



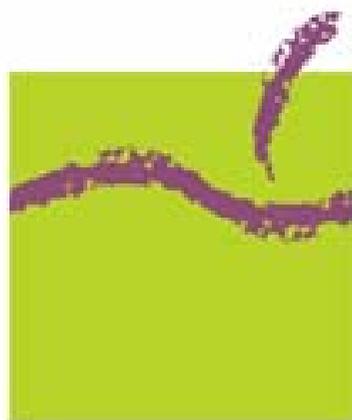
MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y CONSUMO



agencia  
española de  
seguridad  
alimentaria y  
nutrición

"**e pur si muove**"

**Galileo Galilei**



*estrategia*  
**naos**

¡come sano y muévete!

**II Convención NAOs**

# PARTICIPACIÓN EN ENRICA

## 125.000 MUERTES POR PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

Cada año mueren en España 125.000 personas por enfermedades relacionadas con problemas cardiovasculares. Son la primera causa de muerte y hospitalización de la población española. Este tipo de problemas

suelen estar íntimamente relacionados con la obesidad, pero en nuestro país no existe ningún estudio exhaustivo de los hábitos de alimentación de la población y del riesgo cardiovascular que tienen por ellos.

## LOS ELEGIDOS TENDRÁN QUE...

### Pasar una profunda entrevista dietética de más de una hora

Según ha explicado a Qué! el profesor Rodríguez Artalejo a lo primero a lo que se someterán los 14.000 elegidos para realizar el estudio es a una entrevista dietética. Con ella se pretenden conocer los hábitos alimenticios de todos ellos y así poder prevenir futuras enfermedades.

- **¿Fumas?** Es una pregunta clave. Fumar provoca muchas enfermedades cardiovasculares.
- **¿Qué comes habitualmente?** El tipo de alimentación es clave para conocer las posibilidades de que se desarrollen.
- **¿Tu familia ha padecido alguna?** Haber tenido algún antecedente familiar ayuda a que se produzcan estas enfermedades.
- **¿Bebes?** El alcohol consumido de forma habitual está presente en numerosos casos.



El Ministerio intensifica el control.

### PASAR UNAS PRUEBAS FÍSICAS EN 15 MINUTOS

#### ▶ LA TALLA Y EL PESO SON BÁSICOS

Conocer la talla y el peso de los participantes es básico para saber las posibilidades de que se desarrolle una enfermedad.

#### ▶ SABER EL TAMAÑO DE LA CINTURA

La circunferencia de la cintura puede expresar nuestro riesgo cardiovascular.

#### ▶ ANÁLISIS DE SANGRE Y PRESIÓN ARTERIAL

A los participantes se les medirá la presión arterial y los niveles de colesterol.



# Red de **B**ase de **D**atos de **C**omposición de **A**limentos

Red

**BDECA**





MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y CONSUMO



agencia  
española de  
seguridad  
alimentaria y  
nutrición



*programa*  
**perseo**

¡Come sano y muévete!



MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO



agencia española de seguridad alimentaria y nutrición

## Promoción de la alimentación y la actividad física saludables en el ámbito escolar

programa perseo



Consume frutas y verduras



Consume alimentos con pocas grasas, azúcares y sal



Practica en familia actividad física y juegos de manera habitual



Déjate aconsejar por quien sabe

programa **perseo**  
¡Come sano y muévete!

Programa piloto organizado por los Ministerios de Sanidad y Consumo y de Educación y Ciencia, sus Direcciones Territoriales y Provinciales de Ceuta y de Melilla y las Comunidades Autónomas de Andalucía, Canarias, Castilla y León, Extremadura, Galicia y Murcia



Internet Explorer

Favoritos Herramientas Ayuda



...:20:8126/es/index.shtml



Programa PERSEO | PERSEO en las Comunidades | Alumnado | Familia | Profesorado | Profesionales Sanitarios | Noticias

**Bienvenidos al Programa Perseo**

El principal objetivo del Programa PERSEO es promover la adquisición de hábitos de alimentarios saludables y estimular la práctica de actividad física regular entre los escolares, para prevenir la aparición de obesidad y otras enfermedades. Este programa consiste en un conjunto de intervenciones sencillas en los centros escolares, dirigidas al alumnado de entre 6 y 10 años, implicando asimismo a las familias y actuando simultáneamente sobre el comedor y el entorno escolar para facilitar la elección de las opciones más sanas.

