

ALADINO 2019

Estudio sobre la Alimentación, Actividad Física, Desarrollo Infantil y Obesidad

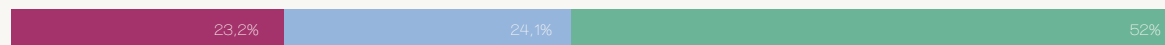


El número de niños y niñas con obesidad es mayor entre las familias con rentas más bajas



● OBESIDAD ● SOBREPESO ● NORMOPESO

FAMILIAS CON RENTAS INFERIORES A 18.000 EUROS BRUTOS/AÑO



FAMILIAS CON RENTAS ENTRE 18.000 Y 30.000 EUROS BRUTOS/AÑO



FAMILIAS CON RENTAS SUPERIORES A 30.000 EUROS BRUTOS/AÑO



DATOS GENERALES

0,9%
DELGADEZ

58,5%
NORMOPESO

23,3%
SOBREPESO

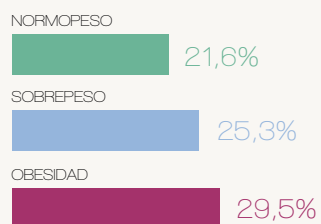
17,3%
OBESIDAD

SEDENTARISMO*

24%

DEL TOTAL

*Niños y niñas que dedican más de 3 horas al día a pantallas, lectura o deberes



POR SEXO

NORMOPESO

59,5%

SOBREPESO

24,7%

OBESIDAD

15%

NIÑAS

NIÑOS

NORMOPESO

57,6%

SOBREPESO

23,2%

OBESIDAD

19,4%

FAST FOOD

Acude una vez o más por semana a un centro de comida rápida

18,5%

FAMILIAS CON RENTAS INFERIORES A 18.000 EUROS BRUTOS/AÑO

10,7%

FAMILIAS CON RENTAS SUPERIORES A 30.000 EUROS BRUTOS/AÑO

ALIMENTACIÓN

80,6%

desayuna todos los días algo más que un vaso de leche o zumo

68%

de los escolares toma fruta todos o casi todos los días