



XVI Premios Estrategia NAOS Edición 2022

ANEXO II Memoria justificativa del proyecto



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



ÍNDICE

MEMORIA JUSTIFICATIVA DEL PROYECTO	3
DATOS DE LA PERSONA SOLICITANTE	3
MODALIDAD DEL PREMIO AL QUE CONCORRE	3
DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO	3
DENOMINACIÓN DEL PROYECTO	3
PERSONA RESPONSABLE DEL MISMO	4
OBJETIVOS, MATERIAL Y MÉTODOS UTILIZADOS PARA SU DESARROLLO	4
IDENTIFICACIÓN DE LAS ACTUACIONES REALIZADAS	8
IMPLICACIÓN Y SINERGIAS DE LOS DIFERENTES SECTORES QUE HUBIERAN PARTICIPADO	11
DESCRIPCIÓN DE LA INCORPORACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO Y EQUIDAD EN TODO EL PROCESO, DESDE EL DISEÑO HASTA LA EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS	14
EVALUACIÓN DE PROCESO Y DE RESULTADOS: METODOLOGÍA, INDICADORES Y EL IMPACTO SOBRE LA SALUD DE LA POBLACIÓN DIANA.....	14
CONTINUIDAD Y SOSTENIBILIDAD DEL PROYECTO PREVISTA PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS, Y LA FINANCIACIÓN ECONÓMICA CON LA QUE SE CUENTA PARA DESARROLLARLOS.....	24
PLANTEAMIENTO INNOVADOR Y ORIGINAL	25
ANEXO	27
PUBLICIDAD EN REDES SOCIALES Y MEDIOS	27
REDES SOCIALES	27
PRENSA Y WEBS	30
NOTAS DE PRENSA.....	35
FOTOS.....	37
ENLACES DIRECTOS A DOCUMENTACIÓN DE PARQUES ACTIVOS 2022	42



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



MEMORIA JUSTIFICATIVA DEL PROYECTO

DATOS DE LA PERSONA SOLICITANTE

MODALIDAD DEL PREMIO AL QUE CONCORRE

- Premio Estrategia NAOS a la promoción de la actividad física en el ámbito familiar y comunitario

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Denominación del Proyecto.

Parques Activos 2022, mejorando la salud de la Ciudadanía.

Proyecto cuyo objetivo es el asesoramiento técnico deportivo a través de Educadoras y Educadores Físico Deportivos (personas con titulación universitaria en Ciencias de la



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



Actividad Física y del Deporte, colegiadas) en parques urbanos de los 5 distritos del Municipio de Las Palmas de Gran Canaria, dotados de espacios deportivos. Este asesoramiento cubre una franja horaria determinada y se oferta la actividad de asesoramiento deportivo a personas adultas usuarias de dichos espacios, con el objetivo de que realicen una actividad física de forma supervisada y segura y de crear en esas personas adherencia a la práctica habitual de actividad física.

El ejercicio físico es adecuado y necesario en cualquier etapa de la vida, pero no a cualquier precio, ni de cualquier forma. Nos percatamos muchas veces del inadecuado uso de los espacios y aparatos deportivos que las personas usuarias hacen de los mismos, queriendo dotar a su organismo de unos minutos de ejercicio físico durante la semana, sin darse cuenta que en muchas ocasiones, ese ejercicio se realiza de forma inadecuada pudiendo derivar en molestias o incluso en lesiones.

Este proyecto desarrollado durante 8 meses de los años 2018, 2019, 2020, 2021 y 2022 como proyecto del Instituto Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, con desarrollo técnico por parte del COLEF Canarias, ha tenido una gran acogida por parte de la ciudadanía usuaria de dichos parques y además se ha creado la necesidad de contar con dicho asesoramiento de forma permanente.

Persona responsable del mismo.

Objetivos, material y métodos utilizados para su desarrollo.

Objetivos Específicos:

- Que las personas usuarias de estos parques deportivos tengan la percepción y seguridad de que están haciendo las cosas bien, que la actividad física que están desarrollando tiene sentido y objetivos.
- Que se evite el abandono de la práctica deportiva por no ver resultados o sentir molestias por una inadecuada ejecución de los ejercicios.



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



- Que las personas usuarias se sientan motivadas y asesoradas por profesionales cualificados durante el desarrollo de su actividad física.

Objetivos Generales

- ☐ Crear conciencia sobre la importancia de llevar una vida activa y sana y que se extienda a lo largo de sus vidas.
- Crear cultura de hábitos de vida saludable
- Reducir los índices de Obesidad y Sedentarismo en el municipio de Las Palmas de Gran Canaria

Material

En lo que concierne al aspecto deportivo, se ha contado única y exclusivamente con el material y espacios del que disponían los parques urbanos seleccionados, ya que es un servicio de asesoramiento para el uso de ese material, aparatos y espacios disponibles.

Respecto a la identificación del equipo técnico como profesionales del proyecto, siempre han acudido a los parques provistos de chubasquero, sudadera y camiseta técnica sublimada con el nombre del proyecto, la palabra Educadora o Educador Físico Deportivo y los logotipos del Ayuntamiento de LPGC, IMD, COLEFC y Parques Activos.

En la fase inicial del proyecto, también iban provistos de mascarillas con los logotipos de las entidades mencionadas anteriormente y gel hidroalcohólico para su correcta protección frente al Sars-Cov 2.

En todo momento han llevado consigo material gráfico de exterior para la correcta difusión y publicidad del proyecto.

Métodos utilizados para su desarrollo

El proyecto Parques Activos se fundamenta en 3 pilares básicos, **Asesorar, Motiva y Educar** y se hace a través de la información que transmite el equipo técnico contratado a las personas usuarias de los parques seleccionados en los 5 distritos de la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria.

La coordinación y ejecución técnica del proyecto se realizó a través del siguiente equipo de profesionales:

SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colefcanarias.com

www.colefcanarias.com





- **ASESORÍA TÉCNICA DEPORTIVA:**
 - 7 Educadoras y Educadores Físico Deportivos.
 - Titulación Universitaria: Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
 - Colegiados, con Seguro de Responsabilidad Civil
 - Con experiencia en el entrenamiento deportivo
- **COORDINACIÓN:**
 - 1 Educadora Físico Deportiva (EFD)
 - Titulación Universitaria: Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
 - Colegiada, con Seguro de Responsabilidad Civil
 - Con experiencia en la coordinación de proyectos

La V edición de Parques Activos (2022) se localizó en los siguientes parques urbanos del Municipio de Las Palmas de Gran Canaria con espacios y/o zonas deportivas, como:

- Parque Juan Pablo II – Distrito Ciudad Alta
- Parque del Estadio Insular – Distrito Centro
- Parque de la Mayordomía – Distrito Tamaraceite-San Lorenzo-Tenoya
- Parque de la Paterna – Distrito Centro
- Parque de la Vega de San José – Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira
- ☒ Parque Deportivo Lomo Blanco - Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira
- Parque Los Galgos-Canódromo- Distrito Ciudad Alta
- ☒ Parque Romano- Distrito Centro

La función del equipo técnico (asesores/as) era estar presente en un horario determinado en los Parques mencionados, acercarse a las personas usuarias de dichos parques que estuvieran realizando su actividad física. Presentarse como Educadora o Educador Físico Deportivo del proyecto Parques Activos y brindarles su asesoramiento y ayuda en materia de actividad física y salud, para que su práctica fuera lo más correcta y segura posible. Además también les transmitían consejos sobre qué tipo de ejercicios podrían hacer en funciones de sus metas y objetivos, así como información sobre aspectos como:

- Cómo organizar una sesión de actividad física
- La respiración durante el ejercicio
- Hábitos de vida activa y saludable
- ☒ La movilidad
- Recomendaciones generales sobre actividad física para la salud



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte – 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



- Actividad Física durante el verano
- Beneficios generales de la actividad física.

Por su parte, la coordinadora del proyecto realizaba visitas mensuales de manera presencial al equipo técnico de asesoramiento en los parques. Las visitas tenían como objetivo:

- ☐ Hacer seguimiento general del proyecto.
- ☐ Evaluar la calidad del trabajo realizado por el/la asesor/a en cada parque.
 - Recoger opiniones-información-sugerencias de los/as usuarios/a
 - Resolver cualquier cuestión-duda que tenga que ver con el desarrollo del trabajo de asesoramiento.
- ☐ Sacar fotos del proyecto.

También se celebraron 5 reuniones on line entre la gerencia del COLEF Canarias y el equipo técnico del proyecto para hacer seguimiento y supervisión del mismo.

Para la identificación del equipo técnico por parte de la ciudadanía, éstos iban provistos de camiseta y sudadera identificativa del proyecto y además se contaba con el siguiente material publicitario:

- ☐ Roll Ups:
 - Utilizados para difundir el proyecto de Parques Activos en cualquier actividad que organizase el COLEFC o el Instituto Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria (IMD)
- ☐ Banner Golfs
 - Material publicitario de exterior que llevaba cada Educadora y Educador Físico Deportivo y que colocaban en los parques durante su jornada de asesoramiento técnico deportivo.

Respecto a la difusión general del proyecto Parques Activos en diferentes canales y medios de comunicación, se contó con:

- ☐ Notas de prensa
 - Difundidas entre los canales de comunicación del IMD y del COLEF Canarias
- Aparición en medios de comunicación
 - Prensa, radio y televisión



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



- ▣ Publicaciones en redes sociales
 - Del IMD: Facebook, Instagram, Twitter y página web
 - Del COLEFCanarias: Facebook, Twitter, Instagram y página web
- Aparición en la App LPGC Be Moving del IMD
- Video de la V edición de Parques Activos.
 - Video grabado durante la V edición de Parques Activos.

Así mismo el proyecto de Parques Activos se difundió entre asociaciones de vecinos, centros de día para personas mayores, centros para personas con discapacidad, centros de salud... Con el objetivo de aumentar el número de personas usuarias a los parques y las mismas tuvieran conocimiento del desarrollo del proyecto y pudieran beneficiarse del mismo.

Identificación de las actuaciones realizadas

Parques Activos 2022, se desarrolló durante los meses de Febrero a octubre de 2022. Inicialmente se llevó a cabo de febrero a junio con un total de 45 horas semanales en 6 parques de la ciudad y a partir de julio se amplió a 73 horas semanales en un total de 8 parques de la ciudad. En total se realizaron **1.841 horas de asesoramiento técnico deportivo** entre los 8 meses.

Cronograma de Febrero a Junio

Desde Febrero a Junio del 2022 el proyecto se desarrolló en 6 parques de la ciudad y con un total de 45 horas semanales. Parques y horarios:

- ▣ Parque Juan Pablo II-Distrito Ciudad Alta
 - Lunes de 7:30 a 10:30
 - Miércoles y Viernes de 7:15 a 10:15
 - Total de horas semanales: 9 horas
- Parque Estadio Insular- Distrito Centro
 - Martes y Jueves de 7:30 a 10:30
 - Total de horas semanales: 6 horas
- Parque La Mayordomía -Distrito Tamaraceite-San Lorenzo-Tenoya
 - Martes de 7:30 a 10:30



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



- Jueves de 9:00 a 11:00
- Total de horas semanales: 5 horas
- Parque de la Paterna- Distrito Centro
 - Lunes de 9.00 a 11.00
 - Miércoles y Viernes de 7:30 a 10:30
 - Total de horas semanales: 8 horas
- Parque Vega de San José – Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira
 - Martes y Jueves de 7:30 a 10:30
 - Viernes de 7:30 a 9:30
 - Total de horas semanales: 8 horas
- Parque Lomo Blanco – Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira
 - Lunes, Miércoles y Viernes de 8.00 a 11.00
 - Total de horas semanales: 9 horas

Cronograma de Julio a Octubre

Desde Julio a Octubre del 2022 el proyecto se desarrolló en 8 parques de la ciudad y con un total de 73 horas semanales. Parques y horarios:

- Parque Juan Pablo II-Distrito Ciudad Alta
 - De Lunes a Viernes de 7:30 a 10:30
 - Total de horas semanales: 15 horas
- Parque Estadio Insular- Distrito Centro
 - Martes y Jueves de 7:30 a 10:30
 - Total de horas semanales: 6 horas
- Parque La Mayordomía - Distrito Tamaraceite - San Lorenzo - Tenoya
 - Martes y Jueves de 7:30 a 10:30
 - Lunes de 16:30 a 18:30
 - Total de horas semanales: 8 horas
- Parque de la Paterna- Distrito Centro
 - Lunes, Miércoles y Viernes de 7:30 a 10:30
 - Miércoles de 16:30 a 18:30
 - Total de horas semanales: 11 horas
- Parque Vega de San José – Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira
 - Martes y Jueves de 7:30 a 10:30
 - Viernes de 7:30 a 9:30



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte – 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



- Lunes de 16:30 a 18:30
- Total de horas semanales: 10 horas
- Parque Lomo Blanco – Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira
 - Lunes, Miércoles y Viernes de 8.00 a 11.00
 - Miércoles de 16:00 a 18:00
 - Total de horas semanales: 11 horas
- Parque Romano- Distrito Centro
 - Lunes y Miércoles de 8:00 a 10:00
 - Total de horas semanales: 4 horas
- Parque Los Galgos- Distrito Ciudad Alta
 - Martes y Jueves de 8:00 a 11:00
 - Lunes de 16:00 a 18:00
 - Total de horas semanales: 8 horas

En lo que concierne al equipo técnico, recibían mensualmente un listado de recursos de lectura sobre actividad y ejercicio físico recomendados desde la coordinación, con el fin de actualizar sus conocimientos durante la V edición de Parques Activos.