**Alimentación Saludable**

Una alimentación saludable ayuda a prevenir la obesidad y numerosas enfermedades, y a disfrutar de la vida con energía, bienestar y salud.

**Actividad física Saludable**

La práctica de actividad física saludable es esencial para el mantenimiento y mejora de la salud y la prevención de las enfermedades.

**NOTICIAS**

- Taller internacional
- Perseo Castilla y León
- Perseo Murcia
- Curso para el profesorado
- Perseo Andalucía
- Preguntas Frecuentes

Guía de Navegación | Aviso legal | Accesibilidad





# ***Estudio de Dieta Total***

**Agencia Española de Seguridad  
Alimentaria y Nutrición**

**Ministerio de Sanidad y Consumo**



MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y CONSUMO



agencia  
española de  
seguridad  
alimentaria y  
nutrición



# *observatorio* **obesidad**

¡Come sano **y muévete!**





# ¿Qué es el Observatorio de la Obesidad?

- Es un sistema de información científica cuya misión es proporcionar bases racionales para la adopción de decisiones que permitan contrarrestar la tendencia creciente de la obesidad en España.



# ¿Cuáles son los Objetivos del Observatorio de la Obesidad?

- Estudiar la prevalencia de la obesidad en España, recogiendo las iniciativas y programas de acción para combatirla, coordinando el intercambio de información y divulgando esta información.



# ¿Qué tipo de información puedo encontrar?

- La información contenida en el Observatorio de la Obesidad cubre las tres áreas de trabajo del mismo:
  - **Epidemiología de la obesidad.**
  - **Análisis de políticas públicas.**
  - **Desarrollo de estudios** que proporcionen datos complementarios.

# ¿Cómo puedo acceder a la información?

- Consultando la página WEB del observatorio, en la que se incluirán puntualmente los últimos resultados.
- Se realizarán publicaciones periódicas con la información generada.



# ¿Qué son los Grupos de Expertos?

- Son órganos de consulta y validación de la información de interés.

# ¿Por quiénes están formados?

- Por expertos externos, de la AESAN y componentes de su Comité Científico. Podrán participar expertos de las asociaciones, empresas y otras entidades relevantes adheridas a la Estrategia NAOS.

# ¿Cómo se recopila y analiza la información?

- Se recopila de los estudios llevados a cabo por la AESAN y por los investigadores, de publicaciones y congresos y de las herramientas informáticas de búsqueda de información especializada en Internet.
- La información es validada por expertos internos de la AESAN y analizada por los Grupos de Trabajo.

# ¿Cómo se puede participar?

- Formando parte de los Grupos de Trabajo, colaborando en los proyectos del Observatorio o, simplemente, contactando con el Observatorio, para enviar sugerencias.



# Cómo sistema de inteligencia permite:

- Vigilar los cambios en la tendencia de la obesidad y anticiparse.
- Reducir los riesgos en las decisiones
- Detectar amenazas y localizar soluciones.
  - Detectar ideas nuevas.
  - Centrar en un único recurso todas las fuentes de información sobre la obesidad

# Actividades del Observatorio de la Obesidad

## Epidemiología de la obesidad

- Prevalencia de la obesidad y del sobrepeso.
- Evolución, tendencia, factores condicionantes y factores determinantes.
- Seguimiento de la producción científica y homogeneidad metodológica.
- Vigilancia de la morbi – mortalidad por patologías asociadas al exceso de peso.

# Actividades del Observatorio de la Obesidad

## Análisis de Políticas

- Disponer de información puntual y correctamente procesada en relación con políticas de:
  - Consumo energético.
  - Gasto energético.
  - Obesidad.

# Actividades del Observatorio de la Obesidad

## Otros estudios

- Revisión sistemática y meta – análisis, sobre prevalencia, tratamiento y determinantes de la obesidad en España.
- Encuesta Nacional de Alimentación y Nutrición en España – ENAE-
- Creación de Página Web.
- Análisis de riesgo atribuible poblacional según patologías asociadas.
- Elaboración de proyecciones de población.



MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y CONSUMO



agencia  
española de  
seguridad  
alimentaria y  
nutrición

## FUNCIONAMIENTO DEL OBSERVATORIO DE LA OBESIDAD

