



II CONVENCIÓN NAOS

EL OBSERVATORIO DE LA OBESIDAD

Laura I González Zapata

Rocío Ortiz Moncada

Carlos Álvarez-Dardet Díaz

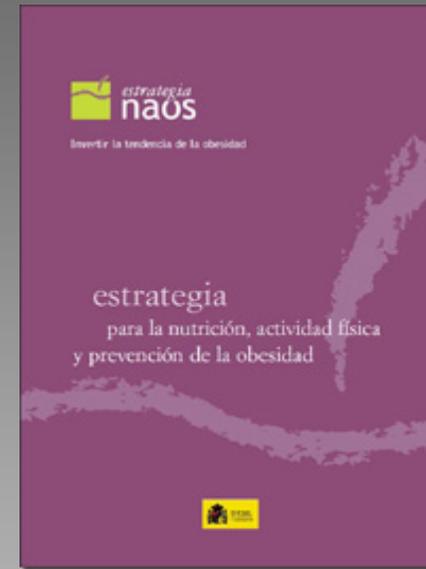
Área Medicina Preventiva y Salud Pública

Universidad de Alicante

21 Febrero de 2008

ANTECEDENTES

La Estrategia NAOS incluye de forma explícita la creación de un Observatorio de la obesidad que "cuantifique y analice periódicamente la prevalencia de la obesidad en la población española, y mida los progresos obtenidos en la prevención de esta enfermedad, identificando y priorizando aquellas iniciativas que hayan tenido mayor impacto".



ANTECEDENTES

"Dicho Observatorio asegurará la necesaria homogeneidad metodológica entre los diferentes estudios epidemiológicos que se inicien, facilitando la comparación con otros estudios nacionales e internacionales y la obtención de información válida sobre la evolución, la tendencia y los factores condicionantes y determinantes de la obesidad" (Ministerio de Sanidad y Consumo, 2005).

Observatorio de la Obesidad

MISIÓN

*Suministrar información científica **comprensible** y de fácil **accesibilidad** para varias audiencias: investigadores, profesionales, hacedores de políticas, actores clave, población afectada y población general, caracterizándose además por su **puntualidad**, presentando públicamente informes anuales o bianuales sobre la obesidad en España, con información veraz y actualización permanente en términos tanto de **datos cuantitativos como cualitativos** en torno a la problemática de la obesidad.*

Observatorio de la Obesidad.

áreas de trabajo:

- **Vigilancia Epidemiológica.** Con el objetivo de crear un sistema de monitorización continuo y orientado a la acción y la toma de decisiones sobre la carga de obesidad en España, su distribución, sus consecuencias y sus determinantes. Se tendrá una visión amplia del concepto de determinantes de obesidad, no reduciéndolo a la vigilancia de estilos de vida sino planteando sus determinantes sociales con especial énfasis en las políticas públicas y corporativas.

Observatorio de la Obesidad. áreas de trabajo:

- **Análisis de políticas.** Orientado a identificar y valorar las políticas en construcción, formuladas o en marcha que conforman la situación de obesidad que tenemos en España, para contribuir con información científica al debate en las redes de políticas relacionadas con la obesidad, la alimentación y el gasto energético.
- **Desarrollo de nuevos sistemas de información.** El sistema de información español sobre obesidad necesita mejorarse con la obtención de datos de los que no se dispone en la actualidad, se proponen en este apartado los estudios que se consideran más prioritarios.

ACTIVIDADES DEL OBSERVATORIO DE LA OBESIDAD

Vigilancia Epidemiológica

- Prevalencia de obesidad y sobrepeso en España
- Evolución de la obesidad en los países del entorno y establecer comparaciones
- Proyección poblacional global a 10 años
- Evolución del consumo en alimentos y gasto en alimentación
- Revisión narrativa sobre prevalencia y determinantes de la obesidad en España
- Informe de la prevalencia de Obesidad a partir de la ENS 2006
- Informe sobre la evolución del sobrepeso y la obesidad según variables de interés.
- Informe sobre evolución, tendencia, factores condicionantes y factores determinantes del consumo.
- Informe sobre producción científica española en obesidad.

Análisis de Políticas

- Visibilidad de la obesidad en la agenda mediática
- Visibilidad de la obesidad en la agenda política
- Opciones de políticas públicas según representantes de la industria Agroalimentaria
- Informe de Seguimiento en España, según indicadores propuestos por la OMS
- Documento propuesta acerca de la generación de indicadores sobre sensibilidad de clase social y género en las políticas de obesidad

Nuevos sistemas de información

- Informe de situación para Encuesta Nacional de Alimentación y Nutrición en España -ENAE-
- Informe de consenso para ENAE
- Apoyo a contenidos de página web sobre el Observatorio

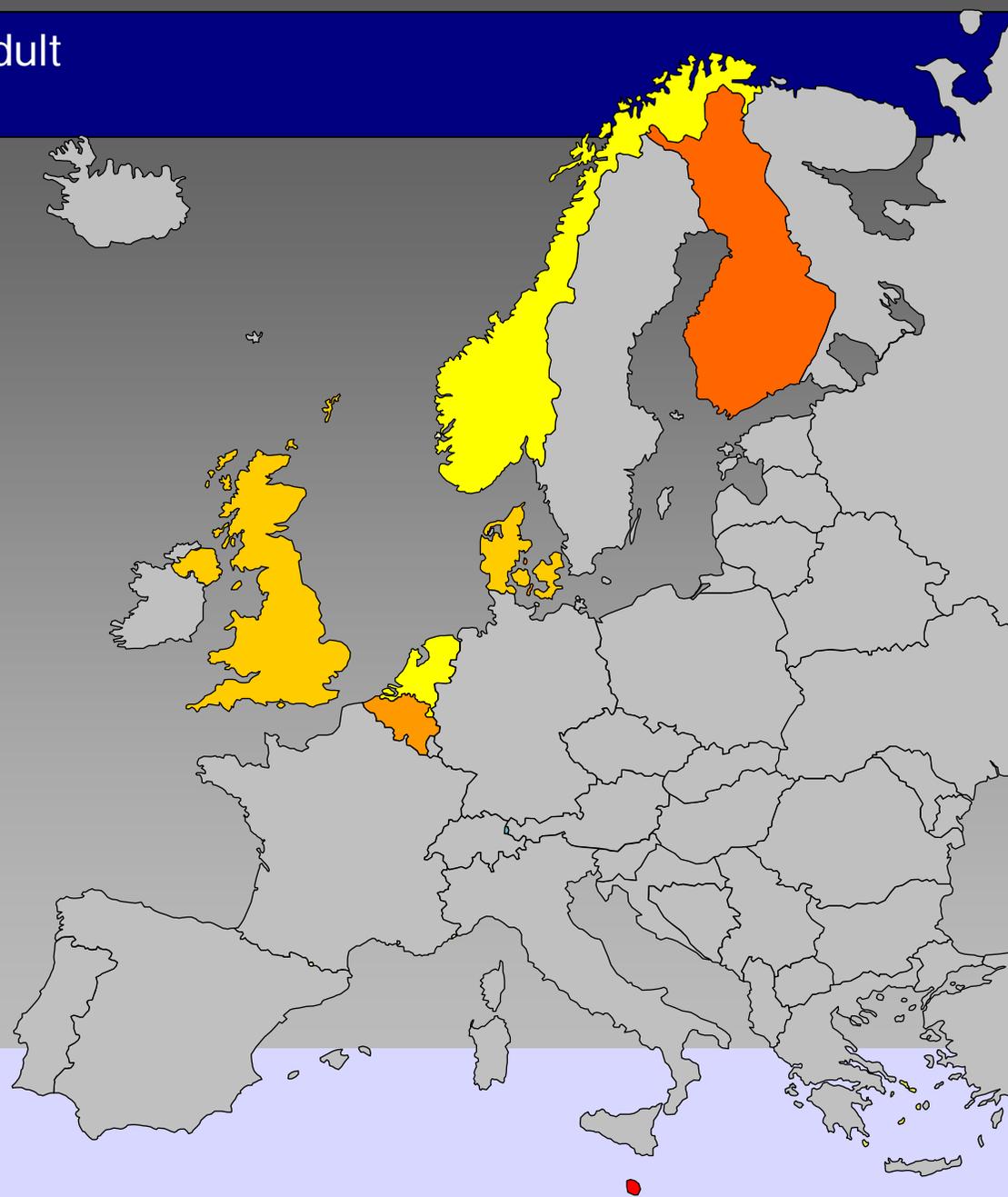
Seleccionar objetivos de forma eficiente y corregir el rumbo cuando sea necesario.

1. En Vigilancia Epidemiológica...

- Evolución de la Obesidad en los países del entorno y establecer comparaciones
- Prevalencia de la Obesidad y del sobrepeso en la población española a partir de la ENS 2006.
- Consumo de alimentos fuera del hogar
- Producción científica española en obesidad

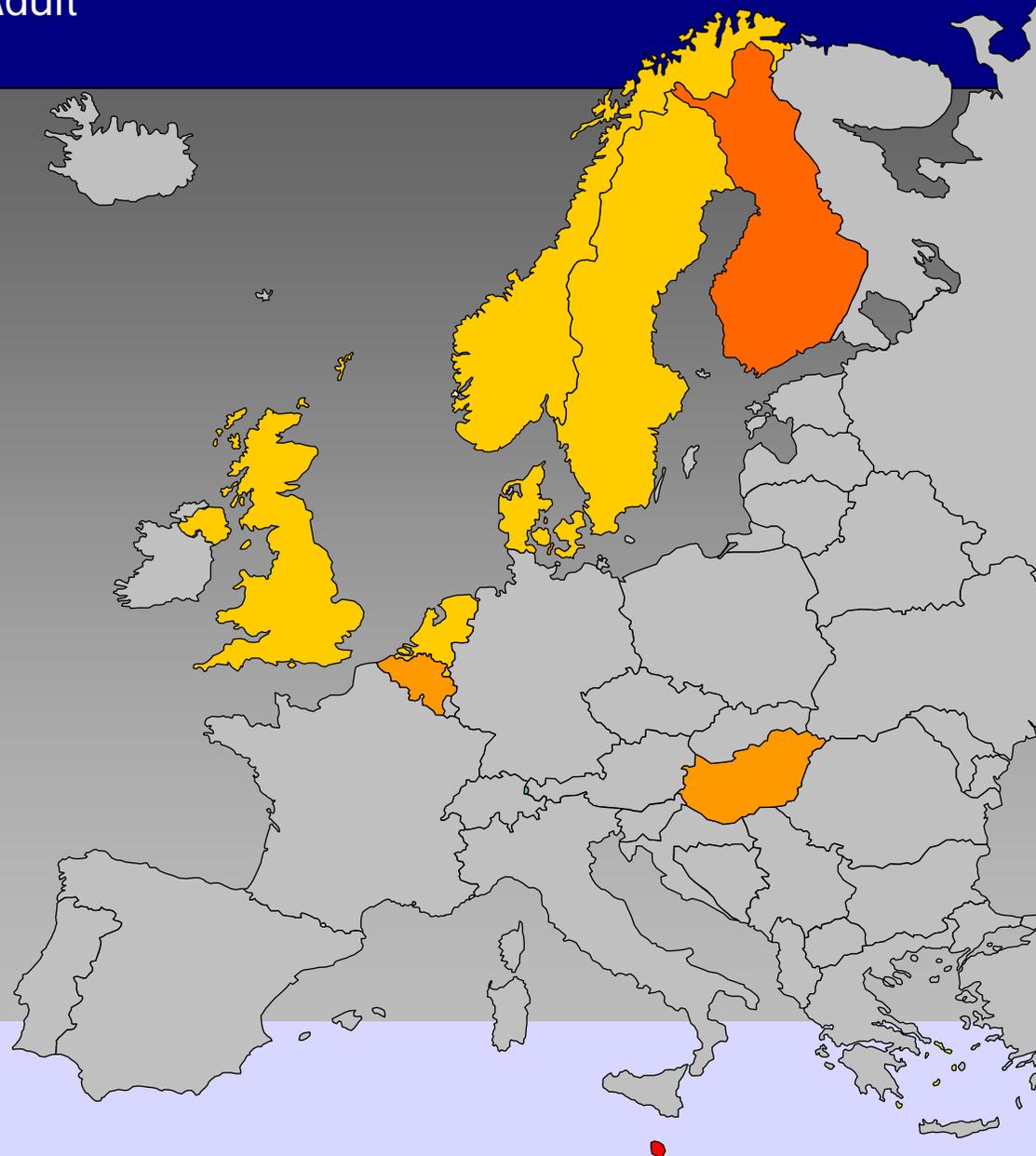
Prevalence of Obesity in European Adult Males 1980-84

| % Obesity | |
|--------------|----------|
| Yellow | < 5 % |
| Light Orange | 5-9.9% |
| Orange | 10-14.9% |
| Dark Orange | 15-19.9% |
| Red | 20-24.9% |
| Dark Red | ≥ 25% |



