

## Porcentaje de personas con 15 o más años que practican alguna actividad físico-deportiva

### DEFINICIONES:

- Se incluye la realización de cualquier actividad físico-deportiva, bien sean de corte tradicional y federativo como aquellas otras orientadas a la salud, recreación y mantenimiento,

Tabla 1. Porcentaje de personas según la frecuencia con la que practican deporte en el último año. Encuesta de hábitos deportivos, 2015

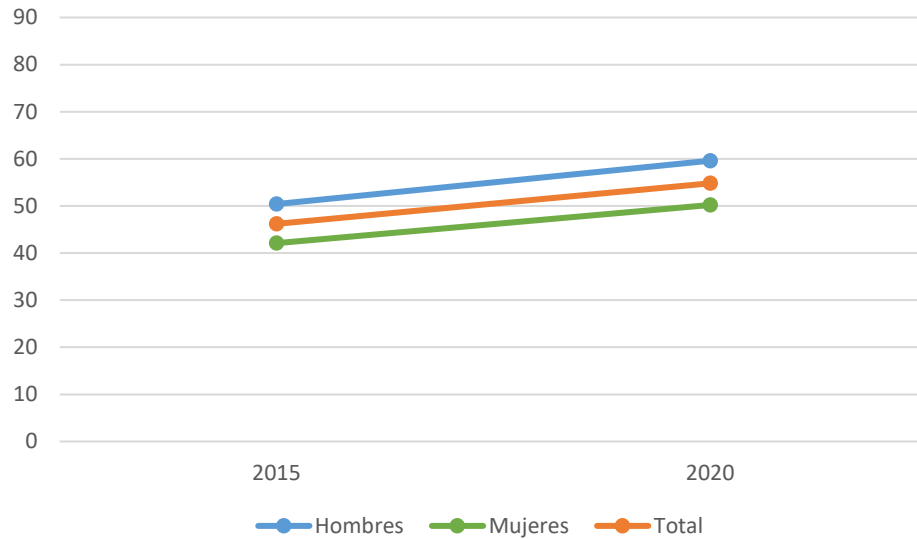
	Diario			≥ 1 vez/semana			≥ 1 /mes		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
15-19 años	46,1	29,6	38,1	84,8	78,0	81,5	89,9	81,7	85,9
20-24 años	44,3	24,6	34,6	80,0	61,8	71,0	85,0	66,7	76,0
25-34 años	32,3	21,1	26,7	70,6	54,3	62,5	79,5	60,3	69,9
35-44 años	22,1	19,8	21,0	59,4	48,4	54,0	69,1	52,8	61,1
45-54 años	14,9	18,5	16,7	45,5	44,2	44,9	52,8	47,6	50,2
55-64 años	16,4	15,3	15,8	41,3	33,6	37,4	47,6	35,7	41,5
65-74 años	13,2	13,4	13,3	23,4	30,3	27,0	24,8	31,6	28,4
75 y más años	4,4	4,5	4,5	7,7	10,8	9,6	9,2	10,9	10,2
<b>Total</b>	<b>21,8</b>	<b>17,3</b>	<b>19,5</b>	<b>50,4</b>	<b>42,1</b>	<b>46,2</b>	<b>57,0</b>	<b>45,3</b>	<b>51,0</b>

Tabla 2. Porcentaje de personas según la frecuencia con la que practican deporte en el último año. Encuesta de hábitos deportivos, 2020 (\*)

	Diario			≥ 1 vez/semana			≥ 1 /mes		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
15-19 años	<u>40,0</u>	<u>32,0</u>	<u>36,1</u>	<u>79,0</u>	<u>63,6</u>	<u>71,5</u>	<u>82,2</u>	<u>65,5</u>	<u>74,1</u>
20-24 años	<u>42,9</u>	<u>34,7</u>	38,9	<u>80,6</u>	<u>70,7</u>	75,8	86,6	78,1	82,4
25-34 años	39,4	26,0	32,7	72,7	65,2	69,0	78,3	69,4	73,8
35-44 años	32,7	26,2	29,5	68,9	60,2	64,5	75,8	63,3	69,5
45-54 años	31,8	25,7	28,8	60,5	53,0	56,8	65,9	55,1	60,5
55-64 años	24,0	25,9	25,0	48,5	45,9	47,2	51,8	47,0	49,3
65-74 años	<u>22,1</u>	<u>14,2</u>	17,9	42,7	33,2	37,7	45,6	33,4	39,1
75 y más años	<u>19,8</u>	<u>11,1</u>	<u>14,6</u>	<u>31,4</u>	<u>23,6</u>	<u>26,8</u>	<u>31,9</u>	<u>23,8</u>	<u>27,1</u>
<b>Total</b>	<b>30,8</b>	<b>23,5</b>	<b>27,1</b>	<b>59,6</b>	<b>50,2</b>	<b>54,8</b>	<b>64,1</b>	<b>52,4</b>	<b>58,1</b>

