

Prevalencia de sedentarismo en el tiempo libre

DEFINICIONES:

- Sedentarismo: declarar que no se realiza normalmente ejercicio físico en el tiempo libre.

Tabla 1. Prevalencia de sedentarismo en el tiempo libre en adultos por grupos de edad. Ambos sexos. Encuesta nacional de salud (ENS) 1993-2017. Encuesta europea de salud (EES) 2014.

	1993	1995	1997	2001	2003	2006	2011	2014	2017
0-4 años	46,9	29,5	34,7	45,3	72,9	39,5	50,3	.	53,9
5-14 años	14,0	7,1	7,6	11,2	21,6	10,3	12,1	.	14,0
15-24 años	34,3	27,5	30,4	36,5	47,7	34,4	35,2	26,8	30,0
25-34 años	48,5	45,3	42,5	44,2	54,0	40,0	41,4	32,6	34,6
35-44 años	55,4	48,6	48,0	49,1	62,3	44,5	44,5	35,0	39,0
45-54 años	61,1	53,0	51,6	47,4	60,3	39,7	46,0	37,0	37,2
55-64 años	64,3	51,2	48,8	48,6	60,0	36,9	43,3	36,1	35,8
65-74 años	65,1	56,2	53,7	49,3	58,4	31,0	42,2	34,1	34,1
75 y más años	69,7	65,5	57,8	60,1	70,1	44,5	61,3	60,4	56,0
Total	47,5	39,9	39,2	42,9	54,9	36,4	41,3	.	36,0

Figura 1. Prevalencia de sedentarismo en el tiempo libre. ENS 1993 - 2017.

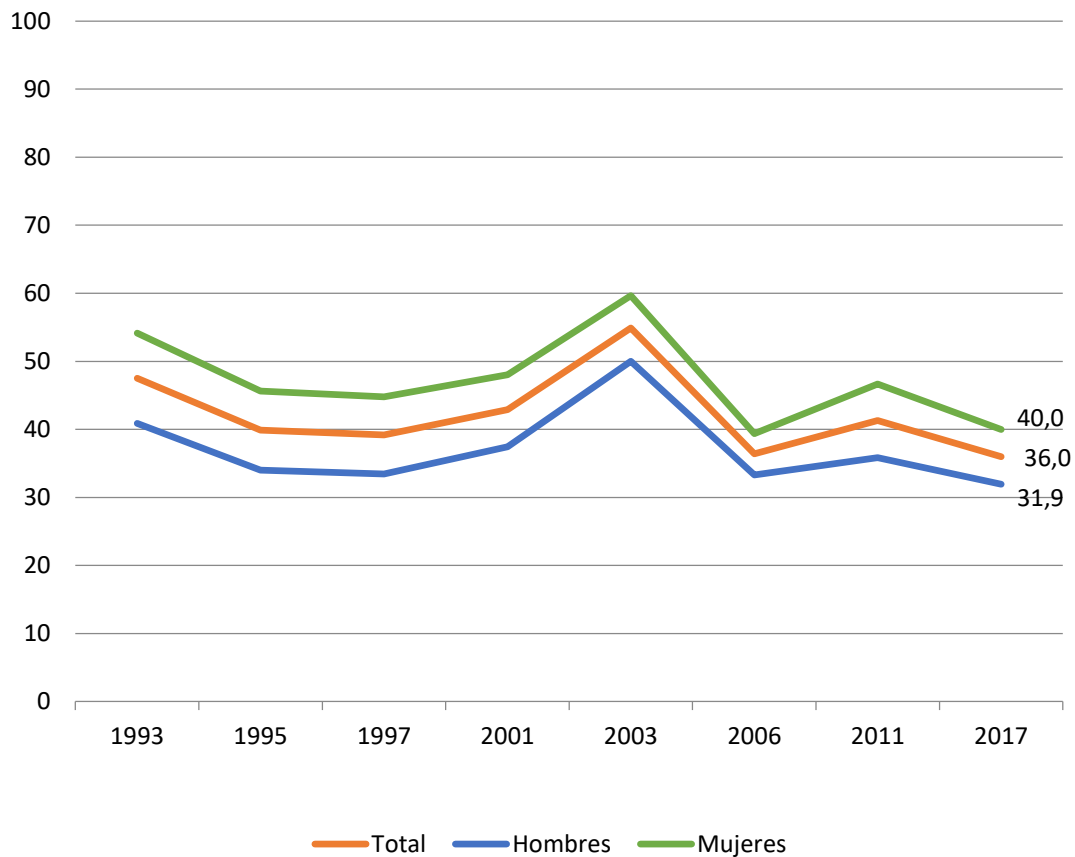


Figura 2. Prevalencia de sedentarismo en el tiempo libre por grupos de edad. Ambos sexos. ENS 1993 – 2017. EES 2014

