



HAURREN FORMULARIOA

European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI)

ALADINO 2019 ikerketa

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA

DEPARTAMENTO DE SALUD



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

agencia española de seguridad alimentaria y nutrición

HAURREN IDENTIFIKAZIOA

- Ikastetxearen izena:
- Hauraren izen-abizenak:
- Sexua: ☐ (1) Gizona ☐ (2) Emakumea Maila:
- Jaioteguna: URTEA: __ __ / HILA: __ __ / EGUNA: __ __ __

Bizilekua (haurra zer herritan bizi den):

P.1 Gosaldut duzu gaur goizean?

☐ (1) Bai ☐ (2) Ura, **edari bat (adib.: esnea, infusioa edo zukua)** ☐ (9) Ez

P. 2. Zer gosaldut duzu? (Inkestagilearentzat: markatu haurrak esaten dizun guztia)

Esnea	☐ (1)
Soja, olo, almendra edariak	☐ (2)
Esne irabiakiak	☐ (3)
Jogurta, gazta edo beste esnekiren bat	☐ (4)
Kafea, txokolatea edo kakaoa	☐ (5)
Ogia, ogi txigortua	☐ (6)
Galletak	☐ (7)
Gosaltzeko zerealak, bestelako zerealak	☐ (8)
Opilak	☐ (9)
Fruta freskoa	☐ (10)
Zuku naturala edo etxean egina	☐ (11)
Zuku ontziratua	☐ (12)
Bestelako jatekoak (arrautzak, urdaiazpikoa...)	☐ (13)

HAURRAREN NEURRI ANTROPOMETRIKOAK

P.3. Haurra neurtutako eguna Urtea Hila Eguna

P.4. Haurra neurtutako ordua

Ordua Minutua ☐ (1) Bazkalaurretik ☐ (2) Bazkalostean

P.5. Orain, neurri batzuk hartu nahi dizkizut: pisua, garaiera, gerria eta aldakak, eta nola egingo dudana azalduko dizut. Konforme zaude neurri horiek hartzeko?

☐ (1) Bai, umeak onartzen du neurriak hartzea ☐ (2) Ez, umeak ez du onartzen neurriak hartzea (bete 6a)

P.5a. Mesedez, esango didazu zergatik ez duzun nahi neurriak hartzea?

- ☐ (1) Haurra ondoezik dago edo minak ditu
☐ (2) Haurra artega edo urduri dago
☐ (3) Haurrak desgaitasun bat du
☐ (4) Beste arrazoren bat (zehaztu)

P.6. GORPUTZAREN PISUA	KG				,	
P.7. GARAIERA	1. NEURKETA (cm)				,	
	2. NEURKETA (cm)				,	
P.8. GERRIAREN BUELTA	CM				,	
P.9. ALDAKEN BUELTA	CM				,	

P.10. Deskribatu zer arropa duen haurrak neurriak hartzean (aukera bakarra).

Mesedez, gogoratu oinetakoak, galtzerdiak, galtzak edo leotardoak eta gauza astunak (telefonoa, gerrikoa, diru-zorroa, etab.) kentzea.

- ☐ (1) Barruko arropa bakarrik
☐ (2) Gimnasiako arropa (adib., praka laburrak eta kamiseta)
☐ (3) Arropa arina (adib., kamiseta eta kotoizko prakak edo gona)
☐ (4) Arropa astuna (adib., bakeroak eta jertsea)
☐ (5) Bestelakoa (Zehaztu):

Aztertzailearen oharrak:

Inkestagilearen izena eta sinadura: