



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



José Luis Terreros

Consejo Superior de Deportes



invertir la tendencia de la obesidad



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



A + D

PLAN INTEGRAL PARA
LA **ACTIVIDAD FÍSICA**
Y EL **DEPORTE**

Un nuevo recorrido en la UE
Un desarrollo en equipo



invertir la tendencia de la obesidad



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Recuerdo

Evidencias



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



GLOBAL HEALTH RISKS

Mortality and burden of disease attributable to selected major risks





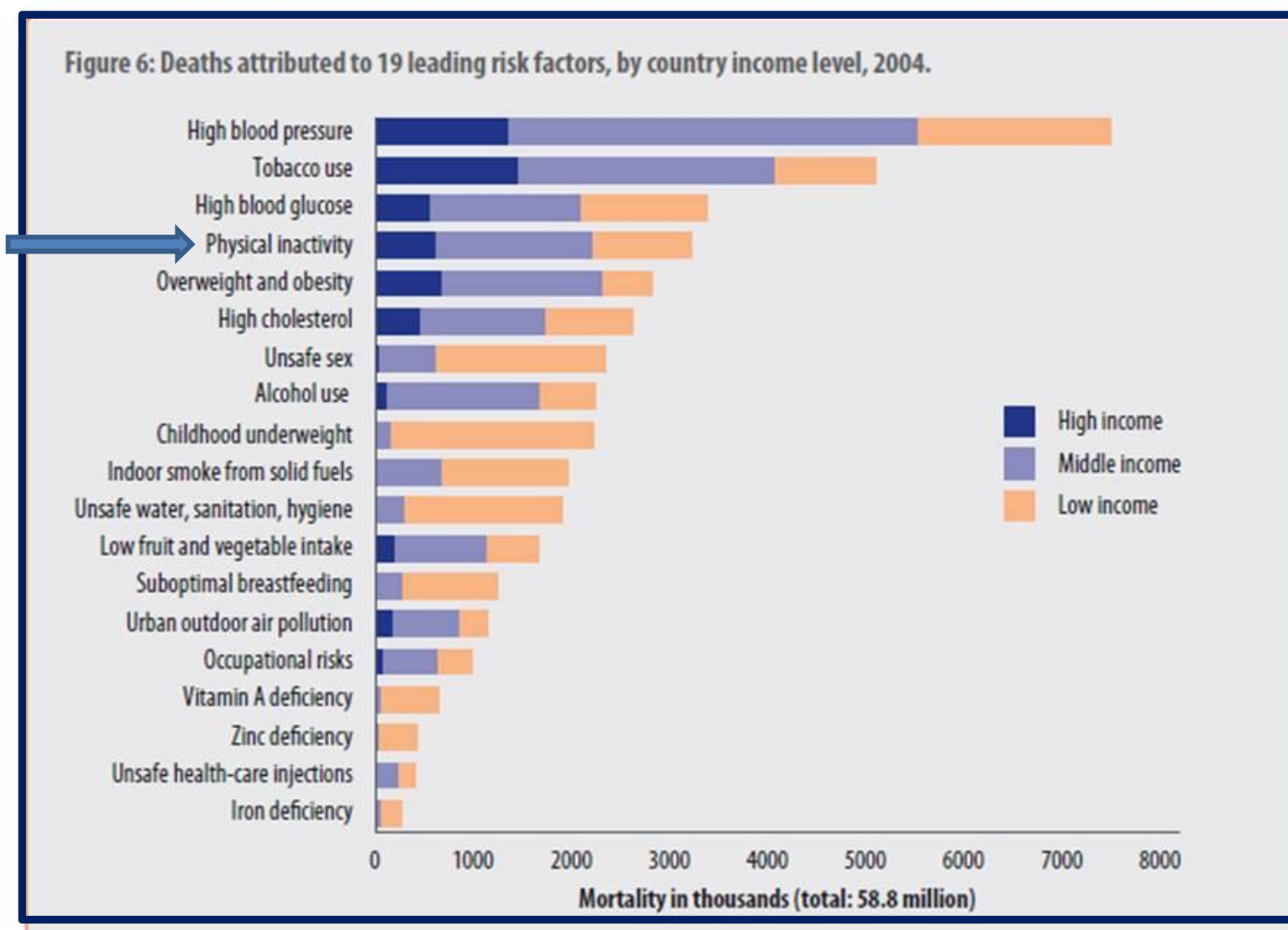
VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Factores de impacto sobre la mortalidad

4º





VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Factores de impacto sobre la mortalidad

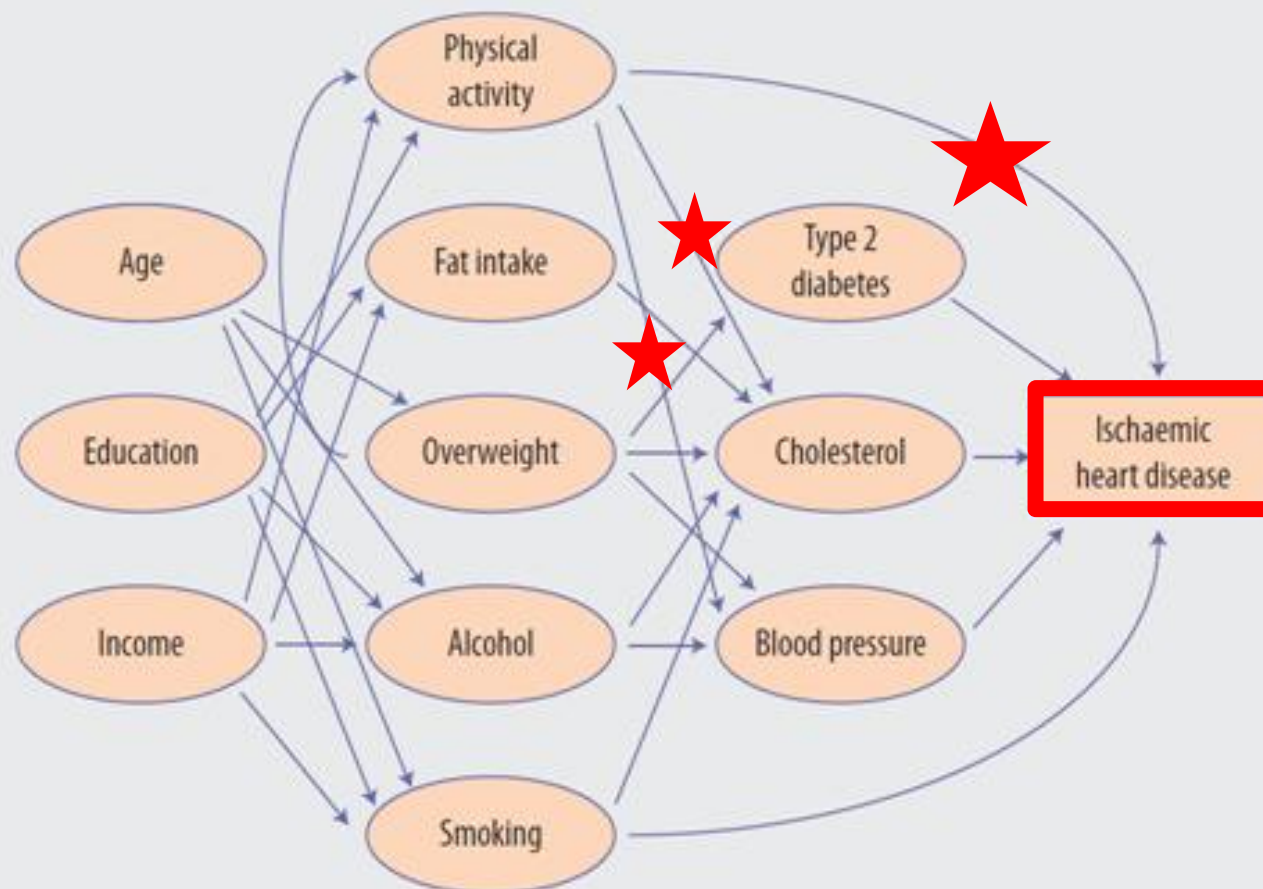
Risk factor		Deaths (millions)	Percentage of total
<i>World</i>			
1	High blood pressure	7.5	12.8
2	Tobacco use	5.1	8.7
3	High blood glucose	3.4	5.8
4	Physical inactivity	3.2	5.5
5	Overweight and obesity	2.8	4.8
6	High cholesterol	2.6	4.5
7	Unsafe sex	2.4	4.0
8	Alcohol use	2.3	3.8
9	Childhood underweight	2.2	3.8
10	Indoor smoke from solid fuels	2.0	3.3

Responsable de 3.200.000 muertes anuales en el mundo como
factor independiente de la obesidad
(La obesidad es responsable de 2.800.000 muertes anuales)



Cadena de causas, interacciones

Figure 1: The causal chain. Major causes of ischaemic heart disease are shown. Arrows indicate some (but not all) of the pathways by which these causes interact.





VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



2008 Physical Activity Guidelines for Americans



Be Active, Healthy, and Happy!

www.health.gov/paguidelines





VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Niveles de evidencia de cada uno de los efectos positivos del ejercicio.

Niños y adolescentes

Fuerte evidencia

- Mejor condición física cardiorrespiratoria
- Mejor condición muscular
- Mejor salud ósea
- Mejores marcadores de salud cardiovascular
- Mejor composición corporal

Evidencia moderada

- Menos síntomas de depresión

Adultos y Mayores

Fuerte evidencia

- Menor riesgo de muerte temprana
- Menor riesgo de enfermedad coronaria
- Menor riesgo de ictus
- Menor riesgo de hipertensión arterial
- Menor riesgo de dislipemias adversas
- Menor riesgo de diabetes tipo 2
- Menor riesgo de síndrome metabólico
- Menor riesgo de cáncer de colon
- Menor riesgo de cáncer de mama

- Prevención del aumento de peso
- Mejor condición física cardiorrespiratoria
- Mejor condición muscular
- Prevención de caídas
- Mejor función cognitiva (ancianos)

Evidencia moderada a fuerte

- Mejor salud funcional
- Menor obesidad abdominal

Evidencia moderada

- Menor riesgo de fractura de cadera
- Menor riesgo de cáncer de pulmón



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



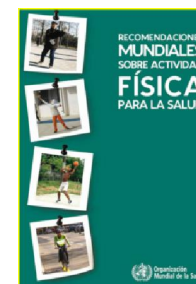


VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



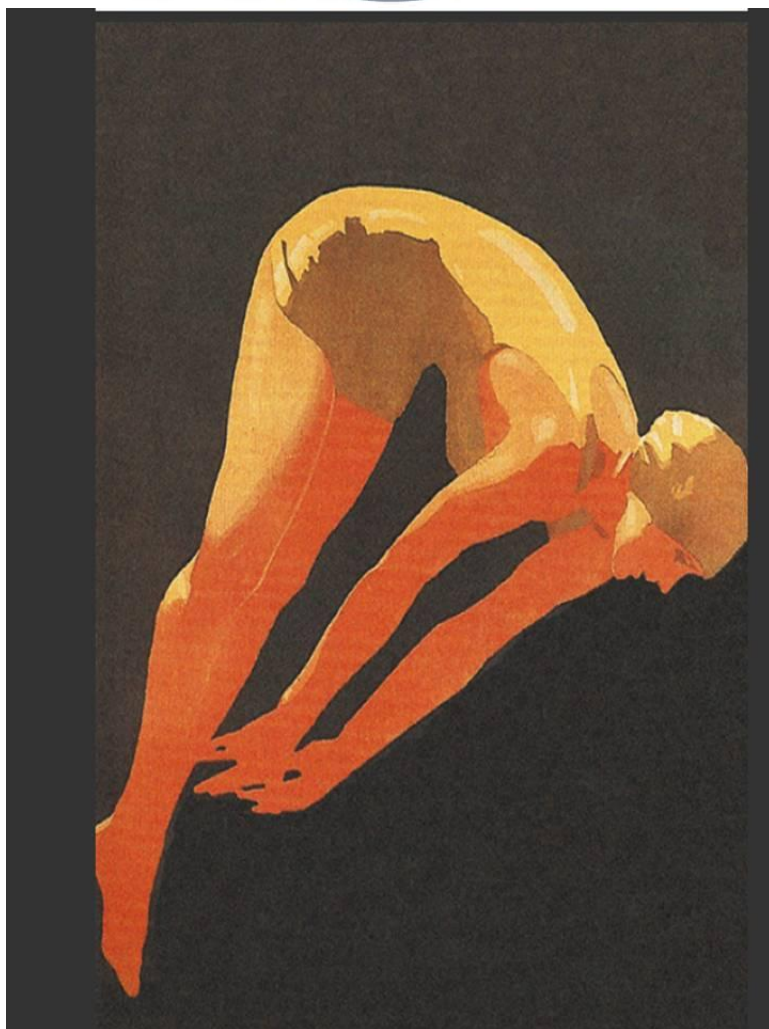
Tanto la importancia de la actividad física para la salud pública como el mandato mundial otorgado a la OMS para la promoción de la actividad física y la prevención de las ENT, o la existencia de un número limitado de directrices nacionales sobre la actividad física para la salud en los países de ingresos bajos y medios (PIBM) evidencian la **necesidad de desarrollar recomendaciones de alcance mundial** que aborden los vínculos entre la frecuencia, la duración, la intensidad, el tipo y la cantidad total de actividad física necesaria para prevenir las ENT.





VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Diagnóstico sobre la
situación de la actividad
física y la práctica deportiva
en Europa y en España



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



SPECIAL EUROBAROMETER SPORT AND PHYSICAL ACTIVITY



2010



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012

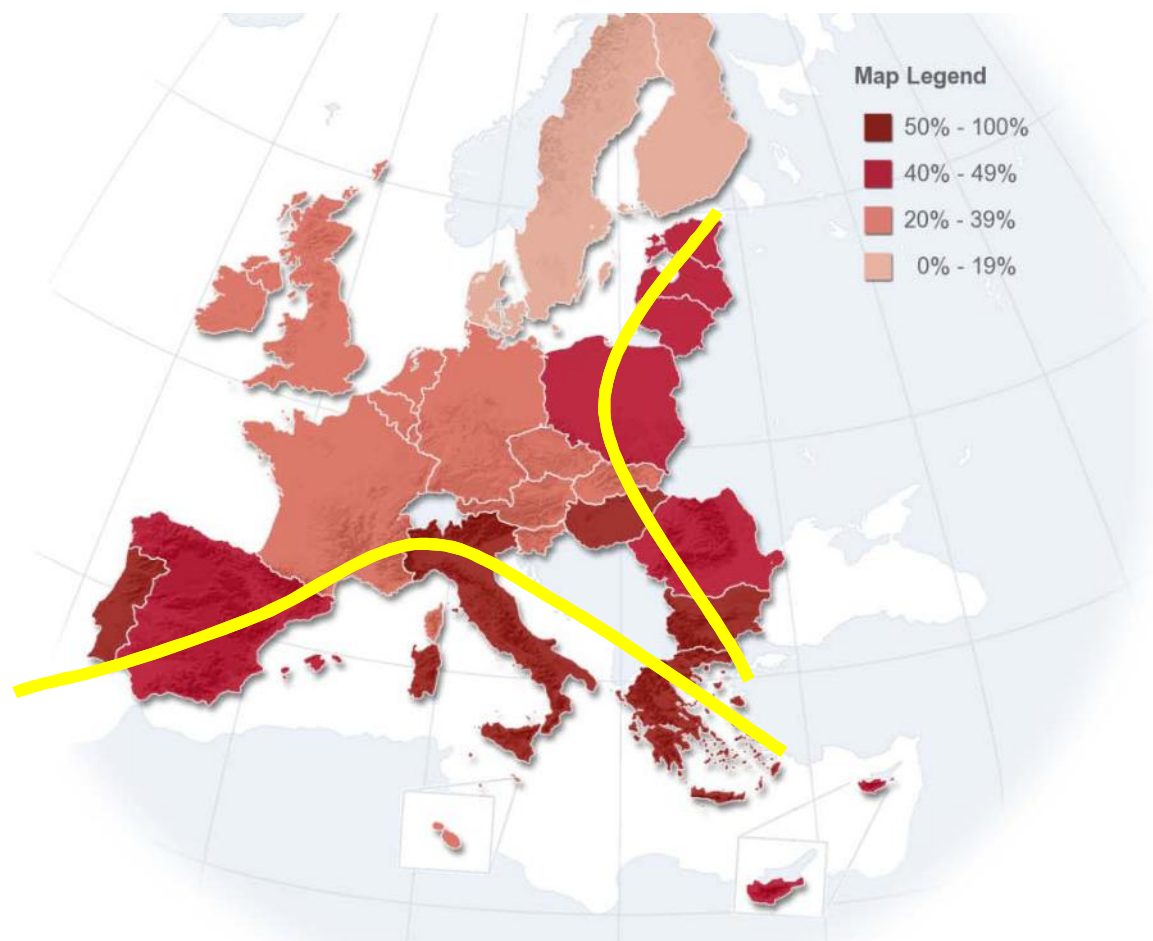


Question: QF1. How often do you exercise or play sport?

