

**Memoria justificativa del proyecto**  
*Premios Estrategia NAOS - edición 2022*

**Exposición para una alimentación saludable y sostenible**

**COME, ACTÚA, IMPACTA**

## C. Descripción del proyecto

### 1. DENOMINACIÓN DEL PROYECTO

## Exposición para una alimentación saludable y sostenible

# COME, ACTÚA, IMPACTA

### Una invitación a formar parte de un cambio.

Nuestra forma de vivir está provocando impactos ambientales y sociales que comprometen gravemente la vida de las próximas generaciones. La manera que tenemos de alimentarnos puede tener efectos perjudiciales para la salud y está asociada a enfermedades crónicas; además, es una de las causas fundamentales del gran impacto que estamos causando en el planeta.

**COME, ACTÚA, IMPACTA te propone un viaje para descubrir los efectos de nuestra forma de comer y de las extraordinarias oportunidades de mejora que tenemos si cambiamos el actual sistema alimentario.**

Es un viaje en el que descubriremos que COMIENDO podemos contribuir a crear un mañana más saludable y sostenible para las personas y para el planeta.



Para impulsar un futuro con una alimentación saludable y sostenible necesitamos grandes cambios en la manera en la que producimos, distribuimos y consumimos los alimentos.

Todos estos cambios requieren una nueva mentalidad colectiva que impulse una modificación de los hábitos de consumo y un apoyo decidido a las necesarias políticas transformadoras. Y eso solo es posible a través de la educación y de ambiciosas acciones de difusión de nuevas ideas y propuestas de acción innovadoras.

Ésta es la razón de ser de “COME, ACTÚA, IMPACTA”.

## 2. ENTIDAD RESPONSABLE

### FUNDESPLAI

Fundesplai trabaja desde hace más de 50 años de trabajo para educar a la infancia y la juventud, fortalecer el tercer sector y mejorar del medio ambiente, así para promover la ciudadanía y la inclusión social con voluntad transformadora.

La entidad busca avanzar hacia un mundo más justo y sostenible a través de acciones dirigidas a la infancia, la juventud, las familias, el tercer sector y el planeta, con especial incidencia en territorios socioeconómicamente desfavorecidos. Entre otras actuaciones, Fundesplai desarrolla programas integrales para el mundo escolar, el tiempo educativo del mediodía (comedores), proyectos de educación ambiental, programas de educación para la salud, liderazgo juvenil, formación y programas de inclusión social.

Fundesplai trabaja para ser una organización reconocida y sostenible, que combina la lógica local y global en sus actuaciones, que se caracterizan por la calidad y la innovación y por establecer alianzas estratégicas.

#### FUNDESPLAI EN CIFRAS: 2021

---

IMPACTO TOTAL DE LOS PROGRAMAS / **261.740 PARTICIPANTES**

---

PROGRAMAS ESCOLARES / **1.427 ESCUELAS** / **104.021 PARTICIPANTES**

---

**133 ESPLAIS Y PROYECTOS DE OCIO** / **42.052 PARTICIPANTES**

---

PROGRAMAS DE FORMACIÓN Y EDUCACIÓN AMBIENTAL / **55.260 PARTICIPANTES**

---

APOYO AL TERCER SECTOR / **1.045 ENTIDADES**

---

Ahora, ante la emergencia social y ambiental que vivimos, Fundesplai tiene la voluntad de ir más allá en la difusión de su misión.

Para Fundesplai, la exposición “Come, Actúa, Impacta” es una oportunidad de proyectar sus valores y experiencia en el impulso de un proyecto de impacto local y global, partiendo de la amplia comunidad educativa y social vinculada a la entidad y trabajando en estrecha colaboración con otras instituciones y organizaciones locales e internacionales.

