



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE SANIDADE

Dirección Xeral de Innovación e

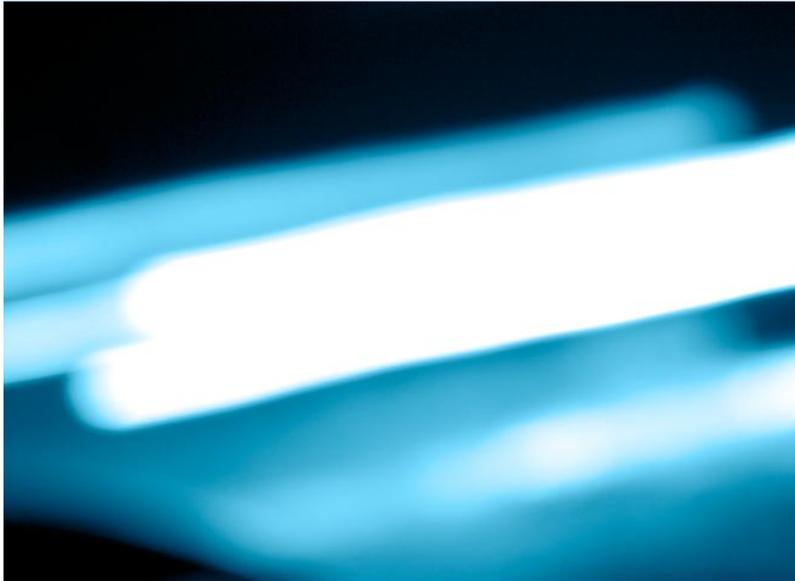
Xestión da Saúde Pública

“ACTUACIONES EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA NAOS EN LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE GALICIA”

Manuel Varela Rey
Director General de Innovación y Gestión de la Salud Pública
Consellería de Sanidade
Xunta de Galicia



Plan de Prioridades Sanitarias 2011-2014



Se determinaron las siguientes prioridades en la área de salud:

1. Cardiopatía isquémica.
2. Cáncer de pulmón.
3. Ictus/enfermedad cerebrovascular.
4. Diabetes mellitus.
5. Depresión/trastornos afectivos.
6. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
7. Cáncer de colon.
8. Cáncer de mama femenino



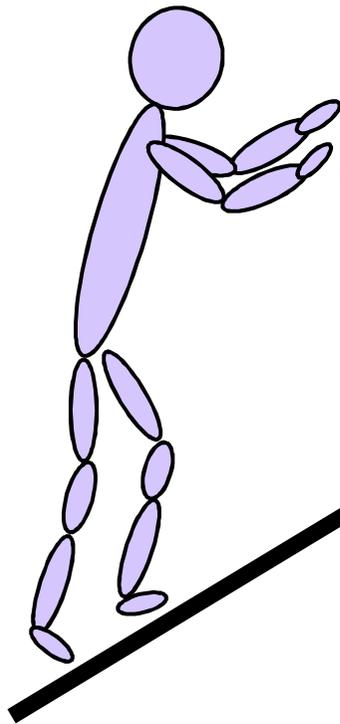
El tabaquismo
La nutrición
La actividad física



Abordaxes para a prevención de obesidad y enfermedades crónicas

Responsabilidad Individual

Educación
para la salud



Carga de
enfermedad

Responsabilidad
Pública

Cambio en el ambiente

- Ejemplos:
- Evaluación impacto salud, de las políticas ajenas al sector sanitario
- Legislar estándares nutricionales de los alimentos
- Promoción de la lactancia materna y facilitar su práctica
- Limitar publicidad dirigida a público infantil