Answers: **Never**



EUROBARÓMETRO
2010





VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Encuesta sobre
los hábitos deportivos
en España
2010

Ideal democrático y bienestar personal

MANUEL GARCÍA FERRANDO
RAMÓN LLOPIS GÓIG



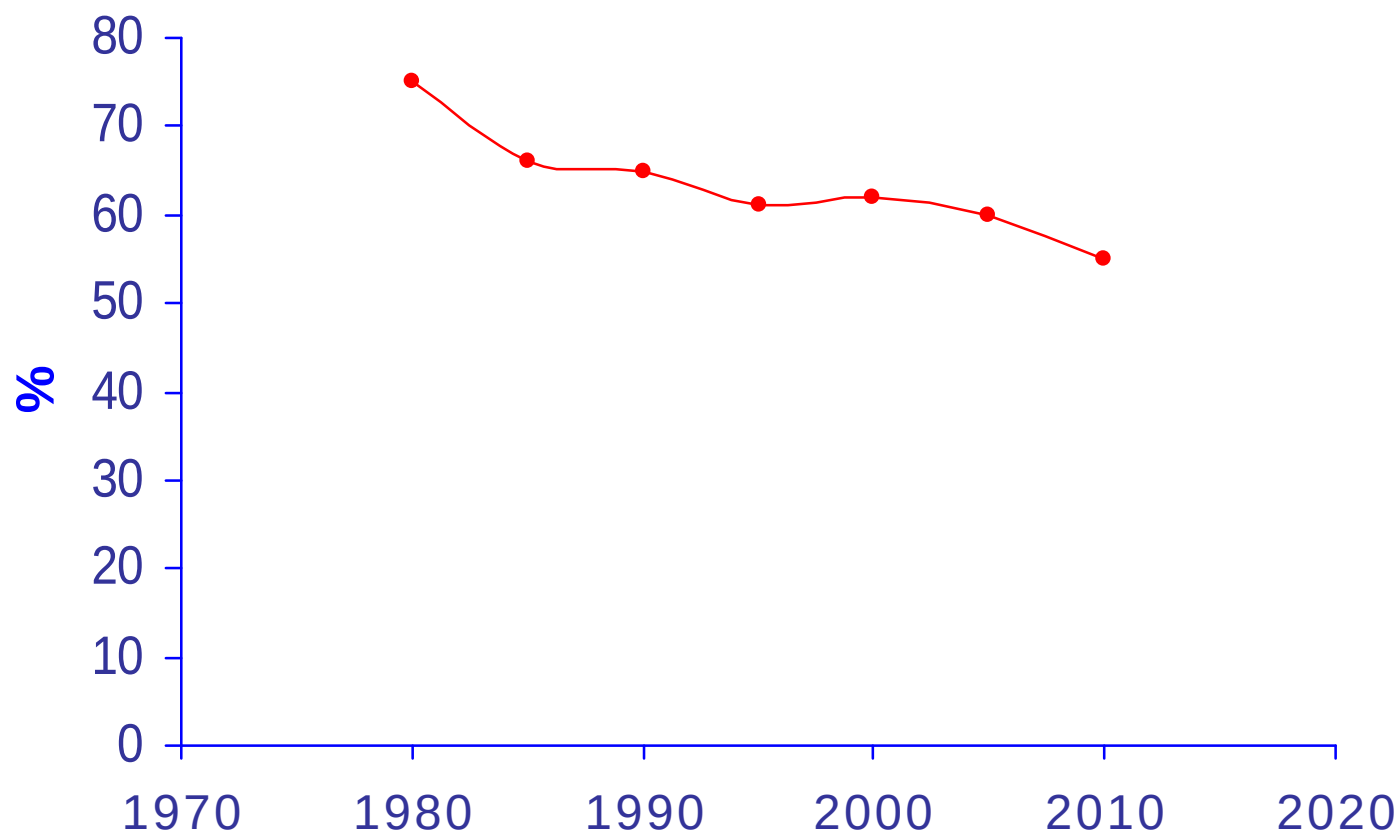


VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



% de población española de 15-65 a. que no practica deporte



Encuesta sobre
hábitos deportivos
de la población
2010





VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



ESTUDIO LOS HÁBITOS
DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN
COLAR EN ESPAÑA





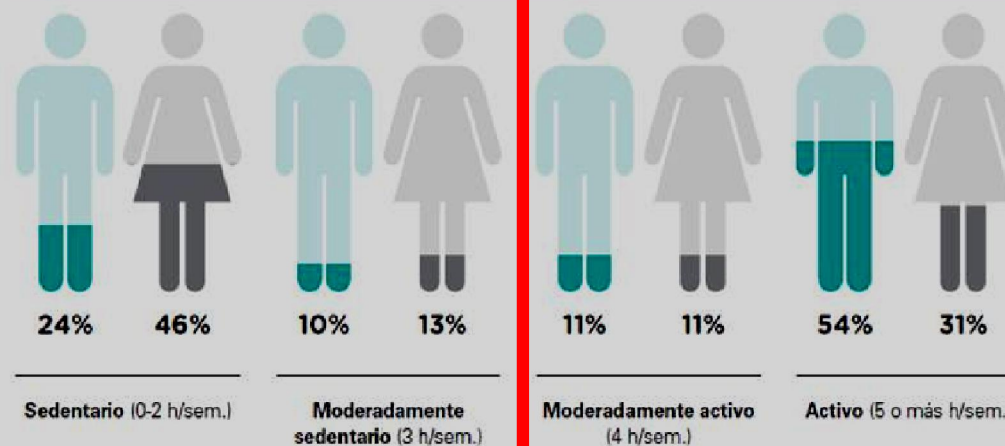
VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



34% de chicos y 59% de chicas escolares no llegan al nivel de AF recomendable

FIGURA 24. Índice de actividad físico-deportiva según sexo





VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Evaluación y seguimiento
de la Estrategia NAOS:
conjunto mínimo de
indicadores





VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Áreas de información





VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Impacto económico



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012

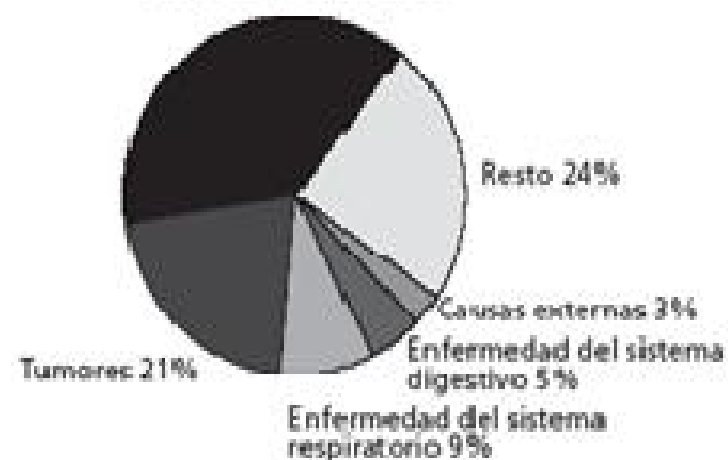


ENFERMEDAD DEL SISTEMA
CIRCULATORIO 29%



VARONES

ENFERMEDAD DEL SISTEMA
CIRCULATORIO 38%



MUJERES



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Herramienta de cálculo

Caminar

Bicicleta

Solo mortalidad



World Health Organization



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



WHO/Europe | HEAT | Health economic assessment tool - Windows Internet Explorer

http://www.heatwalkingcycling.org/index.php?PHPSESSID=1gmctnr8ds6anbsp509mkp1l0

Google

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

Google Buscar Más >> Acceder

Favoritos Hotmail gratuito Galería de Web Slice

WHO/Europe | HEAT | Health economic asse... Inicio Fuentes (1) Leer correo Imprimir Página Seguridad Herramientas Ayuda