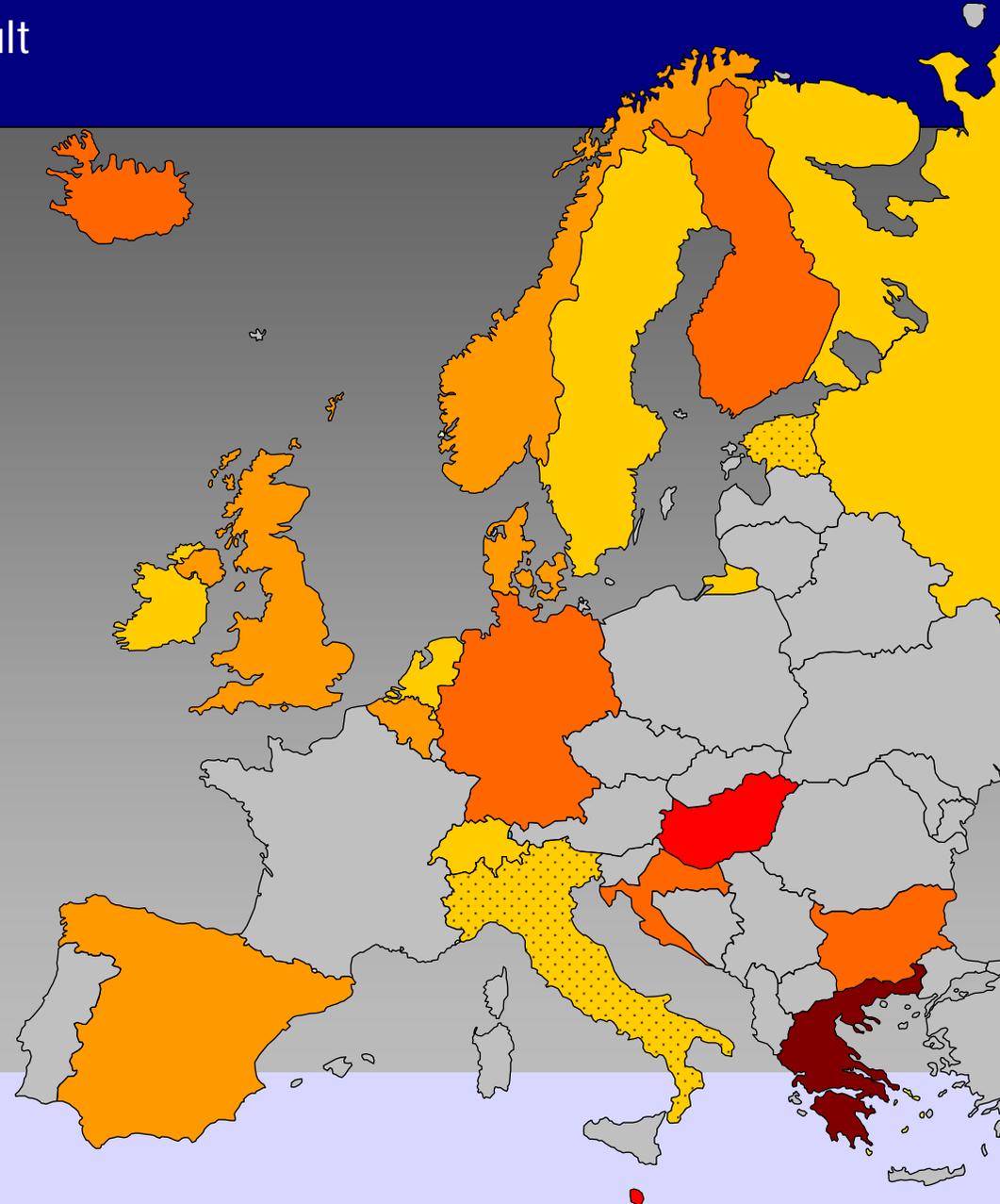
Prevalence of Obesity in European Adult Males 1985-89

| % Obesity | |
|---|----------|
|  | < 5 % |
|  | 5-9.9% |
|  | 10-14.9% |
|  | 15-19.9% |
|  | 20-24.9% |
|  | ≥ 25% |

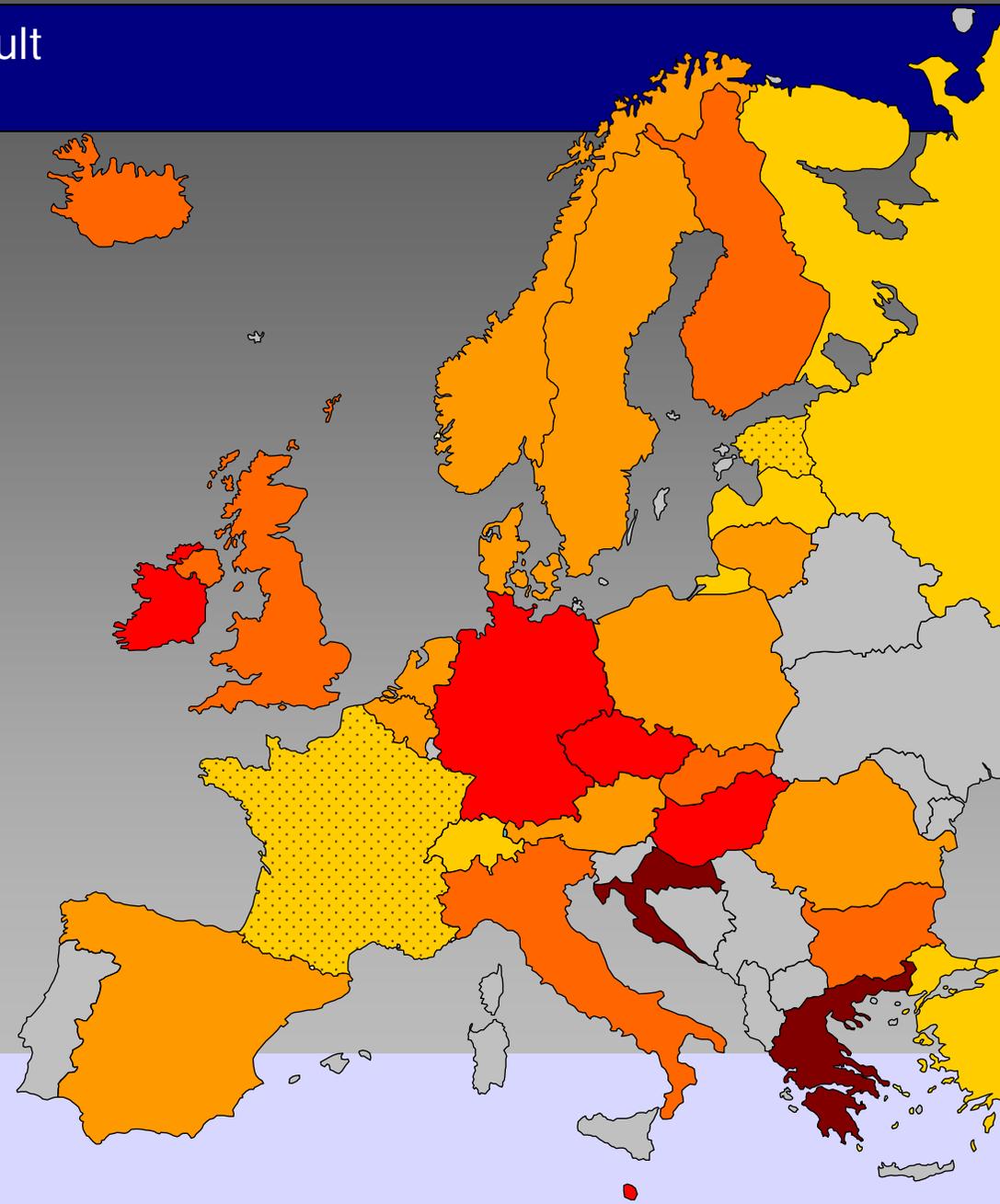
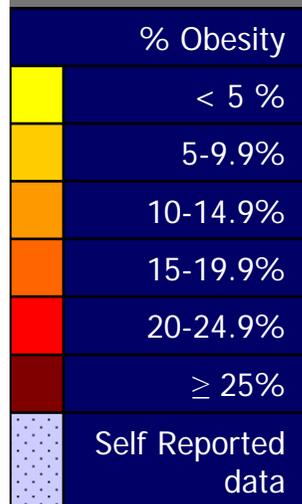


Prevalence of Obesity in European Adult Males 1990-94

| % Obesity | |
|---|--------------------|
|  | < 5 % |
|  | 5-9.9% |
|  | 10-14.9% |
|  | 15-19.9% |
|  | 20-24.9% |
|  | ≥ 25% |
|  | Self Reported data |