### 3. OBJETIVOS, MATERIAL Y MÉTODOS UTILIZADOS PARA SU DESARROLLO.

#### RESUMEN

**COME, ACTÚA, IMPACTA es una gran exposición sobre la alimentación saludable y sostenible que se inauguró en noviembre del 2021, y formó parte del programa de actividades de la Capitalidad Mundial de la Alimentación Sostenible que ostentó la ciudad de Barcelona el año 2021.**

La exposición tiene como objetivo contribuir al cambio de mentalidad colectiva que es necesario para transformar el actual sistema alimentario en otro que asegure un futuro saludable para las personas y el planeta. Para ello, da a conocer los retos del sistema alimentario, las principales áreas de acción y promueve la reflexión mediante un espacio expositivo, un programa público de actividades y un escape room infantil y otro para adultos.

#### Datos básicos

- > Del 20 de noviembre de 2021 al 31 de diciembre de 2023.
- > Situada en la sede de Fundesplai en El Prat de Llobregat (Barcelona).
- > Ocupa dos plantas, con un total de 1.500m2.
- > Se espera que la visiten más de 80.000 personas.
- > Se dirige especialmente al público escolar, entidades educativas y de ocio para niños y jóvenes.
- > Con el apoyo institucional de Barcelona Capital Mundial de la Alimentación Sostenible Barcelona 2021, entre muchas otras colaboraciones.
- > Metodologías transformadoras, inmersivas, lúdicas y que invitan a la acción ciudadana

#### PRESENTACIÓN

COME, ACTUA, IMPACTA es una exposición situada en El Prat de Llobregat (concretamente en instalaciones de la sede de Fundesplai) que se centra en la temática emergente y transversal de la alimentación saludable y sostenible, poniendo de relieve la importancia de reflexionar y encontrar soluciones al gran **reto global de alimentar a más de 10.000 millones de personas en 2050 con una dieta sana y dentro de los límites planetarios.**

Nos enfrentamos a una emergencia planetaria global, con una crisis alimentaria agravada por el cambio climático, con importantes problemas de desperdicio de alimentos, de hambre y desnutrición en determinadas zonas, y de sobrepeso y obesidad

en otras sociedades, lo cual está en la raíz de un gran número de enfermedades crónicas. La alimentación se convierte en un factor clave para avanzar hacia la sostenibilidad y hacia sociedades más saludables, donde coinciden muchos retos sociales y ambientales.

**La necesidad de que las personas, y especialmente la infancia y la juventud, tengan mejores opciones alimentarias nunca había sido tan importante. La educación se convierte de nuevo en el centro del cambio, y la exposición COME, ACTÚA, IMPACTA, es una propuesta muy innovadora en este ámbito.**

La propuesta, trata específicamente la alimentación y la actividad física como aspectos centrales de la salud, y lo vincula a aspectos de sostenibilidad. Lo hace a través de distintos contenidos expositivos y a través del programa de actividades educativas.

La exposición y su programa educativo (con actividades, talleres y conferencias) quiere ayudar a establecer una sociedad, que tenga mayor conocimiento y capacidad de discernimiento sobre el origen de los alimentos y cómo afectan éstos a nuestra salud y la del planeta. Quiere aportar conocimiento, remover conciencias, dar herramientas para actuar, no sólo sobre las consecuencias sino también sobre las causas, comprometiendo a las personas en el cambio y la acción. Un cambio individual que debe conectar con los estilos de vida y la acción colectiva.



### **OBJETIVO GENERAL:**

**Incrementar el grado de compromiso ciudadano, especialmente de los jóvenes, en relación con la alimentación sostenible y saludable, mediante el desarrollo de una exposición temporal de gran formato compuesta por un recorrido expositivo, un programa digital y un programa educativo y actividades públicas.**

## **METODOLOGÍA:**

La exposición presenta con rigurosidad, datos relevantes entorno a las opciones alimentarias de las personas y del modelo alimentario colectivo, pero lo hace de forma muy didáctica y atractiva mediante presentaciones visuales, obras artísticas, interacciones audiovisuales y otros lenguajes.

El recorrido narrativo de la exposición permite despertar la curiosidad de la persona visitante y movilizar su compromiso para buscar modelos de vida más saludables y sostenibles.

Para más información ver apartados 4 y 9.

#### 4. IDENTIFICACIÓN DE LAS ACTUACIONES REALIZADAS

Se ha elaborado una innovadora exposición que se dirige al público general y al público familiar, pero especialmente lo hace dirigiéndose al público joven con un lenguaje muy atractivo, cautivador e innovador en diseño. La exposición está abierta todas las tardes y fines de semana para acoger a estos destinatarios.