Google Esta página está escrita en inglés. ¿Quieres traducirla con la barra Google? Más información ¿Esta página no está escrita en inglés? Avúdanos a mejorar Traducir Desactivar traducción al inglés

HEAT

Health economic assessment tool

Introduction

- HEAT for walking
- HEAT for cycling

Examples of applications

Return to current assessment

Acknowledgement HEAT for walking

Acknowledgement HEAT for cycling

Archive / Previous versions

HEAT ► Introduction

Welcome to the WHO/Europe Health Economic Assessment Tool (HEAT).

This tool is designed to help you conduct an economic assessment of the health benefits of walking or cycling by estimating the value of reduced mortality that results from specified amounts of walking or cycling.

The tool can be used in a number of different situations, for example:

- when planning a new piece of cycling or walking infrastructure. HEAT attaches a value to the estimated level of cycling or walking when the new infrastructure is in place. This can be compared to the costs of implementing different interventions to produce a benefit-cost ratio (and help to make the case for investment)
- to value the reduced mortality from past and/or current levels of cycling or walking, such as to a specific workplace, across a city or in a country. It can also be used to illustrate economic consequences from a potential future change in levels of cycling or walking.
- to provide input into more comprehensive economic appraisal exercises, or prospective health impact assessments. For example, to estimate the mortality benefits from achieving targets to increase cycling or walking, or from the results of an intervention project.

More information is available at <http://www.euro.who.int/heat>

- [Start using HEAT for walking](#)
- [Start using HEAT for cycling](#)

More information

What data do I need?

Before you begin, check that you have the data you need to produce an assessment.

[more...](#)



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



100.000 españoles/as sedentarios/as
cambian su hábito y caminan
1h 3 veces /semana

Alcanzan el hábito en 3 años

Los beneficios para la salud se alcanzan en 5 años

Calculamos los beneficios en 10 años



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Mortalidad anual esperada SIN

caminata: 256

Mortalidad anual esperada CON

caminata: 213

Reducción anual mortalidad 43

(17%)

Ahorro total: 305.333.000€

Ahorro anual medio 30.533.300€

Ahorro anual máximo 60.444.000€ (en el año 9º)



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Valoración Socioeconómica del Programa de Actividad Física para los trabajadores de la empresa Mahou-San Miguel.

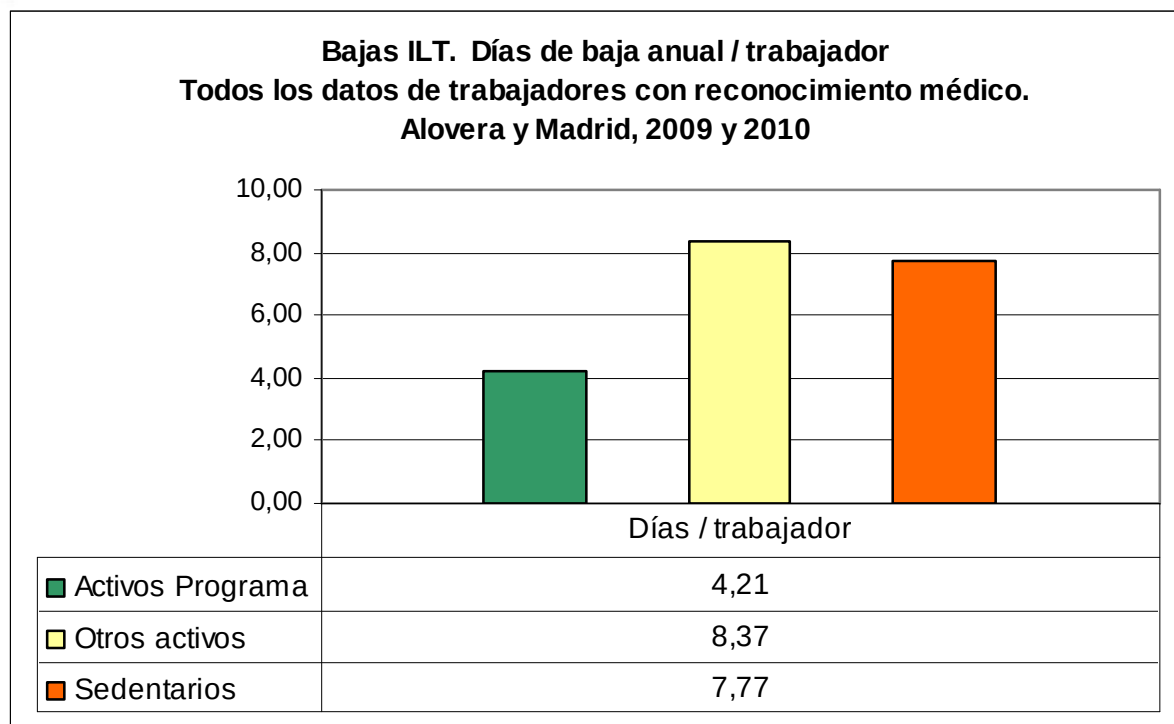
Premio NAOS 2011.





VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Los participantes en el programa tienen menos episodios de incapacidad temporal por trabajador y su duración es menor

La pérdida de días/año es menor (la mitad que el resto de la plantilla)



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



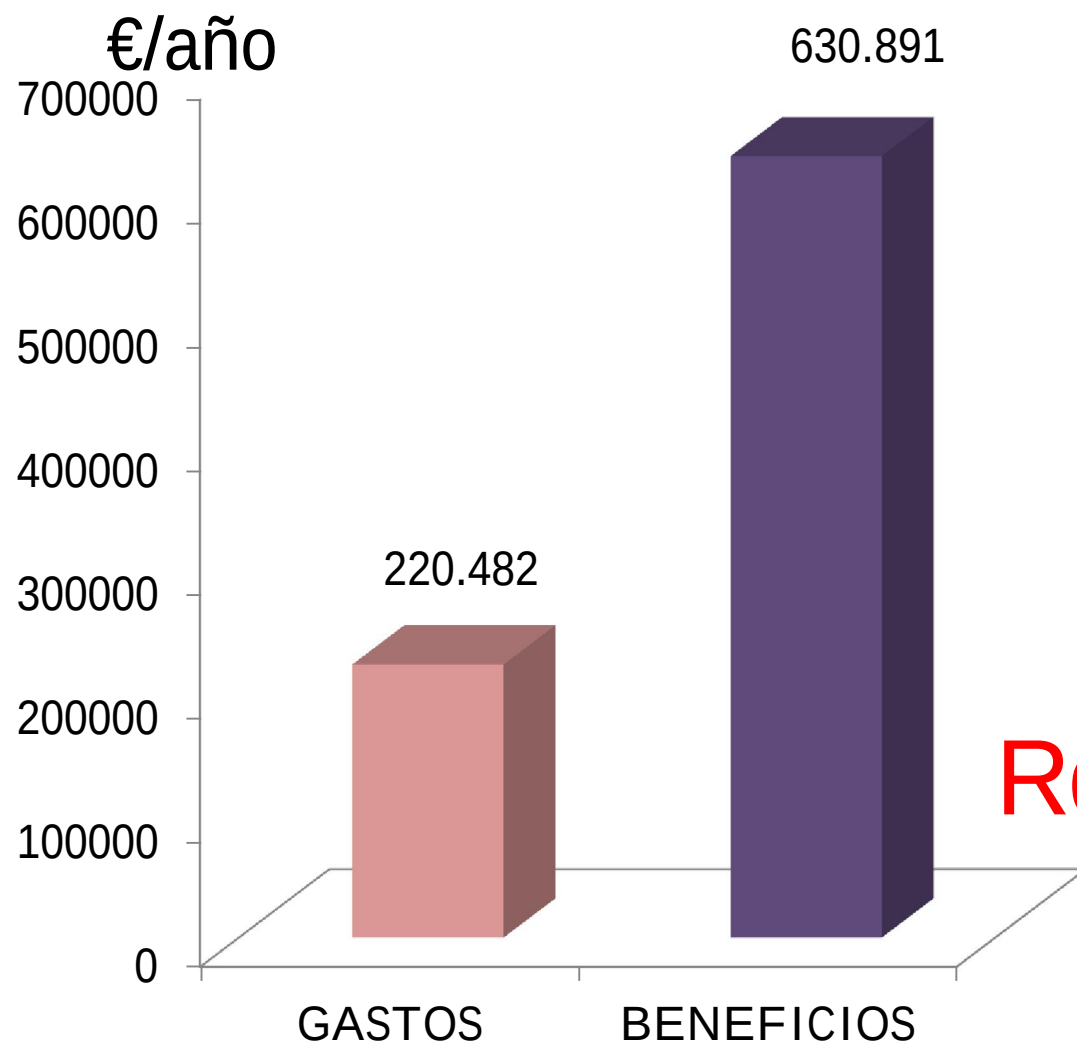
El perfil de riesgo cardiovascular de los participantes en el programa es mejor.