Así mismo en octubre de 2022, el equipo técnico del proyecto de Parques Activos recibió de forma gratuita una actividad formativa bajo la denominación de “**Diseño de Programas de Ejercicio Físico en Poblaciones con Necesidades Especiales**”. Una formación con una duración de **12 horas** en formato On Line, en la cual se impartieron, a través de profesionales especializados en cada una de las áreas, los siguientes módulos que se detallan a continuación:

- **Módulo de Obesidad**
 - Ponente: Dr. David Morales Álamo (EFD 55.697)
- **Módulo de Hipertensión**
 - Ponente: Dr. Samuel Sarmiento Montesdeoca (EFD 12.980)
- **Módulo de Trastorno del ánimo**
 - Ponentes: Dr. Rubén Rodríguez Rodríguez (Psicólogo deportivo) y Dña. Noemí Martínez Martínez (EFD 60.370)
- **Módulo de Diabetes**
 - Ponente: D. Jesús Alexis Socorro Ojeda (EFD 66.545)



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte – 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



- **Módulo de Enfermedades Respiratorias**
 - Ponente: Dr. David Funes Pol (EFD 12.277)
- **Módulo de Cáncer (supervivientes de cáncer)**
 - Ponente: Dra. Lidia Brea Alejo (EFD 57.496)

Implicación y sinergias de los diferentes sectores que hubieran participado.

Parques activos es un proyecto que se hizo realidad en el año 2018, gracias a la implicación y financiación del **Instituto Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria**, que apostó por él desde que el COLEF Canarias lo presentó a la Concejalía de Deportes de dicho Ayuntamiento.

En un principio el IMD lo impulsó a través de un contrato menor con el COLEF Canarias y una dotación presupuestaria de 15.000€, pero fue tan grande el éxito que tuvo el proyecto que a partir del año 2019, el IMD quiso dotarlo con más partida presupuestaria, para que su alcance fuese mayor y a partir de ese año se concretó en una subvención nominativa entre el IMD y el COLEF Canarias de 30.000€.

El proyecto fue adquiriendo año tras año, más protagonismo en la ciudad, y entre la ciudadanía, que demandaba de este servicio deportivo, y esto, unido a la predisposición por parte del **Servicio Canario de Salud del Gobierno de Canarias** de firmar un convenio de colaboración, para que los médicos de atención primaria de la ciudad, derivasen a pacientes con problemas de obesidad y sobrepeso a Parques Activos, el IMD en el año 2022 volvió a aumentar la partida presupuestaria de Parques Activos, destinando 15.000€ más, es decir **45.000€ de presupuesto**, para activar este nuevo servicio dentro del proyecto. En este caso, el servicio a prestar no solo sería de asesoramiento técnico deportivo, sino también de diseño de programas de ejercicio físico.

Aunque la predisposición por parte del Servicio Canario de Salud fue total y positiva, no pudo culminarse la firma del convenio. Sin embargo, a raíz del éxito de las ediciones anteriores de Parques Activos, un centro penitenciario de la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria, solicitó al IMD la posibilidad de que se desarrollase el proyecto dentro de sus instalaciones, a un grupo de internos mayores, que debido a la inactividad física estaban perdiendo su movilidad y por tanto su autonomía.



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



Esto hizo que en pleno desarrollo del proyecto parques activos en Junio de 2022, el IMD plantease al COLEFC desarrollar el servicio de diseño de programas de ejercicio físico dentro del **Centro Penitenciario Las Palmas I** y desde Julio a Octubre de 2022, Parques Activos se desarrolló no solo en los 8 parques de la ciudad, sino también, en dicho centro penitenciario.

A continuación se detalla el desarrollo del proyecto en el Centro Penitenciario Las Palmas I.

Centro Penitenciario Las Palmas I

HORARIOS Y SESIONES

Desde el 26 de julio PARQUES ACTIVOS pone en marcha las sesiones de ejercicio físico en el Centro Penitenciario del Salto del Negro Las Palmas I, dirigidas a personas con movilidad reducida en los siguientes horarios y días:

- ☒ Martes y Jueves de 8:30 a 12:00
- ☒ Total de horas semanales: 7 horas

RECURSOS HUMANOS DEL PROYECTO

Las sesiones de ejercicio físico se desarrollaron a través de un Educador Físico Deportivo (EFD), con el siguiente perfil profesional:

- Titulación Universitaria: Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- ☒ Colegiado, con Seguro de Responsabilidad Civil.
- Con experiencia en el entrenamiento deportivo y de manera específica en la valoración de la condición física de personas mayores.

Las funciones de coordinación en cuanto a estas sesiones de ejercicio físico, las siguió desempeñando la coordinadora del proyecto.

A continuación se muestran las horas mensuales de las sesiones de ejercicio físico y las horas totales del proyecto en lo que concierne al Centro Penitenciario del Salto del Negro Las Palmas I.



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45
Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	TOTALES
Horas EFD	14	31,5	28	28	101,5

PERFIL PERSONA USUARIA DEL PROYECTO

En el periodo de Julio a Octubre del 2022 se entrenaron en el Centro Penitenciario a un total de 29 hombres divididos en 4 grupos, en sesiones de 45 minutos de duración. En el cuadro se reflejan el número de personas por grupo, sesiones realizadas y el porcentaje de asistencia a las mismas.

	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	TOTALES MEDIAS
PLAZAS	8	8	8	5	29
Nº SESIONES	27	27	27	27	108
% ASISTENCIAS JULIO	100	100	87,5	100	96,88
% ASISTENCIAS AGOSTO	84,72	77,77	77,77	88,88	82,29
% ASISTENCIAS SEPTIEMBRE	73,61	78,69	94,64	70,83	79,44
% ASISTENCIAS OCTUBRE	60,06	79,69	91,07	85,42	79,06

FICHAS- TEST DE MEDICIÓN UTILIZADOS

Los test aplicados en el proyecto fueron los siguientes:

- ☐ Recogida de datos personales de la persona usuaria del proyecto.
 - Por medio de la Enfermería del centro
- Test de valoración de condición física persona adulta SPPB.

MATERIAL

El material utilizado en las sesiones de ejercicio físico en el Centro fueron los siguientes:

- ☐ Juegos de goma de resistencia fuerte color azul.
- ☐ Juegos de goma de resistencia media color verde.
- ☐ Juegos de goma de resistencia ligera color naranja.
- ☐ Miniband de resistencia media amarillas.
- ☐ Pelotas de foam de 190 mm.



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
 Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
 C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
 C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
 Edificio de Servicios- 2ª Planta
 C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
 C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



- ☐ Picas de PVC 120 c.m.
- ☐ Vallas de entrenamiento.
- ☐ Balance board 40 c.m.
- ☐ TRX
- Escalera de coordinación de 6 metros(12 peldaños).
- ☐ Chalecos lastrados de neopreno (5 kg).
- ☐ Juego de vallas bajas.
- ☐ Saco portabalones.

Descripción de la incorporación de la perspectiva de género y equidad en todo el proceso, desde el diseño hasta la evaluación de los resultados.

Cuando se diseñó Parques Activos, teníamos clara la incorporación de la perspectiva de género en lo que concernía al equipo técnico al frente del mismo, y así se ha respetado en las 5 ediciones. En concreto en esta V Edición del proyecto, el equipo técnico lo constituían 7 profesionales, de los cuales 3 eran mujeres y 4 hombres.

Así mismo el proyecto siempre ha estado dirigido a personas adultas en general, usuarias de los parques de la ciudad y como se reflejará en el siguiente punto sobre la evaluación de proceso y de resultados, la participación ha sido muy igualada entre hombres y mujeres.

Evaluación de proceso y de resultados: metodología, indicadores y el impacto sobre la salud de la población diana.

Datos cuánticos del proyecto

Desde el pasado 14 de febrero y hasta el 31 de octubre, los datos recogidos por el equipo técnico han sido los siguientes:

NÚMERO DE PERSONAS ASESORADAS

Total de **personas asesoradas 4.011** de los cuales el 49% son hombres y el 51% mujeres.



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

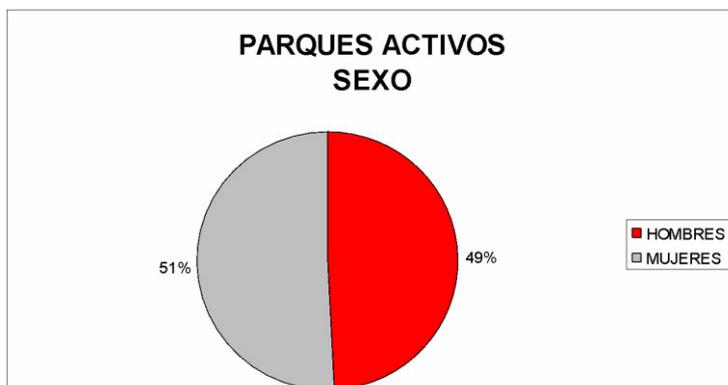
Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Telf: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

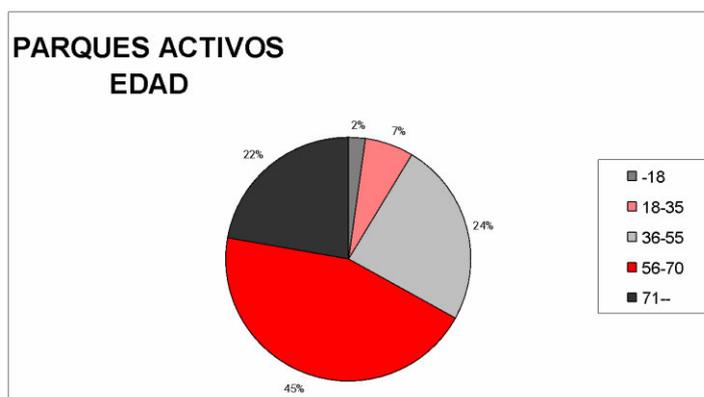
Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



EDAD APROXIMADA EN AÑOS

La mayor parte de los asesoramientos, el **45%**, se realizan a **personas entre los 56-70 años**.



NIVEL DE CONDICIÓN FÍSICA

El **73%** de las personas asesoradas son **de condición física baja**.