Asimismo, la exposición se dirige a público escolar de todo el territorio, acogiendo grupos de todas las etapas educativas todas las mañanas de entre semana, desarrollando un programa educativo específico.

El programa educativo para escuelas, institutos, centros de formación, entidades de ocio y asociaciones combina una visita adaptada a la exposición y actividades para estimular el conocimiento, experimentar y descubrir a través del juego. Se dirige a la ciudadanía y, en clave curricular, a todas las diferentes etapas educativas desde I5 hasta grados superiores y formación continua.

La exposición se complementa con unas salas de escape room centradas en la alimentación saludable y sostenible dirigidas al público adulto y juvenil (EscapeFood2050) y dirigidas al público infantil y familiar (EscapeFood Junior).

La exposición, su programa educativo y escape rooms quieren ayudar a establecer una sociedad que tenga mayor conocimiento y capacidad de discernimiento sobre el origen de los alimentos y cómo afectan a estos a nuestra salud y la del planeta. Quiere aportar conocimiento, remover conciencias, dar herramientas para actuar, no sólo sobre las consecuencias sino también sobre las causas, comprometiendo a las personas en el cambio y la acción. Un cambio individual que debe conectar con los estilos de vida y la acción colectiva.

En definitiva, el programa a través de propuestas de experimentación lúdica sobre cocina, innovación y hábitos saludables, quiere ayudar a construir unas competencias y habilidades en torno a la alimentación para avanzar hacia la sostenibilidad.

La alimentación y las opciones alimentarias individuales y colectivas se convierten en el centro y el eje de actuación.



## RECORRIDO DE LA EXPOSICIÓN:

# SALUD PARA LAS PERSONAS Y EL PLANETA

El sistema alimentario es una de las primeras causas de la crisis ambiental y social que vivimos. Es necesario que cambiemos, especialmente, la forma con la que producimos, distribuimos y consumimos los alimentos.

La exposición nos propone un viaje en el que descubriremos que **COMIENDO** podemos contribuir a crear un mañana más saludable y sostenible para las personas y para el planeta.



## ESPACIO AUDIOVISUAL

El recorrido empieza con un espacio audiovisual inmersivo en el que el visitante se ve envuelto por tres pantallas gigantes en las que se proyecta un video introductorio donde se plantean los grandes retos de la alimentación sostenible y sus alternativas.

¡Descubre a ritmo de rap el impacto de la alimentación en un futuro sostenible!



## ESPACIO EXPOSITIVO

El sistema alimentario es complejo e intervienen muchos actores a escala local e internacional, pero nosotros podemos ayudar a hacer que las cosas cambien. Si cambiamos nuestros hábitos de consumo alimentarios, los agentes productores y distribuidores tendrán que hacerlo también.

¿Por dónde empezar a actuar? Este espacio te invita a profundizar en los grandes retos que tenemos para adoptar una alimentación sostenible.



Cada ámbito expositivo muestra los contenidos de forma muy visual a través de presentaciones gráficas, abundante material audiovisual, aplicaciones interactivas, maquetas, etc.



### ESPACIO DE REFLEXIÓN

Tú eres importante. Tú cuentas. Esta sala nos ayuda a tomar consciencia del impacto de nuestros hábitos alimentarios. Es un espacio interactivo que detecta el nombre de las personas que están en la sala y calcula automáticamente los beneficios ambientales que supondría que estas personas tomaran determinadas decisiones como, por ejemplo, reducir el consumo de carne a un día a la semana.



### MERCADO DE SOLUCIONES

Es un espacio para descubrir lo que se está haciendo y lo que tú puedes hacer para que nuestra manera de alimentarnos deje de ser parte del problema y sea parte de la solución. No hay un solo camino, hay muchas soluciones posibles. El espacio incluye desde ejemplos de cambios tecnológicos en la alimentación o los envases, hasta ejemplos de iniciativas para reducir el despilfarro o promover el consumo de proximidad.



