

# ESTUDIO SOBRE LA ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA, DESARROLLO INFANTIL Y OBESIDAD EN ESPAÑA 2019



# LA OBESIDAD INFANTIL ES UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA EN EUROPA

El exceso de peso en niños y niñas se asocia a numerosas complicaciones de salud en la edad adulta, como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. El objetivo de ALADINO es conocer la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil en España y evaluar su evolución en el tiempo.

# ESPAÑA REALIZA DESDE 2011 EL 'ESTUDIO SOBRE LA ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA, DESARROLLO INFANTIL Y OBESIDAD (ALADINO) EN ESPAÑA 2019' EN ESCOLARES DE 6 A 9 AÑOS

Las tres ediciones del informe (2011, 2015 y 2019) se han realizado a través de la Estrategia NAOS de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), participando en el marco de la Iniciativa de Vigilancia de la Obesidad Infantil (por sus siglas en inglés COSI), de la Oficina Europea de la OMS.

## METODOLOGÍA

# 6-9

AÑOS

ALADINO 2019 es un estudio con un diseño descriptivo transversal del peso y la talla (por medición directa) y de factores asociados al desarrollo infantil (mediante cuestionarios).

# 276

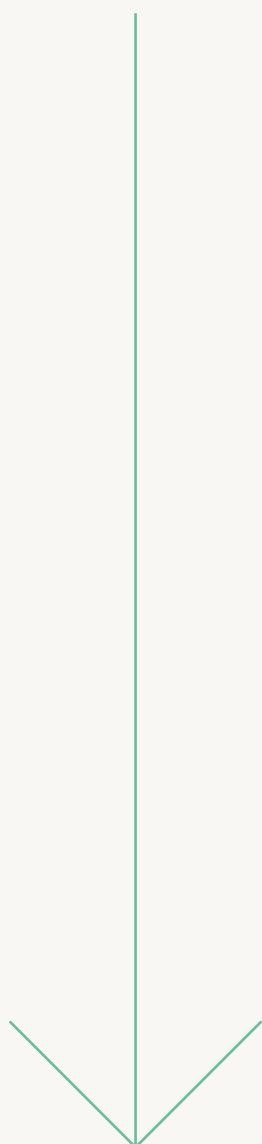
COLEGIOS

La selección de la muestra (276 colegios y 16.665 escolares) se realizó mediante muestreo aleatorio polietápico por conglomerados con estratificación de los centros de educación primaria. La muestra obtenida es representativa de la población escolar de 6 a 9 años residente en España, distribuida de forma proporcional por Comunidades Autónomas y tamaño de municipio.

# 16.665

ESCOLARES

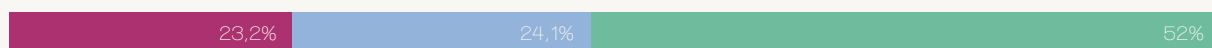
# RESUMEN DEL ESTUDIO ALADINO 2019



# POBREZA Y OBESIDAD INFANTIL

● OBESIDAD ● SOBREPESO ● NORMOPESO

FAMILIAS CON RENTAS INFERIORES A 18.000 EUROS BRUTOS/AÑO



FAMILIAS CON RENTAS ENTRE 18.000 Y 30.000 EUROS BRUTOS/AÑO



FAMILIAS CON RENTAS SUPERIORES A 30.000 EUROS BRUTOS/AÑO



Acude una vez o más por semana a un centro de comida rápida

18,5%

FAMILIAS CON RENTAS INFERIORES A 18.000 EUROS BRUTOS/AÑO

10,7%

FAMILIAS CON RENTAS SUPERIORES A 30.000 EUROS BRUTOS/AÑO

El número de niños y niñas con obesidad es mayor entre las familias con rentas más bajas