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
 Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
 C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
 C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
 Edificio de Servicios- 2ª Planta
 C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
 C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

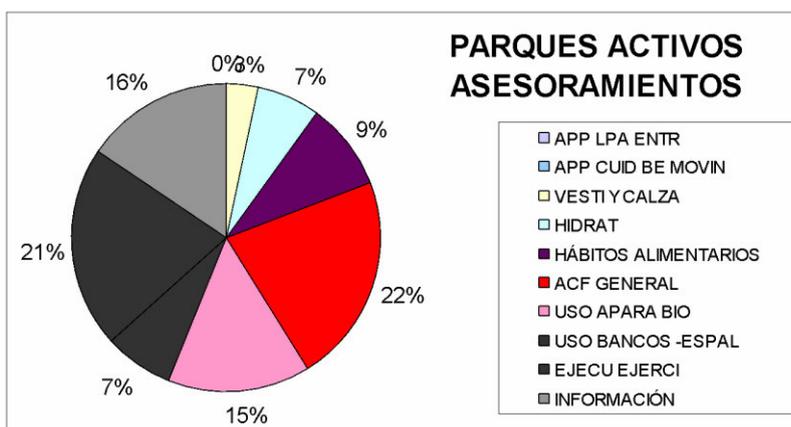
Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colegcanarias.com



TIPO DE ASESORAMIENTO

El 22% de las asesorías se refieren a actividad física general y el 21 % a ejecución de ejercicios.



Comparativa de datos con ediciones anteriores

El total de **personas asesoradas en las cinco ediciones de parques** ha sido de **23.173**.

NÚMERO DE PERSONAS ASESORADAS					
2018	2019	2020	2021	2022	Totales
4.254	6.156	4.714	4.038	4.011	23173



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
 Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
 C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
 C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
 Edificio de Servicios- 2ª Planta
 C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
 C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

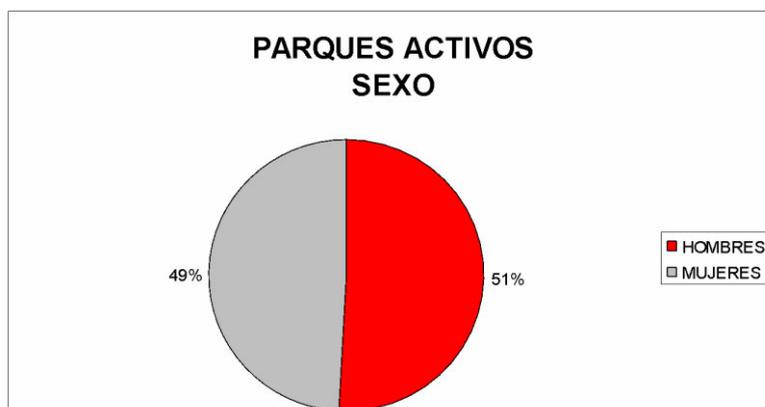
Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colec Canarias.com

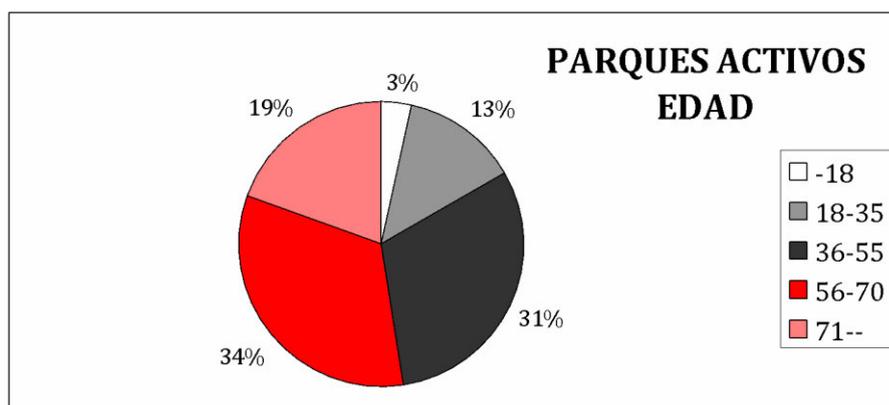
www.colefc Canarias.com



Del total de personas asesoradas el **51%** han sido **hombres** y el **49%** **mujeres**.



La mayor parte de los asesoramientos, concretamente el **34%**, se han realizado a **personas entre los 56-70 años**.



En las cinco ediciones, el **65%** de las personas asesoradas tenían una **condición física baja**.



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
 Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
 C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
 C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

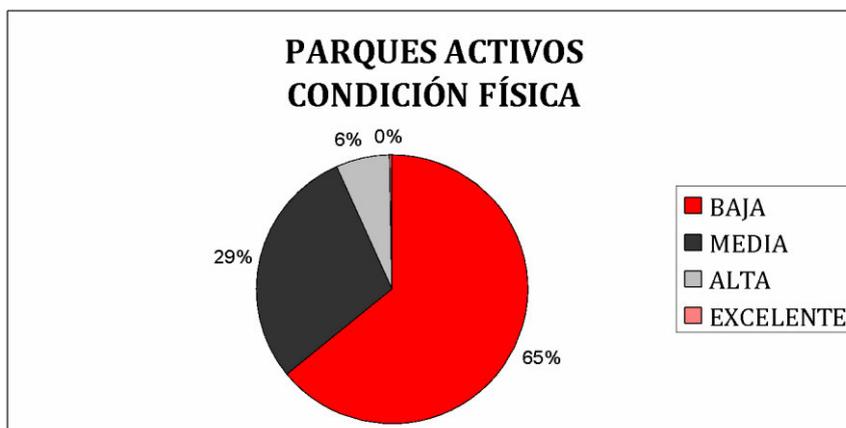
Estadio de Gran Canaria
 Edificio de Servicios- 2ª Planta
 C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
 C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

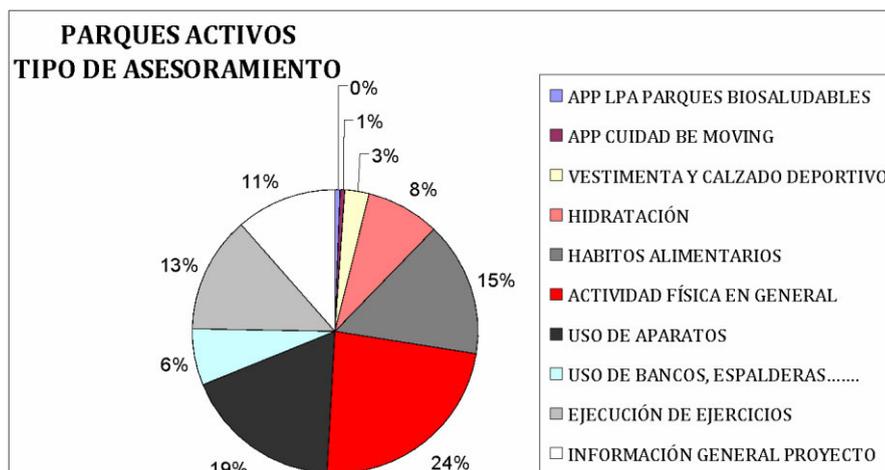
Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



El total de **asesoramientos** realizados en estos cinco años ha sido de **43.816**. El **24%** de las asesorías se realizaron en materia de **ACTIVIDAD FÍSICA EN GENERAL** y el **19%** en **USO DE APARATOS**.



Cuestionarios de satisfacción

CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN PERSONAS USUARIAS



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
 Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
 C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
 C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
 Edificio de Servicios- 2ª Planta
 C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
 C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45
 Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



El objeto de este procedimiento era medir el grado de satisfacción de las personas usuarias en relación con los servicios prestados por COLEF Canarias en el proyecto Parques Activos y detectar la no conformidad o deficiencias percibidas, que permitieran a la organización incrementar la calidad ofrecida en el servicio en próximas ediciones.

Para la medición de la satisfacción de las personas usuarias, se elaboró un cuestionario de satisfacción que fue cumplimentado por el equipo técnico con las repuestas recibidas de las personas usuarias del servicio.

Del análisis de los datos se realizó un informe del **Grado de Satisfacción** de las personas usuarias de los parques en el que se recogieron los siguientes puntos:

- Número de cuestionarios analizados.
- Presentación de resultados (numéricos y/o gráficos).
- Conclusiones más relevantes.

CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN PERSONAS USUARIAS DE PARQUES ACTIVOS.

DATOS GENERALES					
PARQUE:					
SEXO:	H		M		
EDAD:	MENOR 18	18-35	36-55	56-70	MAYOR 71
CONDICIÓN FÍSICA:	BAJA	MEDIA	ALTA	EXCELENTE	
¿COMO SE ENTERÓ DEL SERVICIO ?	USUARIO/A DEL PARQUE	BOCA A BOCA	FACEBOOK	OTROS ¿CUAL?	
ITEMS	VALORACIÓN (1 puntuación más baja-5 puntuación más)				
	1	2	3	4	5
ADECUACIÓN DE LOS DÍAS Y HORARIOS A MIS NECESIDADES.					
ADECUACIÓN DEL ESPACIO DEL PARQUE.					
ADECUACIÓN DEL EQUIPAMIENTO DEPORTIVO DEL PARQUE.					
VALORACIÓN DE LOS/s ASESORES/AS.					
SATISFACCIÓN GENERAL DEL SERVICIO.					
¿RECOMENDARÍAS ESTE SERVICIO A OTRAS PERSONAS?					
INDICAR CUALQUIER OBSERVACION, SUGERENCIA					





CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN DE EFD DEL PROYECTO PARQUES ACTIVOS

El objeto de este procedimiento era medir el grado de satisfacción del equipo técnico (Educadoras y Educadores Físico Deportivos - EFD) en relación con el proyecto Parques Activos y detectar la no conformidad o deficiencias percibidas, que permitan a la organización incrementar la calidad ofrecida en el servicio en próximas ediciones. .

Para la medición de la satisfacción se utilizó un cuestionario de satisfacción que fue cumplimentado por los EFD titulares y suplentes del proyecto.

Del análisis de los datos se realizó un informe del Grado de Satisfacción del equipo técnico de Parques Activos en el que se recogieron los siguientes puntos:

- Número de cuestionarios analizados.
- Presentación de resultados (numéricos y/o gráficos).
- Conclusiones más relevantes.

CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN EQUIPO TÉCNICO DE PARQUES ACTIVOS.

DATOS GENERALES					
PARQUE					
SEXO	H	M			
ITEMS	VALORACIÓN (1 puntuación más baja-5 puntuación más alta)				
	1	2	3	4	5
ADECUACIÓN DE LOS DÍAS Y HORARIOS A LAS NECESIDADES DE LOS/AS USUARIOS/AS					
ADECUACIÓN DEL ESPACIO DEL PARQUE.					
ADECUACIÓN DEL EQUIPAMIENTO DEPORTIVO DEL PARQUE.					
PERCEPCIÓN DEL NIVEL DE SATISFACCIÓN DE LOS/AS USUARIOS/AS DEL PROYECTO					
SATISFACCIÓN GENERAL CON EL PROYECTO.					
INDICAR CUALQUIER OBSERVACIÓN, SUGERENCIA MEJORAS...					

Resultados cuestionarios de satisfacción

RESULTADOS CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN PERSONAS USUARIAS



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
 Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
 C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
 C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
 Edificio de Servicios- 2ª Planta
 C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
 C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45
 Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colefcanarias.com

www.colefcanarias.com



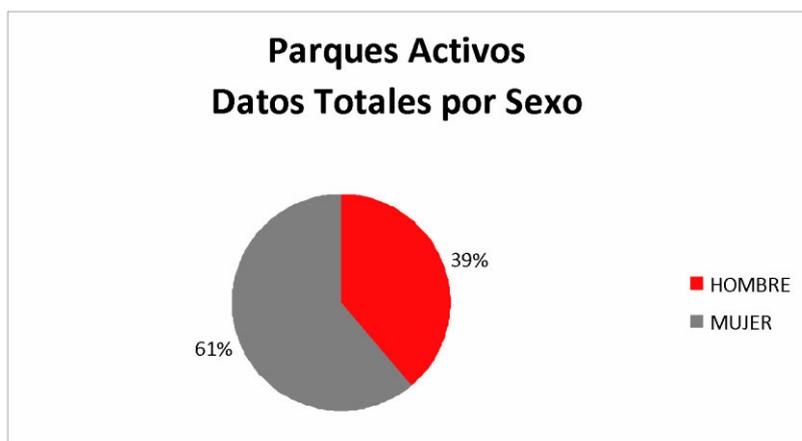
Para la medición de la satisfacción de las personas usuarias del proyecto, fue elaborado un cuestionario de satisfacción cumplimentado por el equipo técnico con las repuestas recibidas de las personas usuarias del servicio entre las fechas del 01 al 30 de Septiembre de 2022. El total de encuestas realizadas ha sido de 123.

