



MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL



agencia
española de
seguridad
alimentaria y
nutrición

Prevalencia de sobrepeso y obesidad en España en el informe “The heavy burden of obesity” (OCDE 2019) y en otras fuentes de datos



observatorio de la
nutrición
y de estudio de la
obesidad



Prevalencia de sobrepeso y obesidad en España en el informe “The heavy burden of obesity” de la OCDE 2019 y en otras fuentes de datos.

Contenido

1. Introducción	2
2. Metodología	2
3. Resultados	2
3.1. Datos de prevalencia medidos objetivamente- Observatorio Mundial de la Salud de la OMS.....	2
3.2. Datos de prevalencia autoreferidos- Health Statistics OCDE.....	3
3.3. Otros datos de interés sobre la obesidad en España:.....	3
3.4. Datos de sobrepeso y obesidad en España- Iniciativa COSI.....	4
4. Tablas resumen: datos de prevalencia de sobrepeso y obesidad en diferentes estudios	6
4.1. Prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil en España	6
4.2. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos en España.....	6
5. Referencias bibliográficas	7



1. Introducción

- El informe de la OCDE “The heavy burden of obesity”¹ analiza el impacto económico, social y en salud del sobrepeso y la obesidad.
- Presenta datos de 2016 en un total de 52 países (36 países de la OCDE, países de la Unión Europea EU28 y países del G20).

2. Metodología

- Los datos de prevalencia proceden del Observatorio Mundial de la Salud de la OMS².
- Estas estimaciones se basan en datos agregados proporcionados por la OMS y el NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC³), que a su vez se originan a partir de datos de estudios de base poblacional con resultados publicados o proporcionados por organizaciones nacionales o internacionales.
- El observatorio utiliza métodos estándar para maximizar la comparabilidad entre países, por lo que los datos publicados no son necesariamente los datos oficiales facilitados por cada Estado Miembro. Por ejemplo, para poder comparar los datos de países que tienen poblaciones con estructuras por edad diferentes, las cifras que se presentan están estandarizadas por edad, es decir, que no corresponden a las prevalencias reales del fenómeno, sino que son prevalencias ajustadas para que sean comparables entre sí.
- Como criterio de inclusión, los datos deben provenir de una muestra aleatoria de la población general, incluyendo información sobre el método de muestreo y el tamaño muestral.
- Además, la información disponible, para poder ser comparable, debe proceder de los mismos grupos de edad, mismo año de publicación y los datos incluidos deben ser datos medidos, excluyendo los datos auto-referidos con el fin de minimizar sesgos.

3. Resultados

3.1. Datos de prevalencia de sobrepeso y obesidad basados en mediciones- Observatorio Mundial de la Salud de la OMS

En el informe “The heavy burden of obesity” (OCDE, 2019) se presentan los datos de prevalencia de sobrepeso y obesidad de 52 países, ordenados en rankings, de mayor a menor prevalencia:

- 1.1. **Mayores de 15 años:** En el ranking de países de la OCDE (52 países) ordenados de mayor a menor prevalencia:
- **Sobrepeso y obesidad:**
 - España ocupa la **18ª posición**, siendo la prevalencia igual al **61,6 %**.
 - Si solo se consideran los países de la Unión Europea, España pasa a ocupar la **7ª posición**.
 - **Obesidad:**
 - España ocupa la **22ª posición**, siendo la prevalencia del **23,8 %**.
 - Si solo se consideran los países de la Unión Europea, España pasa a ocupar la **9ª posición**.
- 1.2. **5 a 19 años:** En el ranking de países de la OCDE (52 países), ordenados mayor a menor prevalencia:
- **Sobrepeso y obesidad:**
 - España ocupa la **12ª posición**, siendo la prevalencia del **34,1 %**.
 - Si solo se consideran los países de la Unión Europea, España pasa a ocupar la **4ª posición**.
 - **Obesidad:**
 - España ocupa la **20ª posición**, con una prevalencia igual al **10,8 %**.
 - Si solo se consideran los países de la Unión Europea, España pasa a ocupar la **7ª posición**.