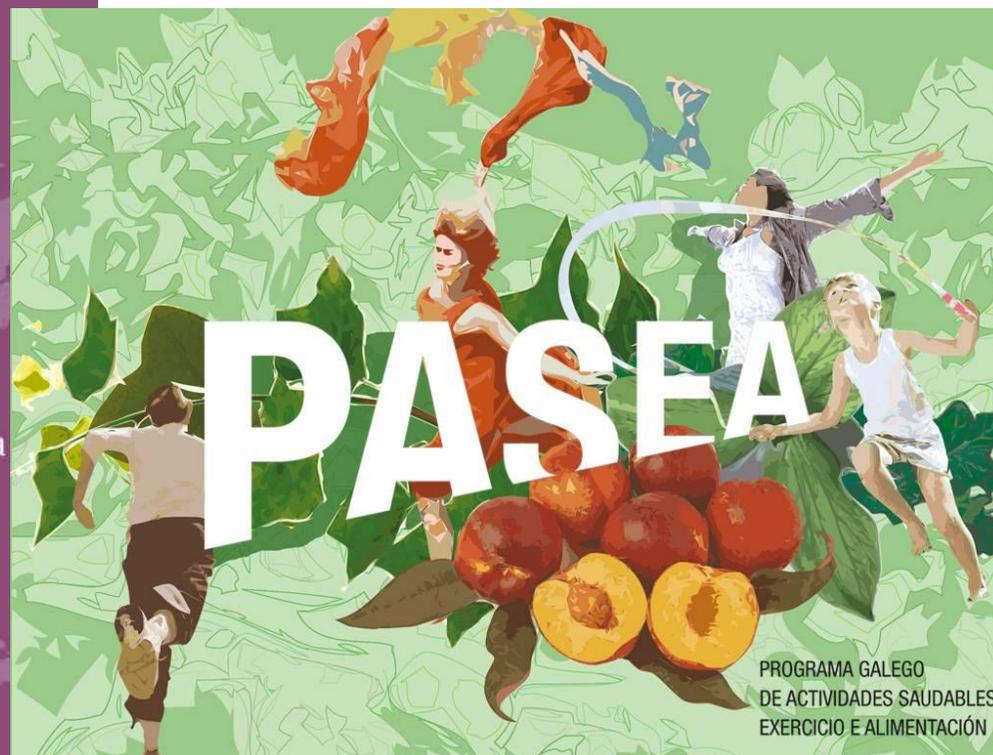
XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE
Dirección Xeral de Innovación e
Xestión da Saúde Pública

Programa de Actividades Saludables, Ejercicio y Alimentación (PASEA)



Invertir la tendencia de la obesidad

estrategia
para la nutrición, actividad física
y prevención de la obesidad



CONSELLERÍA DE SANIDADE



Ámbitos prioritarios de intervención del programa PASEA





Ámbitos prioritarios de intervención: SANITARIO

Promoción Estilo de vida saludable
ATENCIÓN PRIMARIA
DE SALUD



Agenda del paciente



Actividade física



Alimentación



Substancias adictivas



A saúde está nas túas mans

Fase I. Promoción de la Actividad física
Capacitación personal sanitario
Inclusión nivel de actividad física y
de la prescripción de ejercicio físico
en historia electrónica

Fase II. Promoción de la Alimentación
saludable

Fase III. Atención a las adicciones



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE SANIDADE

Dirección Xeral de Innovación e
Xestión da Saúde Pública

Ámbitos prioritarios de intervención: LABORAL

Promoción de la Salud en la Administración Pública

Cada minuto, 3 Kcal
Menor riesgo de muerte temprana

Paso a paso
escalón a escalón
cuida tu salud

Cada minuto, 3 Kcal Menor riesgo de ictus

Cada minuto, 3 Kcal Menor riesgo de cáncer de colon

Cada minuto, 3 Kcal Menos riesgo de hipertensión arterial

Cada minuto, 3 Kcal Menor riesgo de muerte temprana

Promoción de la Salud en la Empresa privada



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE



Ámbitos prioritarios de intervención: FAMILIA Y COMUNIDAD



Alimentación saludable en mercados municipales



Tarjeta ayuda al etiquetado nutricional

Toma decisións saudables
 Compara alimentos similares

	Cantidade baixa	Cantidade media	Cantidade alta
Graxas	3g	3g	20g
Graxas saturadas	1.5g	1.5g	5g
Azúcares simples e azúcares	5g	5g	10g
Azúcares simples e azúcares	2.5g	2.5g	7.5g
Sal	0.3g	0.3g	1.5g
Sodio	0.12g	0.12g	0.6g

XUNTA DE GALICIA



Guía alimentación personas mayores



Pasea a túa saúde





Xente con vida

Mapa web Quiénes somos Accesibilidad Galego | Castellano Buscar...

