



IKASTETXEAREN

FORMULARIOA

European Childhood Obesity
Surveillance Initiative (COSI)

ALADINO 2019 ikerketa

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA

DEPARTAMENTO DE SALUD



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL

agencia
española de
seguridad
alimentaria y
nutrición

IDENTIFIKAZIOA

- Ikastetxearen izena:
- Helbidea:
- Udala: Posta-kodea:
- Ikastetxeko kargua / lana:
 - ☐ (1) Zuzendaria
 - ☐ (2) Irakaslea
 - ☐ (9) Besterik (zehaztu)

Maila bakoitzeko gela kopurua:

	LH 1		LH 2		LH 3		LH 4
--	------	--	------	--	------	--	------

PARTE HARTZEN DUTEN TALDEEN INFORMAZIOA

P.1 . Ikastetxeak badu jolastokirik kanpoan, haurrak eskolen arteko atsedenaldietan jolasteko?

- ☐ (1) Bai ☐ (2) Ez

P.2 . Ikastetxeak badu gimnasio estalirik?

- ☐ (1) Bai ☐ (2) Ez

P.3. Eskola-curriculumean badago jasota gorputz hezkuntza?

- ☐ (1) Bai, maila guztietan
☐ (2) Maila batzuetan bakarrik:

P.4. Aurtengo ikasturtean, ikerketa honetan parte hartzen duen ikasgelako haurrek zenbat ordu ematen dute asteen gorputz hezkuntzako eskoletan? (INKESTAGILEARENTZAT: IZAN DADILA BENETAKO DENBORA, HAU DA, KONTUAN HARTU ZENBAT MINUTUTAKOAK DIREN ESKOLAK: 45, 50, 55...)

MAILA	HAUTATUTAKO IKASGELA	
1		minutu asteen
2		minutu asteen
3		minutu asteen
4		minutu asteen

P.5. Haurrek erabil ditzakete kanpoko jolastokiak eskola orduetatik kanpo?

☐ (1) Bai ☐ (2) Ez

P.6. Hurrei uzten zaie kanpoan jolasten oso eguraldi txarra dagoenean (euria, elurra, haizea, bero handia... egiten duenean)?

☐ (1) Bai ☐ (2) Ez

P.7. Hurrei uzten zaie gimnasio estalia erabiltzen eskola orduetatik kanpo?

☐ (1) Bai ☐ (2) Ez

P.8. Ikastetxeak antolatzen du kirol edo jarduera fisikoren bat astean behin behintzat lehen hezkuntzako haurrentzat eskolako ordutegitik kanpo?

☐ (1) Bai, lehen hezkuntzako maila guztietako haurrentzat

☐ (2) Maila batzuetako ikasleentzat bakarrik (zehaztu):.....

☐ (5) Ez (joan P10era)

P.9. Joaten al dira haurrak ikastetxeak antolatutako kirol edo jarduera fisiko horietara?

☐ (1) Bai, ikasleen erdiak baino gehiago

☐ (2) Bai, ikasleen erdiak edo gutxiago

☐ (3) Ez, gehienak ez (ikasleen laurdenak baino gutxiago)

P.10. Ikastetxeak badu eskola-garraiorik ikasleentzat?

☐ (1) Bai, ikasle guztientzat

☐ (2) Maila batzuetako ikasleentzat bakarrik (zehaztu):.....

☐ (3) Landa-inguruetako ikasleentzat bakarrik

☐ (4) Urrun bizi diren ikasleentzat bakarrik (zehaztu distantzia):.....

☐ (5) Ez

P.11. Zure iritziz, ikasle gehienentzat seguruak dira bideak ikastetxeko joan-etorriak oinez edo bizikletaz egiteko?

Guztiz seguruak dira

Ez dira batere seguruak

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

P.12. Curriculumean badago jasota nutrizio-hezkuntza, berariaz edo beste gai batzuen barruan?

☐ (1) Bai ☐ (2) Ez

P.13. Aurtengo ikasturtean edo iazkoan, ikastetxeak izan du ekimenik edo proiekturik bizimodu osasungarria (adib., kirol jarduerak, elikadura osasungarria) sustatzeko?