3.2. Datos de prevalencia de sobrepeso y obesidad auto-referidos - Health Statistics OCDE

Además de los resultados presentados anteriormente, que son los que aparecen en el informe “The heavy burden of obesity”¹, la OCDE presenta unas “Estadísticas de Salud”, con datos crudos (no ajustados por edad) de prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos, con datos procedentes de encuestas nacionales realizadas en los distintos países.

- En el caso de España los datos son auto-referidos y pertenecen a la encuesta Nacional de Salud del año 2017⁴ (OCDE Health Statistics⁵).
- La prevalencia de obesidad y sobrepeso en España en adultos (datos auto-referidos, 2017) es del **53%**.
- En el ranking de 13 países (todos europeos) presentados en el informe, y teniendo en cuenta solo países con datos de prevalencia auto-referidos, España ocupa la **6ª posición** en prevalencia de obesidad y sobrepeso.

3.3. Otros datos de interés sobre la obesidad en España:

- En relación a los datos de prevalencia de sobrepeso y obesidad desagregados por sexo, ambas prevalencias son superiores en hombres que en mujeres y en niños que en niñas.

- España es uno de los países con mayores cifras de obesidad en mujeres, asociadas a desigualdad en el nivel de ingresos junto con Luxemburgo, Bélgica y Francia.
- España ocupa la 43ª posición de los países con insuficiente actividad física según ranking de la OCDE, es decir, es de los países más activos.
- Solo algo más del 50% de la población sigue una dieta saludable que satisfaga los estándares internacionales o las recomendaciones de las guías nacionales.
- Menos del 50% de la población cumple con la recomendación de tomar 5 porciones de fruta y verdura al día, aunque este porcentaje es mayor entre mujeres que entre hombres.

3.4. Datos de sobrepeso y obesidad en España - Iniciativa COSI

En las publicaciones de la iniciativa COSI (Childhood Obesity Surveillance Initiative⁶) de la Oficina Regional para Europa de la OMS se presentan datos de sobrepeso y obesidad de países de la región europea de la OMS que han participado en las diferentes rondas de COSI (2007/2008 - 2009/2010 - 2012/2013 - 2015/2017), siendo 35 los países participantes en la 4ª ronda (2015/2017). Las categorías de sobrepeso, obesidad y obesidad grave son definidas por la OMS utilizando curvas de crecimiento de referencia.

Los datos de COSI se presentan ajustados, por lo que son comparables entre países, pero son distintos de los datos brutos de España, que se recogen en los Informes del estudio ALADINO (Estudio de Vigilancia del Crecimiento, Alimentación, Actividad Física, Desarrollo Infantil y Obesidad en España, 2011, 2013 y 2015) de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN).

Según datos preliminares de COSI (4ª ronda 2015/2017)⁷, en la que participaron 35 países, en España la prevalencia de:

- **Sobrepeso y obesidad:** es del **42 % en niños y 41% en niñas** de 7 años.
**Datos brutos Estudio ALADINO 2015: 42,8 % en niños de 6 a 9 años y 39,7 % en niñas de 6 a 9 años*
- **Obesidad:** es del **18% en niños y 17% en niñas** de 7 años.
**Datos brutos Estudio ALADINO 2015: 20,4 % en niños de 6 a 9 años y 15,8 % en niñas de 6 a 9 años*

En el ranking de países participantes en la iniciativa COSI (4ª ronda) España ocupa, junto con Grecia e Italia, la segunda posición en niños en prevalencia de sobrepeso y obesidad y la segunda posición en niñas.

Sin embargo, en estos rankings se representan datos heterogéneos según la edad, ya que hay países cuyos datos son de niños de 7 años (entre ellos España), mientras que de otros países se aportan datos de niños de 8 o 9 años. Además en esta iniciativa faltan algunos países relevantes como Alemania o Reino Unido.



En España se observa una incipiente tendencia descendente en la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la última ronda COSI (ALADINO 2015) con respecto a las rondas previas (2013 y 2011), que podrá ser evaluada de forma más consistente una vez estén disponibles los datos de prevalencia de la 4ª ronda (ALADINO 2019), actualmente en desarrollo.