A continuación se exponen los datos de satisfacción general recogidos en los 8 parques de la ciudad.

El informe del cuestionario de Satisfacción se encuentra enlazado en el Anexo

PERFIL DE LA PERSONA USUARIA ENCUESTADA.

El 39% de las personas usuarias que contestaron a la encuesta fueron hombres y el 61% mujeres.



La mayoría, el 40 % de los/as encuestados/as, se encuentran en la franja de edad comprendida entre los 56 y 70 años.



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

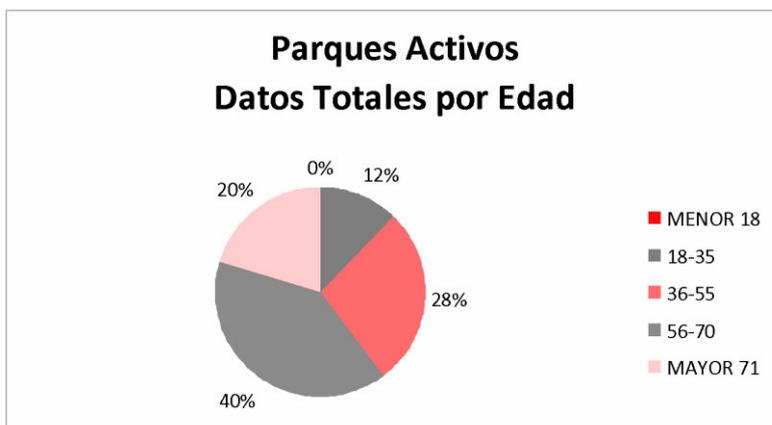
Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

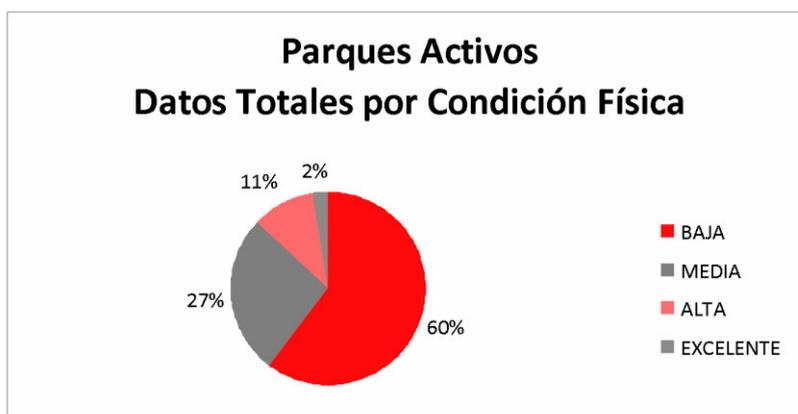
Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colec Canarias.com

www.colefc Canarias.com



El 60 % son de condición física baja.



El 68% se enteró del proyecto porque eran personas usuarias del parque.



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
 Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
 C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
 C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

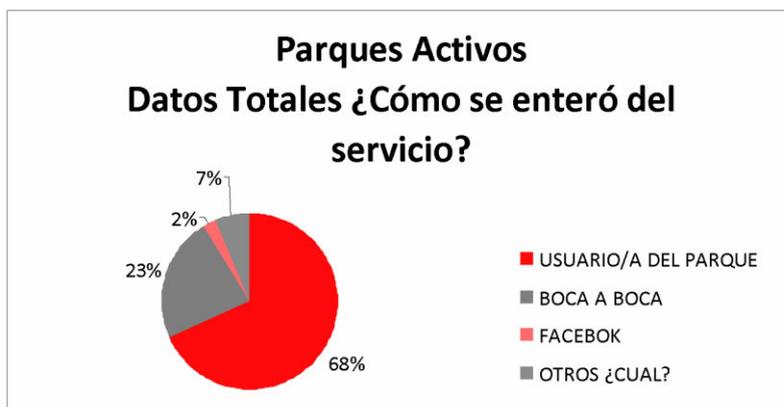
Estadio de Gran Canaria
 Edificio de Servicios- 2ª Planta
 C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
 C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

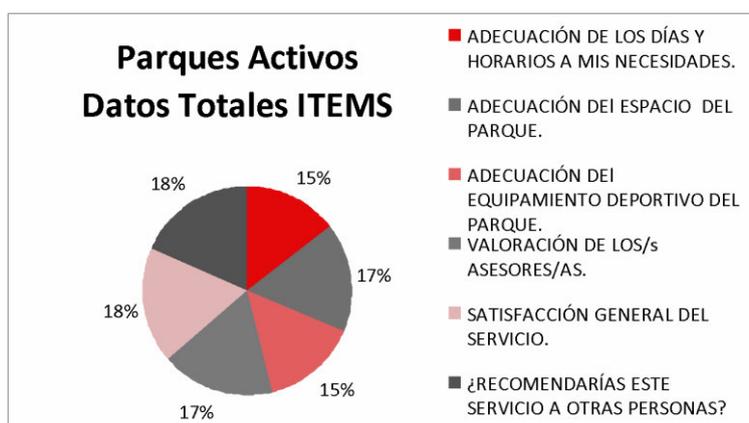
Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



DATOS CUÁNTICOS ENCUESTA DE SATISFACCIÓN.

El ítem más valorado ha sido **¿Recomendarías este servicio a otra persona?**, mientras que el menos valorado ha sido **Adecuación de los días y horarios a mis necesidades.**



RESULTADOS CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN EQUIPO TÉCNICO

Para la medición de la satisfacción se utilizó un cuestionario que fue cumplimentado por el equipo técnico. Se recogieron un total de 12 encuestas.



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
 Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
 C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
 C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
 Edificio de Servicios- 2ª Planta
 C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
 C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

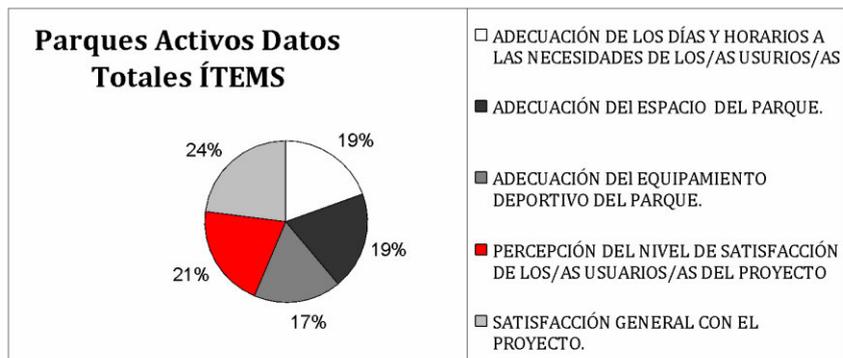
Tel: (+34) 928 36 07 45
 Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



El ítem más valorado ha sido **Satisfacción general con el proyecto**, mientras que el menos valorado ha sido **Adecuación del equipamiento deportivo del parque**.



Continuidad y sostenibilidad del proyecto prevista para los próximos años, y la financiación económica con la que se cuenta para desarrollarlos.

Como se explicó anteriormente, contamos una subvención nominativa con el IMD del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, la cual se mantiene al menos hasta el 2023, es decir sería la VI Edición de Parques Activos. Esta subvención para el 2023, será como mínimo de 45.000€, sin embargo, si el IMD consigue formalizar el convenio con el Servicio Canario de Salud, la dotación económica de la subvención llegará a 60.000€ puesto que para la edición del 2023, se ofertaría desde el proyecto Parques Activos:

- El servicio de asesoramiento técnico deportivo en los parques de la ciudad
- El servicio de programas de ejercicio físico
 - En el Centro Penitenciario Las Palmas I,
 - En los parques de la ciudad para aquellas personas que deriven desde los centros de salud ubicados en la ciudad.

Teniendo en cuenta que a partir de mediados del año 2023, habrá un nuevo equipo de gobierno en la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, la



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
 Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
 C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
 C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
 Edificio de Servicios- 2ª Planta
 C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
 C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45
 Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colegcanarias.com



idea del COLEF Canarias es convencer al nuevo equipo de gobierno de los beneficios que aporta a la ciudadanía un servicio de estas características, con la intención de que sigan apostando por proyectos de este tipo, y podemos darle continuidad al proyecto Parques Activos durante 4 ediciones más.

Planteamiento innovador y original.

La innovación de este proyecto, radica en su simplicidad, es decir, nunca pensamos que un proyecto basado en el asesoramiento gratuito a la ciudadanía en materia de actividad y ejercicio físico, fuese a tener tanto éxito y pudiésemos llegar a asesorar a más de 23.000 ciudadanos y ciudadanas de Las Palmas de Gran Canaria en 5 ediciones.

Es original en tanto en cuanto no hemos tenido que inventar nada nuevo, es decir, en todas las ciudades de España, hay parques, avenidas, que son utilizados por la ciudadanía para correr, caminar, en general, realizar actividad física de manera regular, y son espacios en los que se puede llegar a las personas fácilmente, y educarles y concienciarles que la práctica habitual de actividad física, realizada de la manera correcta y regular, tiene unos beneficios incalculables para la salud.

Desde nuestra entidad (COLEF Canarias) siempre estamos tratando de diseñar proyectos cuyo objetivo sea el fomento de la práctica físico deportiva en todas las etapas de la vida y que éstos proyectos puedan albergar al mayor número de personas posibles, sin embargo, con Parques Activos hemos conseguido conectar directamente con las personas de una manera rápida, sencilla y hasta familiar, por la conexión que se ha creado entre las personas usuarias y el equipo técnico, sin necesidad de poner en marcha mecanismos o procesos complejos de accesibilidad a un proyecto o servicio. Incluso hemos logrado con la misma facilidad y sencillez, recabar datos y cuantificar los resultados, con un presupuesto moderado teniendo en cuenta el nº de personas que edición tras edición se han beneficiado de este proyecto.

Los objetivos generales y específicos con los que se diseñó Parques Activos se han logrado, ya que hemos conseguido transmitir a la ciudadanía los beneficios que aporta la práctica regular de actividad física y que además la incorporen en su día a día. Muchas de las personas usuarias de parques activos ha contratado, tras su paso por el proyecto, servicios



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colefcanarias.com

www.colefcanarias.com



profesionales de ejercicio físico. Somos testigos de numerosos testimonios de personas beneficiarias del proyecto, que nos confirman el éxito de este proyecto. Por esta razón en el Anexo de esta memoria, incluimos enlaces directos, no solo a todos los datos reflejados en este documento, sino también a un vídeo que se grabó de ésta edición de Parques Activos, en el que hemos querido que sean las propias personas usuarias del proyecto, quiénes nos den sus testimonios de cuán importante ha sido Parques Activos en sus vidas.

Otro elemento innovador y original de Parques Activos en esta V Edición, ha sido incorporar como beneficiarias del proyecto a personas internas de un Centro Penitenciario, quiénes en tan solo 3 meses, han sido testigos directos de los beneficios que un programa de ejercicio físico adaptado a las necesidades y condición física de la persona, ha mejorado de manera notable sus funciones motoras y por tanto su autonomía, proporcionándoles una mejor calidad de vida, dentro de las condiciones en las que se encuentran.



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



ANEXO

PUBLICIDAD EN REDES SOCIALES Y MEDIOS

Redes Sociales

Se muestran a continuación algunas de las publicaciones en Redes Sociales.