### ESPACIO INTERACTIVO

Mientras recorren la Exposición, los visitantes pueden acceder a una aplicación que les permite expresar sus opiniones sobre los contenidos y sus compromisos de cambio. Los resultados de la participación de los visitantes se visualizan en una pantalla de la Exposición y en la plataforma digital.



## Y EL PRIMER ESCAPERROOM SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE

EscapeFood2050 es un escape room de ciencia ficción que propone una emocionante experiencia que permite descubrir el potente impacto que tienen nuestros hábitos de compra actuales sobre el futuro de nuestra salud y la del planeta. EscapeFood2050 ofrece dos salas: una para grupos de jóvenes y adultos hasta 6 personas y un Escape Junior para grupos infantiles y familiares de hasta 25 personas.

### PROGRAMA EDUCATIVO:

# ¡PASAD A LA ACCIÓN!

MENJA, ACTUA, IMPACTA propone un Programa de Actividades Educativas y Talleres dirigido a los centros educativos. El programa educativo quiere ayudar a construir una sociedad, que tenga mayor conocimiento y capacidad de discernimiento sobre el origen de los alimentos y cómo afectan a estos a nuestra salud y la del planeta.

A través de propuestas de experimentación lúdica, juegos, talleres, retos y enigmas, queremos ayudar a construir unas competencias y habilidades en torno a la alimentación para avanzar hacia la sostenibilidad y la salud de los niños y jóvenes de escuelas, institutos y grados superiores.

El Programa quiere aportar conocimiento, remover conciencias, dar herramientas para actuar, no sólo sobre las consecuencias sino también sobre las causas, comprometiendo a las personas en el cambio y la acción.

## ACTIVIDADES PARA ESCUELAS Y CENTROS DE OCIO—EDUCATIVO PARA INFANCIA Y JUVENTUD

<p><b>EDUCACIÓN INFANTIL/ CICLO INICIAL</b></p> <p>Visitas guiadas + Talleres</p>	 <p><b>Texturas, formas y colores en el plato</b></p> <p>Taller de arte y ciencia entorno a los alimentos</p>	 <p><b>Mira, toca, huele, saborea y escucha lo que comes</b></p> <p>Aproximación sensorial y científica a los alimentos</p>	 <p><b>Cocinamos por el planeta</b></p> <p>Juego de simulación para entender los vínculos entre los alimentos y los recursos naturales</p>
<p><b>CICLO MEDIO/ CICLO SUPERIOR</b></p> <p>Visitas guiadas + Talleres</p>	 <p><b>Nos alzamos por la galaxia saludable</b></p> <p>Juegos de actividad física y dinámicas cooperativas</p>	 <p><b>Comiendo moléculas</b></p> <p>Taller de ciencia y alimentación saludable</p>	 <p><b>Un mar de peces</b></p> <p>Juego de simulación participativo para comprender los problemas ambientales de la pesca insostenible</p>
<p><b>EDUCACIÓN SECUNDARIA/ BACHILLERATO</b></p> <p>Visitas guiadas + Talleres</p>	 <p><b>100% saludable</b></p> <p>Juego de ingenio para sensibilizar sobre los efectos nocivos del consumo de ultraprocesados y azucarados y su aumento en los últimos años</p>	 <p><b>Innovación comestible!</b></p> <p>Taller científico de transformación de los alimentos</p>	 <p><b>#foodwastehero</b></p> <p>Juego de enigmas para convertirnos en expertos entorno al desperdicio alimentario</p>

### PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

# ESPACIOS DE REFLEXIÓN, DEBATE Y FORMACIÓN

Durante los dos años de la Exposición se lleva a cabo un extenso programa de actividades desarrollado en colaboración con universidades, expertos, empresas, instituciones, entidades y movimientos ciudadanos, con el objetivo de dinamizar el debate sobre las soluciones a los retos actuales y futuros del sistema agroalimentario.

El programa incluye ciclos de charlas, jornadas y mesas redondas, presentaciones y demostraciones, challenge labs (hackáthones), cápsulas formativas, programas formativos innovadores, programas de formación homologados, etc. El programa

combina actividades realizadas en el espacio de la Exposición y en la sede de Fundesplai, con otras ubicaciones y actividades online.