Ejercicio	2010		
Tipo por actividad física	Activos Programa	Otros activos	Sedentarios
Trabajadores	117	304	309
Promedio de COL mg/dl	191,98	197,85	200,96
desv típica	± 38,1	± 35,4	± 37,9
Promedio de TGC mg/dl	115,6	131,9	176,4
desv típica	± 78,3	± 81,9	± 121,3
Promedio de HDL mg/dl	58,36	56,73	53,84
desv típica	± 12,7	± 13,3	± 13,7
Promedio de LDL mg/dl	109,6	115,3	113,7
desv típica	± 31,86	± 32,15	± 38,1
Promedio de IMC kg/m2	25,24	26,61	27,64
desv típica	± 3,78	± 4,36	± 4,44
Promedio de TAS mmHg	115,26	118,21	120,41
desv típica	± 9,71	± 11,88	± 8,88
Promedio de TAD mmHg	72,48	76,30	79,29
desv típica	± 9,02	± 9,95	± 8,60
Promedio de GLUC mg/dl	82,61	85,08	86,07
desv típica	± 12,27	± 19,69	± 17,96
Promedio de CIG/DIA	4,08	6,08	8,00



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Relación beneficios y utilidades
brutos totales/ coste

2,1 **2,9** 3,9

ROI = 1,88

Rentabilidad: **188%**



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



THE LANCET

Physical Activity • July, 2012

www.thelancet.com



"In view of the prevalence, global reach, and health effect of physical inactivity, the issue should be appropriately described as pandemic, with far-reaching health, economic, environmental, and social consequences."

Teniendo en cuenta la prevalencia, el alcance global y el efecto sobre la salud del sedentarismo, el problema puede ser definido con toda propiedad como una **pandemia**, con consecuencias de muy largo alcance sobre la salud, la economía, el medio ambiente y la sociedad.

Series Physical Activity. Vol 380 nº 9838
Jul., 2012. 21 247-294



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Tratado de Lisboa:
Un nuevo recorrido del
deporte en la UE.

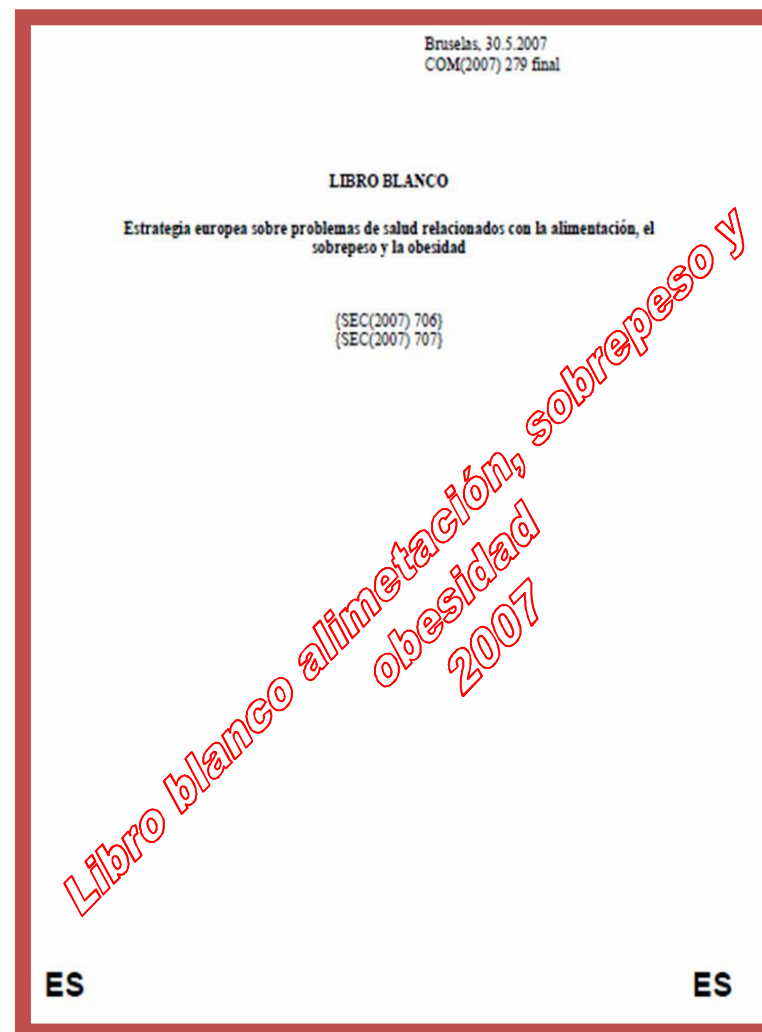
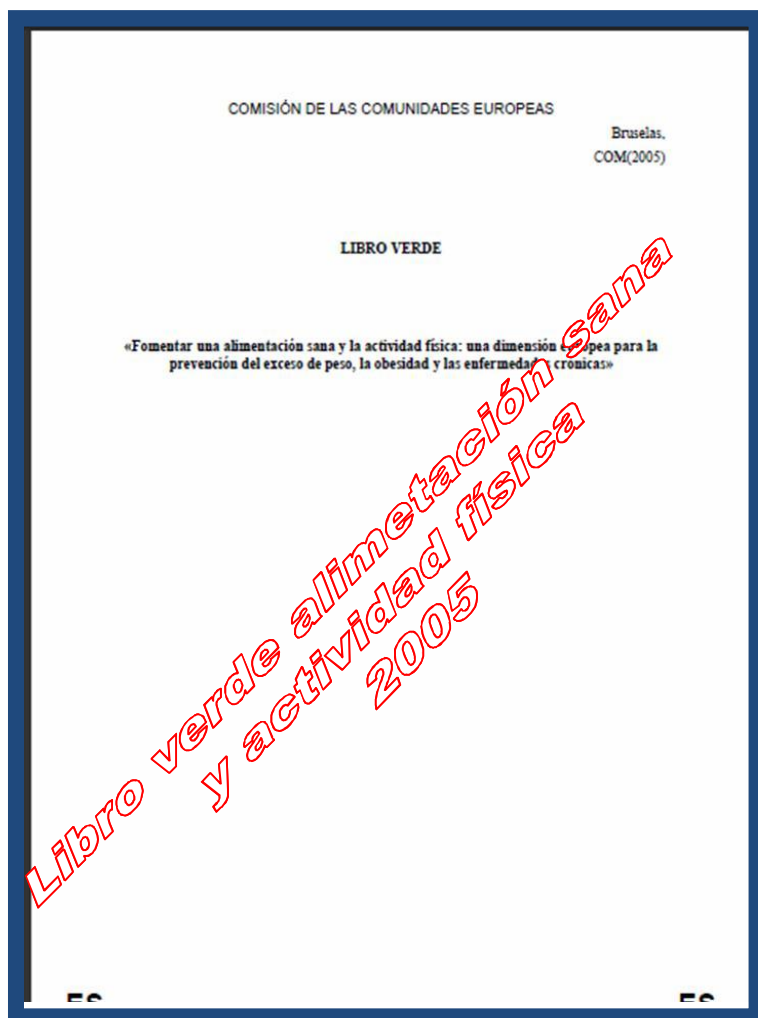


VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



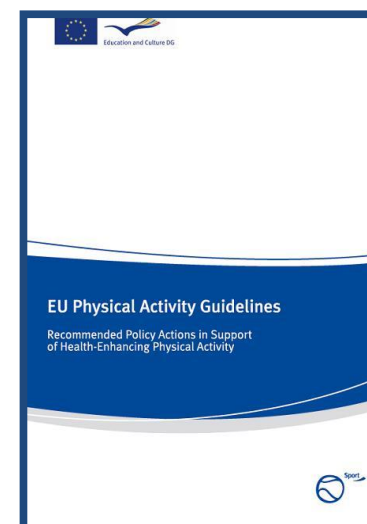
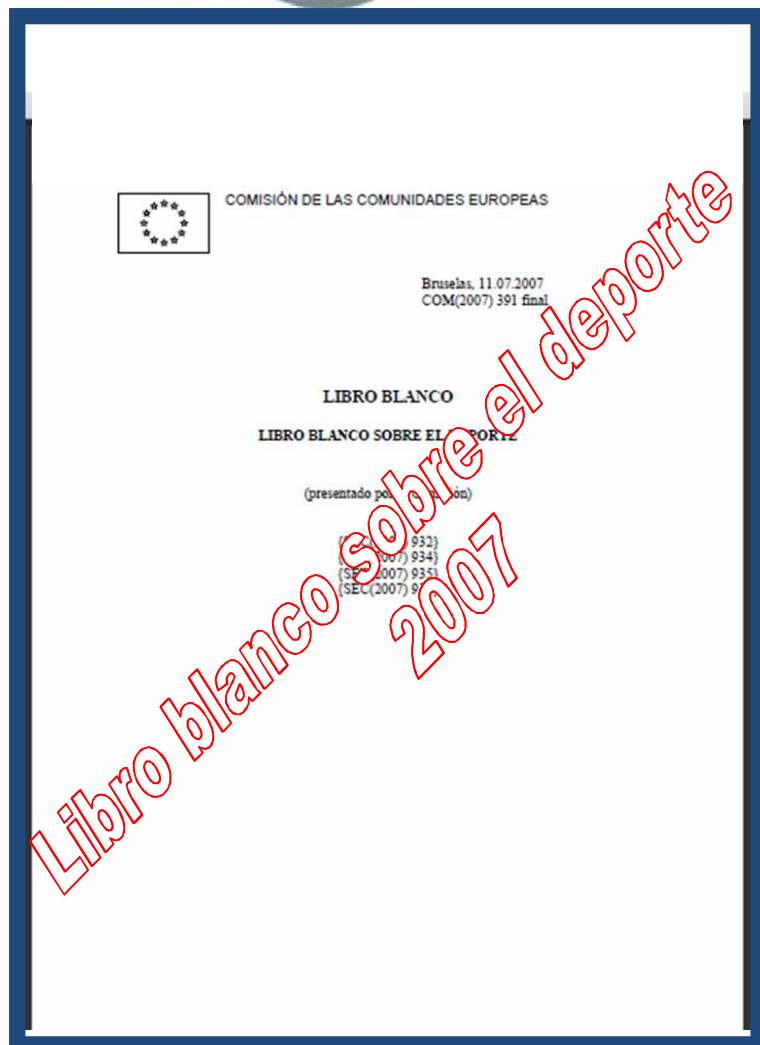
Documentos iniciales en la UE





VI Convención NAOS

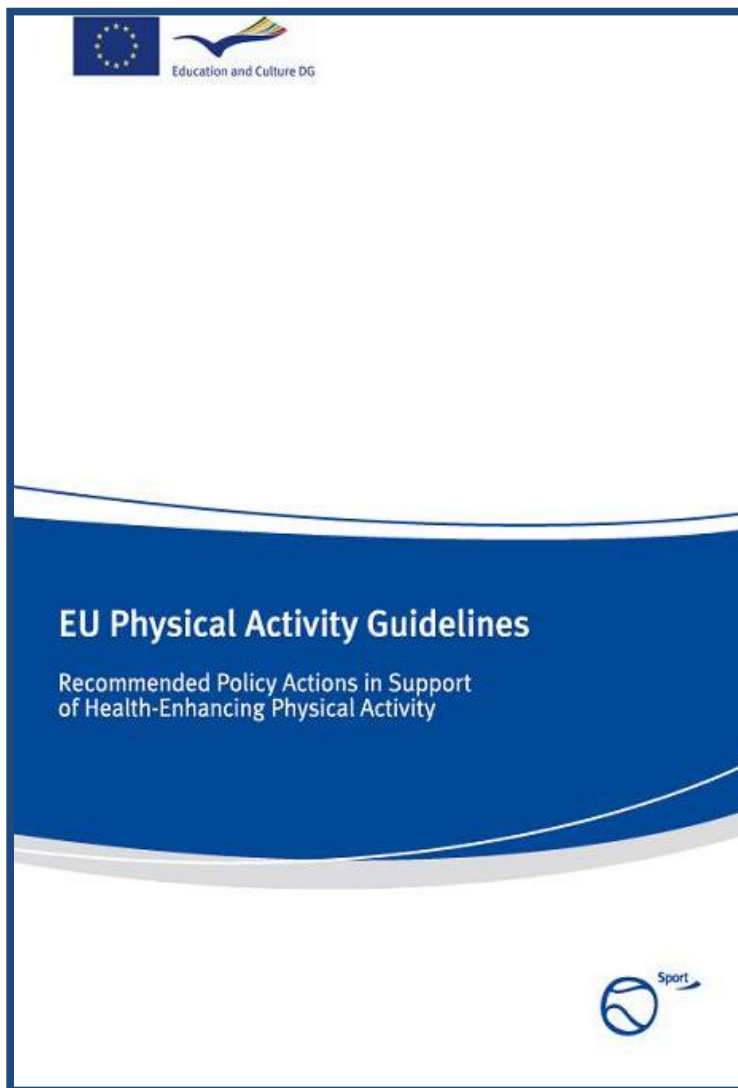
Madrid 27 de noviembre 2012





VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



41 directrices

+

Ejemplos de buenas prácticas

Dirigidas a los responsables (sectores público y privado) de diseño e implementación de políticas (deportivas y otras) de los estados-miembro.

Acciones puramente orientadas a Actividad Física, no a nutrición u otros tópicos



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



1 de diciembre de 2009

Con la entrada en vigor del Tratado de Lisboa, **el deporte pasa a ser una competencia formal de la UE**



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Artículo 165

C 83/120

J EN J

Official Journal of the European Union

30.3.2010

TÍTULO XII

EDUCATION, VOCATIONAL TRAINING, YOUTH AND SPORT

Article 165 (ex
Article 149 TEC)

1. The Union shall contribute to the development of quality education by encouraging cooperation between Member States and, if necessary, by supporting and supplementing their action, while fully respecting the responsibility of the Member States for the content of teaching and the organisation of education systems and their cultural and linguistic diversity.

The Union shall contribute to the promotion of European sporting issues, while taking account of the specific nature of sport, its structures based on voluntary activity and its social and educational function.