Facebook / Instagram / Twitter

- 🔍 COLEF Canarias
- 🔍 IMD Las Palmas de Gran Canaria
- Fundación Canaria Lidia García



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45
Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



COLEFCanarias
 18 de febrero a las 14:55 · 🌐

#ParquesActivos

👉👉👉 Seguimos trabajando en la promoción y fomento de una actividad física segura y de calidad, con el objetivo de generar adherencia a la misma para toda la vida! 🙌

En este caso con la vuelta del proyecto Parques Activos, y junto al IMD - Las Palmas de Gran Canaria, administración local que subvenciona íntegramente este maravilloso proyecto 🙌

Esther García Sosa y 3 personas más

COLEFCanarias
 14 de febrero a las 14:09 · 🌐

V EDICIÓN PARQUES ACTIVOS 🙌

Hoy lunes 14 de febrero damos el pistoletazo de salida a la V Edición del proyecto Parques Activos, subvencionado por el IMD - Las Palmas de Gran Canaria y que cuenta con la dirección técnica del COLEFCanarias (Colegio Oficial de Educadoras y Educadores Físico Deportivos de Canarias).

El proyecto, que se desarrollará desde febrero y hasta el 31 de octubre, se basa en el asesoramiento gratuito en materia de actividad física y salud a través de Ed... Ver más

1 comentario 10 veces compartido

Fundación Canaria Lidia García

V EDICIÓN PARQUES ACTIVOS El lunes 14 de febrero comenzó la V Edición del proyecto Parques Activos, www.facebook.com

<https://www.facebook.com/243375906222402/posts/1101643143729003/?sfnsn=scwspmo> 10:52

COLEFCanarias
 6 h · 🌐

DÍA INTERNACIONAL DEL DEPORTE

La V Edición de PARQUES ACTIVOS se suma HOY, miércoles 6 de abril a la celebración del DÍA INTERNACIONAL DEL DEPORTE, promovida por el [IMD - Las Palmas de Gran Canaria](#).

Los/as Educadores/as Físico Deportivos del proyecto, que cuentan con la dirección técnica del COLEFCanarias (Colegio Oficial de Educadoras y Educadores Físico Deportivos de Canarias), dirigirán sesiones de entrenamiento funcional y estiramientos en los horarios de 10:00-12:00 en los siguientes parques:

- Parque Lomo Blanco.
- Parque La Paterna.
- Parque Juan Pablo II.
- Parque del Estadio

ANÍMATE Y PARTICIPA DE MANERA ACTIVA EN LA CELEBRACIÓN.



SEDE TENERIFE
 Pabellón Insular Santiago Martín
 Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
 C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
 C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA
 Estadio de Gran Canaria
 Edificio de Servicios- 2ª Planta
 C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
 C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45
 Mov: (+34) 678 67 19 40
 Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colegcanarias.com



fundacionlidiagarcia • Siguiendo
 Las Palmas de Gran Canaria

fundacionlidiagarcia V EDICIÓN PARQUES ACTIVOS

El lunes 14 de febrero comenzó la V Edición del proyecto Parques Activos, subvencionado por el IMD - Las Palmas de Gran Canaria y que cuenta con la dirección técnica del COLEFCanarias (Colegio Oficial de Educadores/as Físico Deportivos/as de Canarias). El proyecto, que se desarrollará hasta el 31 de octubre, se basa en el asesoramiento gratuito de profesionales cualificados/as (Educadores/as físico deportivos/as) en materia de actividad física y salud y que tiene como objetivo que la práctica de actividad física sea segura y por ende crear hábitos de vida activa y saludable entre las personas.

10 Me gusta
 HACE 7 HORAS

Añade un comentario... Publicar

IMD - Las Palmas de Gran Canaria
 14 de julio a las 20:00

#COLEFC

El verano cundirá más si nos ponemos en forma en los #ParquesActivos. Para ello, están los compañeros del COLEFCanarias, quienes redoblan esfuerzos -y horas- para que todos nuestros ciudadanos tengan una salud de hierro. Ahora, también estarán en más instalaciones.

Aridany Romero señaló que "damos un nuevo espaldarazo al Programa, promoviendo la actividad física entre los ciudadanos". También, enfatizó que este verano "duplicamos el número de horas, incluyen... Ver más



colef_canarias • Seguir

colef_canarias La V edición de PARQUES ACTIVOS se ha reunido hoy 6 de abril a la celebración del DÍA INTERNACIONAL DEL DEPORTE, promovido por el @imd_lega

Las sesiones de ejercicio físico fueron dirigidas por los/as Educadores/as Físico Deportivos del proyecto, que cuenta con la dirección técnica del COLEFCanarias (Colegio Oficial de Educadoras y Educadores Físico Deportivos de Canarias). Un total de 55 usuarios/as se dieron cita en los Parques de Lomo Blanco, El Estadio, La Paterna y Juan Pablo II.

OBJETIVO CUMPLIDO. PERSONAS USUARIAS DE PARQUES ACTIVOS PARTICIPANDO ACTIVAMENTE EN LA CELEBRACIÓN

39 Me gusta
 HACE 3 DIAS

Agrega un comentario... Publicar

SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
 Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
 C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
 C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
 Edificio de Servicios- 2ª Planta
 C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
 C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45
 Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colefcanarias.com

www.colefcanarias.com





Prensa y Webs

Se muestran a continuación algunas de las publicaciones en prensa y webs.



Comienza la V edición de Parques Activos

COLEFCanarias

Oficina y sede del Colegio de Actividad Física y del Deporte de Canarias



Acceso área colegial

Colégiate aquí

Home #canariofobles ¿QUÉINES SOMOS? MENÚ ANLA ÚNICA AL SERVIDOR DE LA CIUDADANÍA COLEGACIÓN DE INTERÉS ACTIVIDADES/SERVICIOS COVID-19 NOTICIAS CONTACTO

Hoy lunes 14 de febrero damos el pistoletazo de salida a la V Edición del proyecto Parques Activos subvencionado por el IMD - Las Palmas de Gran Canaria y que cuenta con la dirección técnica del COLI (Colegio Oficial de Educadoras y Educadores Físico Deportivos de Canarias).

El proyecto, que se desarrollará desde febrero y hasta el 31 de octubre, se basa en el asesoramiento y materia de actividad física y salud a través de Educadoras y Educadores Físico deportivos.

Objetivo. Que las personas usuarias de los distintos parques de la ciudad realicen una actividad física y segura, fomentando así la práctica de actividad física como hábito de vida activa y saludable.

Desde el COLEFCanarias animan a la ciudadanía a que utilicen este servicio de asesoramiento en actividad física y salud en los siguientes parques y horarios:

- Parque Juan Pablo II - Distrito Ciudad Alta
- Lunes, Miércoles y Viernes (7:30 a 10:30)
- Parque Insular- Distrito Centro
- Lunes y Miércoles (7:30 a 10:30)
- Parque La Mayordomía -Distrito
- Tamaracete-San Lorenzo-Tenoya
- Martes (7:30 a 10:30)
- Jueves (9:00 a 11:00)
- Parque La Pazama - Distrito Centro
- Lunes (9:00 a 11:00)
- Miércoles y Viernes (7:30 a 10:30)
- Parque Vega de San José - Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira
- Martes y Jueves (7:30 a 10:30)
- Viernes (7:30 a 9:30)
- Parque Lomo Blanco - Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira
- Lunes, Miércoles y Viernes (8:00 a 11:00)

COLEFCanarias • 22 feb • 4 Min de lectura

El IMD y COLEFCanarias potencian la actividad física en la ciudad con el programa "Parques Activos"



El IMD y COLEFCanarias potencian la actividad física en la ciudad con la reanudación del programa "Parques Activos".

- El Ayuntamiento ha retomado con éxito este proyecto de asesoramiento y activación física junto con el Colegio Oficial de Profesionales de Educación Física y Deporte, que permitirá la presencia de un educador físico para potenciar entre los vecinos y vecinas una actividad supervisada, segura y saludable.
- En la pasada edición se contó, por primera vez, con más mujeres (63%) que hombres (37%) participando en este programa.
- El Ayuntamiento amplía su aportación sobre el proyecto en 45.000 euros -15.000€ más- ante su crecimiento exponencial, tras haber disfrutado de esta iniciativa más de 19.000 personas de la capital desde 2018.

SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45
Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colegcanarias.com





Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria



Instituto Municipal de Deportes Las Palmas de Gran Canaria

Inicio

Quiénes somos

Actividades

Trámites

Transparencia

Comunicación

Gestión Sostenible

El IMD y COLEF Canarias potencian la actividad física en la ciudad con la reanudación del programa 'Parques Activos'

Publicado en febrero 18, 2022

- El Ayuntamiento ha retomado con éxito este proyecto de asesoramiento y activación física junto con el Colegio Oficial de Profesionales de Educación Física y Deporte, que permitirá la presencia de un educador físico para potenciar entre los vecinos y vecinas una actividad supervisada, segura y saludable
- En la pasada edición se contó, por primera vez, con más mujeres (63%) que hombres (37%) participando en este programa
- El Ayuntamiento amplió su aportación sobre el proyecto en 45.000 euros (+15.000€ más) ante su crecimiento exponencial, tras haber disfrutado de esta iniciativa más de 19.000 personas de la capital desde 2018

El Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, a través del Instituto Municipal de Deportes, ha reanudado junto al Colegio Oficial de Profesionales de Educación Física y Deporte de Canarias, el programa 'Parques Activos', que cumple su quinta edición y cuya actividad, supervisada y asesorada por educadores físicos, ya han disfrutado más de 19.000 personas de la capital desde 2018.

El concejal de Deportes, Aridany Romero, recorrió junto con la gerente del IMD, Leticia López, el vicepresidente de COLEF Canarias, Jesús García Aranda, y la gerente de COLEF Canarias, Ginnette González, las instalaciones del Parque Juan Pablo II, uno de los recintos en los que se desarrolla la iniciativa este año.

Asimismo, este espacio situado en el Distrito de Ciudad Alta cuenta con la instalación de un Cubofit, el primer gimnasio modular, portátil e itinerante que se trasladará periódicamente a otros parques.

"Damos el pistoletazo de salida a esta nueva edición, que tiene por objeto promover la actividad física entre los ciudadanos de Las Palmas de Gran Canaria. Y este año lo desarrollaremos en un parque más: en este caso incluímos el Parque Juan Pablo II, La Mayorcomía, La Paterna, Estado Insular, Lomo Blanco y el Parque de la Vega de San José. Un proyecto del cual vamos de la mano con COLEF Canarias y que cuenta este año con aportación adicional de 45.000 euros (+15.000€ más), conscientes de su creciente dimensión sobre la sociedad", manifestó Romero.

Además, adelantó que "estamos en conversaciones muy avanzadas, a punto de firmar convenio de colaboración con el Servicio Canario de Salud para que se impulse la prescripción de la actividad física en los centros de salud, y que el Instituto Municipal de Deportes va a impartir gratuitamente".

El máximo responsable del IMD explicó que el objetivo de esta iniciativa, "en la que redoblemos esfuerzos tanto económicos como los propios de la actividad", es ofrecer "a cualquier persona que lo desee, y de forma totalmente gratuita, el asesoramiento técnico a través de educadoras y educadores físicos profesionales para que puedan desarrollar una actividad adecuada a sus condiciones y a sus necesidades, cumpliendo en su práctica todos los protocolos de seguridad establecidos".

De esta forma, el organismo municipal ha retomado con éxito este proyecto, que se desarrollará hasta el 31 de octubre y que durante la pasada edición participaron 4.038 personas.

La coordinadora del proyecto Parques Activos, Ana Pérez Ruiz, destacó que "por primera vez, este programa ha contado con mayor presencia de mujeres (2.544, un 63%) que de hombres (1.494, un 37%)" y añadió que "la labor de las/los educadoras/es físicos se ha canalizado en aspectos tales como la ejecución de los ejercicios, el uso correcto de aparatos, información sobre vestimenta y calzado deportivo, hidratación y hábitos alimentarios, entre otros. En definitiva, generar adherencia a la práctica de la actividad física para toda la vida".

