

TOXINAS T2/HT-2

¿Qué son las toxinas T2/HT-2 y dónde aparecen?

Las toxinas T-2 y HT-2 son micotoxinas clasificadas como **tricotecenos de tipo A** producidas por el género *Fusarium spp.* Estas toxinas son casi exclusivamente contaminantes pre-cosecha de los cereales.



El *Fusarium* es un género de hongo que forma parte de la flora de campo (plantas vivaces) y de la flora intermedia (sustratos de cereales recién recogidos y aun húmedos).

Los cereales y los alimentos a base de cereales, en particular pan, productos de panadería fina, productos de molienda de granos y cereales de desayuno, se presentan como los mayores contribuyentes a la suma de la exposición a toxinas T-2 y HT-2.

A estos hay que añadir el grupo de alimentos "Alimentos para bebés y niños pequeños", principalmente alimentos a base de cereales.

Fig. 1. Photomicrograph revealing the [conidiophores](#) and [conidia](#) of the fungus *Fusarium verticillioides*. Obtained from the CDC [Public Health Image Library](#)

Estas micotoxinas son producidas por hongos del género *Fusarium*, tales como, *Fusarium tricinctum*, *F.nivale*, *F.roseum*, *F.graminearum*, *F.solani*, *F.oxysporum*, *F.lateritium*, *F.sporotrichioides*, *F.rigidiusculum*, *F.episphaeria* y *F.poaie*.

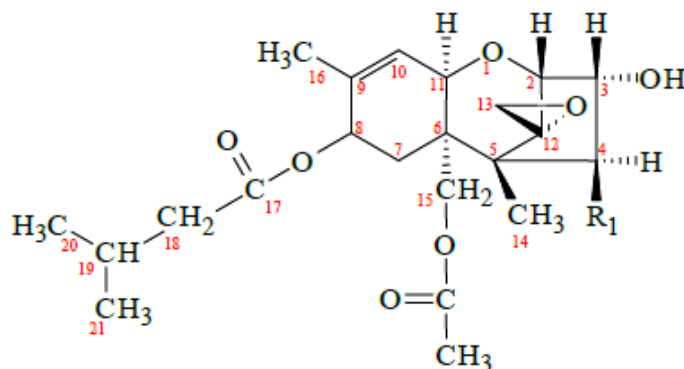


Fig 2. Estructura química de las toxinas T2/ HT-2. ([EFSA Journal 2011;9\(12\):2481](#))



MINISTERIO
DE CONSUMO



agencia
española de
seguridad
alimentaria y
nutrición

La **toxina T-2** es el nombre abreviado para referirse a la (3 α ,4 β ,8 α)-12,13-epoxytrichothec-9-ene-3,4,8,15-tetrol 4,15-diacetato 8-(3-metilbutirato) con un (CAS) o número de registro 21259-20-1 correspondiente a la fórmula molecular C₂₄H₃₄O₉ y su peso molecular es de 466,5 g/mol. La toxina T-2 se metaboliza fácilmente a la toxina HT-2 (y otras sustancias) por varios animales, pero también puede ser metabolizados por plantas y hongos.

La **toxina HT-2** es el nombre abreviado para referirse a la (3 α ,4 β ,8 α)-12,13-epoxytrichothec-9-ene-3,4,8,15-tetrol 15-acetato 8-(3-metilbutirato) (CAS número de registro 26934-87-2). La estructura de la toxina HT-2 difiere de la toxina T-2 sólo en el grupo funcional en la posición C4. La fórmula molecular de la toxina HT-2 es C₂₂H₃₂O₈ con un peso de 424,5 g/mol.

La Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC) evaluó la toxina T-2 y concluyó que "**hay pruebas limitadas** en animales de experimentación de su carcinogenicidad ". Por lo tanto, la toxina T-2 no se clasificó en cuanto a su carcinogenicidad en humanos (IARC, 1993). La evaluación general fue que las toxinas derivadas de *Fusarium sporotrichioides* no son clasificables respecto de su carcinogenicidad en seres humanos (**Grupo 3**) (IARC, 1993).

¿Se puede evitar la presencia de estas toxinas?