2. Union action shall be aimed at:

- developing the European dimension in education, particularly through the teaching and dissemination of the languages of the Member States,
- encouraging mobility of students and teachers, by encouraging inter alia, the academic recognition of diplomas and periods of study,
- promoting cooperation between educational establishments,
- developing exchanges of information and experience on issues common to the education systems of the Member States,
- encouraging the development of youth exchanges and of exchanges of socio-educational instructors, and encouraging the participation of young people in democratic life in Europe,
- encouraging the development of distance education,
- developing the European dimension in sport, by promoting fairness and openness in sporting competitions and cooperation between bodies responsible for sports, and by protecting the physical and moral integrity of sportsmen and sportswomen, especially the youngest sportsmen and sportswomen.

3. The Union and the Member States shall foster cooperation with third countries and the competent international organisations in the field of education and sport, in particular the Council of Europe.

4. In order to contribute to the achievement of the objectives referred to in this Article:

- the European Parliament and the Council, acting in accordance with the ordinary legislative procedure, after consulting the Economic and Social Committee and the Committee of the Regions, shall adopt incentive measures, excluding any harmonisation of the laws and regulations of the Member States,
- the Council, on a proposal from the Commission, shall adopt recommendations.

Confiere a la UE competencias para apoyar, coordinar y complementar las acciones en política deportiva de los Estados miembro. Hace un llamamiento a la UE para contribuir a la promoción de los aspectos europeos del deporte, teniendo en cuenta la naturaleza específica del deporte, sus estructuras basadas en el voluntariado y su función social y educativa, y desarrollar la dimensión europea en el deporte. Estas nuevas disposiciones dan testimonio al hecho de que **el deporte es parte de la vida cotidiana de la mayoría de los ciudadanos europeos.**



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Meeting of EU Sport Directors
Barcelona, 25-26 February



PRESIDENCIA ESPAÑOLA 2010

El interés más alto para los ministros y directores era el desarrollo de programas europeos de **actividad física para la salud.**



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



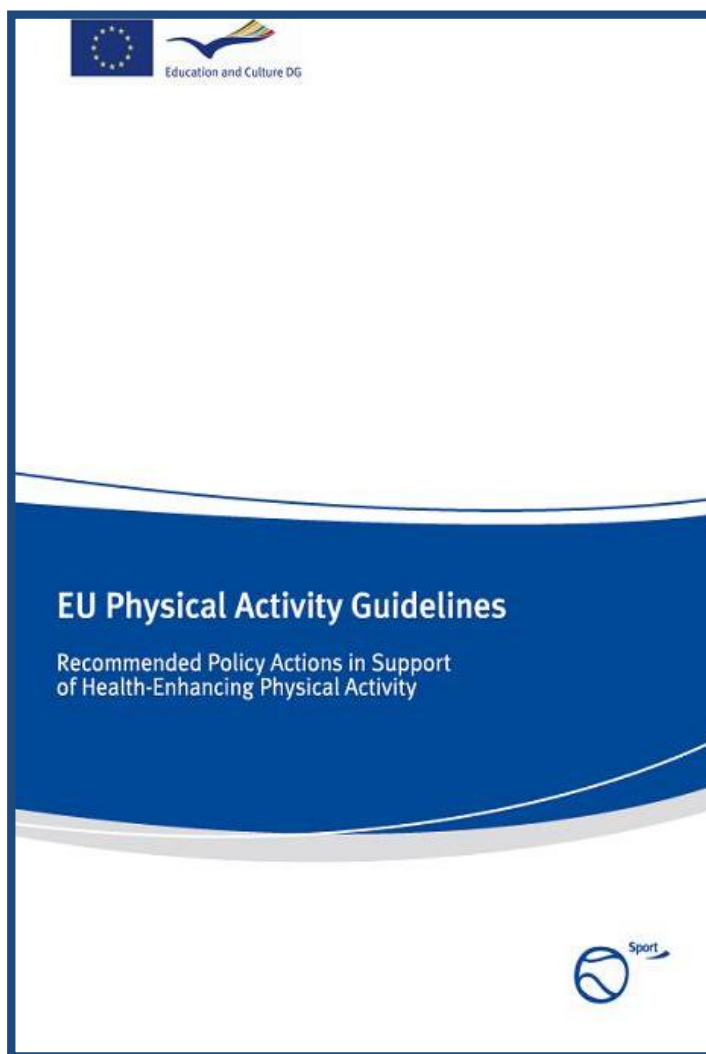
CONSILIUM

2012 Trabajamos en el nuevo
programa europeo en deporte



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Official Journal		ISSN 1725-0423
of the European Union		C 162
		Volume 54
English edition	Information and Notices	1 June 2011
<u>Notice No</u>	<u>Contents</u>	<u>Page</u>
IV Notices		
NOTICES FROM EUROPEAN UNION INSTITUTIONS, BODIES, OFFICES AND AGENCIES		
Council		
2011/C 162/01	Resolution of the Council and of the Representatives of the Governments of the Member States, meeting within the Council, on a European Union Work Plan for Sport for 2011-2014	1
2011/C 162/02	Council Decision of 27 May 2011 appointing and replacing members of the Governing Board of the European Centre for the Development of Vocational Training	6
European Commission		
2011/C 162/03	Euro exchange rates	7

Plan de Trabajo de la UE en Deporte para
2011-2014



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Official Journal		C 162
of the European Union		
		
English edition	Information and Notices	Volume 54 1 June 2011
<u>Notice No</u>	<u>Contents</u>	<u>Page</u>
TV / Notices		
NOTICES FROM EUROPEAN UNION INSTITUTIONS, BODIES, OFFICES AND AGENCIES		
Council		
2011/C 162/01	Resolution of the Council and of the Representatives of the Governments of the Member States, meeting within the Council, on a European Union Work Plan for Sport for 2011-2014	1
2011/C 162/02	Council Decision of 27 May 2011 appointing and replacing members of the Governing Board of the European Centre for the Development of Vocational Training	6
European Commission		
2011/C 162/03	Euro exchange rates	7



2020
Presupuesto
Consolidado
en Deportes

Plan de Trabajo de la UE en Deporte para 2011-2014



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Diario Oficial de la Unión Europea



COMISIÓN EUROPEA

Convocatoria de propuestas — EAC/S06/12

Acción preparatoria: Asociaciones europeas en el ámbito del deporte

(Convocatoria abierta)

(2012/C 110/04)

Lucha contra el amaño de partidos

Promoción de la Actividad Física para un Envejecimiento Activo

Sensibilización sobre formas eficaces de promover el deporte a nivel municipal

Competiciones transfronterizas en deporte de base



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



EAC/S06/2012 Resultado del proceso de selección

ACTIVEAGE – Construyendo programas de actividad física para los mayores
Universidad Politécnica de Madrid

Fit for Life Europe - un marco local en Actividad Física para la Salud , para los mayores en las regiones y ciudades europeas

Dirección General de Deportes de la Junta de Extremadura

Get Physical – Levántate, sal y muévete

Institut de l'envelliment – Universidad Autónoma de Barcelona

INEF de Cataluña

Fundación Siel Bleu

Fundación Catalunya Caixa

WAP – Gente caminando, nunca es tarde para empezar

Madrid Salud. Instituto de Salud Pública



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



EAC/S06/2012 Resultado del proceso de selección

Sports for all: Ciudades Europeas del deporte promoviendo deporte para todos

Fundación Deportiva Municipal de Valencia,

Active network: Municipios Europeos y Organizaciones deportivas en partenariado

UBAE

Instituto Provincial del Deporte de Castellón

Club Deportivo Marato i Mitja Castello-Penyagolosa

SportCityNet

Asociación Científica y Cultural de Estudios sobre Turismo, Deporte y Tiempo Libre

Promoviendo la Inclusión Social a través del Deporte

Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de las Personas con Enfermedad Mental