En concreto, dichos profesionales realizarán su trabajo, totalmente gratuito, en el parque Juan Pablo II de Ciudad Alta, los lunes, miércoles y viernes de 7:30 a 10:30 horas. En el Parque de La Paterna (Distrito Centro), se desarrollará esta iniciativa los lunes, de 9:00 a 11:00 horas, y los miércoles y viernes, de 7:30 a 10:30 horas. En esta edición también se incluirá la actividad en el Parque del Estado Insular, en horario de 7:30 a 10:30 los lunes y miércoles.

Parque Lomo Blanco - Distrito Vegueta-Coño Sur-Tafira
- Lunes, Miércoles y Viernes (8:00 a 11:00)



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

Tel: (+34) 928 36 07 45
Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colefcanarias.com

www.colefcanarias.com

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.



'Parques Activos' llega a ocho zonas verdes y amplía horarios



Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria

ÁREAS TEMÁTICAS | LA CIUDAD | AYUNTAMIENTO | TRÁMITES | TURISMO | TRANSPARENCIA

Compartir: [f](#) [t](#) [p](#) ¿Qué es esto?

martes, 26 de julio de 2022

El IMD y COLEF Canarias amplían de forma pionera el programa 'Parques Activos' hasta el Centro Penitenciario Las Palmas I

El Ayuntamiento consolida este proyecto de asesoramiento y activación física junto con el Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física de Canarias, que impulsa la presencia de Educadoras y Educadores Físico Deportivos para potenciar entre la ciudadanía una actividad supervisada, segura y saludable.

Es la primera vez que se lleva a cabo este programa en el recinto penitenciario, además de extenderse la actividad para el resto de la ciudadanía en ocho parques de los cinco distritos.

Las Palmas de Gran Canaria, martes 26 de julio de 2022.- El Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, a través del Instituto Municipal de Deportes (IMD), continúa ampliando, junto al Colegio Oficial Licenciados en Educación Física de Canarias (COLEFC), el programa 'Parques Activos', que desde esta semana se desarrolla también, de forma pionera, en el Centro Penitenciario Las Palmas I.

El concejal de Deportes del Consistorio capitalino, Aridany Romero, y la gerente del IMD, Leticia López, han comprobado el desarrollo de la actividad en las instalaciones del centro junto a su director, Gabriel Jiménez, y varios funcionarios de prisiones. Romero señaló que "los motivos argumentados por la propia dirección del centro penitenciario se ajustaban perfectamente a la actividad desarrollada por esta iniciativa consolidada desde 2018 en la capital, trabajando así la inactividad física que sufren los presos de mayor edad". Por su parte, la presidenta de COLEF Canarias, Eva Navarro, destacó la importancia de esta propuesta en el recinto de Salto del Negro, ya que "dicha inactividad de los internos provoca de forma progresiva, la pérdida de movilidad en sus funciones motoras, lo que hace que se planteen medidas urgentes para hacer frente a este deterioro paulatino".

La actividad se ha puesto en marcha tras valorar, tanto desde COLEF Canarias como del organismo municipal, la posibilidad de desarrollar el servicio de prescripción de ejercicio físico para los internos del recinto, una acción que se desarrolla simultáneamente con el aumento de parques en los que se extiende el programa en la ciudad -Parque de Los Galgos y el Parque Romano- desde este periodo veraniego. De esta forma, la actividad física de Parques Activos se llevará a cabo por primera vez en el Centro de Salto del Negro los martes y jueves de 8:30 a 12:00 horas, contabilizando así un total de siete horas semanales.

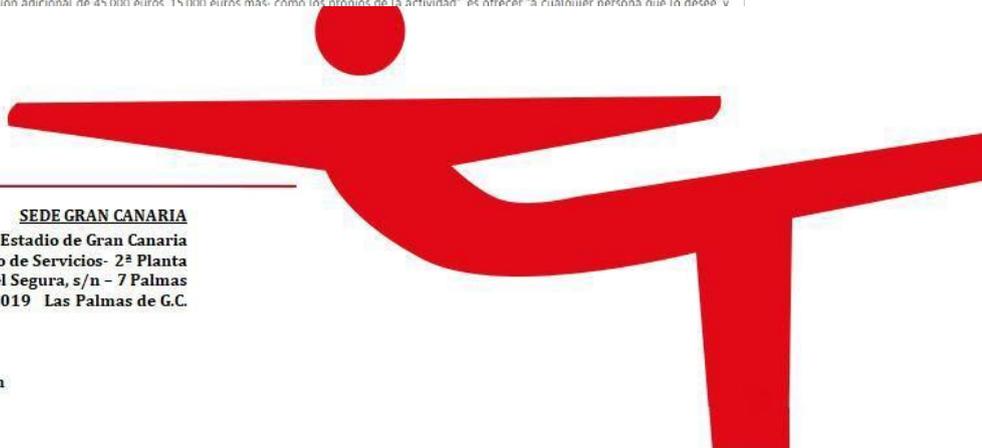
El máximo responsable del IMD subrayó que el objetivo de esta iniciativa, "en la que redoblamos esfuerzos tanto económicos -cuenta este año con una aportación adicional de 45.000 euros más- como los propios de la actividad" es ofrecer "a cualquier persona que lo desee y

SEDE TENERIFE
 Pabellón Insular Santiago Martín
 Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
 C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
 C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA
 Estadio de Gran Canaria
 Edificio de Servicios- 2ª Planta
 C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
 C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45
 Mov: (+34) 678 67 19 40
 Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colegcanarias.com





El IMD y COLEF Canarias realizan de forma pionera más de 40 sesiones del programa 'Parques Activos' en el Centro Penitenciario de Salto del Negro

Postado en octubre 04, 2022

- Es la primera vez que se lleva a cabo este programa en el recinto penitenciario, que desde su implantación el pasado mes de julio contabiliza siete horas semanales para un total de 29 personas del centro.
- El Ayuntamiento consolida este proyecto de asesoramiento y activación física junto con el Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física de Canarias, que impulsa la presencia de Educadoras y Educadores Físico Deportivos para potenciar entre la ciudadanía una actividad supervisada, segura y saludable.

El Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, a través del Instituto Municipal de Deportes, continúa ampliando, junto al Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física de Canarias, el programa 'Parques Activos', que desde julio se desarrolla también, de forma pionera, en el Centro Penitenciario de Salto del Negro, donde se han llevado a cabo en el primer mes 41 sesiones para un total de 29 personas.

El concejal de Deportes del Consistorio capitalino, Andriano Romero, destacó la idoneidad de extender este proyecto en otros centros e instituciones ya que "los motivos argumentados por la propia dirección del centro penitenciario se ajustaban perfectamente a la actividad desarrollada por esta iniciativa, que hemos consolidado en la ciudad en los últimos cuatro años, trabajando así la inactividad física que sufren los presos de mayor edad o con patologías médicas específicas".

En el periodo comprendido entre julio y agosto se han entrenado en el proyecto un total de 29 hombres divididos en cuatro grupos. La edad media de las personas participantes es de 60 años, con un promedio de Grasa Corporal de 26,95 y una media de BMI -Body Mass Index- de 25,01, lo que determina que la mayoría de los participantes del proyecto se encuentra en el rango del sobrepeso.

Cabe recordar que la actividad continuará realizándose en el Centro de Salto del Negro los martes y jueves de 8:30 a 12:00 horas, contabilizando así un total de siete horas semanales.

Tanto Romero como la presidenta del COLEF Canarias, Eva María Navarro, supervisaron, junto con la gerente del IMD, Leblacia López, el desarrollo de esta actividad el pasado 26 de julio en las instalaciones del centro, de la cual se extrajeron importantes conclusiones con el objetivo de mejorar la calidad de vida y la experiencia de los residentes.

La gerente del COLEF Canarias, Ginnette González, resaltó la gran acogida que está teniendo esta iniciativa, "ya no solo por parte de la dirección del centro, sino además por los propios beneficiarios de la misma, que cada día son conscientes de los aspectos positivos que las sesiones de ejercicio físico están aportando a su bienestar físico y emocional".

En este sentido, González señaló que "tras las primeras sesiones, estamos trabajando en los planteamientos de trabajo específico, haciendo hincapié en el desarrollo de los ejercicios de fuerza, así fuerza del tren inferior y superior, para así disminuir el riesgo de caídas y aumentar la independencia de la marcha y su propiocepción -capacidad que tiene nuestro cerebro de saber la posición exacta de todas las



Acceso directo colegio

Colégiate aquí

COLEF Canarias • 28 Jul • 4 Min. de lectura

El IMD y COLEF Canarias amplían el programa 'Parques Activos' hasta el C. Penitenciario Las Palmas I



NOTA DE PRENSA

El IMD y COLEF Canarias amplían de forma pionera el programa 'Parques Activos' hasta el Centro Penitenciario Las Palmas I

- El Ayuntamiento consolida este proyecto de asesoramiento y activación física junto con el Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física de Canarias, que impulsa la presencia de Educadoras y Educadores Físico Deportivos para potenciar entre la ciudadanía una actividad supervisada, segura y saludable.
- Es la primera vez que se lleva a cabo este programa en el recinto penitenciario, además de extenderse la actividad para el resto de la ciudadanía en ocho parques de los cinco distritos

SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

Tel: (+34) 928 36 07 45
Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colegcanarias.com

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.



El objetivo, mejorar la salud de la ciudadanía

El proyecto 'Parques Activos', que impulsa el IMD de Las Palmas de Gran Canaria y el COLEF, ya ha asesorado a 23,173 personas en cinco años

RAFAEL FALCÓN

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA. El Instituto Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria impulsó junto al COLEF -Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte- el proyecto 'Parques Activos', que nació en 2018 de acuerdo a la necesidad de información y asesoramiento técnico deportivo que precisaban las personas usuarias de los diferentes parques urbanos de la ciudad que cuentan con espacios deportivos.

«Observábamos a diario cómo muchas de esas personas al iniciarse en la práctica del ejercicio físico, carecían de conocimientos técnicos en la ejecución de ciertos ejercicios o realizaban cada día la misma actividad sin ningún tipo de estimulación ni variación en la intensidad, distancia, repeticiones, frecuencia, o incluso realizaban la práctica físico-deportiva sin la indumentaria adecuada. En aras de servir de guías y como asesores para estas personas nació 'Parques Activos', cuyo objetivo es prestar asesoramiento técnico-deportivo de forma gratuita a las personas usuarias de los diferentes parques urbanos deportivos de la ciudad al aire libre», destaca Ginnete González, gerente del COLEF.

El balance de los primeros cinco años de vida de 'Parques Activos' «es muy positivo, y es un orgullo para nosotros que 23.173 personas sepan más de actividad física y de sus beneficios. El deporte es fundamental en el día a día y también influye a nivel emocional. Tenemos muchos testimonios de usuarios de 'Parques Activos' que ahora afrontan el día a día de otra manera».

Educadores físico-deportivos titulares asesoran cada día, de febrero a octubre, a los usuarios que necesitan asesoramiento deportivo. El 22% solicita asesoramiento sobre la actividad física a nivel general, el 21% sobre la ejecución de ejercicios, el 16% pide información, el 15% lo hace sobre el uso de los aparatos biosaludables de los parques, el 9% consulta sobre hábitos alimentarios, el 7% sobre hidratación, el 7% sobre el uso de Aplicaciones y el 3% sobre la vestimenta y el calzado que deben utilizar para la práctica de ejercicio físico.

'Parques Activos' se desarrolla en los parques Juan Pablo II, Estadio Insular, La Mezardomía, La



Ginnete González, gerente del COLEF Canarias, en el parque Juan Pablo II.



'Parques Activos' se desarrolla en ocho enclaves de la capital grancanaria de forma gratuita, en



Paterna, Vega de San José, Lomo Blanco, Romano y Los Galgos.

