

Doctora en Ciencia y Tecnología de los Alimentos y licenciada en Bioquímica. Investigadora Científica del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) en el Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL, CSIC-UAM), donde dirige el Grupo de Biociencia de Alimentos.

Ha desarrollado una trayectoria científica internacional, con actividad investigadora inicial en el Centro Nacional de Investigaciones Científicas de La Habana, y estancias posdoctorales en centros de referencia como la *University of Reading* (Reino Unido), mediante una beca Marie Curie, y en la Escuela de Medicina de Harvard (Harvard Medical School, EE. UU.), financiada por el programa Salvador de Madariaga. Su investigación se centra en la bioquímica nutricional y en el estudio de los nutrientes y compuestos bioactivos de los alimentos y su impacto en la salud, con especial énfasis en el eje cerebro-intestinal, el metabolismo energético y la seguridad y sostenibilidad de los sistemas alimentarios.

Es miembro del Comité de Sostenibilidad del CSIC, órgano de apoyo y asesoramiento a la Presidencia, y representante del CSIC en *Science Europe* y en el *Bio-based Industries Consortium* (BIC). Forma parte del Comité Científico de C4CEC y colabora con la Fundación Triptolemos en el ámbito de los sistemas alimentarios sostenibles. Es autora de informes y contribuciones de Ciencia para las Políticas de Alimentación (*Science for Policy*) del CSIC. Participa en redes y sociedades científicas de referencia, como la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ), la *American Society for Nutrition* (ASN) y la Red Iberoamericana de AGEs y Salud (RIAS).

Ha liderado y participado en numerosos proyectos de investigación competitivos y de colaboración con el sector productivo. Es autora de una amplia producción científica en revistas internacionales y capítulos de libro, y ha dirigido más de una decena de tesis doctorales. Su labor formativa ha sido reconocida con la Medalla Margarita Salas (2023). Es inventora de varias patentes, algunas licenciadas, reflejando una actividad relevante de transferencia de conocimiento. Su trayectoria se caracteriza por un enfoque integrador y traslacional, orientado a la generación de evidencia científica aplicada a la salud y la seguridad alimentaria.

ORCID:

<https://smexctp.trendmicro.com:443/wis/clicktime/v1/query?url=https%3a%2f%2foid.org%2f0000%2d0001%2d6309%2d5383&umid=71efcc84-b7a6-4c72-a50a-a36d34454851&auth=6b1aad7a588008813e56676e8c6375c2ef8c51e4-5c5553159cf66c4233f46b09c939d478790ca2eb>

ResearcherID: J-6283-2012

Perfil institucional:

<https://smexctp.trendmicro.com:443/wis/clicktime/v1/query?url=https%3a%2f%2fwww.cial.uam%2dcsic.es&umid=71efcc84-b7a6-4c72-a50a-a36d34454851&auth=6b1aad7a588008813e56676e8c6375c2ef8c51e4-64412cf7e81b294e7d389b9ce88e0bd50fa8a497>