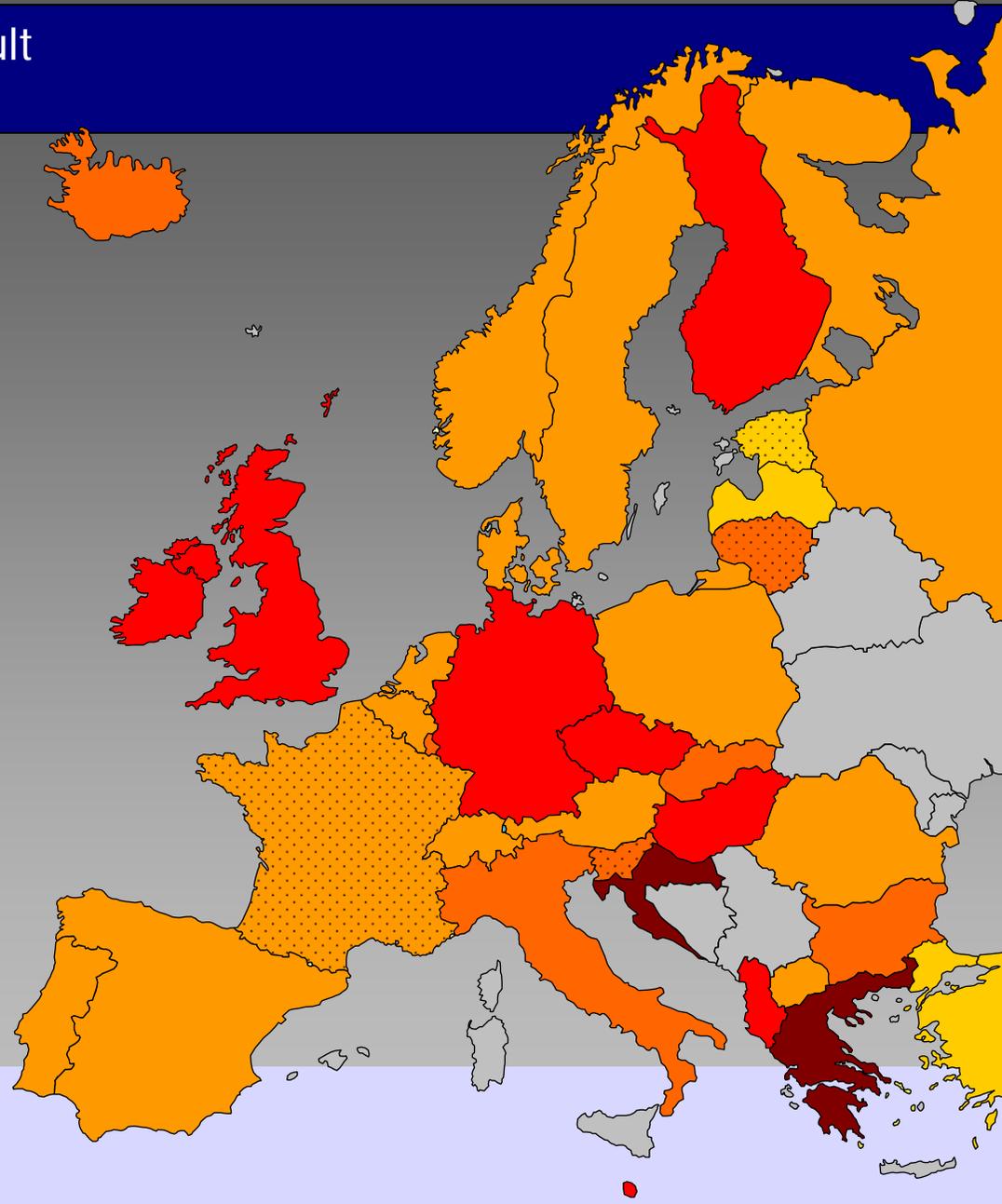


Prevalence of Obesity in European Adult Males 1995-99

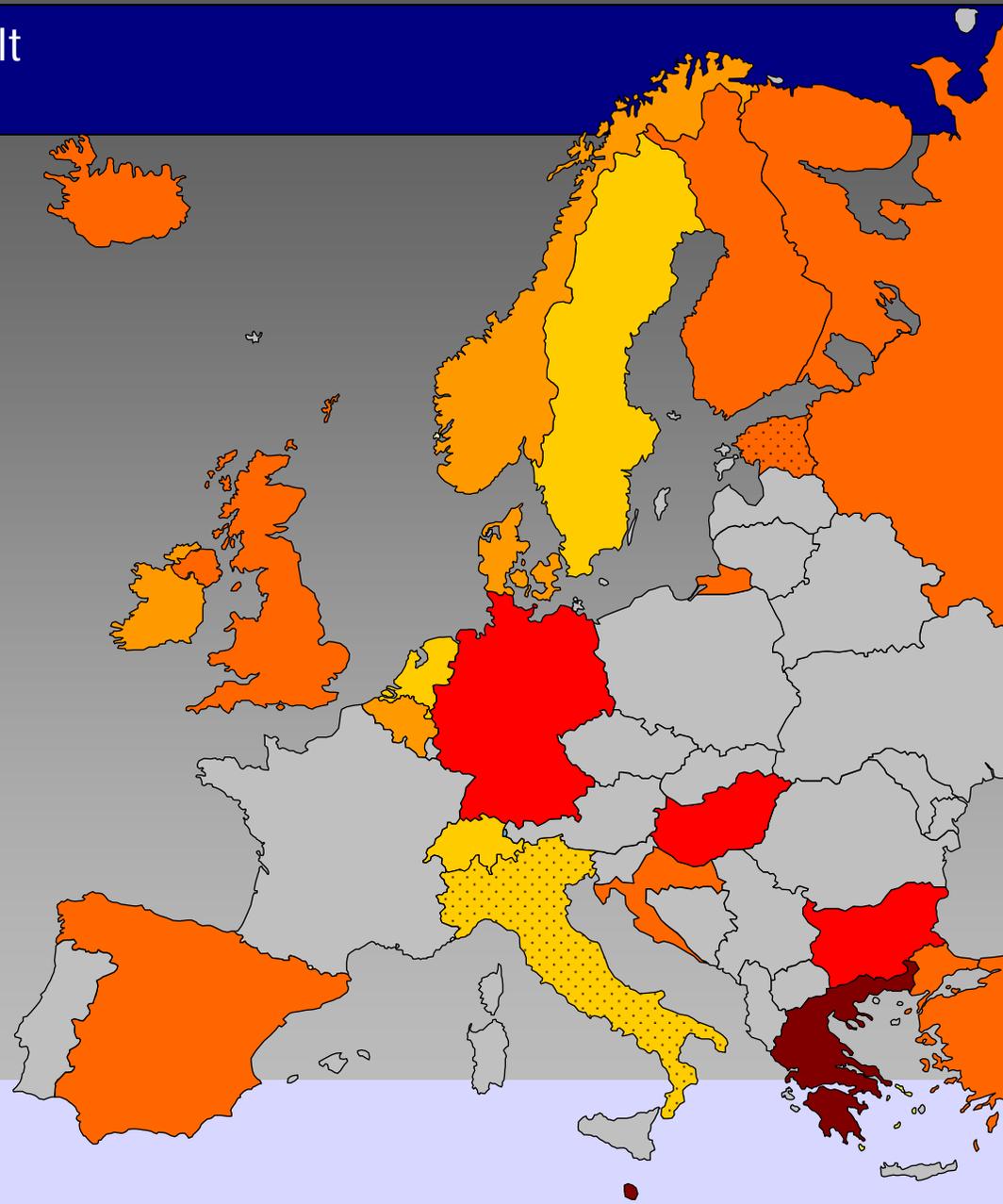
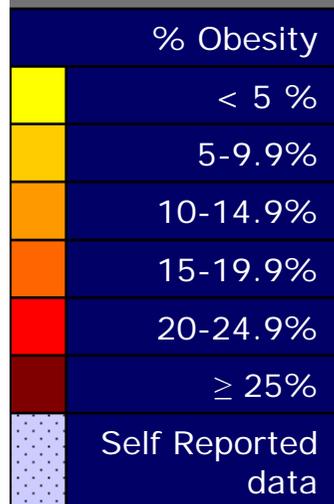


Prevalence of Obesity in European Adult Males 2000-2005

| % Obesity | |
|---|--------------------|
|  | < 5 % |
|  | 5-9.9% |
|  | 10-14.9% |
|  | 15-19.9% |
|  | 20-24.9% |
|  | ≥ 25% |
|  | Self Reported data |