Al margen del asesoramiento que se realiza en los parques de Las Palmas de Gran Canaria, 'Parques Activos' también ha desarrollado este programa de forma pionera en el Centro Penitenciario Las Palmas I. «La inactividad de

«Que 23.173 personas sepan más de la actividad física y de sus beneficios es todo un orgullo para nosotros», destaca Ginnete González, gerente del COLEF Canarias

los internos provocaba de forma progresiva la pérdida de movilidad en sus funciones motoras y un deterioro paulatino. Con 'Parques Activos' algunos internos han dejado el bastón o el taca-taca de lado», resalta la gerente del COLEF. La intención para 2023 es seguir ampliando este servicio en

Las Palmas de Gran Canaria y llegar a acuerdos con centros de salud. Asesorar, motivar y educar son objetivos de 'Parques Activos'. Canarias tiene unos índices muy altos de obesidad y sedentarismo, y este programa gratuito en Las Palmas de Gran Canaria contribuye al fomento de la actividad física.

SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
 Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
 C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
 C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

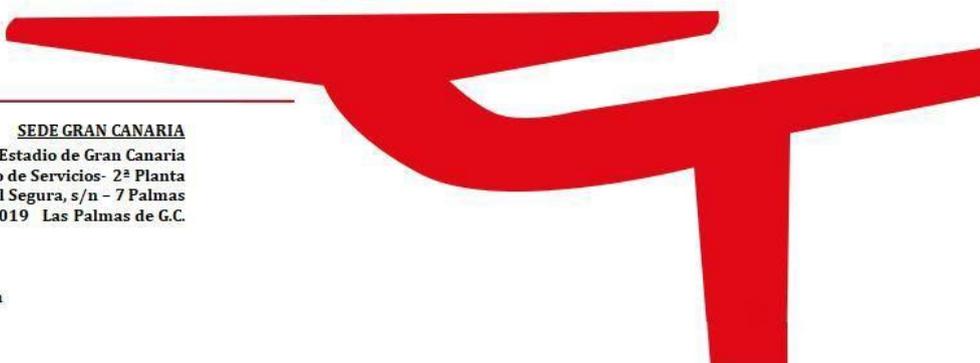
Tel: (+34) 928 36 07 45
 Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colefcanarias.com

www.colefcanarias.com

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
 Edificio de Servicios- 2ª Planta
 C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
 C.P. 35019 Las Palmas de G.C.





NOTAS DE PRENSA

Durante la V edición de Parques Activos se han publicado 5 notas de prensa referidas al proyecto y las cuales se enlazan en el *Anexo*.

A continuación se detallan las fechas y títulos de las notas de prensa:

- **16/02/2022.** El IMD y COLEF Canarias potencian la actividad física en la ciudad con la reanudación del programa “Parques Activos”.



- **14/07/2022.** El IMD y COLEF Canarias amplían la actividad del programa ‘Parques Activos’ a 76 horas semanales y ocho parques de la ciudad.
- **26/07/2022.** El IMD y COLEF Canarias amplían de forma pionera el programa ‘Parques Activos’ hasta el Centro Penitenciario Las Palmas I.



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte – 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n – 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



- **03/10/2022.** El IMD y COLEF Canarias realizan de forma pionera más de 40 sesiones del programa 'Parques Activos' en el Centro Penitenciario de Salto del Negro.
- **11/10/2022.** El IMD organiza con el COLEF Canarias unas Jornadas Formativas Gratuitas sobre Programas de ejercicio físico para poblaciones con necesidades especiales.



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

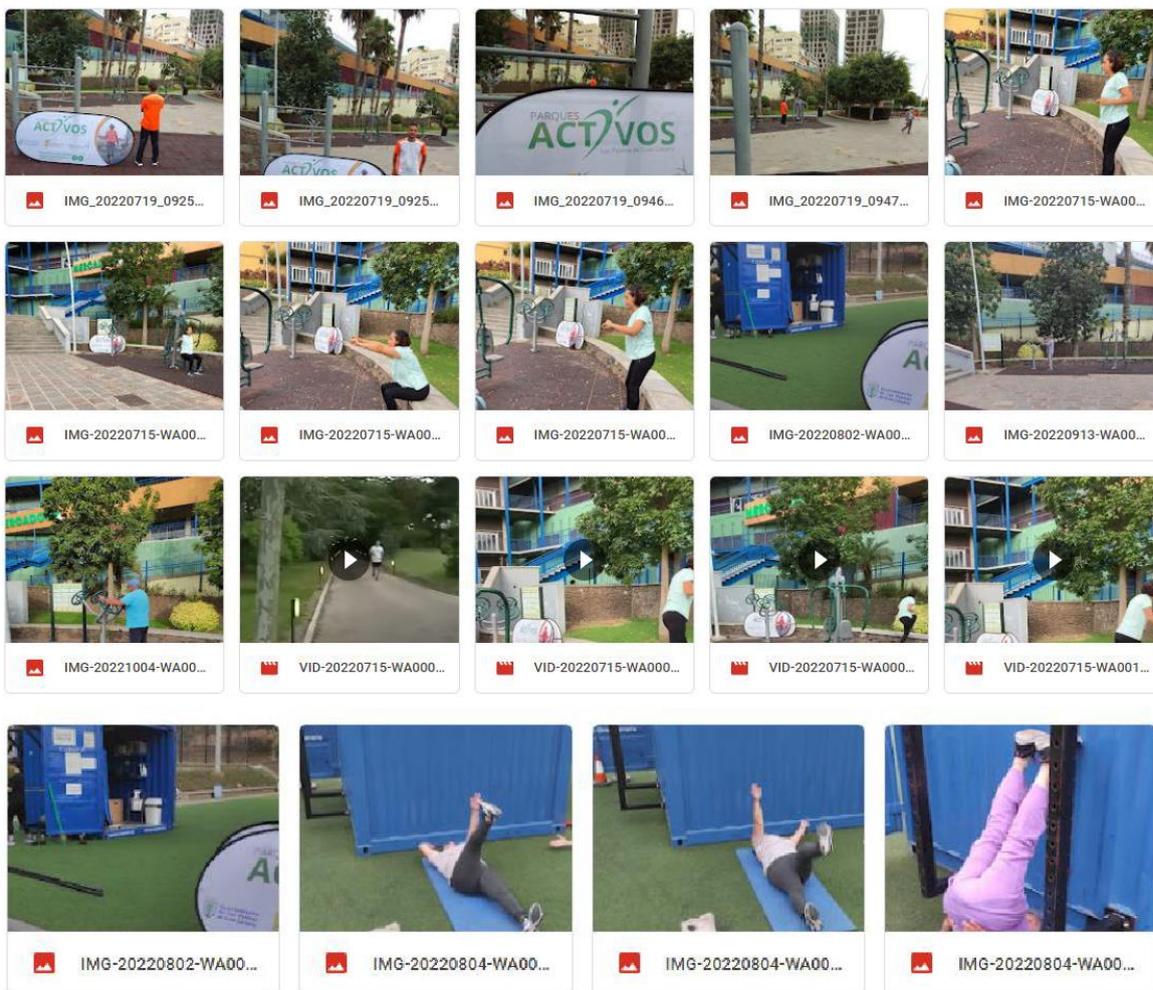
Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



FOTOS

A continuación se muestran algunas fotos tomadas durante el proyecto en los distintos parques de la ciudad donde se desarrolló Parques Activos.



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
 Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
 C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
 C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

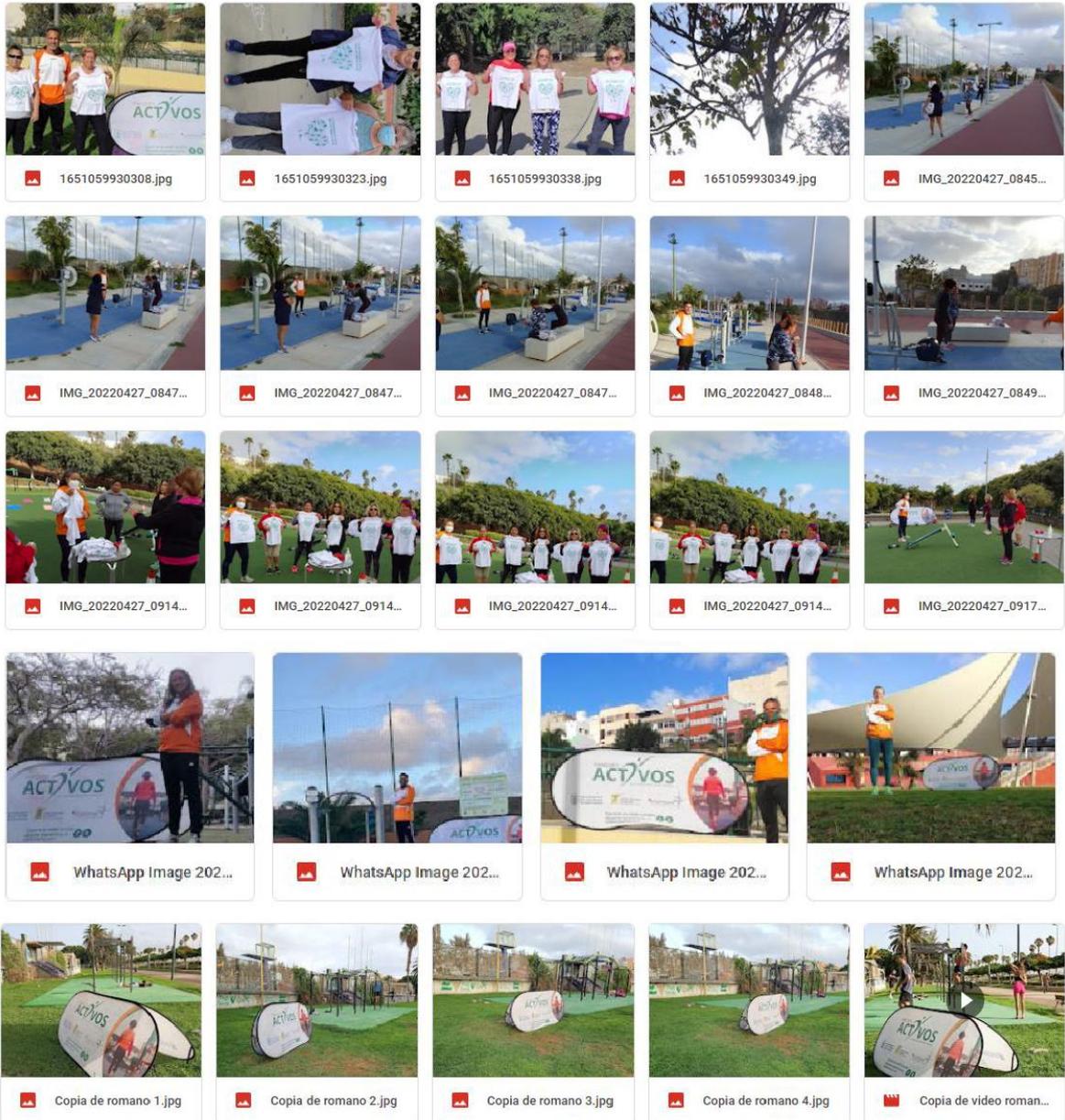
SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
 Edificio de Servicios- 2ª Planta
 C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
 C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45
 Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
 Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
 C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
 C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

