



FORMULARIO NENOS-NENAS

European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI)

Estudo ALADINO 2019



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL



¡come sano y muévete!

Código do/a alumno/a

--	--	--	--	--	--	--	--

IDENTIFICACIÓN DO NENO OU NENA

- Nome do centro escolar:
- Nome e apelidos do neno/a:
- Sexo: ☐ (1) Home ☐ (2) Muller Curso:
- Data de nacemento do neno/a: DIA: ____ / MES: ____ / ANO: ____

Localidade de residencia (onde vive o neno/a):

P.1 Almorzaches esta mañá?

- ☐ (1) Si ☐ (2) Si, unha bebida (p. ex.: leite, infusións ou zume) ☐ (9) Non

P.2 Que almorzaches? (entrevistador/a; marcar todo o que nos diga o neno/a que almorzou)

Leite	☐ (1)
Bebidas de soia, avea, amendoa	☐ (2)
Batidos lácteos	☐ (3)
logur, queixo ou outros lácteos	☐ (4)
Chocolate, cacao	☐ (5)
Pan, torradas	☐ (6)
Galletas	☐ (7)
Cereais para o almorzo, outros cereais	☐ (8)
Repostaría	☐ (9)
Froita fresca	☐ (10)
Zume natural ou caseiro	☐ (11)
Zume envasado	☐ (12)
Outros alimentos (ovos, xamón...)	☐ (13)

MEDIDAS ANTROPÓMETRICAS DO NENO OU NENA

P.3 Data da medición Día Mes Ano

P.4 Hora da medición

Hora Minuto ☐ ⁽¹⁾ Antes de xantar ☐ ⁽²⁾ Despois de xantar

P.5 A continuación gustaríame pesarte, medir a túa altura, cintura e cadeiras, explicándoches como vou facelo. Estás de acordo en que tome estas medidas?

☐ ⁽¹⁾ Si, o neno/a acepta ser medido/a ☐ ⁽²⁾ Non, o neno/a non acepta ser medido/a (encher 5a)

P.5a Podes dicirme, por favor, por que non queres que tome estas medidas?

- ☐ ⁽¹⁾ O neno/a non se sente ben ou ten dor
☐ ⁽²⁾ O neno/a está ansioso/a ou nervioso/a
☐ ⁽³⁾ O neno/a ten unha discapacidade
☐ ⁽⁴⁾ Outro motivo (especificar)

MEDIDAS ANTROPÓMETRICAS DO NENO OU NENA

P.6 PESO CORPORAL	KG				,	
P.7 ESTATURA/ALTURA	1ª MEDIDA (cm)				,	
	2ª MEDIDA (cm)				,	
P.8 CIRCUNFERENCIA DA CINTURA	CM				,	
P.9 CIRCUNFERENCIA DA CADEIRA	CM				,	

P.10. Describa a roupa que o neno/a viste durante as medicións (seleccionar só unha opción).

Por favor, lembre quitar os zapatos, calcetíns, medias ou mallas e obxectos que pesen (teléfono, cinto, carteira, etc.)

- ☐ ⁽¹⁾ Só roupa interior
☐ ⁽²⁾ Roupa de ximnasia (p. ex. só pantalón curto e camiseta)
☐ ⁽³⁾ Roupa lixeira (p. ex. camiseta e pantalóns ou saia de algodón)
☐ ⁽⁴⁾ Roupa pesada (p. ex. vaqueiros e xersei)
☐ ⁽⁵⁾ Outros (especificar)

Observacións do examinador: _____

Nome e sinatura do entrevistador: _____