## 5. IMPLICACIÓN Y SINERGIAS DE LOS DIFERENTES SECTORES QUE HUBIERAN PARTICIPADO.

La exposición se ha elaborado con la participación de personas, instituciones y colectivos expertos que han aportado sus conocimientos a la hora de identificar los aspectos clave de los contenidos, su enfoque y los datos expuestos.

Entre los diferentes colectivos cabe destacar la Agencia de Salud Pública de Cataluña, La universidad de Barcelona, la cátedra de agroecología de la Universidad de Vic, la Fundación Espigoladors, la asociación Justicia Alimentaria, etc. El propio programa educativo de actividades dirigido a los centros escolares se ha desarrollado conjuntamente con la Fundación Gasol, la entidad de ciencia La mandarina de Newton, entre otros.

Asimismo, el programa de charlas y conferencias se desarrolla conjuntamente con muchas entidades participantes como el IRTA, Materfad, StopEcocidio, CRAM, así como con personas expertas y reconocidas en el ámbito de la alimentación saludable y sostenible (Carlo Petrini, Aitor Sánchez), activistas ambientales (Francisco Javier Vera Manzanares), y chefs comprometidos (Ada Parellada o Sergi de Meià) proponiendo un abanico extenso de propuestas muy relevantes e interesantes.

La propia administración de la Generalitat ha estado organizando actos en el marco de la exposición para aprovechar las sinergias de este contexto, y en este sentido se ha celebrado el cierre del Año Internacional de las Frutas y las Verduras, el Foro de Jóvenes por el Clima, el Foro Cómete el Origen, entre otros. Además, la exposición ha participado en la programación de la Semana Bio 2022.

Recientemente, la exposición ha sido galardonada por la Agencia de Salud Pública de Cataluña con el premio a la promoción de la alimentación saludable en el ámbito comunitario en las jornadas PAAS 2022, y con el Premio Responsabilidad Gastronómica en la categoría de Iniciativa Responsable de la comunidad Slow Food Barcelona.



## **6. DESCRIPCIÓN DE LA INCORPORACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO Y EQUIDAD EN TODO EL PROCESO, DESDE EL DISEÑO HASTA LA EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS.**

La perspectiva de género y la equidad son dos valores primordiales para Fundesplai, que se tienen en cuenta en el diseño, implementación y evaluación de las actividades habituales de la entidad y se garantizan mediante el seguimiento de protocolos de calidad.

Respecto a Come, Actúa, Impacta, la perspectiva de género ha estado presente en la elaboración de los contenidos de la exposición que garantizan un lenguaje inclusivo, la incorporación de voces de mujeres expertas en alimentación en la exposición (las cinco expertas que validaron el contenido han sido mujeres, y están presentes en la exposición explícitamente en vídeos de entrevistas). Así mismo, se ha incluido la igualdad de género de forma transversal identificando algunas de las desigualdades de género existentes en el sistema alimentario.

En el desarrollo de las visitas, actividades, charlas, etc., se garantiza la transmisión de un mensaje inclusivo y en el que participen voces diversas de mujeres.

Así mismo, la exposición tiene la voluntad de llegar a todos los públicos, también a los grupos y personas que no tienen un interés a priori con la temática y que no está dispuesto (o no es capaz) de asumir el coste de la entrada. Por este motivo, se ha trabajado con diferentes administraciones para desarrollar programas de becas que faciliten su acceso.

Todas las instalaciones de la exposición son accesibles para personas con movilidad reducida y la entidad cuenta con personal formado en discapacidades y diversidad.

## **7. EVALUACIÓN DE PROCESO Y DE RESULTADOS: METODOLOGÍA, INDICADORES Y EL IMPACTO SOBRE LA SALUD DE LA POBLACIÓN DIANA.**

La exposición es un instrumento educativo y transformador de gran impacto que contribuye a la construcción de nuevos conocimientos, nuevas habilidades, valores y actitudes que permitirán a las personas comprometerse con un mundo más sostenible y equitativo.