Promoviendo el deporte urbano para todos

Bilbao Kirolak, Instituto Municipal De Deportes, S.A, Spain,



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



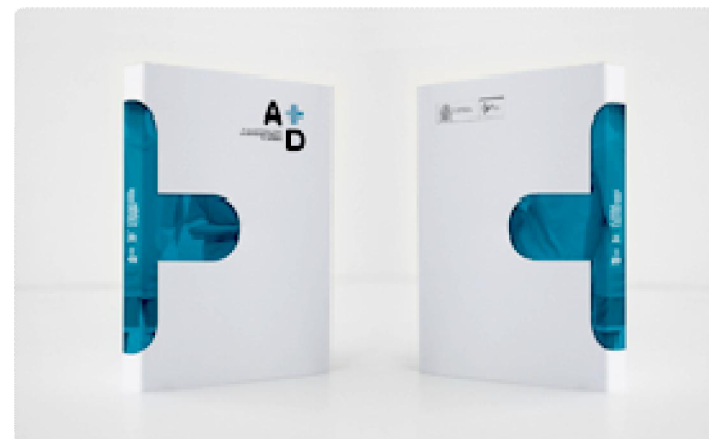
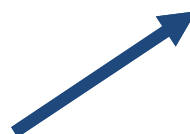
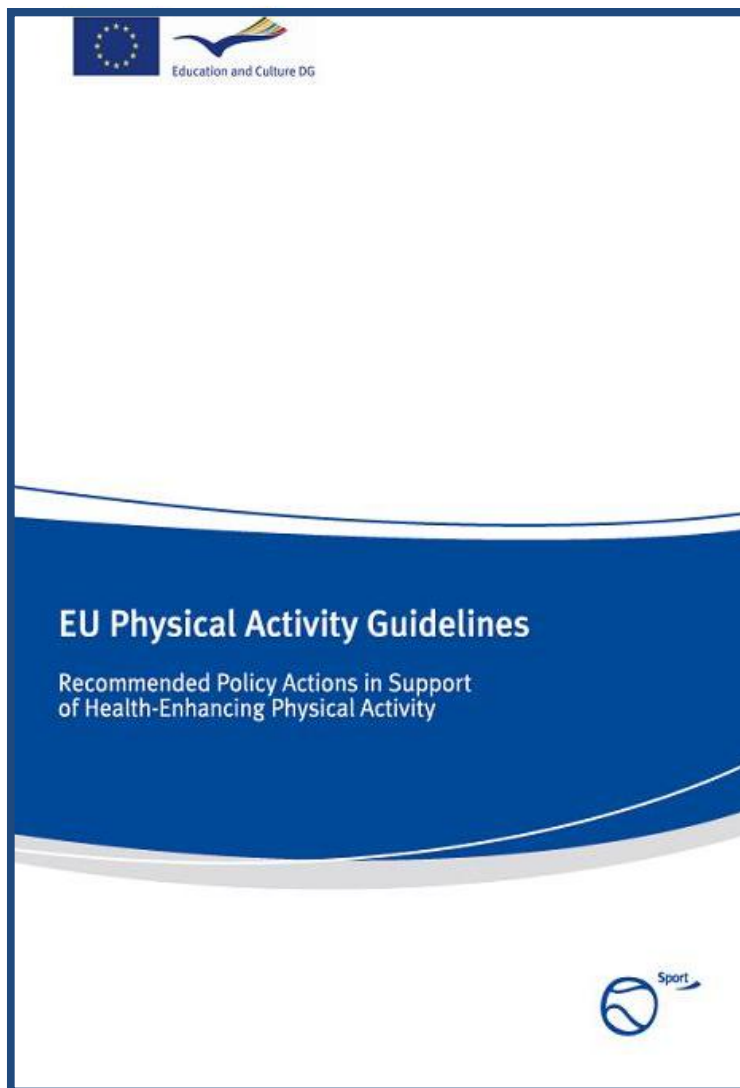
A + D

Una estrategia de
desarrollo en equipo



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



A+
D

PLAN INTEGRAL PARA
LA **ACTIVIDAD FÍSICA**
Y EL **DEPORTE**



VI Convención NAOS



CC AA Desarrollo de competencias y medidas propias

CSD Desarrollo de competencias y medidas propias

ACCIÓN DIRECTA

**¿QUIÉN LLEVA A CABO EL PLAN A+D?
PROMOTORES Y LIDERAZGO COMPARTIDO**

CSD
LIDERAZGO E IMPULSO AL PLAN INTEGRAL

COMUNIDADES AUTÓNOMAS
COORDINACIÓN E IMPULSO AL PLAN INTEGRAL EN SU TERRITORIO

COORDINACIÓN

CSD Coordinación y colaboración con CC AA y corporaciones locales

CC AA Coordinación y colaboración con corporaciones locales, asociaciones y otros agentes del sistema deportivo autonómico

IMPLICACIÓN

CC AA Impulsar e implicar la acción coordinada de las consejerías de las áreas clave

CSD Impulsar e implicar la acción coordinada de los ministerios de las áreas clave



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Liderazgo compartido con otras instituciones





VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Pla d'Activitat Física
Esport i Salut

 Generalitat
de Catalunya





VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Medidas A+D
Como desarrollo de
herramientas



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



A+D
PLAN INTEGRAL PARA
LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y EL DEPORTE





VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



ÁMBITO ESCOLAR:

- Mesas deporte escolar CC.AA. (Aragón, Castilla la Mancha)
- Centros Escolares Promotores de la Actividad Física y el Deporte (CEPAFD)
- Encuentros Nacionales para CEPAFD
- Mejora Educación Física Escolar (C.A. de Galicia)

ÁMBITO DE FORMACIÓN:

- Programa de formación “Actívate, aconseja salud”
- Módulo Deporte y Género en bloque común de enseñanzas de técnicos
- Unidad didáctica Deporte y Género



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



ÁMBITO IGUALDAD MUJERES-HOMBRES:

- Jornadas Mujer y Deporte
- Competiciones específicas Mujer y Deporte
- Premios Instituto de la Mujer – Consejo Superior de Deportes
- Exposición “Mujeres Siempre Adelante”
- Guía Incorporación perspectiva de género a la gestión local deportiva
- Módulo Deporte y Género en bloque común de enseñanzas de técnicos
- Unidad didáctica Deporte y Género
- Guía PAFIC de promoción AF en chicas
- Programa Radio Sólo Deporte Femenino

ÁMBITO DE INVESTIGACIÓN:

- Red nacional de investigación en Ciencias del Deporte. SPORTSCIGATE
- Reenfoque de la investigación en el CSD: 2010, 2011, 2012



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



ÁMBITO LABORAL:

- Valoración socioeconómica de programas de actividad física en el medio laboral.
- Grupo de empresas de buenas prácticas de actividad física para la salud en el medio laboral.
- Sello empresa saludable: CSD, Instituto Higiene y Seguridad en el Trabajo (Mº Empleo y S. Social) y Estrategia NAOS (Mº Sanidad, Asuntos Sociales e Igualdad)

ÁMBITO DE SANIDAD:

- Programa para Equipos de Atención Primaria “Actívate, Aconseja Salud”.
- Proyecto Piloto de Prescripción: “Activa” (C.A. de Murcia).



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



curso

Fundación para la Formación de la OMC (FFOMC)
C/ Cedacer, 10, 28014 Madrid
Teléfono: 91 426 06 41/2, fax: 91 426 06 40
fundacion@fomc.org
www.fomc.org

Organiza

ffomc
www.fomc.org

OMC

CSD

Activate
Aconseja salud

Curso:
**ACTIVATE,
ACONSEJA SALUD**



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



QF6.5. To what extent do you agree or disagree with the following statements about sport and physical activity?

My local authority does not do enough for its citizens in relation to physical activities



EUROBARÓMETRO
2010

EU - Total "Agree"	EU27 35% agree (-4)
Highest Total "Agree" by country	Italy (52%) Poland (52%) Cyprus (51%)
Largest increase of agreement (EB72.3 - EB64.3)	Austria (26%; +3) France (26%; +/-0)
EU - Total "Disagree"	EU27 54% disagree (+4)
Highest Total "Disagree" by country	Finland (76%) Luxembourg (75%) Denmark (74%)
Largest increase of disagreement (EB72.3 - EB64.3)	Spain (48%; +23) Ireland (54%; +15) Estonia (59%; +15)

España presenta el mayor aumento en % (+23%) de percepción de los ciudadanos de que las autoridades locales hacen suficiente en relación a la AF.



VI Convención NAOS

Madrid 27 de noviembre 2012



Muchas gracias

