



FORMULARI ESCOLA

European Childhood Obesity
Surveillance Initiative (COSI)

Estudi ALADINO 2019



IDENTIFICACIÓ

- Nom de l'escola:
- Adreça:
- Municipi: Codi Postal:
- Ocupació / Càrrec en l'Escola de la persona que emplena el qüestionari:
 - ☐ (1) Director/a
 - ☐ (2) Professor/a
 - ☐ (9) Altre (especificar)

Nº d'aules per curs:

	1º PRIMÀRIA		2º PRIMÀRIA		3º PRIMÀRIA		4º PRIMÀRIA
--	----------------	--	----------------	--	----------------	--	----------------

INFORMACIÓ DE LES CLASSES PARTICIPANTS

P.1 Té aquesta escola zones d'esbarjo exteriors?

- ☐ (1) Sí ☐ (2) No

P.2 Té aquesta escola gimnàs cobert?

- ☐ (1) Sí ☐ (2) No

P.3 Inclou el currículum escolar l'educació física?

- ☐ (1) Sí, en tots els cursos ☐ (2) Només alguns cursos: ☐ (9) No (passar a P5)

P.4 En aquest any escolar, quant temps per setmana proporciona el col·legi classes d'educació física als alumnes/as de cada aula que participen en aquest projecte? (PER A L'ENTREVISTADOR: TINGUEU EN COMpte EL TEMPS REAL, ÉS A DIR, SI SÓN CLASSES DE 45, 50, 55 MINUTS...)

CURS	AULA SELECCIONADA	
1º		_____ minuts per setmana
2º		_____ minuts per setmana
3º		_____ minuts per setmana
4º		_____ minuts per setmana

P.5 Es permet als nens/as usar les zones d'esbarjo exteriors fora de les hores de classe?

☐ (1) Sí ☐ (2) No

P.6 Es permet als nens/as jugar en condicions climatològiques extremes (pluja, neu, vent, calor...) en l'exterior?

☐ (1) Sí ☐ (2) No

P.7 Es permet als nens/as usar el gimnàs cobert fora de les hores de classe?

☐ (1) Sí ☐ (2) No

P.8 El col·legi organitza algun esport/activitat física almenys una vegada per setmana per als nens/as de primària fora de l'horari escolar?

☐ (1) Sí, per a tots els cursos de primària
☐ (2) Solament per als cursos (si us plau especificar els cursos): _____
☐ (3) No (passar a P10)

P.9 Els nens/as assisteixen a aquestes activitats esportives/físiques organitzades?

☐ (1) Sí, mes de la meitat dels alumnes/as
☐ (2) Sí, la meitat o menys dels alumnes/as
☐ (3) No, o en la seva majoria no (menys d'un quart dels alumnes/as)

P.10 Ofereix aquesta escola transport escolar als alumnes/as

☐ (1) Sí, a tots els alumnes/as
☐ (2) Només en alguns cursos (especificar):
☐ (3) Només als alumnes/as de les zones rurals
☐ (4) Només als alumnes/as que viuen lluny (especificar la distància):
☐ (5) No

P.7 Segons la seva opinió, són segures per a la majoria dels alumnes/as les rutes d'anada i tornada de l'escola, ja sigui per anar caminant o en bicicleta?

Extremadament segures

Extremadament insegures

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

P.12 Inclou el currículum educació nutricional, de forma específica o integrada en altres matèries?

☐ (1) Sí ☐ (2) No

P.13 En aquest any escolar, hi ha hagut o hi haurà alguna iniciativa o projecte organitzat per l'escola per a promoure un estil de vida saludable (ex. activitats esportives, alimentació sana) entre els alumnes/as de l'aula que estan participant en aquest projecte?

CURS	AULA SELECCIONADA	
1º		☐ (1) Sí ☐ (2) No
2º		☐ (1) Sí ☐ (2) No
3º		☐ (1) Sí ☐ (2) No
4º		☐ (1) Sí ☐ (2) No

P.14 Quins són els següents tipus d'aliments/begudes que estan disponibles per als alumnes/as a través de les instal·lacions del col·legi, excloent el menjar proveït en el menjador escolar?