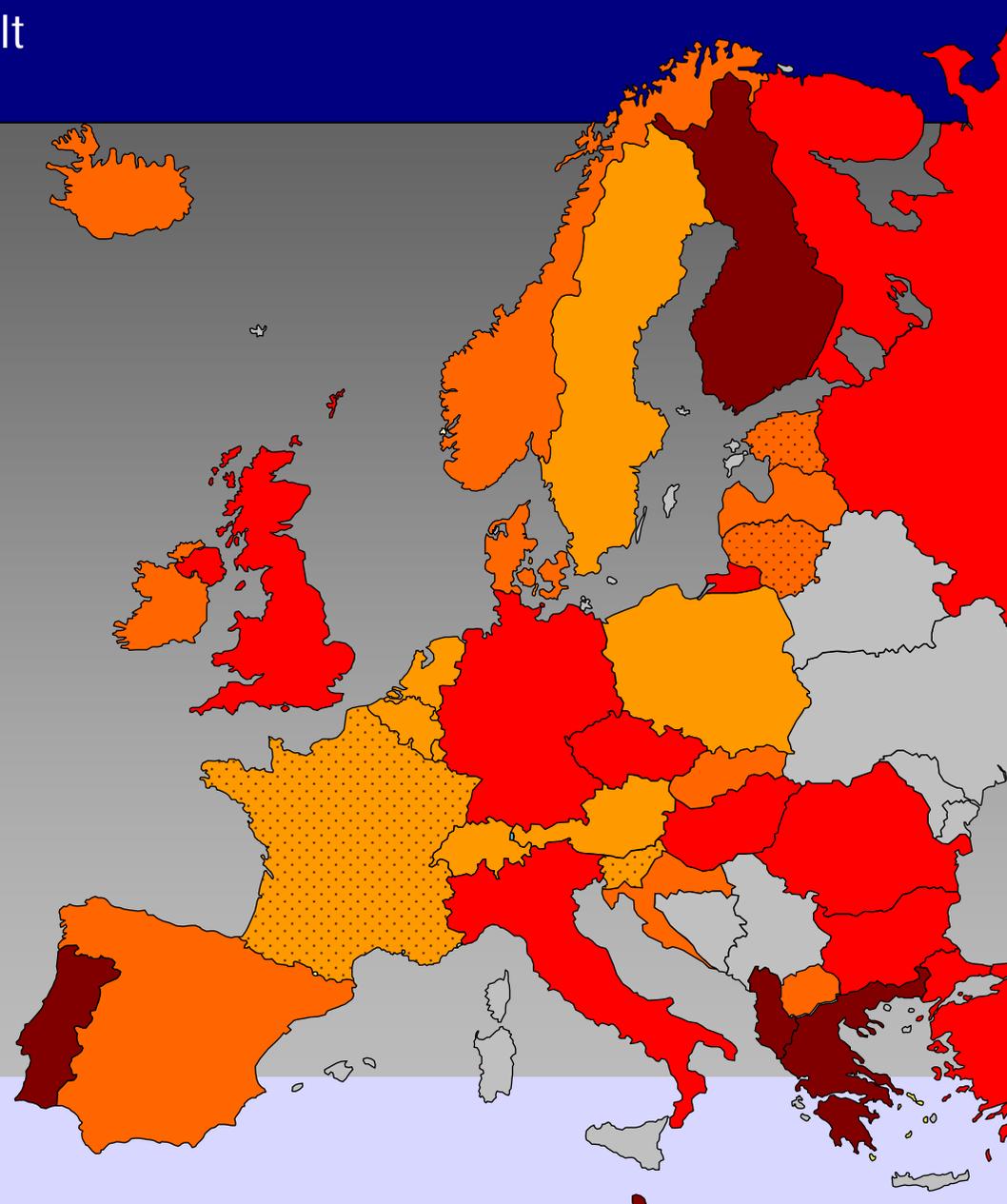


Prevalence of Obesity in European Adult Females 1990-1994



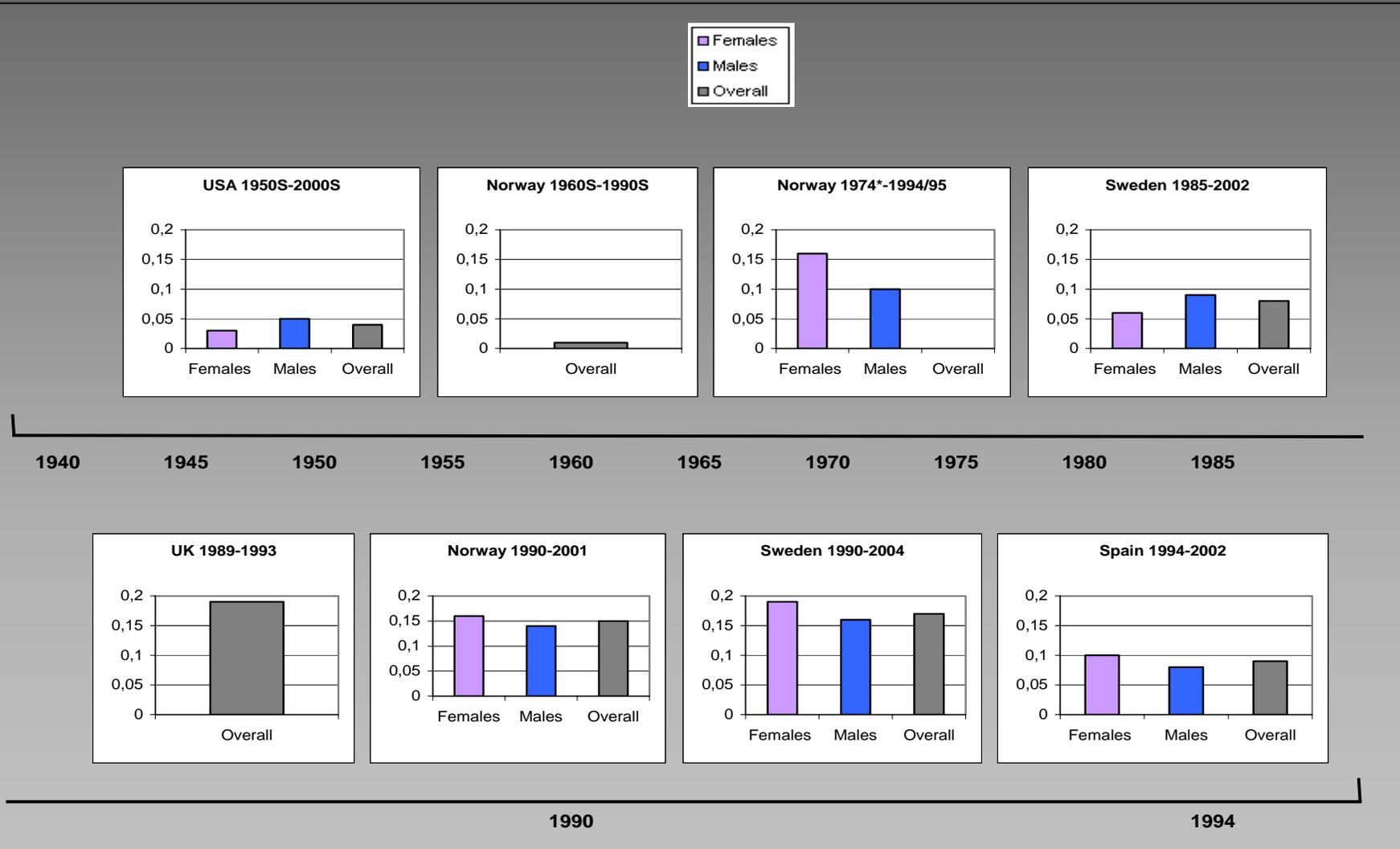
Prevalence of Obesity in European Adult Females 2000-2005

| % Obesity | |
|---|--------------------|
|  | < 5 % |
|  | 5-9.9% |
|  | 10-14.9% |
|  | 15-19.9% |
|  | 20-24.9% |
|  | ≥ 25% |
|  | Self Reported data |

