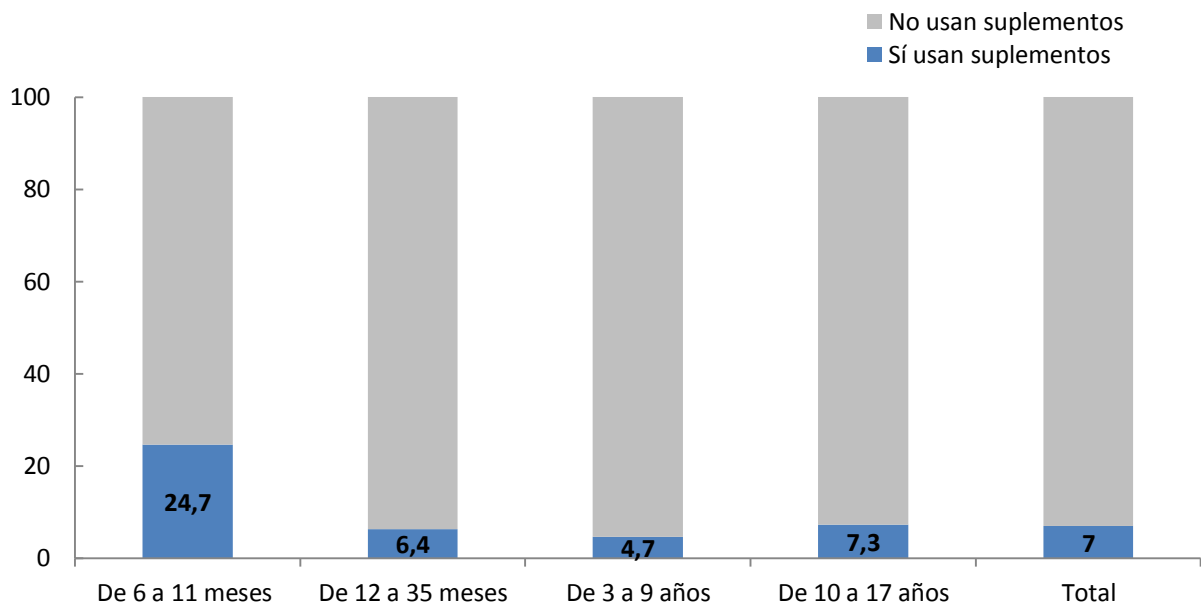


## Encuesta Nacional de Alimentación en la población Infantil y Adolescente. 2013-2014. Suplementos alimenticios.

**GRÁFICAS 38. Representación gráfica\* de la distribución de los niños, niñas y adolescentes españoles en función del uso de suplementos alimenticios en su dieta diaria y el grupo de edad. N: 1.859 (%).**



**\*Nota metodológica:**

- La distribución de la muestra según los grupos de edad con la información disponible es la siguiente:

Grupos de edad	Número de participantes
6-11 meses	291
12-35 meses	345
3-9 años	591
10-17 años	632
Total	1.859

**Tabla 2. Frecuencia de uso de suplementos alimenticios en la población infantil y adolescente española (n: 131) (%)**

	Todos los días	2-6 veces semana	1-4 veces mes	Nunca	Si toman
Vitamina A	16,1	0,0	1,9	82,0	18,0
Vitamina D	35,3	1,1	1,2	62,3	37,7
Vitamina K	14,2	0,0	1,0	84,8	15,2
Vitamina B	20,8	0,0	1,0	78,2	21,8
Vitamina C	22,8	1,9	1,0	74,2	25,8
Multivitaminas sin minerales	22,6	0,0	1,0	76,4	23,6
Multivitaminas con minerales	20,7	0,0	2,0	77,3	22,7
Hierro	17,8	0,0	2,0	80,2	19,8
Calcio	16,9	1,9	1,0	80,2	19,8