BEGUDES		No disponible	Gratis	De pagament
Begudes sense sucre afegit	14.1 Aigua	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.2 Te o infusions	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.3 Suc de fruita i/o verdura naturals o envasats	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
		No disponible	Gratis	De pagament
Begudes amb sucre afegit	14.4 Begudes o nèctars de fruita i/o verdura amb sucres afegits	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.5 Refrescs amb sucre	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.6 Batuts	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.7 Begudes calentes (cacau)	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.8 Altres begudes calentes (cafè amb llet, xicoira,...)	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
		No disponible	Gratis	De pagament
Lactis	14.9 Llet, iogurt, quefir, llet fermentada	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.10 Postres làctics (natilles, flams)	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
		No disponible	Gratis	De pagament
ALIMENTS		No disponible	Gratis	De pagament
14.11 Fruita fresca		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
14.12 Verdures/hortalisses		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
14.13 Snacks dolços (caramels, xocolata, pastissos, barretes de cereals, galetes)		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
14.14 Gelats		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
14.15 Snacks salats (patates fregides, crispetes salades, fruita seca salada, galetes salades)		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
14.16 Fruita seca natural		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)

P.15. Té aquesta escola algun menjador?

☐ (1) Sí ☐ (2) No

P.16 Els menjars que són servits al menjador, compleixen amb les directrius de nutrició espanyoles sobre menjar saludable?

☐ (1) Sí ☐ (2) No ☐ (9) No lo sé

P.17 Quins guies o recomanacions se segueixen en el col·legi per a la planificació dels menjars servits en el menú escolar? (indicar "No ho sé" si es desconeixen quines són les guies emprades):

P.18 Els menjars que són servits al menjador, es realitzen amb un servei de cuina propi o extern?

☐ (1) Propi ☐ (2) Extern ☐ (9) No ho sé

P.18a S'inclouen en la contractació pública dels menjadors, criteris de restricció d'alguns tipus d'aliments i/o begudes processats amb alt contingut en sal, greixos i sucres?

☐ (1) Si, quins _____ ☐ (2) No ☐ (9) No ho sé

P.19 Independentment dels aliments proporcionats en el menjador escolar, l'escola proporciona habitualment algun aliment als seus alumnes/as de forma gratuïta o a preus reduïts

ALIMENTOS	Proporciona l'aliment de forma gratuïta o a preu reduït?	Gratuït per a tots els alumnes/as	Gratuït per a alguns nivells (especificar cursos)	A preu reduït per a tots els alumnes/as	A preu reduït per a alguns nivells (especificar cursos)
Fruita	☐ (1) Sí ☐ (2) No	☐ (1) Sí ☐ (2) No	☐ (1) Sí, nivells: _____ ☐ (2) No	☐ (1) Sí ☐ (2) No	☐ (1) Sí, nivells: _____ ☐ (2) No
Llet	☐ (1) Sí ☐ (2) No	☐ (1) Sí ☐ (2) No	☐ (1) Sí, nivells: _____ ☐ (2) No	☐ (1) Sí ☐ (2) No	☐ (1) Sí, nivells: _____ ☐ (2) No
Verdures	☐ (1) Sí ☐ (2) No	☐ (1) Sí ☐ (2) No	☐ (1) Sí, nivells: _____ ☐ (2) No	☐ (1) Sí ☐ (2) No	☐ (1) Sí, nivells: _____ ☐ (2) No

P.20 Està l'escola LLIURE de publicitat i màrqueting d'aliments i begudes amb alt contingut energètic i pobres en nutrients (pastissos, dolços...) que puguin afectar negativament la promoció d'una dieta saludable i equilibrada (exemples de publicitat i màrqueting; pòsters, cartells o pancartes amb marques o productes d'empreses d'aliments i/o begudes, imatges de productes o marques de l'empresa d'aliments i/o begudes en màquines expenedores, materials escolars o equips esportius amb marques o productes d'empreses d'aliments i/o begudes). ☐ (1) Sí ☐ (2) No

Moltes gràcies per la seva col·laboració, per a qualsevol dubte o aclariment sobre l'estudi té a la seva disposició el telèfon gratuït 900 10 17 49

Data i signatura

Observacions: _____