

Acción Conjunta sobre Nutrición y Actividad Física - JANPA (Joint Action on Nutrition and Physical Activity)

Se trata de una acción conjunta promovida por la Comisión de la Unión Europea en la que participaron los Estados Miembros sobre nutrición y actividad física que está enmarcada dentro del [Plan de Acción Europeo sobre Obesidad Infantil, 2014-2020](#).

El objetivo de JANPA fue llevar a cabo una colaboración conjunta para frenar el aumento de sobrepeso en niños y adolescentes para el año 2020, focalizándose en obtener resultados específicos que contribuyesen claramente en las políticas sobre nutrición y actividad física dirigidas a la infancia.

Participaron 26 países (25 Estados Miembros y Finlandia) y ofreció una oportunidad única de analizar de forma colectiva las actividades seleccionadas y discutir sobre las recomendaciones y las mejores prácticas para prevenir el sobrepeso y la obesidad en la infancia.

A través del intercambio, la identificación y selección de las mejores prácticas dentro de los países participantes, JANPA perseguía los siguientes objetivos:

- Estimar y pronosticar los costes económicos del sobrepeso y la obesidad
- Mejorar la aplicación de intervenciones integrales para promover la alimentación saludable y la actividad física para las mujeres embarazadas y familias con niños pequeños
- Contribuir a crear entornos escolares más saludables
- Aumentar el uso de la información nutricional de los alimentos por las autoridades de salud pública, los operadores y las familias.



Para conseguir estos objetivos, JANPA estaba organizada en 7 grupos/paquetes de trabajo. Tres de ellos eran transversales mientras que cuatro eran grupos técnicos:

- WP1: Coordinación: gestión y coordinación de los diferentes WPs;
- WP2: Difusión/Divulgación: promoción de los objetivos y las actividades de la Joint Action y más importante diseminación de los resultados obtenidos con la participación y la implicación de todas las partes interesadas;
- WP3: Evaluación: realizó una evaluación sistemática de todo el proyecto en su totalidad, del cumplimiento de los objetivos y del impacto y los resultados;
- WP4: Evidencia y fundamentos económicos para actuar sobre la obesidad infantil: se desarrollaron razones económicas basadas en la evidencia para actuar sobre la obesidad infantil;
- WP5: Información nutricional: compartieron las mejores prácticas utilizadas por los diferentes interesados en relación a las formas de expresar y utilizar la información nutricional de los alimentos;
- WP6: Entornos saludables a través de un enfoque integrado: para ayudar a los Estados miembros a crear entornos saludables, en particular en guarderías y colegios, proporcionando orientación sobre las opciones políticas y las iniciativas nacionales;
- WP7: Intervenciones tempranas: perseguía la mejora de la calidad de las políticas públicas y las intervenciones, mediante la elaboración de información sobre acciones eficientes dirigidas a las mujeres embarazadas y las familias con niños pequeños.

Las actividades de los grupos de trabajo de los WP's se realizaron entre octubre de 2015 y enero de 2018.

Para más información puede consultar el siguiente enlace proporcionado por la Comisión europea: <https://food-labels-explorer.jrc.ec.europa.eu/en/janpa>