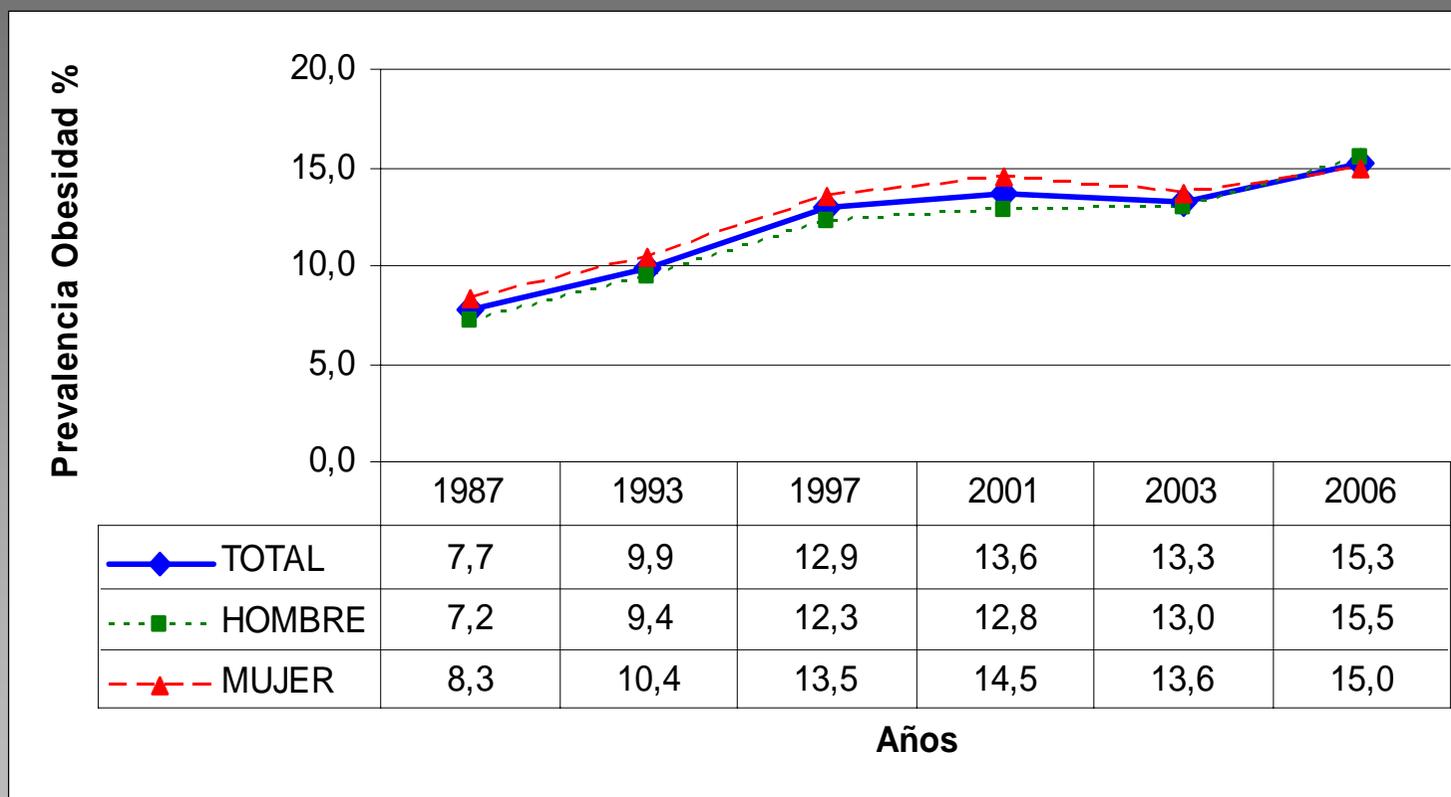


Estudios de incidencia: Obesidad

Incremento medio anual del IMC por país de estudio, por años

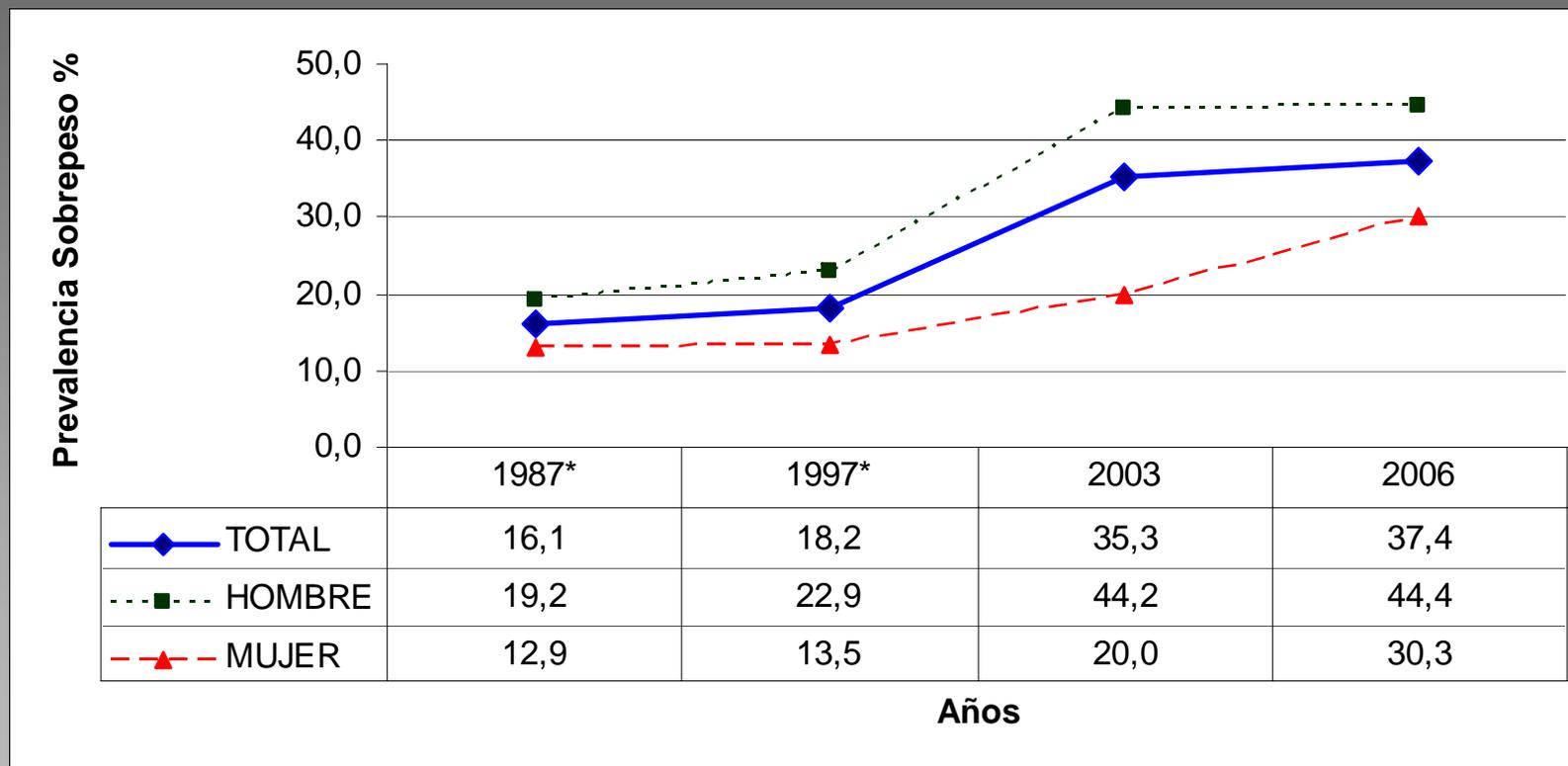


Prevalencia de la obesidad España -ENS-



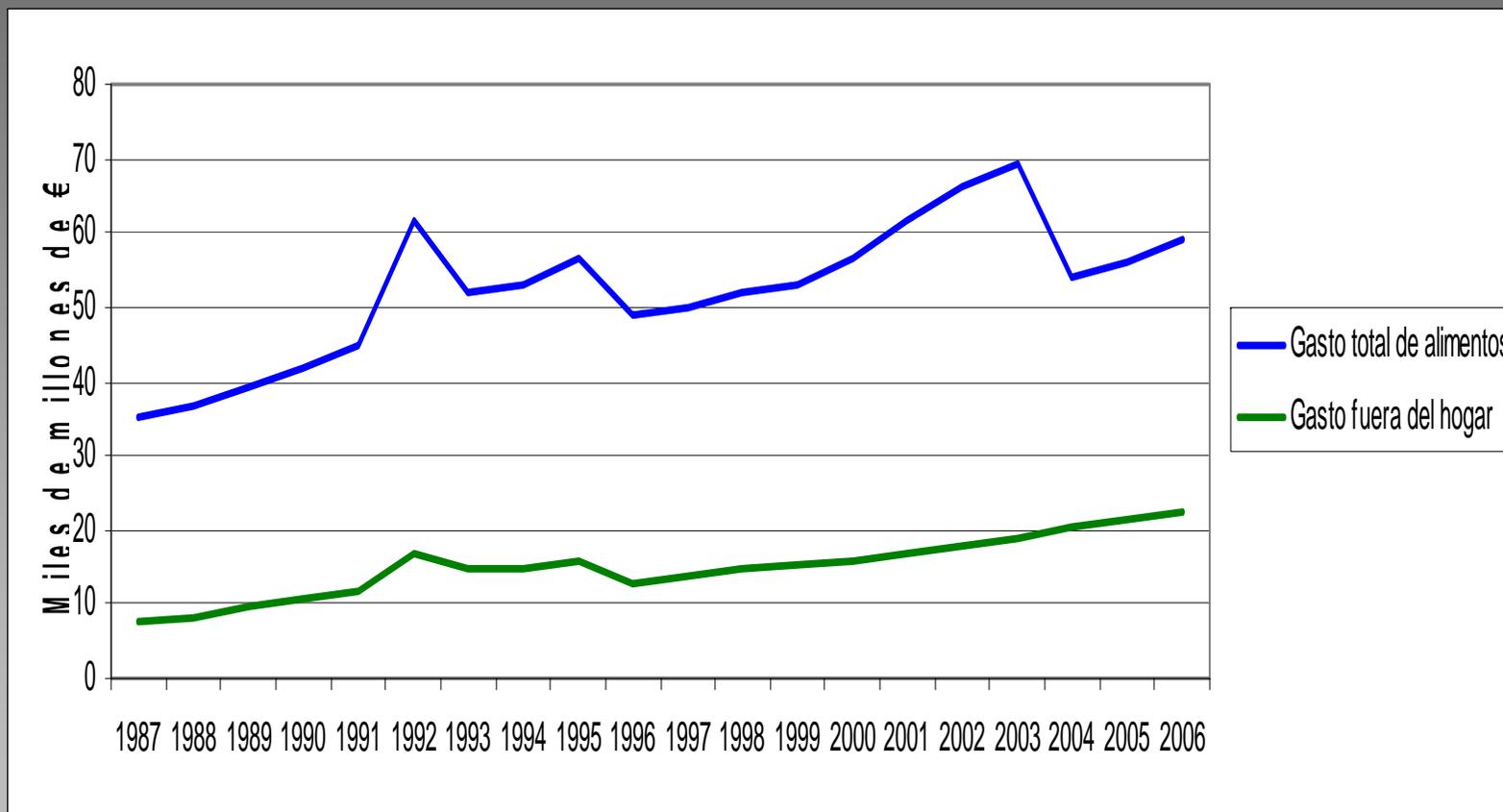
Fuente (1987, 1993, 1997 y 2001): Gutiérrez-Fisac JL, Royo Bordonada MA, Rodríguez Artalejo F. Riesgos asociados a la dieta occidental y al sedentarismo: la epidemia de obesidad. Gac Sanit. 2006;20(supl 1):48-54.

Prevalencia de sobrepeso en España -ENS-



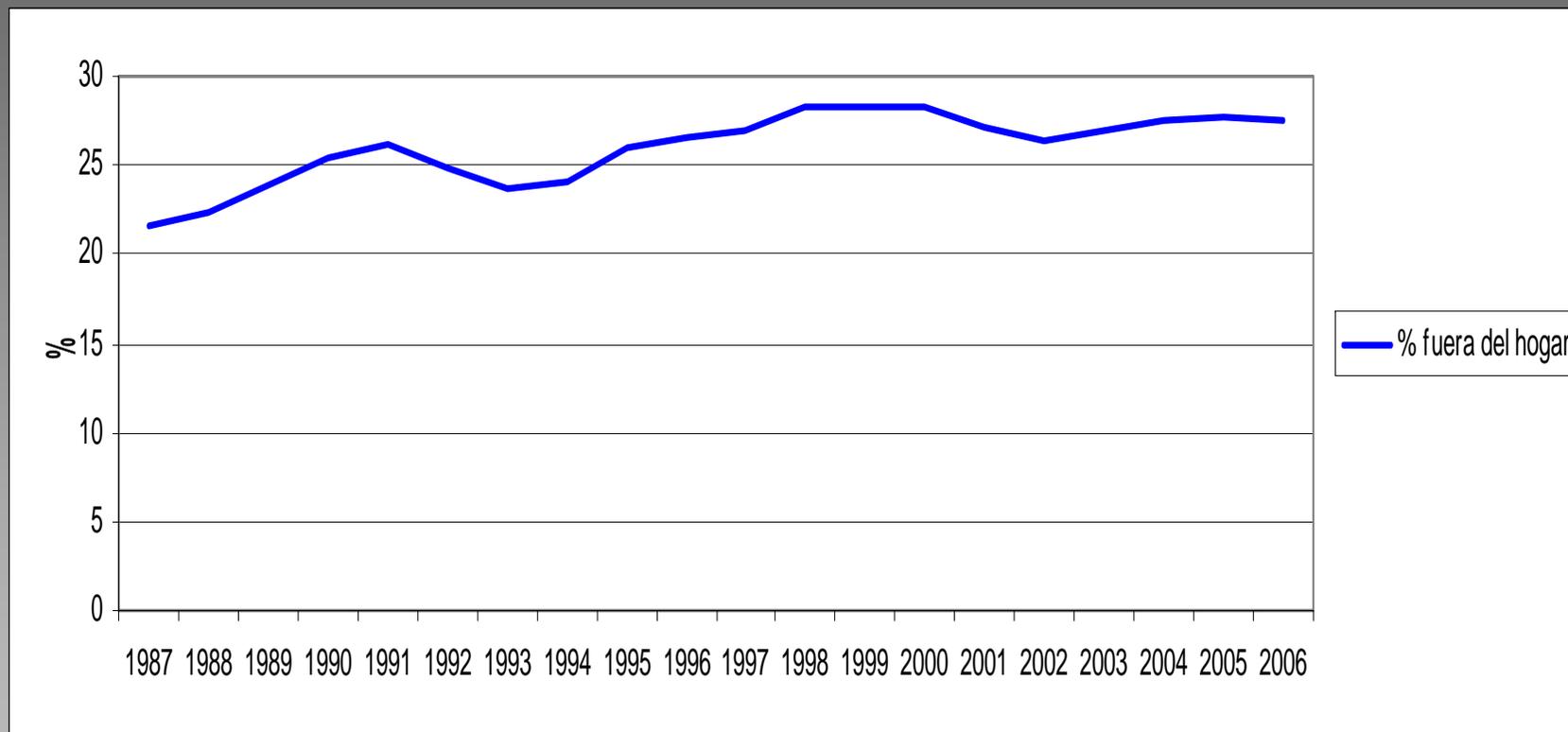
*Gutierrez-Fisac, et.al. Int Obes Relat Metab Disord. 2000 Dec;24(12):1677-82

Consumo de alimentos fuera del hogar en España



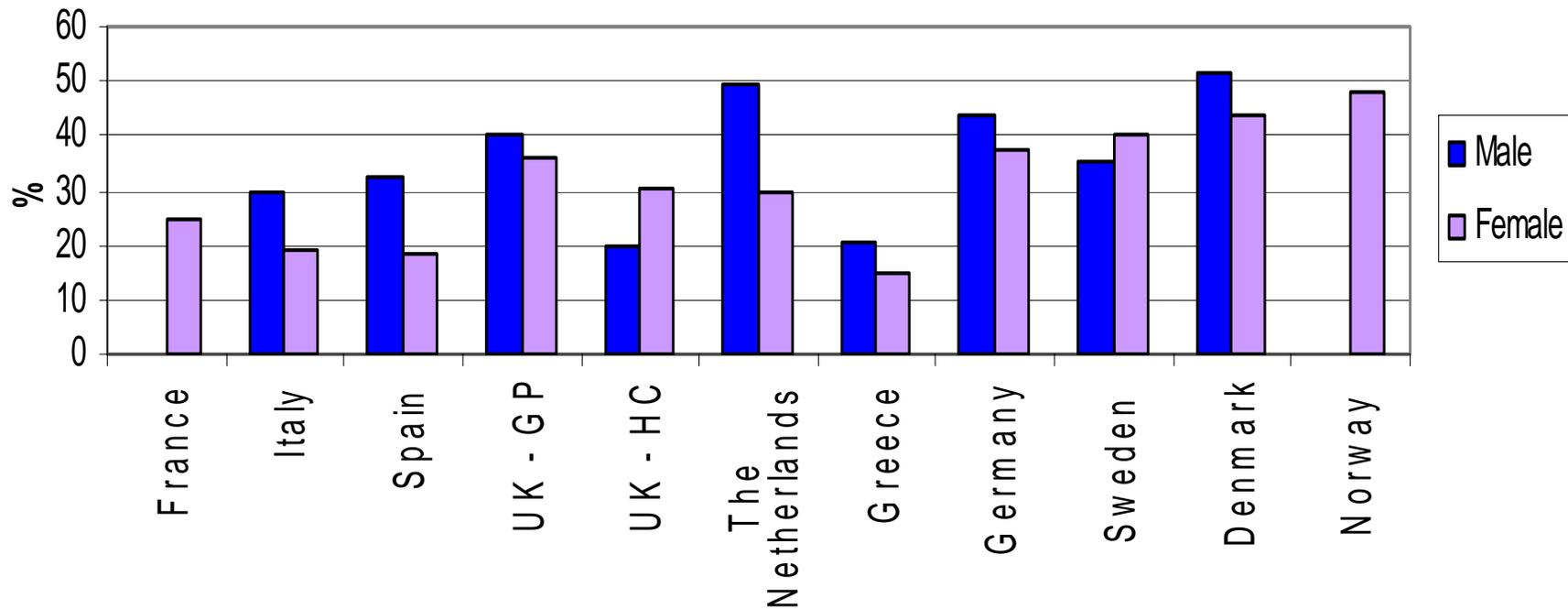
Fuente: Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, Series anuales, Evolución y distribución del gasto desde 1987 hasta 2004, *Valor total de la compra en alimentos (Hogares, Hostelería y restauración e instituciones), ** Valor de la compra en alimentos (Hostelería y restauración e instituciones)