Xente con Vida XUNTA DE GALICIA CONSELLERÍA DE SANIDADE

Aprende a comer bien Mitos de la alimentación La alimentación de los niños

Síguenos en:

Fruta de temporada
Abril

Limón

Calculadoras Nutricionales

¿Conoces tu índice de masa corporal (IMC)?

¿No come bien?
Aquí encontrarás recetas, consejos y toda la información que necesitas para conseguir que el niño coma mientras se divierte.
Ver más...

Lo último en

facebook.

- Como complemento do artigo que publicamos onte, traémovos esta imaxe coas cores dos vexetais. Procurade comer ...
- Xa estamos de volta unha semana máis e hoxe queremos animarvos a coñecer no noso blog como encher o prato saud ...

twitter

- Sabes elixir os alimentos para encher o prato saudablemente? Ensinámoso no noso blog! <http://t.co/2KzrZZ6>
- Por que é importante que os nenos almorcen? Aquí che deixamos algunhas recomendacións #XenteconVida <http://t.c...>

Últimos artigos

Rellena tu plato saludablemente
Con una sencilla imagen, te mostramos como dividir el plato en los cuatro grupos de alimentos que da ...
Ver más...

¿Estás seguro/a?
¿Cuales son tus hábitos de alimentación?



Xente con vida

2012

	30.03-14.04	15.04-27.05	junio	julio	agosto	septiembre	octubre	TOTAL
Web & Blog: Páginas vistas	72.046	20.478	20.217	9.437	13.482	9.221	12.749	157.630
Web & Blog: Visitas	7.775	5.225	6.320	4.356	4.481	4.266	5.894	38.317
Web & Blog: Votaciones	42	21	27	1	4	10	4	109
Blog: Comentarios de usuarios	6	7	3	1	1	0	2	20
Web: Comentarios de usuarios	8	4	9	4	1	0	2	28
Participaciones en encuestas	511	83	72	25	3	281	368	1343
Facebook: consecución de fans	298	76	202	151	124	686	839	2376
Facebook: páginas vistas	37.712	44.181	81.734	120.011	185.794	1.800.755	3.061.854	5.332.041
Facebook: personas alcance real	6.342	9.512	18.165	32.270	45.885	457.831	549.235	No sumatorio
Facebook: personas hablando de esto	492	975	595	613	325	1.630	2.268	No sumatorio
Twitter: seguidores	103	26	38	5	23	22	26	243
Preguntas comentarios	5	11	10	2	1	0	3	32
Respuestas a preguntas y comentarios	5	11	10	2	1	0	3	32
Twitter: retuits/menciones	55	25	12	16	15	30	29	182