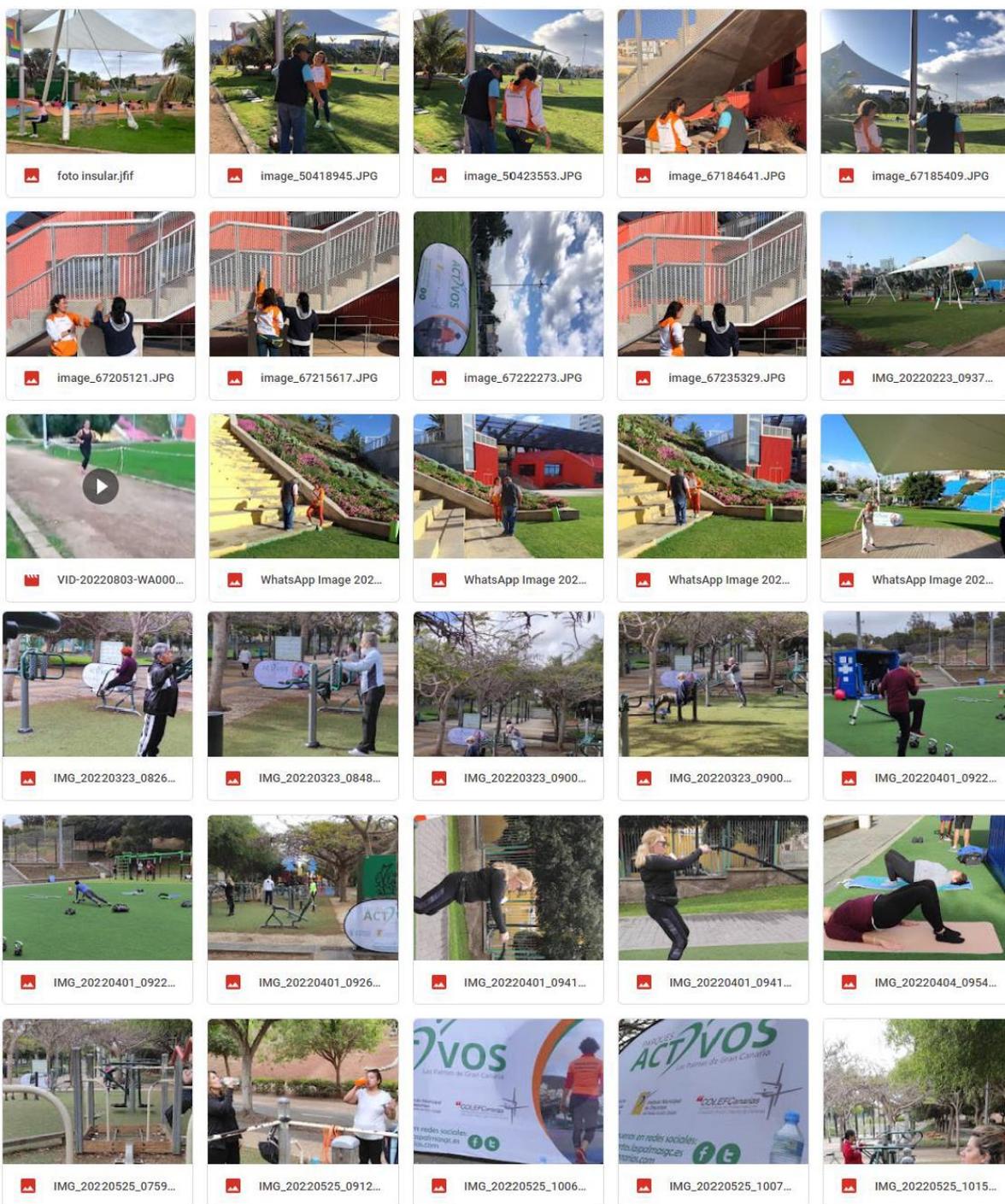
SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
 Edificio de Servicios- 2ª Planta
 C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
 C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45
 Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
 Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
 C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
 C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

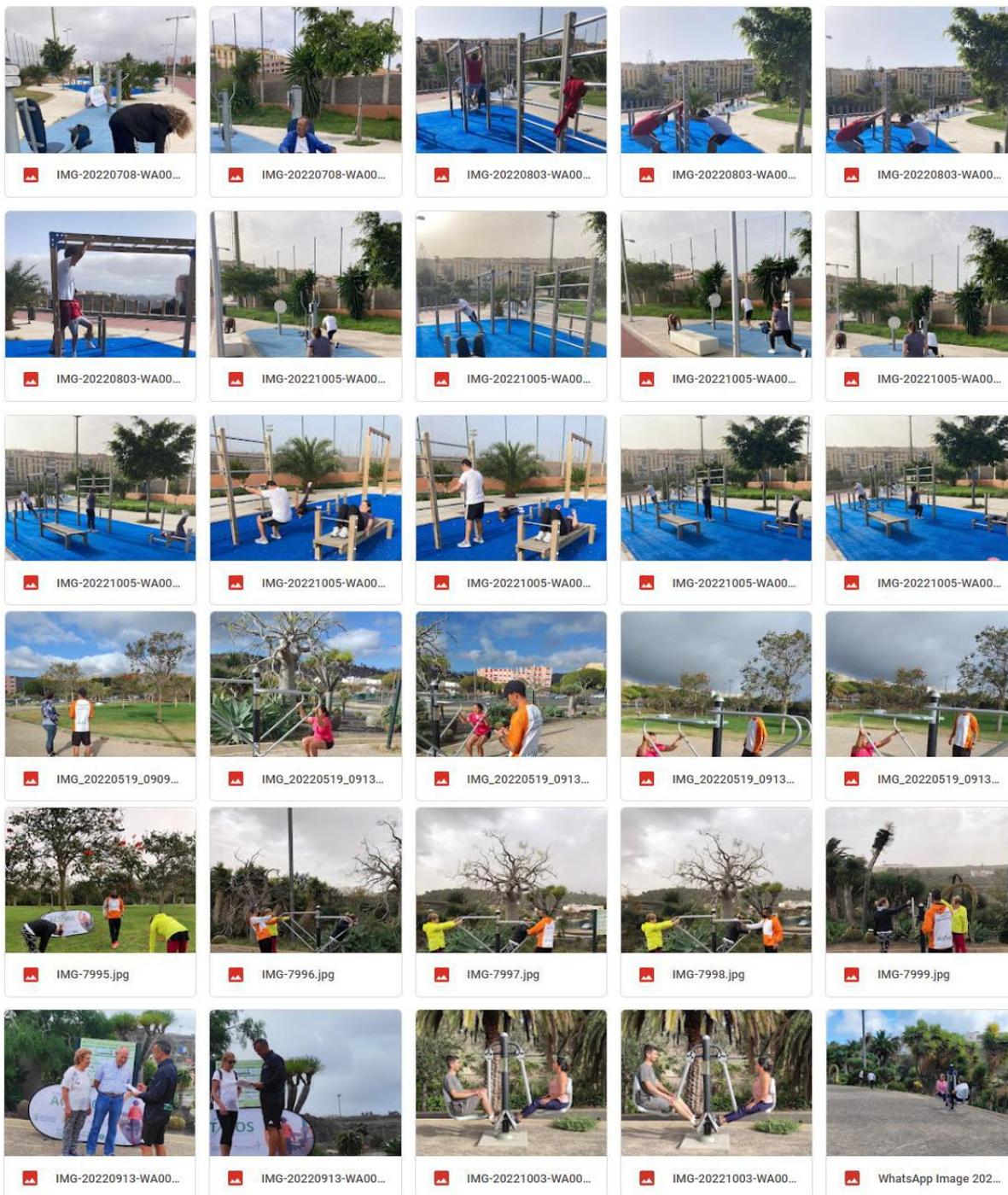
SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
 Edificio de Servicios- 2ª Planta
 C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
 C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45
 Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
 Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
 C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
 C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

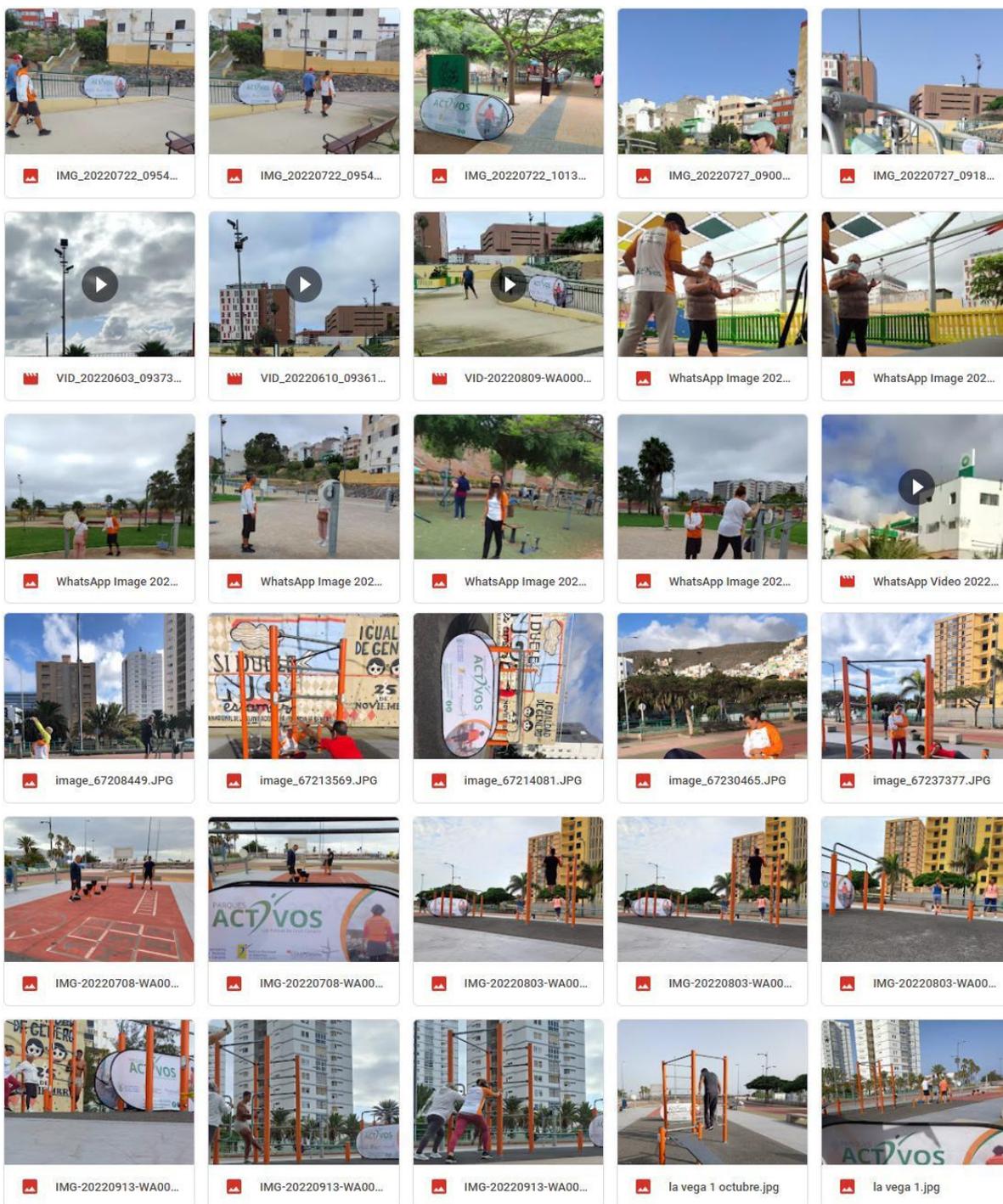
SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
 Edificio de Servicios- 2ª Planta
 C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
 C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel.: (+34) 928 36 07 45
 Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
 Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
 C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
 C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
 Edificio de Servicios- 2ª Planta
 C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
 C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45
 Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com



ENLACES DIRECTOS A DOCUMENTACIÓN DE PARQUES ACTIVOS 2022

- [Informes mensuales](#)
- [Informe cuestionarios de satisfacción Parques Activos](#)
- [Informe Centro Penitenciario](#)
- [Informe cuestionario de satisfacción Centro Penitenciario](#)
- [Cartel Formación Diseño de Programas de Ejercicio Físico](#)
- [Notas de prensa](#)
- [Video promocional de Parques Activos 2022](#)



SEDE TENERIFE

Pabellón Insular Santiago Martín
Casa del Deporte - 3ª Planta. Local 42
C/ Mercedes, s/n. Los Majuelos
C.P. 38108 San Cristóbal de La Laguna

SEDE GRAN CANARIA

Estadio de Gran Canaria
Edificio de Servicios- 2ª Planta
C/ Fondos del Segura, s/n - 7 Palmas
C.P. 35019 Las Palmas de G.C.

Tel: (+34) 928 36 07 45

Mov: (+34) 678 67 19 40

Mail: administracion@colegcanarias.com

www.colefcanarias.com