Sí, la presencia de estas sustancias se puede reducir considerablemente por la aplicación de procesos postcosecha en los cereales. En general, los siguientes efectos de diversos procesos, comunes en la industria de alimentos y piensos, provocan una reducción de las toxinas T-2 y HT-2: limpieza, clasificación y tamizado, y en particular descascarillado.



Las toxinas T-2 y HT-2 no se destruyen durante la molienda contrariamente a lo que pudiera esperarse, sino que se redistribuyen de manera desigual entre las distintas fracciones resultantes. Esto ocurre porque las toxinas están unidas en su mayoría a la cascarilla exterior del grano, y por ello la molienda lo que resulta es en concentraciones más altas en fracciones de salvado y germen que en toda la harina de la comida. Por este motivo hay que prestar especial atención en el proceso de descascarillado ya que puede dar lugar a subproductos para la industria de piensos en la que se acumulan significativamente toxinas T-2 y HT-2.

(Imagen procedente de <https://pxhere.com>)

Durante el horneado y cocinado, ya que las toxinas T-2 y HT-2 son compuestos relativamente estables se espera alguna degradación, pero hasta ahora los estudios no arrojan datos concluyentes.

El malteado conduce a la reducción de los niveles de toxina T-2 y toxina HT-2. Como resultado, las concentraciones de toxina T-2 y HT-2 son sustancialmente más bajas en la malta que en la cebada original, aunque la proporción varía considerablemente.

En general, el procesamiento reduce sustancialmente el T-2 y las concentraciones de toxina HT-2 en productos para consumo humano, pero pueden aumentar los niveles en productos de alimentación animal por concentración. Esto puede dar lugar a mayores concentraciones de toxinas T-2 y HT-2 en estos productos que en los cereales de partida.



Entre los efectos tóxicos de estas sustancias a pequeña escala testados en el laboratorio, muestran efectos dérmicos reversibles incluyendo: irritación, pérdida de sensibilidad y descamación de la piel. Estos efectos se han observado en cultivos de laboratorio que contienen toxinas T-2 en una concentración de 200 mg/L.

Durante la guerra (1931-1947) en la antigua Unión Soviética se dieron casos de enfermedad producida por la exposición a estas toxinas por la ingestión de pan de maíz contaminado con los hongos productores de estas toxinas. La enfermedad letal se desarrolló en tres etapas. En primer lugar, hiperemia de la mucosa oral, debilidad, fiebre, náuseas y vómitos. En algunos casos cursó con esofagitis aguda, gastritis y gastroenteritis. En la siguiente etapa se observó leucopenia, granulopenia y linfocitosis progresiva. En los casos en que se daba una tercera etapa iba acompañada por diátesis hemorrágica grave, faringitis y laringitis necrótica, disminución del recuento de leucocitos, disminución de la disminución plaquetaria y anemia. En casos muy graves anoxia y hasta un 50 % de casos mortales por cierre de la laringe del paciente.

Evaluación del riesgo

El Comité Científico de la Alimentación (SCF) emitió en 2001 un dictamen sobre las toxinas Fusarium y en su Parte 5: T-2 y toxina HT-2. El SCF en su momento concluyó sobre la toxicidad general los efectos de la hematotoxicidad y la inmunotoxicidad de la toxina T-2 así como los efectos críticos, estableciendo una ingesta diaria tolerable temporal combinada (t-TDI) para la suma de T-2 y HT-2 de 0,06 g de toxina T-2/kg de peso corporal. Esto estaba en línea con la ingesta diaria máxima tolerable provisional (PMTDI) establecida para la toxina T-2 y HT-2 por Expertos de la JECFA.

En 2011, el Panel CONTAM de EFSA adoptó la [Opinión científica sobre los riesgos para la salud animal y pública relacionados con la presencia de toxina T-2 y HT-2 en alimentos y piensos.](#)

EFSA estimó en esta nueva opinión que en vista del rápido metabolismo de la toxina T-2 a la toxina HT-2 establece una Ingesta Diaria Tolerable (TDI) para la suma de ambas T-2 y HT-2. Para llegar a esta TDI se aplicó un factor de incertidumbre de 100 al BMDL₀₅, que ha llevado a establecer una TDI de 100 ng/kg peso corporal para la suma de toxinas T-2 y HT-2.