XUNTA DE GALICIA

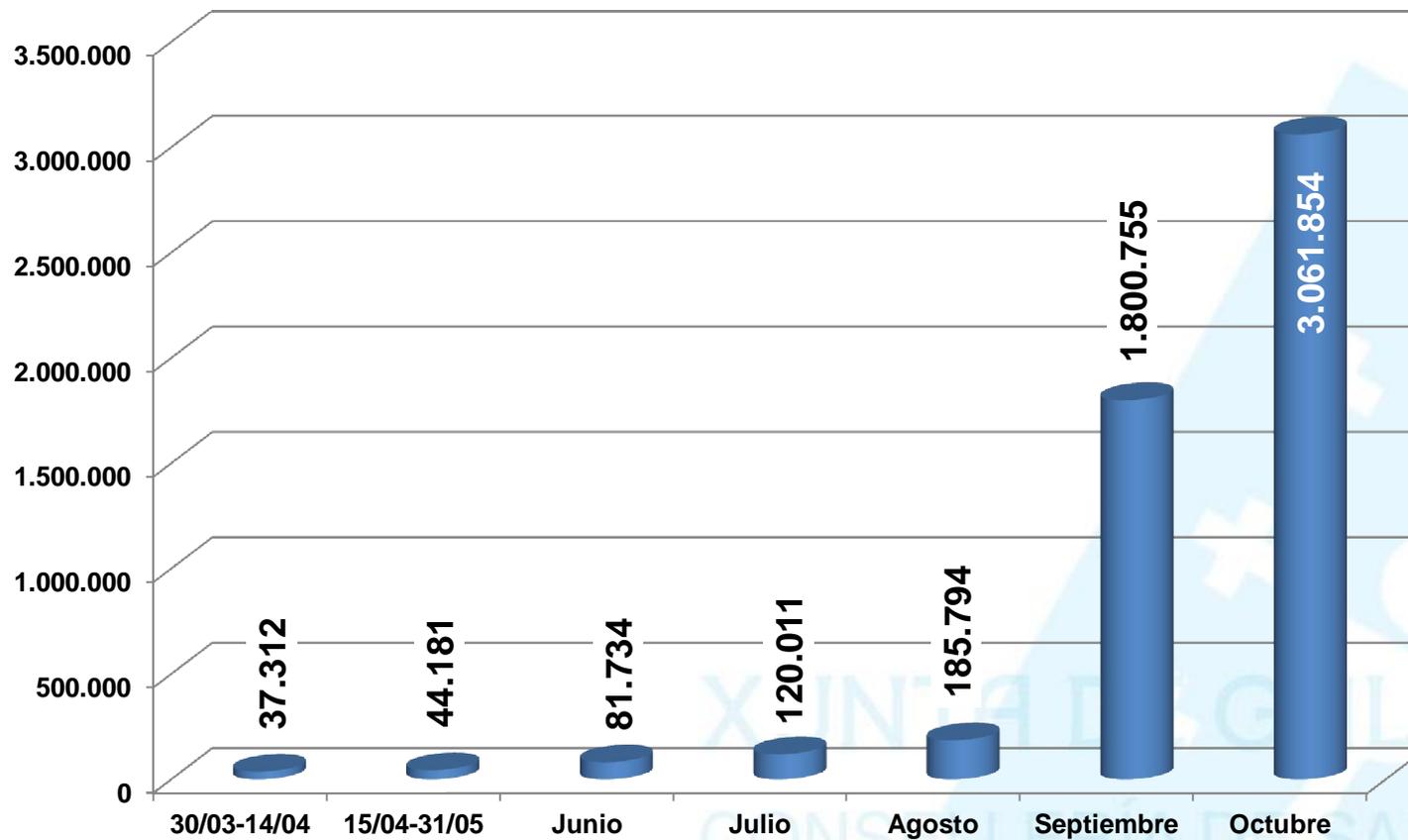
CONSELLERÍA DE SANIDADE

Dirección Xeral de Innovación e

Xestión da Saúde Pública



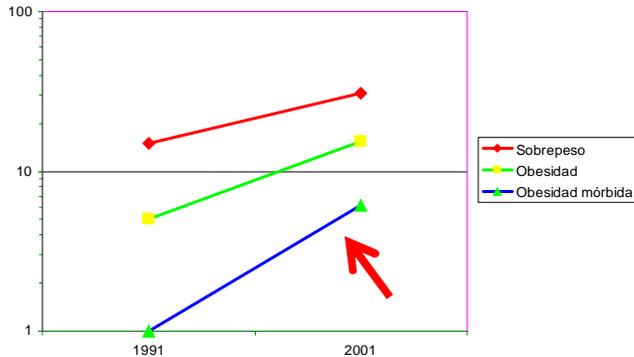
Páginas vistas





Ámbitos prioritario de intervención: ESCOLAR

Prevalencia de obesidad en escolares de 10-12 años en 1991 y 2001



	Año 1991 (%)	Año 2001 (%)
Sobrepeso	15	31
Obesidad	5	15

Estudio menús escolares 2005

Hidratos de Carbono							
H de C	<30	30-34,9	35-39,9	40-44,9	45-49,9	50-54,9	55-59,9 >60
Menús %	7,6	16,3	22,2	18,5	19,3	9,2	5,1 1,7
Total	84% < RDA				9,2% = RDA		6,8% > RDA
Proteínas							
Proteínas %	<10	10-14,9	15-16,9	17-19,9	20-24,9	>25	
Menús %	0	26,9	20,6	30,2	19,4	2,9	
Total	< % RDA		26,9% = RDA		73,1% > RDA		
Lípidos							
Lípidos %	20-24,9	25-29,9	30-34,9	35-39,9	40-44,9	45-49,9	50-54,9 55-60 >60
Menús %	4,3	7,2	11,8	21,8	23,5	17,6	9,2 2,9 1,7
Total	11,5% < RDA		11,8% = RDA		76,7% > RDA		



