

Porcentaje de adultos que consumen fruta o verdura a diario

Tabla 1. Porcentaje de personas que consumen fruta o verdura a diario. Fuente: Encuesta nacional de salud de España (ENSE) 2011 y 2017. Encuesta europea de salud en España (EESE) 2014 y 2020.

	Hombres (%)				Mujeres (%)				Total (%)			
	2011	2014	2017	2020	2011	2014	2017	2020	2011	2014	2017	2020
18-24 años	50,6	49,2	50,6	57,8	55	55,5	61,8	65,3	52,8	52,3	56,1	61,4
25-34 años	56	56,4	53,8	64,1	67,3	67,6	68,7	72,6	61,6	62	61,3	68,4
35-44 años	65,6	60,7	61,5	69,7	73,7	73,6	76,7	78,2	69,5	67,1	69,1	74
45-54 años	68,9	70	69,5	72,4	77,8	82,8	80,9	82,5	73,3	76,4	75,2	77,4
55-64 años	78	77,6	76,8	78,2	84	86,6	87	85,8	81,1	82,2	82	82,1
65-74 años	81,7	84,4	82,8	82,4	86,1	87,7	88,5	88	84,1	86,2	85,8	85,4
75 -84 años	81,4	85,3	83,3	88,5	86,7	87,5	87,9	90,3	84,5	86,6	86	89,5
85 y más años	75,3	85,8	86,4	89,5	81,8	85	85,7	87,7	79,5	85,3	85,9	88,3
Total	67,5	67,9	68	73	75,9	78,1	79,7	81,1	71,8	73,1	74	77,2

Figura 1. Porcentaje de personas que consumen fruta o verdura a diario (Totales, por sexo). ENSE 2001- 2017. EESE 2009-2020.

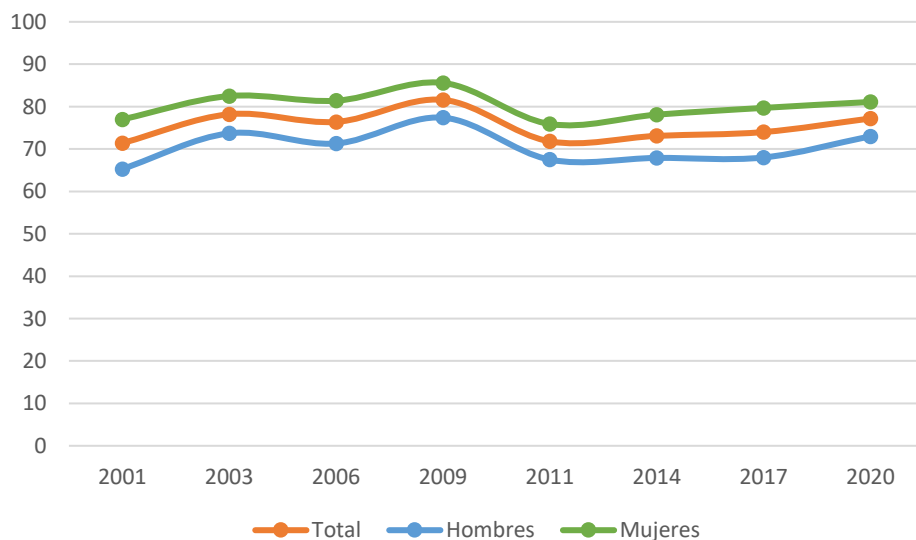


Figura 2. Porcentaje de personas que consumen fruta o verdura a diario por grupos de edad. Ambos sexos. ENSE 2001- 2017.EESE 2009-2020.

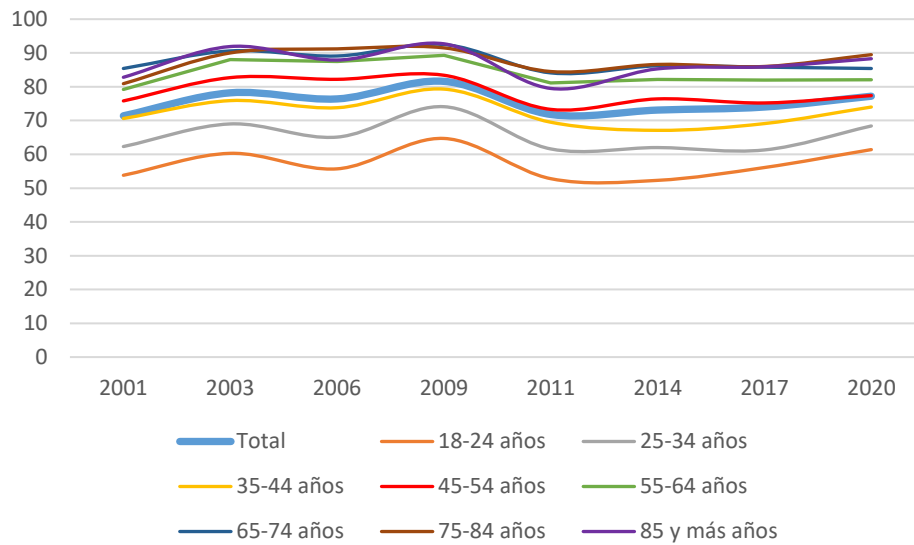
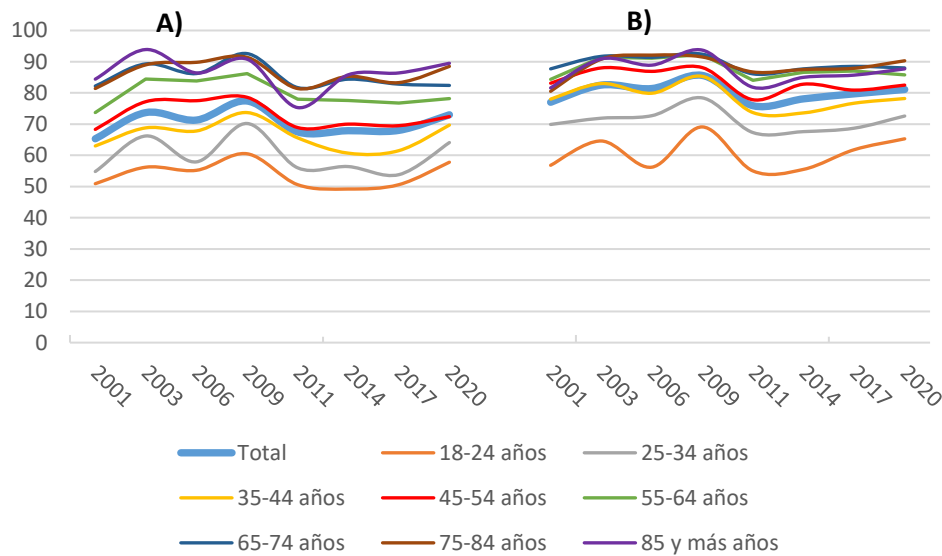


Figura 3. Porcentaje de personas que consumen fruta o verdura a diario por grupos de edad y sexo. A) Hombres B) Mujeres. ENSE 2001- 2017. EESE 2009-2020.



Este documento debe citarse: Evaluación y seguimiento de la Estrategia NAOS: conjunto mínimo de indicadores. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Consumo. Madrid, 2021.

<http://www.aecosan.mssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/indicadores.htm>