Las estimaciones de la exposición dietética crónica para poblaciones de todos los grupos de edad para la suma de T-2 y HT-2 basadas en los datos de presencia disponibles están por debajo de este TDI de 100 ng/kg p.c., por lo que EFSA considera que no hay ningún problema de salud.

Age class	Summary statistics of exposure (ng/kg b.w. per day)					
	Minimum		Median		Maximum	
	LB	UB	LB	UB	LB	UB
Mean dietary exposure in total population						
Infants	5.9	11	-(a)	-(a)	6.2	16
Toddlers	12	30	16	34	28	43
Other children	10	26	14	31	16	39
Adolescents	4.4	13	7.9	19	9.2	24
Adults	3.4	10	5.6	14	9.0	18
Elderly	3.3	10	4.2	13	5.8	14
Very elderly	2.8	10	4.0	12	6.4	15
95th percentile dietary exposure in total population^(b)						
Infants	19	-(c)	-(c)	-(c)	-(c)	51
Toddlers	23	48	33	62	65	91
Other children	21	44	31	58	44	71
Adolescents	12	29	19	38	25	47
Adults	7.2	20	14	26	25	39
Elderly	6.7	21	10	23	14	26
Very elderly	5.3	17	7.0	19	12	25

Fig. 3. Exposición de a las toxinas T2/HT-2 por edades. (EFSA 2011)



MINISTERIO
DE CONSUMO



agencia
española de
seguridad
alimentaria y
nutrición

La exposición crónica más alta se ha visto en niños pequeños (edad > 12 meses a <36 meses) de 12 a 43 ng/kg p.v. por día para los consumidores promedio, y de 23 a 91 ng/kg p.v. por día para los consumidores percentiles 95.

Dado que los productos que influyen en mayor medida a la exposición son vegetales, EFSA estudió si había diferencias entre la dieta vegetariana y la de la población en general. El resultado fue que no hay nada que indique mayor riesgo en vegetarianos.

Gestión del riesgo

Dado que la opinión de EFSA no identificaba un riesgo para la salud de los consumidores con la exposición detectada a las toxinas T2/HT-2, actualmente no hay establecidos límites máximos en el [Reglamento 1881/2006, de 19 de Diciembre de 2006](#), de la Comisión, por el que se fija el contenido máximo de determinados contaminantes en los productos alimenticios.

No obstante, la Comisión, teniendo en cuenta las conclusiones del dictamen científico de EFSA del 2011, así como la amplia variación en la presencia de las toxinas T-2 y HT-2 interanual, estimó que era conveniente hacer una toma de datos más pormenorizados sobre la presencia de estas toxinas en los cereales y los productos a base de cereales, así como más información sobre los efectos de la transformación de los alimentos (es decir, la cocción, etc.)

Además, la Comisión entendía que era preciso obtener más información sobre los diferentes factores que conducen a niveles relativamente elevados de toxinas T2 y HT-2 en los cereales y los productos a base de cereales con el fin de poder determinar las medidas de gestión del riesgo que debían tomarse para evitar o reducir la presencia de estas toxinas en los productos citados. Para ello, se publicó la [Recomendación 2013/165/UE, de 27 de marzo de 2013](#), sobre la presencia de las toxinas T-2 y HT-2 en los cereales y los productos a base de cereales

Con el fin de facilitar una orientación sobre los casos en los que sería conveniente llevar a cabo dichas investigaciones para obtener más información, se establecieron unos valores indicativos por encima de los cuales tales investigaciones serían necesarias. El compromiso de esta Recomendación fue llevar a cabo una investigación de los valores recogidos en el año 2015 para poder tomar medidas de gestión del riesgo.

Actualmente, dada la complejidad de las variaciones de la presencia de estas toxinas anual e interanual provocada por los cambios en las condiciones climáticas, es complejo establecer las pertinentes medidas de gestión. Sin embargo, la Comisión y los Estados miembros se encuentran analizando todos los datos disponibles para, en fechas próximas, establecer unos límites máximos de presencia en los productos ya mencionados.

Otras informaciones de interés:

En la página web de [AESAN](#) puede encontrar más información sobre [contaminantes](#) y su [legislación](#).