I. Asesoría nutricional

1. Menús escolares centros educativos de Galicia (Proyecto piloto):

1. Estudio Menús escolares curso 2011-2012
2. Propuesta catálogo menús escolares 2012-2013

II. Colaboraciones (Actividad física y Alimentación)

- Plan Valora (Autonómico)
- Programa PERSEO (Nacional)
- Plan consumo de fruta en la escuela (UE)

III. Programa "Neno san"

III. Plan prevención de obesidad infantil

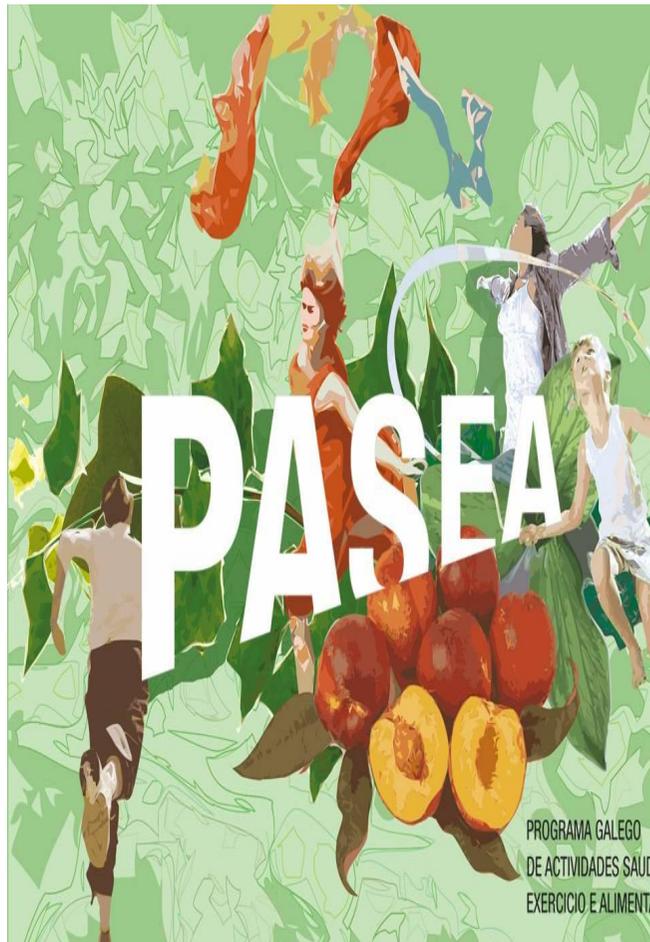
- Estudio prevalencia de obesidad infantil en Galicia
- Proyecto piloto curso 2013-2014

"La escuela es el medio privilegiado para realizar acciones de promoción de la salud, y puede contribuir a proteger la salud de los niños fomentando una alimentación sana y la actividad física".

Fuente: Fomentar una alimentación sana y la actividad física: una dimensión europea para la prevención del exceso de peso, la obesidad y las enfermedades crónicas. Comisión de las Comunidades Europeas.



