

Comité Científico de la AESAN

Gema Nieto Martínez

Catedrática del Área de Nutrición y Bromatología de la Universidad de Murcia

Doctora en Ciencia y Tecnología de Alimentos por la Universidad de Murcia. Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Catedrática del Área de Nutrición y Bromatología de la Universidad de Murcia.

Sus líneas de investigación se centran en el conocimiento de la composición bromatológica de los alimentos, identificando los nutrientes propios o añadidos para conocer su biodisponibilidad, distribución y bioeficacia, centrándose en los efectos beneficiosos para la salud ligado a su funcionalidad. Como nutrientes, no nutrientes de interés funcional se centra en los compuestos fenólicos y su biodisponibilidad y efecto antioxidante, antimicrobiano, antiinflamatorio entre otros.

La identificación de subproductos de la industria agroalimentaria y nuevas fuentes de nutrientes/compuestos bioactivos de origen vegetal constituye otra de sus líneas de investigación. Con el objetivo principal de diseñar y caracterizar nuevas formulaciones que contengan compuestos bioactivos, que sean atractivas para los consumidores y que potencien y/o estabilicen sus características organolépticas y efectos beneficiosos. Concretamente en esta línea, investiga el desarrollo de alimentos cárnicos y de panadería funcionales elaborados con compuestos bioactivos vegetales y su efecto en la salud y en la seguridad alimentaria, incluyendo el estudio de su metabolismo, absorción y biodisponibilidad, y estudios de perfiles nutricionales y microbiológicos de alimentos y actividad biológica en cultivos celulares, ensayos clínico-nutricionales y ensayos con animales de experimentación.