Toma golosinas y/o caramelos varias veces al día

11,5%

FAMILIAS CON RENTAS INFERIORES A 18.000 EUROS BRUTOS/AÑO

3,9%

FAMILIAS CON RENTAS SUPERIORES A 30.000 EUROS BRUTOS/AÑO

# PESO CORPORAL

## DATOS GENERALES

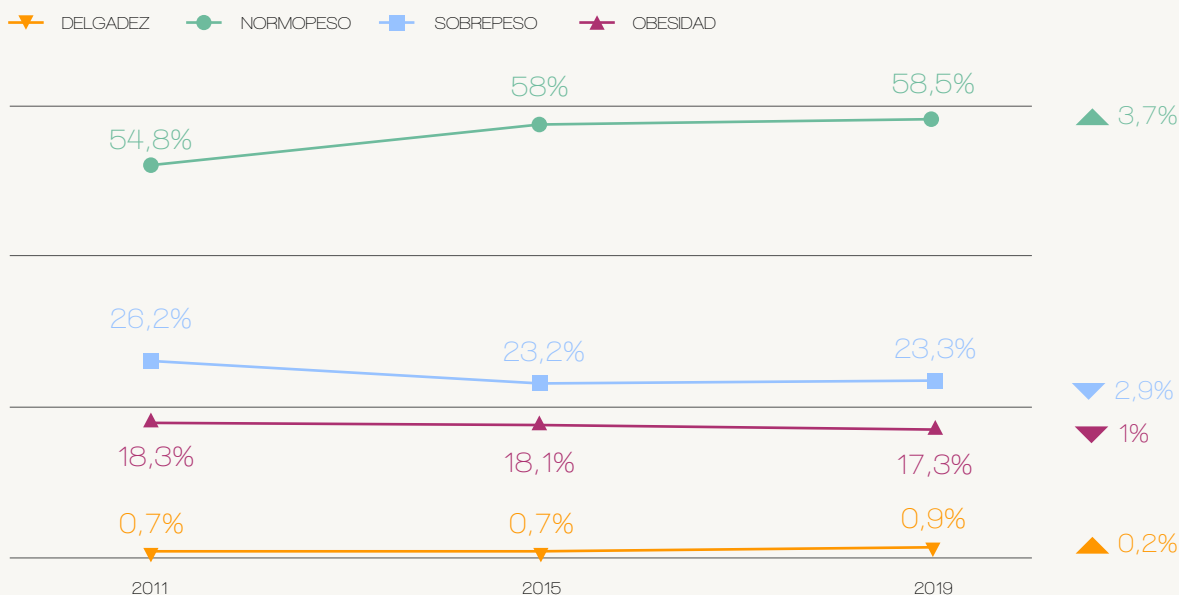
0,9%  
DELGADEZ

58,5%  
NORMOPESO

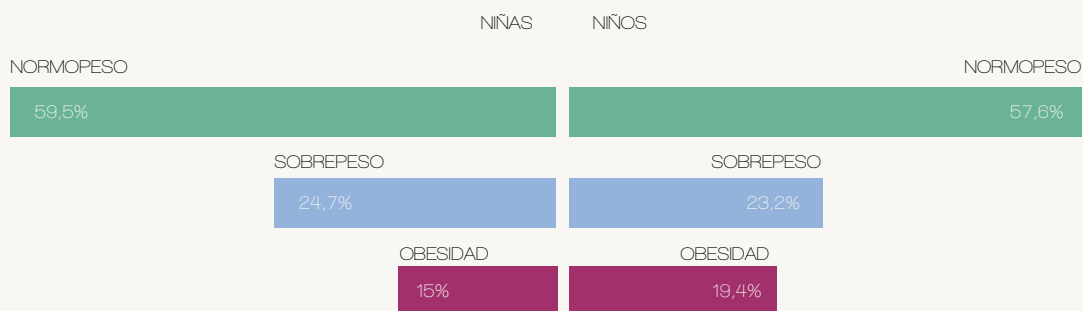
23,3%  
SOBREPESO

17,3%  
OBESIDAD

## EVOLUCIÓN 2011-2019



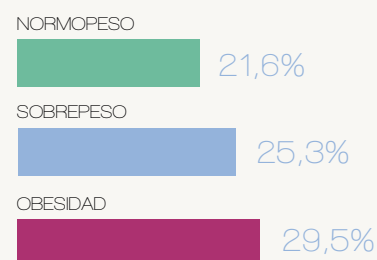
## POR SEXO



# FACTORES ASOCIADOS AL EXCESO DE PESO

## SEDENTARISMO\*

24%  
DEL TOTAL



\*Niños y niñas que dedican más de 3 horas al día a pantallas, lectura o deberes

## ALIMENTACIÓN

El 80,6% desayuna todos los días algo más que un vaso de leche o zumo

El 68% de los escolares toma fruta todos o casi todos los días

## PERCEPCIÓN DE LOS PROGENITORES

9/10 progenitores de escolares con sobrepeso considera el peso de su hijo/a normal

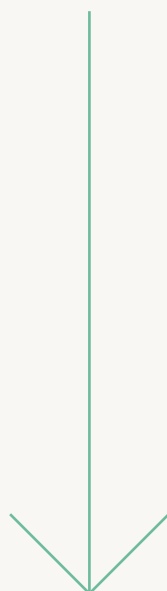
4/10 progenitores de escolares con obesidad considera el peso de su hijo/a normal

## ENTORNO ESCOLAR

9/10 colegios ofrece servicio de comedor

8/10 colegios permiten el uso de las zonas exteriores fuera del horario escolar

# TODA LA INFORMACIÓN DEL ESTUDIO EN



[http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/vigilancia\\_obesidad\\_infantil.htm](http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/vigilancia_obesidad_infantil.htm)



estrategianaos@mscbs.es

