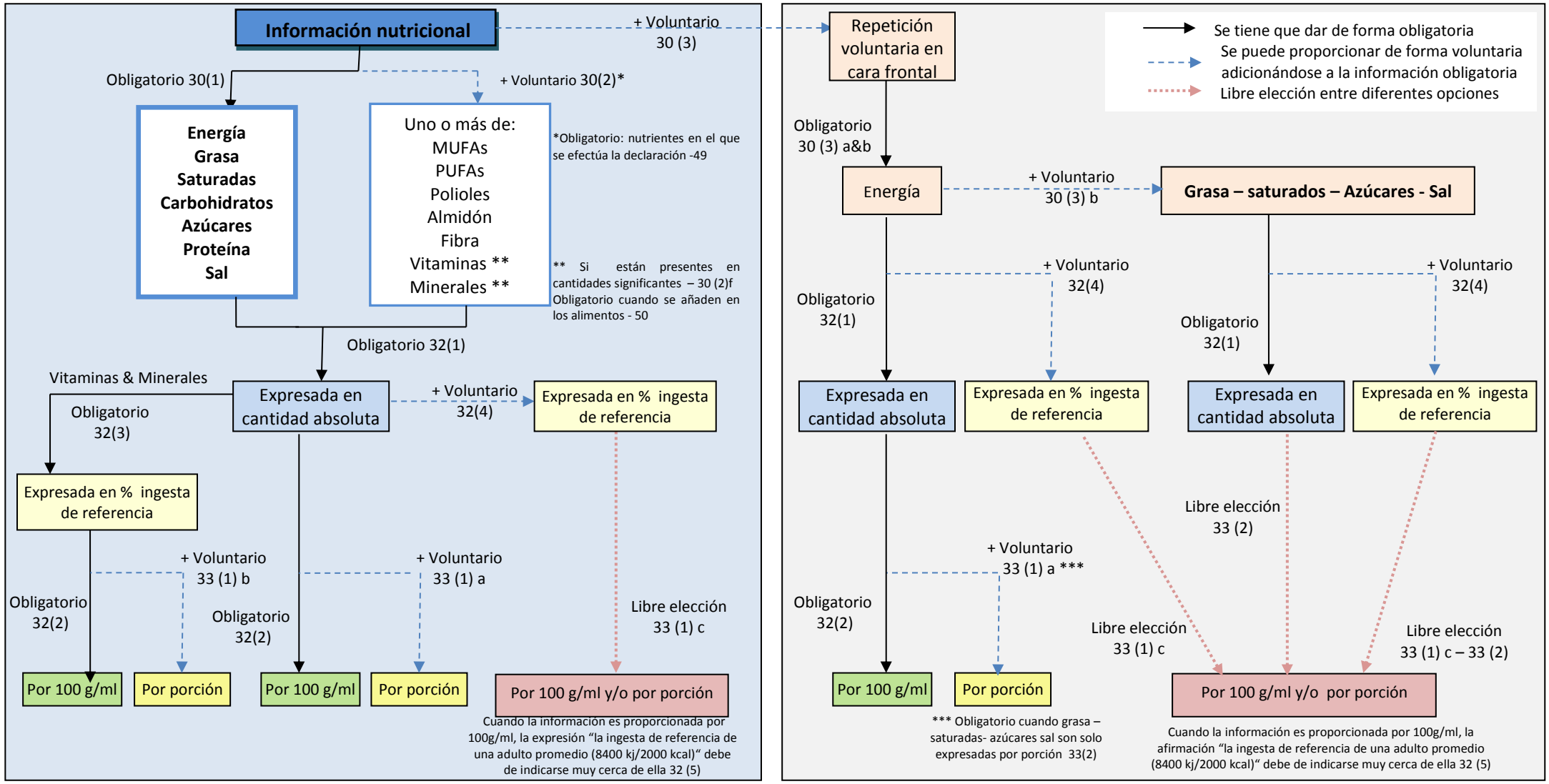Siempre que se indique en las tablas “por porción” es aplicable también “por unidad de consumo”