



FORMULARIO COLEXIO

European Childhood Obesity
Surveillance Initiative (COSI)

Estudo ALADINO 2019



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL



IDENTIFICACIÓN

- Nome do colexio:
- Enderezo:
- Concello: Código postal:
- Ocupación/Cargo no colexio da persoa que enche o cuestionario:
 - ☐ (1) Director/a
 - ☐ (2) Profesor/a
 - ☐ (9) Outro (especificar)

Núm. de aulas por curso:

	1º PRIMARIA		2º PRIMARIA		3º PRIMARIA		4º PRIMARIA
--	----------------	--	----------------	--	----------------	--	----------------

INFORMACIÓN DAS CLASES PARTICIPANTES

P.1 Ten este colexio zonas de recreo exteriores?

- ☐ (1) Si ☐ (2) Non

P.2 Ten este colexio ximnasio cuberto?

- ☐ (1) Si ☐ (2) Non

P.3 Inclúe o currículo escolar a educación física?

- ☐ (1) Si, en todos os cursos ☐ (2) Só algúns cursos: _____ ☐ (9) Non (pasar a P5)

P.4 Neste ano escolar, canto tempo por semana proporciona o colexio clases de educación física aos alumnos/as de cada aula que participan neste proxecto? (PARA O ENTREVISTADOR: TENDE EN CONTA O TEMPO REAL, É DICIR, SE SON CLASES DE 45, 50, 55 MINUTOS...)

CURSO	AULA SELECCIONADA	
1º		_____ minutos por semana
2º		_____ minutos por semana
3º		_____ minutos por semana
4º		_____ minutos por semana

P.5 Permítese aos nenos/as usar as zonas de recreo exteriores fóra das horas de clase?

☐ (1) Si ☐ (2) Non

P.6 Permítese aos nenos/as xogar en condicións climatolóxicas extremas (choiva, neve, vento, calor...) no exterior?

☐ (1) Si ☐ (2) Non

P.7 Permítese aos nenos/as usar o ximnasio cuberto fóra das horas de clase?

☐ (1) Si ☐ (2) Non

P.8 O colexio organiza algún deporte/actividade física como mínimo unha vez por semana para os nenos/as de primaria fóra do horario escolar?

- ☐ (1) Si, para todos os cursos de primaria
☐ (2) Só para os cursos (por favor, especificar os cursos): _____
☐ (3) Non (pasar a P10)

P.9 Os nenos/as asisten a estas actividades deportivas/físicas organizadas?

- ☐ (1) Si, máis da metade dos alumno/as
☐ (2) Si, a metade ou menos dos alumnos/as
☐ (3) Non, ou non na meirande parte (menos dun cuarto dos alumnos/as)

P.10 Ofrece este colexio transporte escolar aos alumnos/as?

- ☐ (1) Si, a todos os alumnos/as
☐ (2) Só a algúns cursos (especificar):.....
☐ (3) Só aos alumnos/as das zonas rurais
☐ (4) Só aos alumnos/as que viven lonxe (especificar a distancia):.....
☐ (5) Non

P.11 Na súa opinión, son seguras para a meirande parte dos alumnos/as as rutas de ida e volta do colexio, ben para ir andando ou en bicicleta?

Extremadamente seguras

Extremadamente inseguras

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

P.12 Inclúe o currículo educación nutricional, de xeito específico o integrada noutras materias?

☐ (1) Si ☐ (2) Non

P.13 Neste ano escolar, houbo ou haberá algunha iniciativa ou proxecto organizado polo colexio para promover un estilo de vida saudábel (p. ex. actividades deportivas, alimentación sa) entre os alumnos/as da aula que están a participar neste proxecto?

CURSO	AULA SELECCIONADA	
1º		☐ (1) Si ☐ (2) Non
2º		☐ (1) Si ☐ (2) Non
3º		☐ (1) Si ☐ (2) Non
4º		☐ (1) Si ☐ (2) Non

P.14 Cales son os seguintes tipos de alimentos/bebidas que están dispoñíbeis para os alumnos/as a través das instalacións do colexio, excluindo a comida provista no comedor escolar?