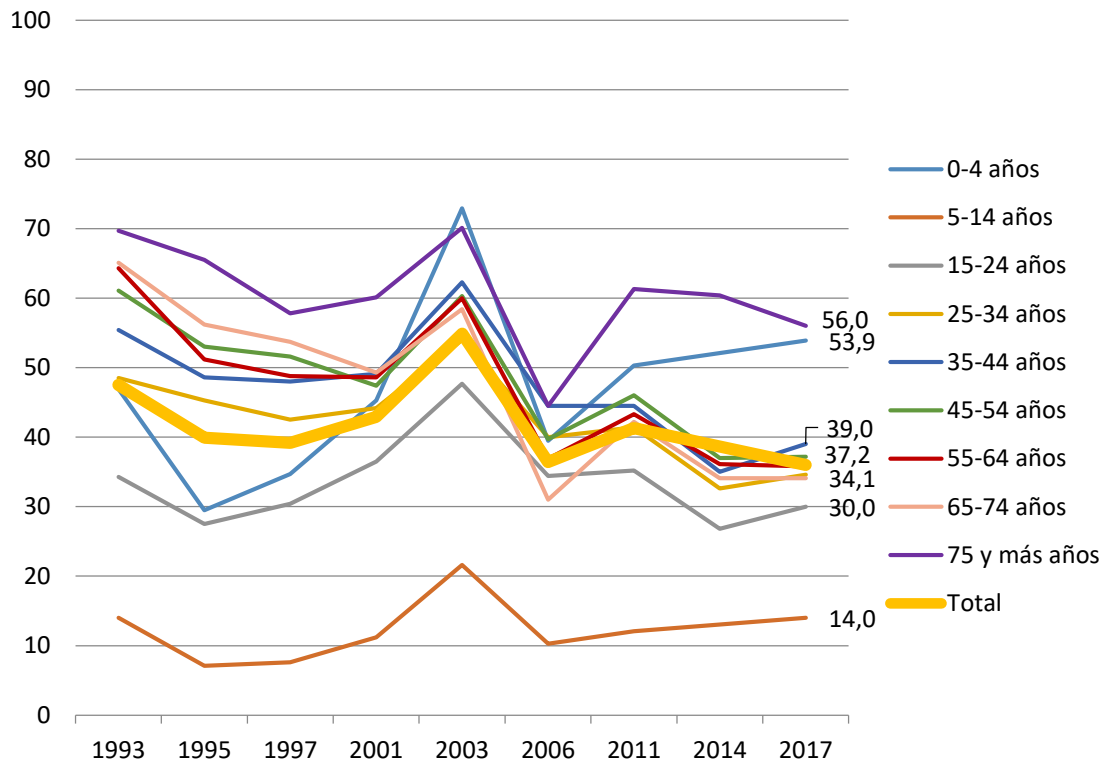
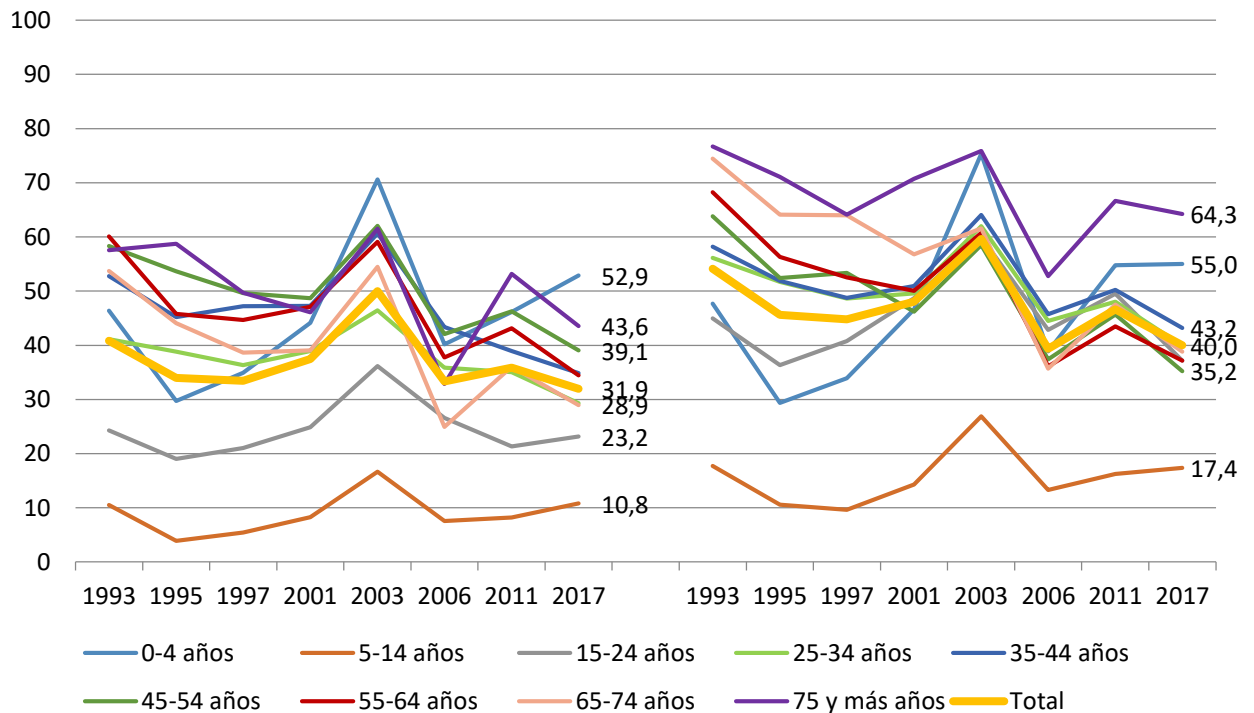


Figura 3. Prevalencia de sedentarismo en el tiempo libre por grupos de edad. A) Hombres. B) Mujeres ENS 1993 - 2017. EES 2014



Este documento debe citarse: Evaluación y seguimiento de la Estrategia NAOS: conjunto mínimo de indicadores. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Consumo. Madrid, 2020.

<http://www.aecosan.mssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/indicadores.htm>