A lo largo de 2022 han participado más de 30.000 personas en los programas de la exposición. Las valoraciones de estas personas son excelentes:

- Más del 93% de los visitantes valoran como muy positiva la experiencia.
- El 84% de las personas recomiendan no perderse esta exposición.

- El 88% de los visitantes se comprometen a cambiar sus estilos de vida y sus opciones de alimentación.
- Los grupos escolares valoran las actividades educativas con un 4,39 sobre 5.

Por último, cabe remarcar que la calidad de la exposición ha sido reconocida mediante el premio a la promoción de la alimentación saludable en el ámbito comunitario en las jornadas PAAS 2022, y el Premio Responsabilidad Gastronómica en la categoría de Iniciativa Responsable de la comunidad Slow Food Barcelona.

## **8. CONTINUIDAD Y SOSTENIBILIDAD DEL PROYECTO PREVISTA PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS, Y LA FINANCIACIÓN ECONÓMICA CON LA QUE SE CUENTA PARA DESARROLLARLOS.**

La exposición se elaboró gracias a fondos propios de la entidad y la colaboración de organismos públicos como la Generalitat de Catalunya, el Área Metropolitana de Barcelona, el Ayuntamiento del Prat y la Diputación de Barcelona. Contó también con la colaboración privada, así como con la participación de entidades, universidades y centros de investigación que intervinieron en la elaboración de la exposición.

El funcionamiento ordinario de la exposición se financia con las propias entradas de las personas y grupos visitantes, y se complementa con convenios con administraciones locales para becar a grupos escolares. Esto permite que centros escolares puedan visitar la exposición y beneficiarse de sus programas públicos sin verse limitados por razones económicas.

El espacio expositivo, que se inauguró en noviembre de 2021, permanecerá abierto al público en El Prat hasta diciembre de 2023. Una vez finalizado este período, el programa de actividades para escolares y familias se continuará ofreciendo dentro de la programación ordinaria de la entidad, junto con los escape rooms (infantil y de adultos). La experiencia generada mediante la exposición, garantiza que los profesionales que trabajan en la entidad y aquellos que han pasado por la exposición puedan continuar aplicando los aprendizajes en su actuación diaria.

Así mismo, se está trabajando para poder garantizar la transferencia del conocimiento y experiencias recopiladas con la exposición mediante otros soportes.

## **9. PLANTEAMIENTO INNOVADOR Y ORIGINAL.**

Come, Actúa, Impacta es una propuesta totalmente innovadora por diversos motivos.

En primer lugar, por su contenido, muy riguroso y contrastado, y por la forma en la que se transmite: a través de un diseño y lenguaje transgresor y potente, diseñado para

dejar huella y fomentar el cambio. Para conseguirlo se utilizan diversas estrategias como un audiovisual inmersivo que utiliza la música y el rap para transmitir el mensaje; mediante la instalación de una obra artística, una instalación de fomento del compromiso que utiliza sensores digitales y datos, etc.

El modelo didáctico de la exposición y del programa educativo se basa en una mirada de la educación que huye del modelo transmisivo de conocimientos cerrados y definitivos, y se plantea el reto de desarrollar competencias para la vida. Es una educación basada en una pedagogía transformadora, orientada a la acción, que fomenta el aprendizaje autónomo, la participación, la orientación a los retos y la inter y transdisciplinariedad.

Respecto a su objetivo, la exposición añade el elemento del compromiso. Es decir, no solo informa a la ciudadanía y sensibiliza, sino que promueve que las personas identifiquen ámbitos de mejora tanto en sus pautas de consumo como en el sistema alimentario en general y reflexionen sobre cómo podrían cambiarlos. Todo ello mediante una metodología lúdica y con una perspectiva positiva y comunitaria.

Por último, cabe resaltar sus dimensiones espectaculares (más de 1.500 m<sup>2</sup> expositivos con contenidos), así como su localización. Está situada en el Barrio de Sant Cosme en El Prat de Llobregat, una zona socioeconómicamente desaventajada. Esto, combinado con actividades de becas para la realización de visitas y actividades, permite acercar la exposición a personas y colectivos que se suelen ver más afectados por la obesidad y enfermedades relacionadas.