

# La AESAN y el Ministerio de Consumo planifican, coordinan y desarrollan estrategias y actuaciones que faciliten opciones de alimentación y estilos de vida saludables, para revertir las altas tasas de obesidad y reducir la morbilidad y mortalidad asociadas a las enfermedades no transmisibles.

## OBESIDAD:

El 15,5% de las ♀ y el 16,5% de los ♂ de la población adulta española, y el 15% de las niñas y el 19,4% de los niños de 6-9 años sufren obesidad (Encuesta Europea de Salud 2020 y Estudio Aladino 2019).

La obesidad infantil es dos veces más frecuente en hogares de menor renta y con un menor nivel educativo de los progenitores.

## EL OBSERVATORIO DE LA NUTRICIÓN Y DE ESTUDIO DE LA OBESIDAD

vigila este problema y actúa como plataforma de encuentro entre todos los agentes implicados en la lucha contra la obesidad. Estudia la influencia de los patrones de actividad física y las horas de ocio sedentario en la obesidad infantil. En la esfera internacional, forma parte de la iniciativa de la OMS para la vigilancia de la obesidad infantil en Europa.

## POLÍTICAS:

Líneas de trabajo actuales:

- Fomento de una ALIMENTACIÓN SALUDABLE y SOSTENIBLE en CENTROS EDUCATIVOS y OTROS CENTROS PÚBLICOS
- Reducción de la presión de la PUBLICIDAD de ALIMENTOS y BEBIDAS dirigida a MENORES DE 15 AÑOS
- Colaboración con todos los sectores: PLAN DE COLABORACIÓN PARA LA MEJORA DE LA COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS
- Información y colaboración con la sociedad civil: CAMPAÑAS de sensibilización y concienciación dirigidas a toda la sociedad y difusión de iniciativas como los PREMIOS NAOS

**Las dietas más saludables son a su vez las más sostenibles. Garantizar el acceso de toda la ciudadanía a estas dietas constituye un requisito necesario para poder alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas y de la Agenda 2030.**