Consumo de alimentos fuera del hogar en España



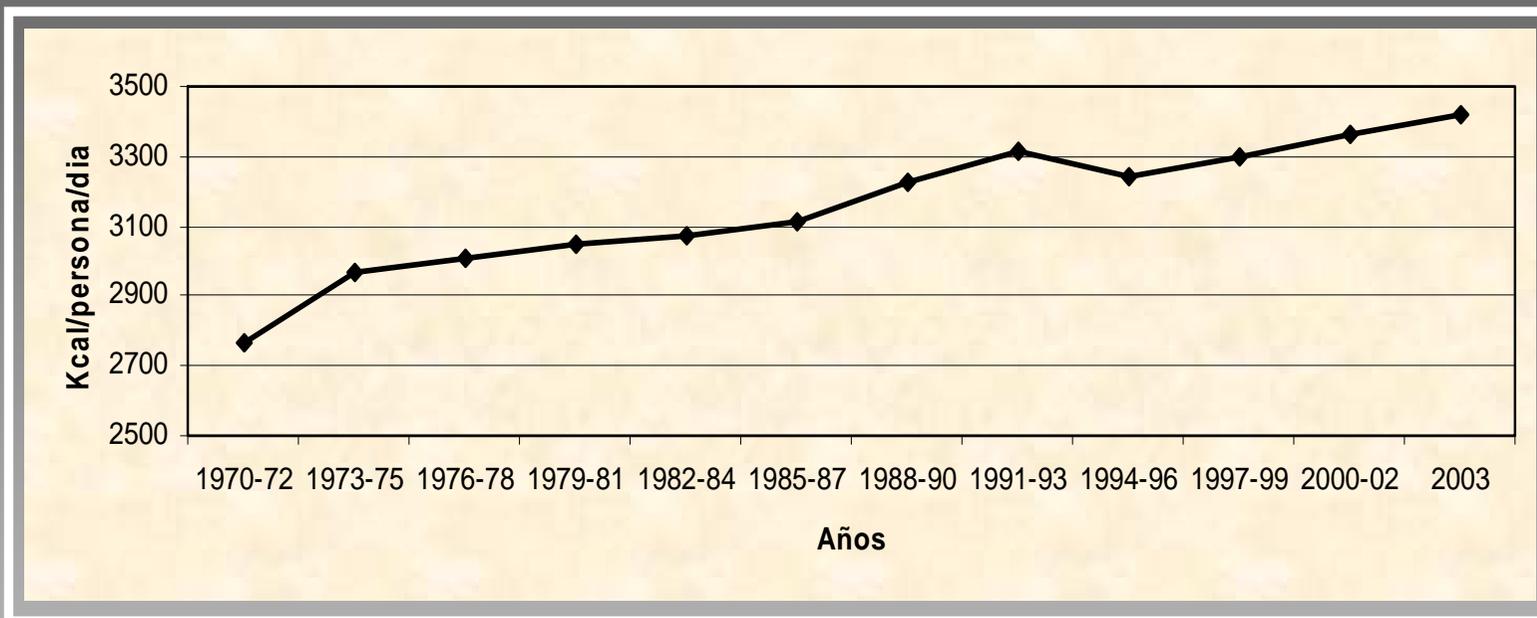
Fuente: Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, Series anuales, Evolución y distribución del gasto desde 1987 hasta 2004, *Valor total de la compra en alimentos (Hogares, Hostelería y restauración e instituciones), ** Valor de la compra en alimentos (Hostelería y restauración e instituciones)

Distribución porcentual de las calorías consumidas fuera de casa por país

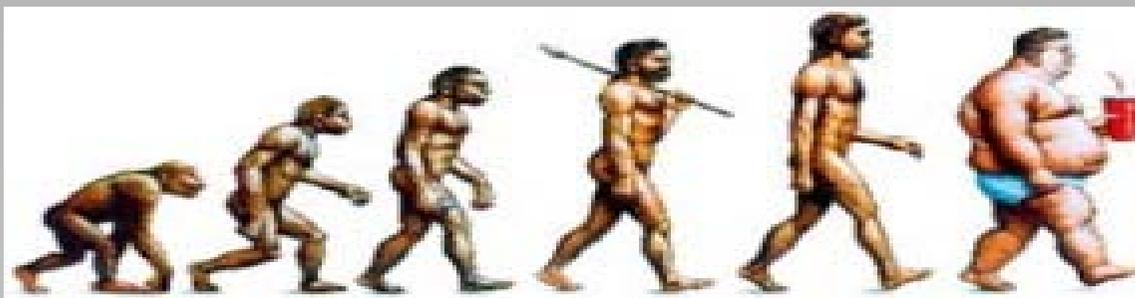


Fuente:Orfanos P, Naska A, Trichopoulos D, Slimani N, Ferrari P, Van Bakel M, et al. Eating out of home and its correlates in 10 European countries. The European prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC) study. Public Health Nutrition 2007;10(12):1515-25.

Evolución de la disponibilidad de energía alimentaria per capita en España



Fuente:
Hojas de balance de datos de la FAO, 3 años de media



Contribución % de los macronutrientes a la ingesta calórica total a la dieta española

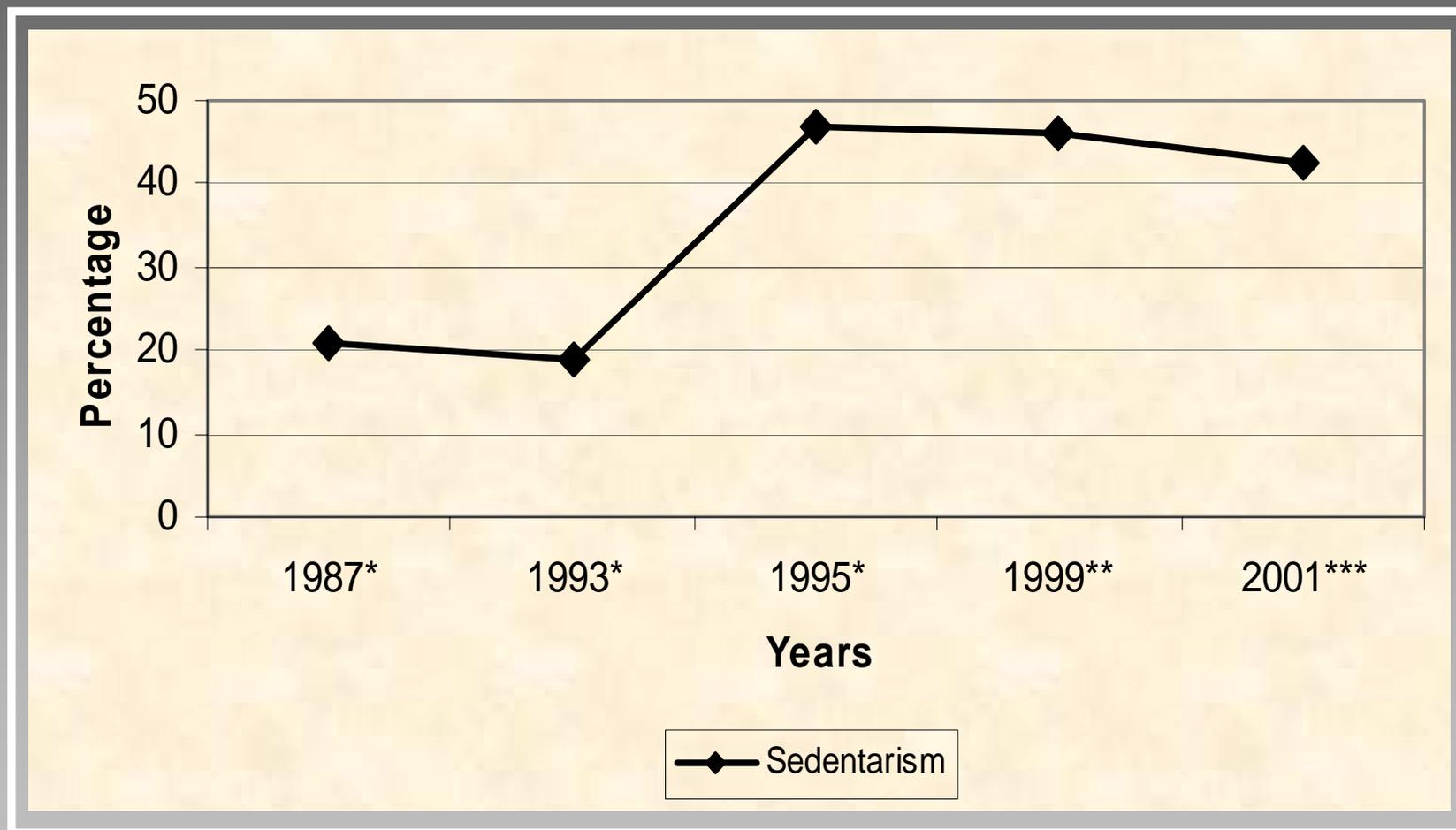
| | Proteínas % | Grasas % | Carbohidratos % |
|-----------------------------|----------------|-------------|--------------------|
| Objetivos nutricionales* | 20-10 | 30-35 | 50-55 |
| 1970-72 | 12,2 | 29,5 | 58,3 |
| 1973-75 | 12,3 | 30,3 | 57,4 |
| 1976-78 | 12,4 | 31,8 | 55,8 |
| 1979-81 | 12,5 | 33,3 | 54,2 |
| 1982-84 | 12,8 | 35,4 | 51,8 |
| 1985-87 | 12,8 | 36,2 | 51,0 |
| 1988-90 | 12,8 | 38,0 | 49,2 |
| 1991-93 | 12,8 | 39,5 | 47,8 |
| 1994-96 | 13,1 | 39,3 | 47,6 |
| 1997-99 | 13,2 | 40,2 | 46,6 |
| 2000-02 | 13,2 | 40,2 | 46,5 |
| 2003 | 13,3 | 41,2 | 45,5 |

Fuente: Datos calculados a partir de las Hojas de Balance (FAO)