4. Tablas resumen: datos de prevalencia de sobrepeso y obesidad en diferentes estudios

4.1. Prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil en España

Estudio	Año	Edad (años)	Metodología	Resultados (Total)	Niñas	Niños
ALADINO (AESAN) ⁸	2015	6-9	Datos medidos, brutos	41,3 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> • 23,2 % sobrepeso • 18,1 % obesidad 	EP: 39,7 % SP: 23,9 % OB: 15,8 %	EP: 42,8 % SP: 22,4 % OB: 20,4 %
		7		42,1 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> • 24,0 % sobrepeso • 18,1 % obesidad 	EP: 41,1 % SP: 24,3 % OB: 16,8 %	EP: 43,0 % SP: 23,6 % OB: 19,4 %
COSI (Región Europea OMS) - España ⁷	2015	7	Datos medidos, ajustados	-	EP: 41 % SP: 24 % OB: 17 %	EP: 42 % SP: 23 % OB: 19 %
PASOS (Gasol Foundation) (*) ⁹	2019	8-16	Datos medidos	34,9 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> • 20,7 % sobrepeso • 14,2 % obesidad ICA: 23,8 % obesidad	-	-
Encuesta Nacional Salud en España (MSCBS) ⁴	2017	2-17	Datos auto-referidos	28,6 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> • 18,3 % sobrepeso • 10,3 % obesidad 	EP: 28,4 % SP: 18,2 % OB: 10,2 %	EP: 28,7 % SP: 18,3 % OB: 10,4 %
Estudio enKid (Serra-Majem) ¹⁰	1998-2000	2-24	Datos medidos	≥ p85: 26,3 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> • 12,4 % sobrepeso (≥ p85 < p97) • 13,9 % obesidad (≥ p97) 	EP: 22,4 % SP: 10,4 % OB: 12,0 %	EP: 29,9 % SP: 14,3 % OB: 15,6 %
Estudio Nutricional de la Población Española (Aranceta) ¹¹	2015	3-8	Datos medidos	39,8 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> • 23,9 % sobrepeso • 15,9 % obesidad 	EP: 37,7 % SP: 24,4 % OB: 13,3 %	EP: 41,9 % SP: 23,5 % OB: 18,4 %
		9-18		34,0 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> • 22,4 % sobrepeso • 11,6 % obesidad 	EP: 25,8 % SP: 17,3 % OB: 8,5 %	EP: 41,6 % SP: 27,0 % OB: 14,6 %
Observatorio OMS ²	2016	5-19	Datos medidos	34,1 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> • 23,3 % sobrepeso • 10,8 % obesidad 	EP: 31,0 % SP: 22,6 % OB: 8,4 %	EP: 37,0 % SP: 23,9 % OB: 13,1 %

(Los datos de sobrepeso y obesidad son bajo los criterios internacionales de la OMS); ICA: Índice cintura altura; p: percentil; EP: exceso de peso; SP: sobrepeso; OB: obesidad.

(*) Los datos del estudio PASOS son los que se citan en el informe de UNICEF 2019: MALNUTRICIÓN, OBESIDAD INFANTIL Y DERECHOS DE LA INFANCIA EN ESPAÑA ¹²

4.2. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos en España

Estudio	Año	Edad (años)	Metodología	Resultados	Mujeres	Hombres
Encuesta Nacional Salud en España (MSCBS) ⁴	2017	≥18	Datos auto-referidos	IMC: 54,5% de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> • 37,07% sobrepeso • 17,43% obesidad 	EP: 46,8 % SP: 30,1 % OB: 16,7 %	EP: 62,5 % SP: 44,3 % OB: 18,2 %
Observatorio OMS ²	2016	≥18	Datos medidos	IMC: 61,6 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> • 37,8 % de sobrepeso • 23,8 % % obesidad 	EP: 54,1 % SP: 31,3 % OB: 22,8 %	EP: 68,9 % SP: 44,3 % OB: 24,6 %
ENALIA 2 (AESAN) ¹³	2013-2015	18-74	Datos medidos	IMC: 52,7 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> • 35,4 % sobrepeso • 17,3 % obesidad 	EP: 45,0 % SP: 30,7 % OB: 14,3 %	EP: 60,5 % SP: 40,2 % OB: 20,3 %
Estudio Nutricional de la Población Española (Aranceta) ¹⁴	2014-2015	25-64	Datos medidos	IMC: 60,9% de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> • 39,3 % sobrepeso • 21,6 % obesidad 33,4 % obesidad abdominal	EP: 52,6 % SP: 32,1 % OB: 20,5 % OA: 43,3 %	EP: 69,3 % SP: 46,5 % OB: 22,8 % OA: 23,3 %