Estrategias de Intervención. PASEA



Investigación y vigilancia

Participativa

Informativa y comunicación

Educativa/formativa

Legislativa

Asistencial (SERGAS)

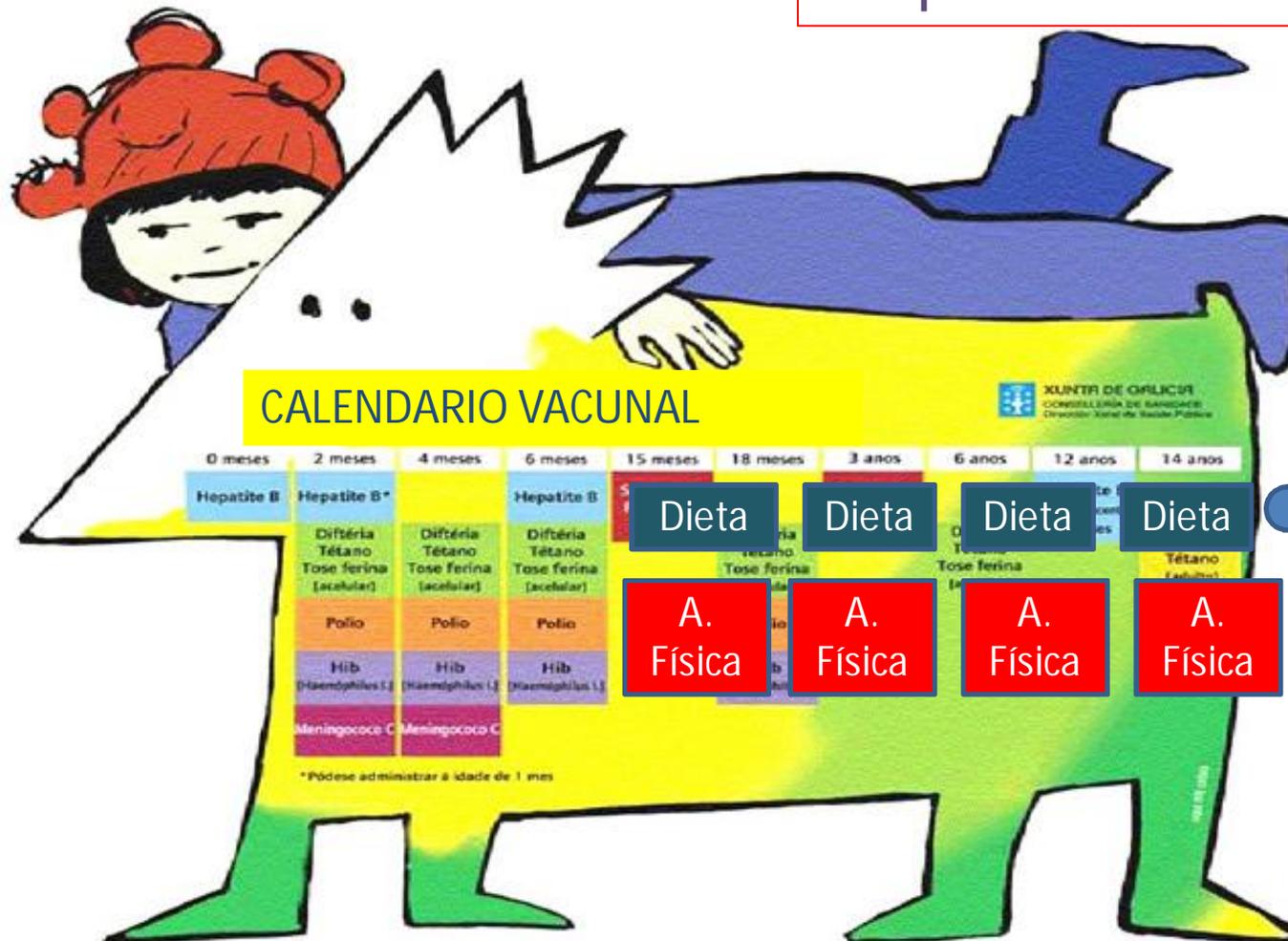


Proyectos futuros. Programa PASEA

- ❖ Plan Prevención Obesidad Infantil (Estudio prevalencia de obesidad infantil y juvenil en Galicia y proyecto piloto de intervención)
- ❖ Proyecto piloto: Estado nutricional en las personas mayores (Estudio de hábitos alimentarios y valoración del estado nutricional)
- ❖ Estudio: Estatus nutricional de vitamina D en la población mayor de 65 años de Galicia.
- ❖ Observatorio integral (registro y seguimiento) del estilo de vida en la población gallega



La clave está en la
 prevención



y dosis de
 recuerdo
 durante toda
 la vida...