*Consenso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria



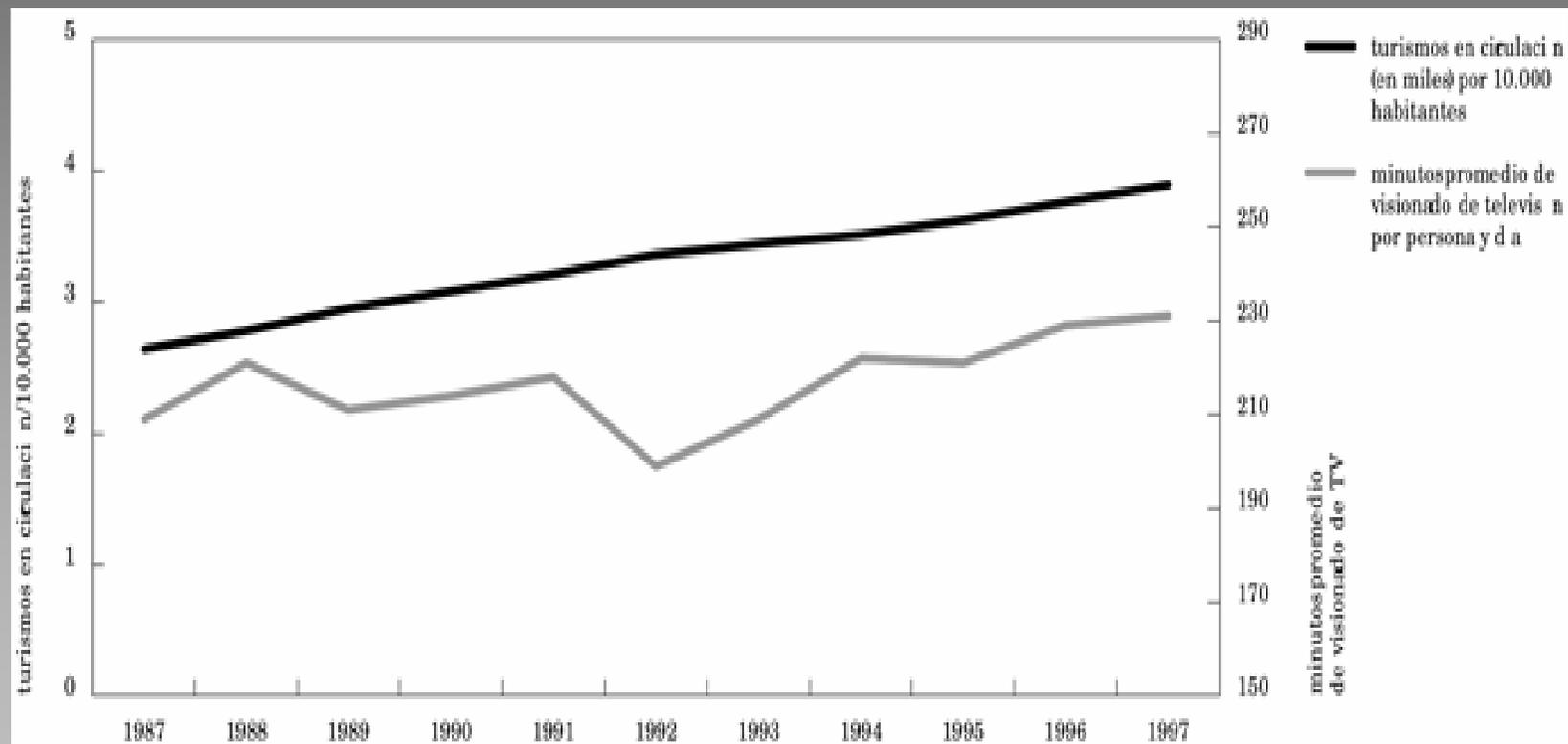
Percentage of the general Spanish population declaring themselves to be sedentary, 1987 - 2001.



Source:

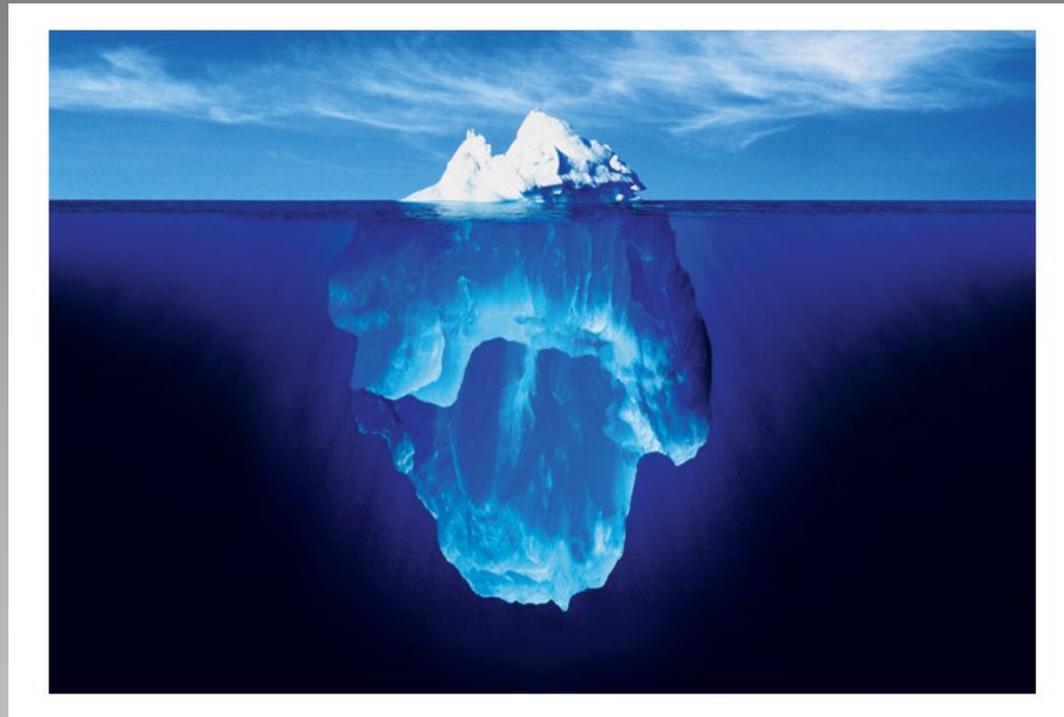
Fernández & Marrugat, 2005. *National Health Survey, **Survey of Disability, Handicap and State of Health 63, *** National Health Survey, 2001

Private cars (in 000's) on the road in Spain per 10000 inhabitants and the average number of minutes spent watching tv per person/day, 1987-1997