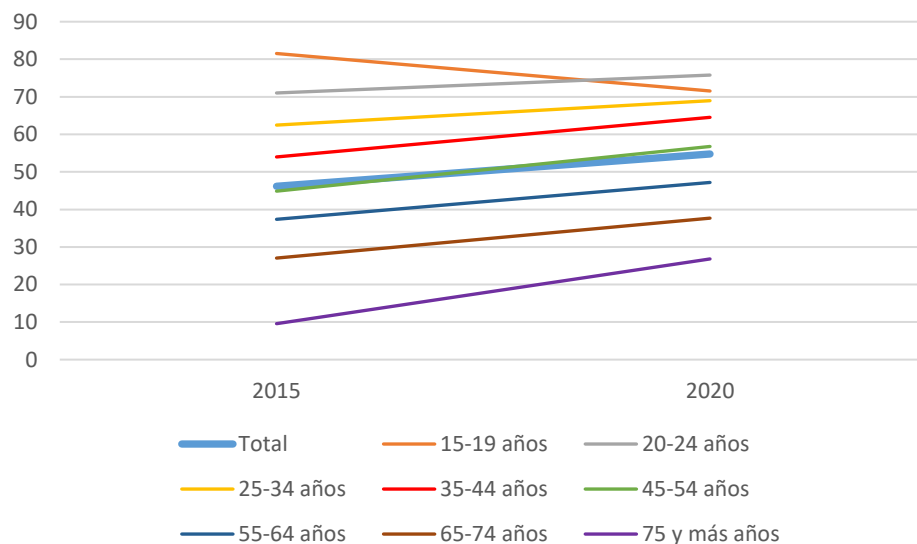
(\*) Todos los datos están afectados por errores de muestreo, especialmente significativos en los casos subrayados en la tabla. Para una correcta interpretación de los resultados ha de tenerse en cuenta que en la edición 2020, condicionada por COVID-19, solo se alcanzó el 43% de la muestra prevista.

Figura 1. Porcentaje de personas que practican deporte al menos una vez por semana, por sexo. Encuesta hábitos deportivos 2015 y 2020\*.



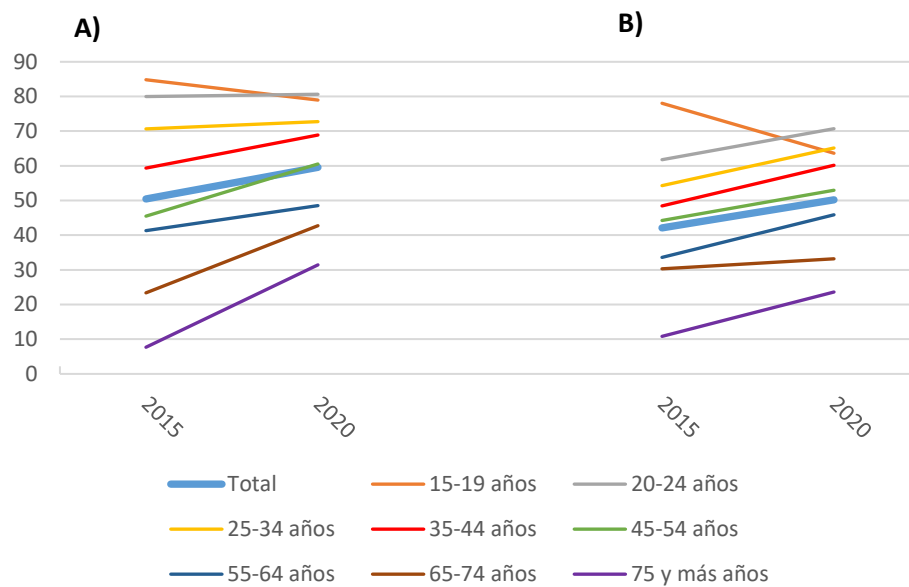
\* Para una correcta interpretación de los resultados ha de tenerse en cuenta que en la edición 2020, condicionada por COVID-19, solo se alcanzó el 43% de la muestra prevista.

Figura 2. Porcentaje de personas que practican deporte al menos una vez por semana por grupo de edad. Encuesta hábitos deportivos 2015 y 2020\*.



\*Para una correcta interpretación de los resultados ha de tenerse en cuenta que en la edición 2020, condicionada por COVID-19, solo se alcanzó el 43% de la muestra prevista.

Figura 3. Porcentaje de personas que practican deporte al menos una vez por semana por grupo de edad y sexo.  
A) Hombres; B) Mujeres. Encuesta hábitos deportivos 2015 y 2020\*



\*Para una correcta interpretación de los resultados ha de tenerse en cuenta que en la edición 2020, condicionada por COVID-19, solo se alcanzó el 43% de la muestra prevista.

Este documento debe citarse: Evaluación y seguimiento de la Estrategia NAOS: conjunto mínimo de indicadores. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Consumo. Madrid, 2021.

<http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/indicadores.htm>