Obesidad
Diabetes

E. Cardiovasculares
Cáncer

60% Millones de defunciones
 (70% en 2030)
 46% Carga mundial de morbilidad
 (57% en 2020)

32 millones de muertes evitadas en los próximos 10 años

14 millones de muertes

18 millones de muertes

↓ 15% consumo de sal
 Control del tabaco
 Costo: 0,30 € persona/ año

Identificar y tratar pacientes con alto riesgo cardíaco:
 Optimización de fármacos(AAS + antiHTA + hipocolesterol)
 Costo de 0,82 € persona/año.

OMS. Serie de informes técnicos ,956

Pan American Health Organization. Hospedales J. Cumbre de Nutricion y Salud, Valparaiso, Chile , 2007

Lancet,2007



PRIORIDADES PARA EL FUTURO. ENFERMEDADES CRÓNICAS

Marco de atención a Enfermedades Crónicas (CCM) desde DXIXSP

- El conjunto de la COMUNIDAD, con sus políticas y múltiples recursos públicos y privados.
- El sistema de salud, con sus organizaciones proveedoras y esquemas de aseguramiento
- El nivel de la práctica clínica.

Paciente informado, activo y comprometido + Equipo práctico, preparado y proactivo.



ENFERMEDADES CRONICAS: Atención a la COMUNIDAD

Declaración y acción política explícita: PLAN PRIORIDADES SANITARIAS

Inversión en promoción de salud: PROGRAMA PASEA: ESTRATEGIAS DE ACTUACIÓN

Intervenciones eficientes: EVALUACIÓN DE PROCESOS EN TODOS LOS PROYECTOS

Participación en diferentes ámbitos de la comunidad. PSL, CONCELLOS SAUDABLES

Apoyo para autocuidado. ESCOLA GALEGA DE SAÚDE PARA OS CIDADÁNS, PACIENTE

EXPERTO, CARPA DA SAÚDE

Apoyo a los foros de comunicación de pacientes. XENTE CON VIDA

Buscar sinergias entre Instituciones públicas y privadas: CLÚSTER EMPRESAS DE SALUD



Obesity

With 1.5 billion adults - more than a fifth of the global population - overweight or obese, and the incidence of obesity more than double that of 1990, the World Health Organization has declared obesity a global epidemic.

Two-thirds of the world's population live in countries where there are more deaths from excess weight than from undernourishment. Cheap processed foods are particularly high in animal fats and sugars. In rich countries, the unhealthy diet of those on low incomes and its poverty is fueling the obesity epidemic, which is in turn contributing to serious diseases. Health services are struggling to cope with the strain.

Increased risk of disease
 Percentage of cases attributable to being overweight or obese 2009



Overweight adults
 Percentage of people aged 20+ years with a BMI of 25 or more (overweight) 2008