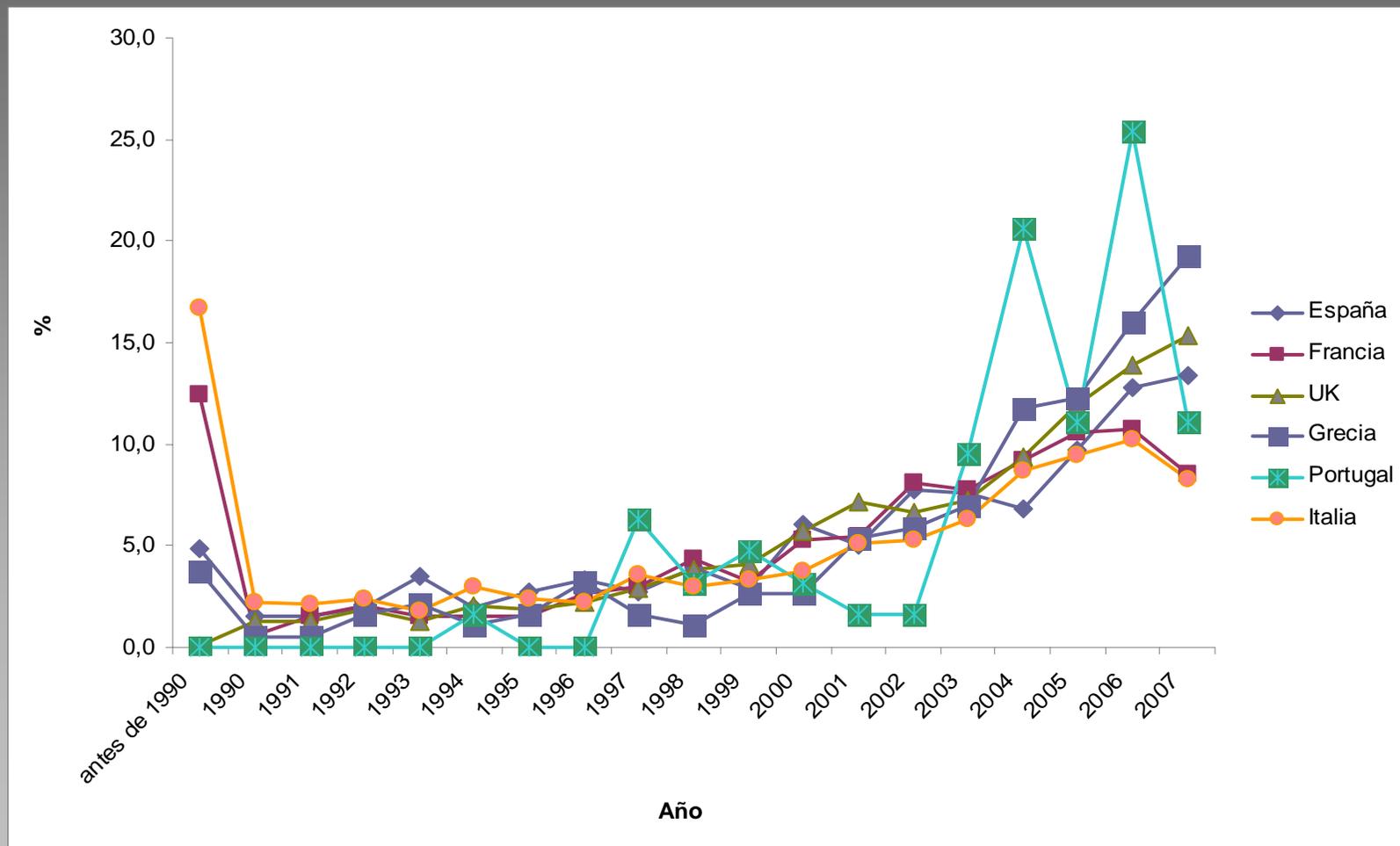


Source:
Gutiérrez-Fisac et al., 2003

Evolución en la Producción Científica Sobre Obesidad



Evolución de las publicaciones sobre Obesidad por país registradas en Pubmed



2. En Análisis de Políticas...

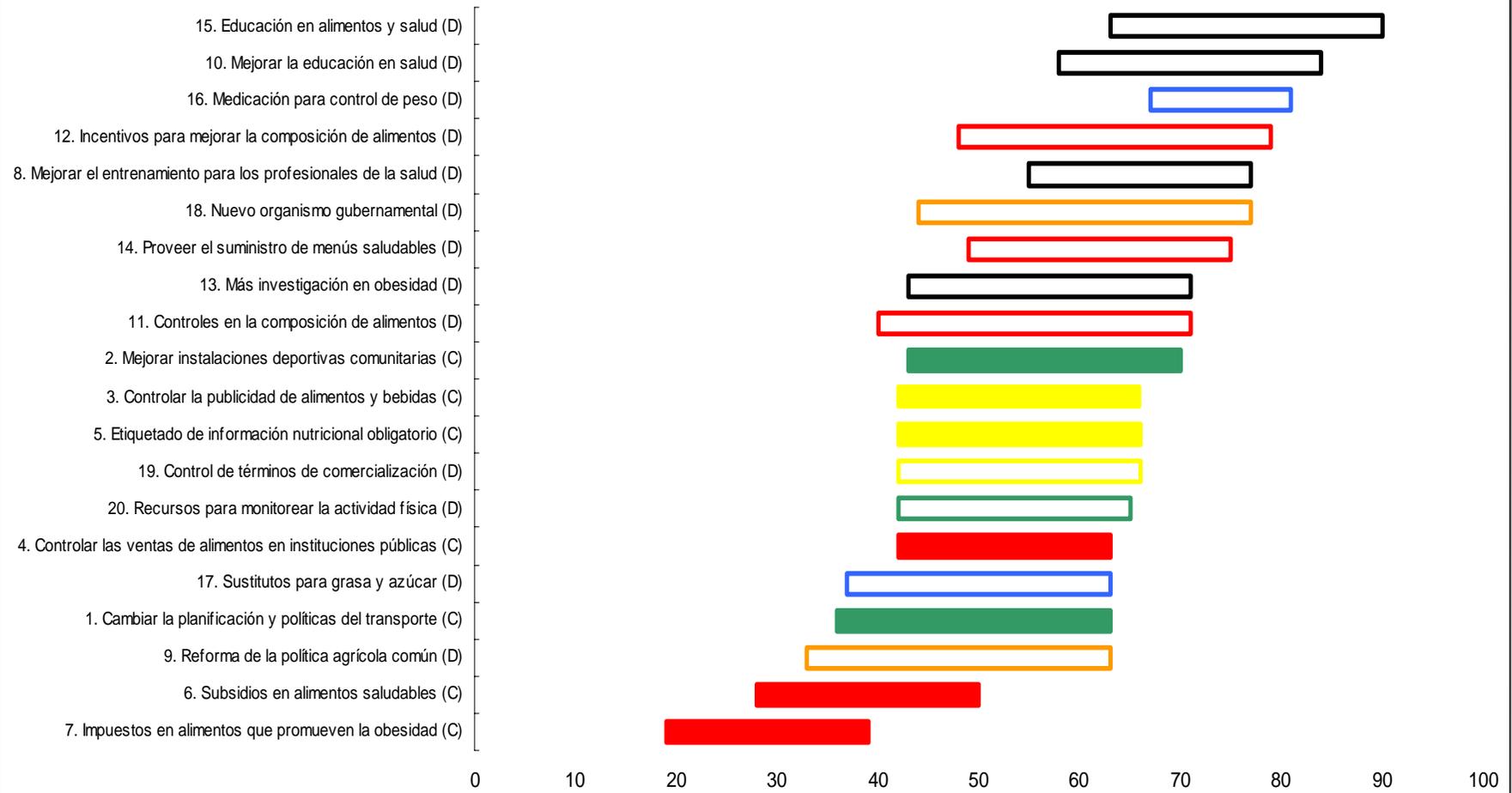
El estudio PorGrow

¿Cuales intervenciones de políticas públicas son más probables de ser eficaces y efectivas, porque son de amplia aceptación y evaluación positiva por la mayoría de stakeholders a quienes se les requirió su cooperación?.



El estudio PorGrow

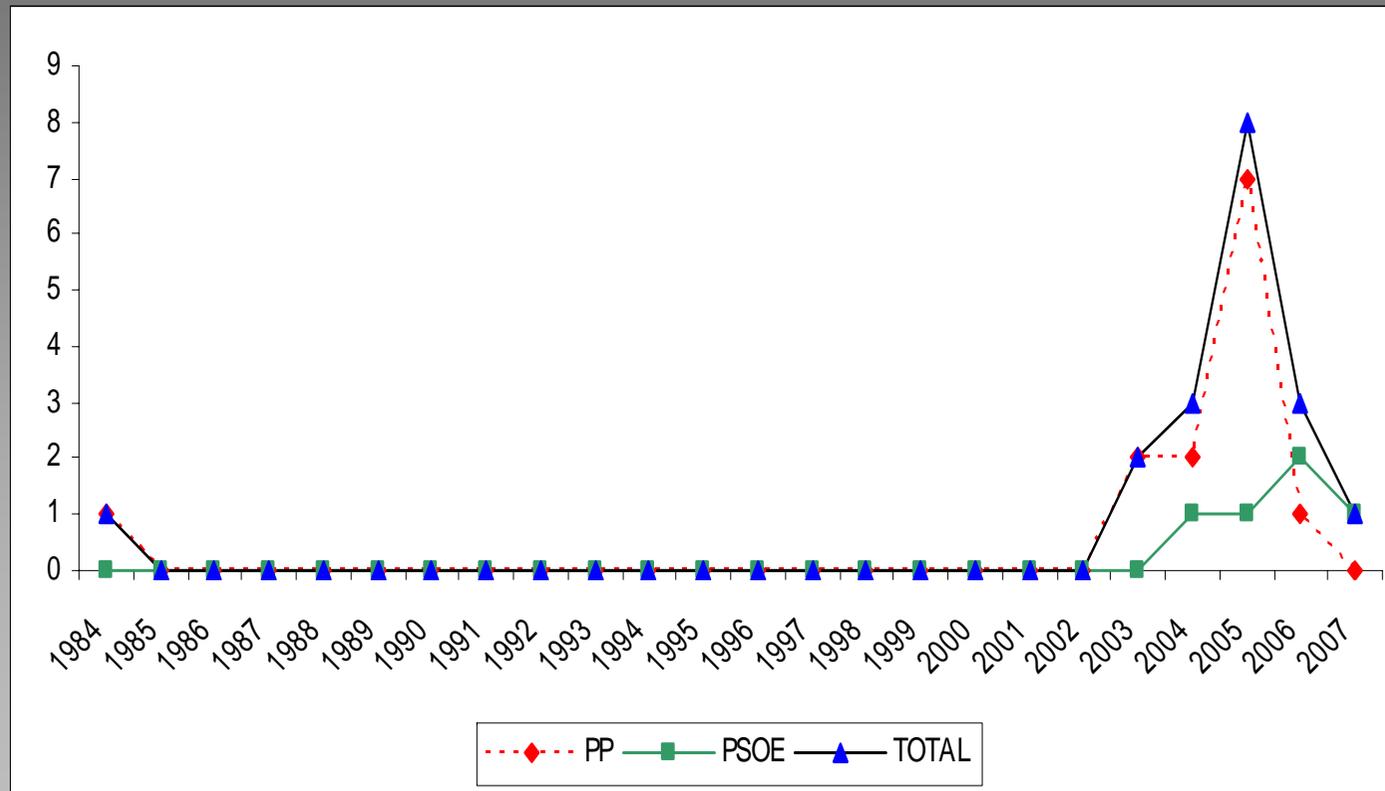
Rangos medios para Todos los participantes



LA OBESIDAD EN LA AGENDA POLITICA PARLAMENTARIA ESPAÑOLA (1979-2007)



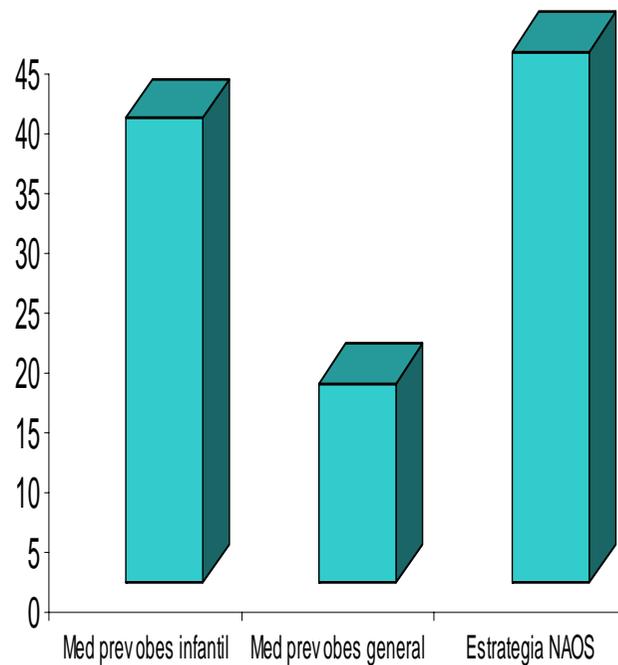
Distribución del número de iniciativas parlamentarias sobre Obesidad según grupo político y año



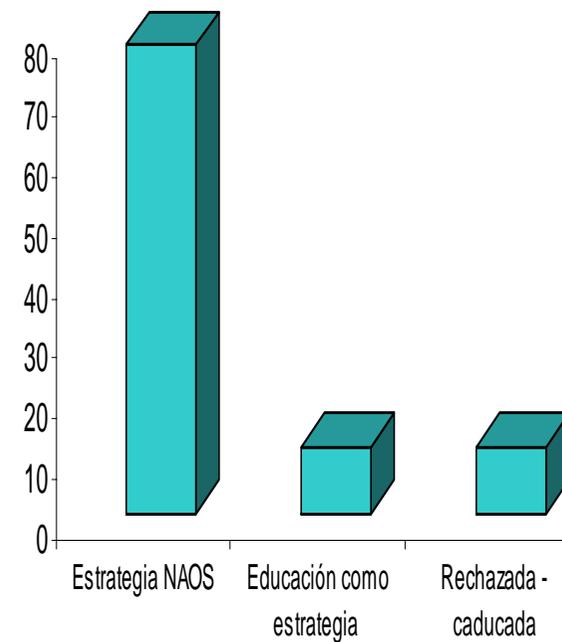
Fuente: González-Zapata LI, Ortiz-Barreda G, Alvarez- Dardet C, Vives C. La construcción política de la obesidad en el parlamento español. Rev Esp de Obesidad. 2008

Argumentos en preguntas y respuestas parlamentarias sobre obesidad

Distribución porcentual del tema principal en las preguntas



Distribución porcentual del tema principal en las respuestas



Fuente: González-Zapata LI, Ortiz-Barreda G, Alvarez- Dardet C, Vives C. La construcción política de la obesidad en el parlamento español. Rev Esp de Obesidad. 2008

Implicaciones de Políticas

La prevalencia de la obesidad es más baja en España que en los Estados Unidos, Alemania, Polonia o Hungría, pero mayor que en Australia, Holanda, Suecia, Francia o Bélgica.

Su prevalencia se relaciona con la edad, con el sexo y con la clase social y es más común en zonas rurales que en zonas urbanas, de manera que la **EQUIDAD** debe ser una de las mayores preocupaciones en el desarrollo de políticas en esta área.



Implicaciones de Políticas (1)

- Hay un gran consenso en la importancia de las opciones de políticas agrupadas como Iniciativas Educativas, que al mismo tiempo son las opciones de políticas con el más bajo nivel de incertidumbre y condicionalidad en su desarrollo.



Implicaciones de Políticas (2)

- La Obesidad se percibe por los entrevistados españoles, como un problema complejo y con muchas facetas, que no tiene una solución simple ni instantánea. Esto da espacio para el desarrollo de estrategias de larga duración como la NAOS española, y que pretende desarrollar políticas multisectoriales, sostenibles e interconectadas.



Implicaciones de Políticas (3)

- Los costos financieros aparecen, por el momento, como una cuestión de bajo perfil, quizás porque España se encuentra al comienzo del proceso de desarrollo de políticas y aun no hay ni ganadores ni perdedores entre los concernidos por las políticas. Muy al contrario, las cuestiones más relevantes fueron la Eficacia, los beneficios para la Sociedad, los beneficios extras en salud, la Factibilidad y Aceptabilidad social