IMC: Índice de Masa Corporal; ICA: Índice cintura altura; p: percentil; EP: exceso de peso; SP: sobrepeso; OB: obesidad; OA: obesidad abdominal.



5. Referencias bibliográficas

1. The Heavy Burden of Obesity | READ online. *OECD iLibrary* Available at: https://read.oecd-ilibrary.org/social-issues-migration-health/the-heavy-burden-of-obesity_67450d67-en. (Accessed: 4th November 2019)
2. WHO | Overweight and obesity. *WHO* Available at: http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/overweight_obesity/bmi_trends_adults/en/. (Accessed: 4th November 2019)
3. Country Profile > Data Visualisations > NCD-RisC. Available at: <http://ncdrisc.org/country-profile.html>. (Accessed: 4th November 2019)
4. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social - Portal Estadístico del SNS - Encuesta Nacional de Salud de España 2017. Available at: <https://www.msbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuesta2017.htm>. (Accessed: 8th November 2019)
5. Health Status. Available at: https://stats.oecd.org/Index.aspx?DataSetCode=HEALTH_STAT. (Accessed: 4th November 2019)
6. WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI). (2019). Available at: <http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/activities/who-european-childhood-obesity-surveillance-initiative-cosi>. (Accessed: 4th November 2019)
7. Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) Factsheet. Highlights 2015-17 (2018). (2018). Available at: <http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/activities/who-european-childhood-obesity-surveillance-initiative-cosi/cosi-publications/childhood-obesity-surveillance-initiative-cosi-factsheet.-highlights-2015-17-2018>. (Accessed: 4th November 2019)
8. Aecosan - Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición. Estudio ALADINO 2015: Estudio de Vigilancia del Crecimiento, Alimentación, Actividad Física,



Desarrollo Infantil y Obesidad en España. 2015. Available at:

http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/detalle/aladino_2015.htm.

(Accessed: 8th November 2019)

9. Estudio PASOS resultados preliminares. *Gasol Foundation*
10. Serra-Majem, L., Aranceta Bartrina, J., Pérez-Rodrigo, C., Ribas-Barba, L. & Delgado-Rubio, A. Prevalence and determinants of obesity in Spanish children and young people. *Br. J. Nutr.* **96 Suppl 1**, S67-72 (2006).
11. Aranceta-Bartrina, J., Gianzo-Citores, M. & Pérez-Rodrigo, C. Prevalencia de sobrepeso, obesidad y obesidad abdominal en población española entre 3 y 24 años. Estudio ENPE. *Rev. Esp. Cardiol.* doi:10.1016/j.recesp.2019.07.011
12. Malnutrición, obesidad infantil y derechos de la infancia en España. Available at: <https://www.unicef.es/publicacion/malnutricion-obesidad-y-derechos-de-la-infancia-en-espana>. (Accessed: 12th November 2019)
13. Aecosan - Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición. Encuesta ENALIA 2. Encuesta Nacional de Alimentación en población adulta, mayores y embarazadas. Available at: http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/seguridad_alimentaria/subdetalle/enalia_2.htm. (Accessed: 8th November 2019)
14. Aranceta-Bartrina, J., Pérez-Rodrigo, C., Alberdi-Aresti, G., Ramos-Carrera, N. & Lázaro-Masedo, S. Prevalence of General Obesity and Abdominal Obesity in the Spanish Adult Population (Aged 25-64 Years) 2014-2015: The ENPE Study. *Rev. Espanola Cardiol. Engl. Ed* **69**, 579–587 (2016).