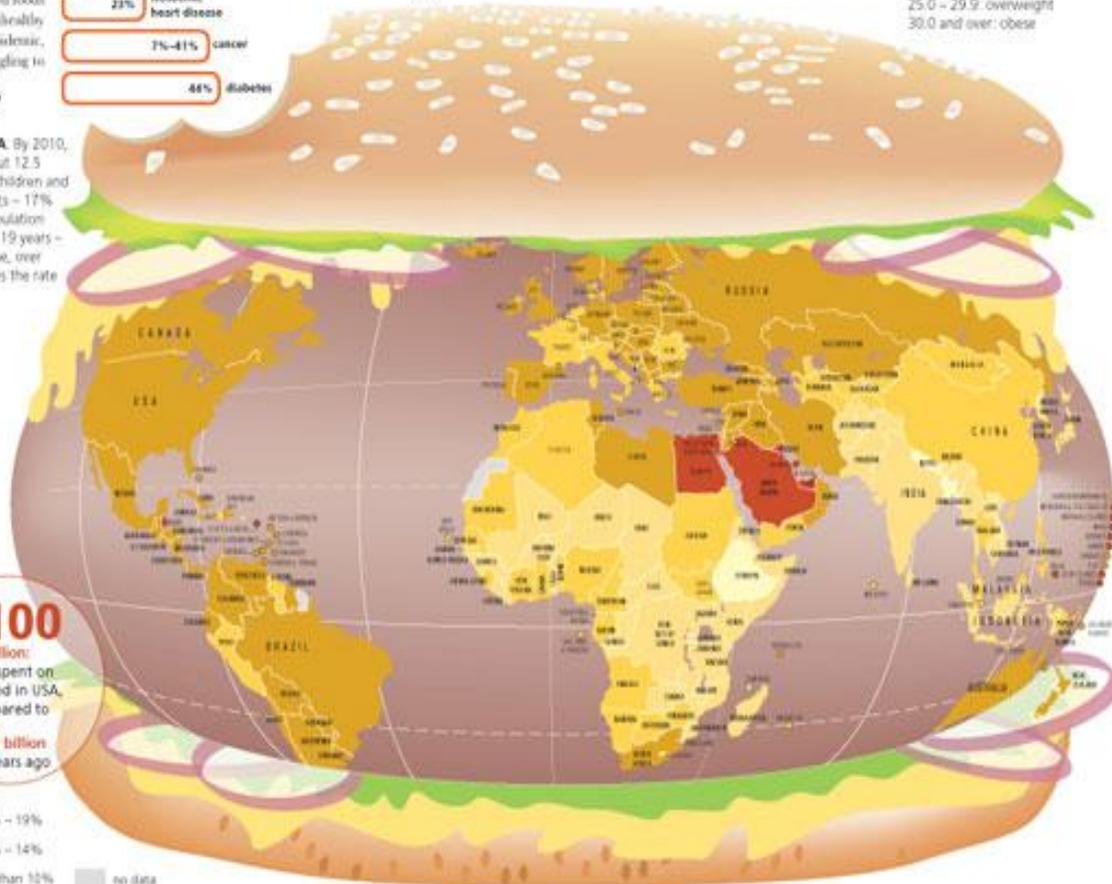
Body Mass Index (BMI)
 A BMI score equals a person's weight (in kg) divided by their height (in metres) squared. BMI scores are categorized as follows:
 under 18.5: underweight
 18.5 - 24.9: healthy
 25.0 - 29.9: overweight
 30.0 and over: obese



USA. By 2010, about 12.5 million children and adolescents - 17% of the population aged 2 to 19 years - were obese, over three times the rate in 1980.

\$100 billion total spent on fast food in USA, compared to **\$3 billion** 40 years ago

America growing obese
 Obese adults in USA as percentage of total population 1990, 2000, 2010





XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE SANIDADE

Dirección Xeral de Innovación e
Xestión da Saúde Pública



- 1 La reducción de sal**
Es una excelente opción para la prevención de las ENT si se reduce la ingesta de sal a los niveles recomendados, se podría evitar hasta dos millones y medio de muertes causadas por ataques y ACV anuales en todo el mundo.
- 2 La sustitución de los ácidos grasos trans por grasas no saturadas en la dieta.**
Las prohibiciones son las acciones más costoeficaces
- 3 Las estrategias de comunicación e información**
son esenciales para las campañas de promoción de las dietas saludables. Es necesaria una información nutricional adecuada, por medio del etiquetado de los alimentos
- 4 La reducción en el mercado de alimentos y bebidas no alcohólicas para niños**
con altos contenidos en sal, grasas y de azúcares también es una medida costo eficaz para disminuir las ENT. La publicidad televisiva es en gran medida responsable.
- 5 Participación**
de diversos sectores que incluyan el de la salud, la agricultura, el comercio, la educación y la asistencia social
- 6 Intervenciones dirigidas a las etapas tempranas de vida**
Disminución de la carga tributaria, los subsidios de precios y los incentivos a la producción.
- 7**