BEBIDAS		Non dispoñíbel	De balde	De pago
Bebidas sen azucre engadido	14.1 Auga	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.2 Té ou infusións	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.3 Zumes de froita e/ou verduras naturais ou envasados	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
		Non dispoñíbel	De balde	De pago
Bebidas con azucre engadido	14.4 Bebidas ou néctares de froitas e/ou verduras con azucres engadidos	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.5 Refrescos con azucre	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.6 Batidos	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.7 Bebidas quentes (cacao)	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.8 Outras bebidas quentes (café con leite, chicoria,...)	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
		Non dispoñíbel	De balde	De pago
Lácteos	14.9 Leite, iogur, quefir, leite fermentada	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.10 Sobremesas lácteas (crema, flans)	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
ALIMENTOS		Non dispoñíbel	De balde	De pago
14.11 Froita fresca		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
14.12 Verduras/hortalizas		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
14.13 Lambetadas doces (caramelos, chocolate, pasteis, barras de cereais, galletas)		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
14.14 Xeados		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
14.15 Aperitivos salgados (patacas fritidas, flocos de millo salgados, froitos secos salgados, galletas salgadas)		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
14.16 Froitos secos naturais		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)

P.15. Ten este colexio algún comedor?

☐ (1) Si ☐ (2) Non

P.16 As comidas que se serven no comedor cumpren coas directrices de nutrición españolas sobre comida saudábel?

☐ (1) Si ☐ (2) Non ☐ (9) Non sei

P.17 Que guías ou recomendacións se seguen no colexio para a planificación das comidas servidas no menú escolar? (indicar "Non sei" se se descoñece cales son as guías empregadas):

P.18 As comidas que se serven no comedor realízanse cun servizo de cocina propio ou externo?

☐ (1) Propio ☐ (2) Externo ☐ (9) Non sei

P.18a Inclúense na contratación pública dos comedores criterios de restrición dalgúns tipos de alimentos e/ou bebidas procesados con alto contido en sal, graxas e azucres?

☐ (1) Si, cales _____ ☐ (2) No ☐ (9) Non sei

P.19 Independentemente dos alimentos proporcionados no comedor escolar, o colexio proporciona habitualmente algún alimento aos seus alumnos/as de balde ou a prezos reducidos?

ALIMENTO	Proporciona o alimento de balde ou a prezo reducido?	De balde para todos os alumnos/as	De balde para algúns niveis (especificar cursos)	A prezo reducido para todos os alumnos/as	A prezo reducido para algúns niveis (especificar cursos)
Froita	☐ (1) Si ☐ (2) Non	☐ (1) Si ☐ (2) Non	☐ (1) Si, niveis: _____ ☐ (2) Non	☐ (1) Si ☐ (2) Non	☐ (1) Si, niveis: _____ ☐ (2) Non
Leite	☐ (1) Si ☐ (2) Non	☐ (1) Si ☐ (2) Non	☐ (1) Si, niveis: _____ ☐ (2) Non	☐ (1) Si ☐ (2) Non	☐ (1) Si, niveis: _____ ☐ (2) Non
Verduras	☐ (1) Si ☐ (2) Non	☐ (1) Si ☐ (2) Non	☐ (1) Si, niveis: _____ ☐ (2) Non	☐ (1) Si ☐ (2) Non	☐ (1) Si, niveis; _____ ☐ (2) Non

P.20 Está o colexio LIBRE de publicidade e márketing de alimentos e bebidas con alto contido enerxético e pobres en nutrientes (pasteis, doces...) que poidan afectar negativamente a promoción dunha dieta saudábel e equilibrada (exemplos de publicidade e márketing; pósteres, carteis ou pancartas con marcas ou produtos de empresas de alimentos e/ou bebidas, imaxes de produtos ou marcas da empresa de alimentos e/ou bebidas en máquinas expendedoras, materiais escolares ou equipos deportivos con marcas o produtos de empresas de alimentos e/ou bebidas).

☐ (1) Si ☐ (2) Non

Moitas grazas pola súa colaboración. Para calquera dúbida ou aclaración sobre o estudo, ten á súa disposición o teléfono gratuito 900 10 17 49

Data e sinatura

Observacións: _____