MAILA	HAUTATUTAKO IKASGELA	
1		☐ (1) Bai ☐ (2) Ez
2		☐ (1) Bai ☐ (2) Ez
3		☐ (1) Bai ☐ (2) Ez
4		☐ (1) Bai ☐ (2) Ez

P.14. Zer janari/edari mota dute ikasleek eskura ikastetxeko instalazioetan (jantokia alde batera utzita)?

EDARIAK		Ez dago	Dohainik	Ordainduta
Edari azukre erantsi gabeak	14.1 Ura	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.2 Tea edo infusioak	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.3 Fruta eta/edo barazki zuku naturalak edo ontziratuak	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
		Ez dago	Dohainik	Ordainduta
Edari azukre erantsidunak	14.4 Fruta eta/edo barazki edariak edo nektarrak, azukre erantsia dutenak	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.5 Freskagarri azukredunak	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.6 Irabiakiak	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.7 Edari beroak (kakaoa)	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.8 Beste edari bero batzuk (kafesnea, txikoria...)	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
		Ez dago	Dohainik	Ordainduta
Esnekiak	14.9 Esnea, jogurta, kefirra, esne hartzitua	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	14.10 Esneki dultzeak (arrautzesnea, budina)	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
JANARIAK		Ez dago	Dohainik	Ordainduta
14.11 Fruta freskoa		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
14.12 Barazkiak		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
14.13 Zizka-mizka dultzeak (karameluak, txokolatea, pastelak, zereal-barrak, galletak)		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
14.14 Izoziak		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
14.15 Zizka-mizka gaziak (patata frijituak, krispeta gaziak, fruitu lehor gaziak, galleta gaziak)		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
14.16 Fruitu lehor naturalak		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)

P.15. Ikastetxeak badu jantokirik?

☐ (1) Bai ☐ (2) Ez

P.16. Jantokian ematen diren bazkariak janari osasungarriari buruzko nutrizio-jarraibide espainiarrak betetzen dituzte?

☐ (1) Bai ☐ (2) Ez ☐ (9) Ez dakit

P.17. Ikastetxean zer gomendio edo gidari jarraitzen zaio menuko bazkariak planifikatzeko orduan? (jarri "Ez dakit" zer gida erabiltzen den ez badakizu)

P.18. Jantokian ematen diren bazkariak bertako sukaldaritza zerbitzuak prestatzen ditu ala kanpoko zerbitzu batek?

☐ (1) Bertakoak ☐ (2) Kanpokoak ☐ (9) Ez dakit

P.19 Ikastetxeko jantokian ematen den janariaz gain, ikastetxeak elikagairen bat eman ohi die ikasleei dohainik edo prezio txikiagoan?

ELIKAGAIA	Dohainik edo prezio txikiagoan ematen du?	Dohainik ikasle guztientzat	Dohainik maila batzuetan (zehaztu zeinetan)	Prezio txikiagoan ikasle guztientzat	Prezio txikiagoan maila batzuetan (zehaztu zeinetan)
Fruta	☐ (1) Bai ☐ (2) Ez	☐ (1) Bai ☐ (2) Ez	☐ (1) Bai, maila hauetan: _____ ☐ (2) Ez	☐ (1) Bai ☐ (2) Ez	☐ (1) Bai, maila hauetan: _____ ☐ (2) Ez
Esnea	☐ (1) Bai ☐ (2) Ez	☐ (1) Bai ☐ (2) Ez	☐ (1) Bai, maila hauetan: _____ ☐ (2) Ez	☐ (1) Bai ☐ (2) Ez	☐ (1) Bai, maila hauetan: _____ ☐ (2) Ez
Barazkiak	☐ (1) Bai ☐ (2) Ez	☐ (1) Bai ☐ (2) Ez	☐ (1) Bai, maila hauetan: _____ ☐ (2) Ez	☐ (1) Bai ☐ (2) Ez	☐ (1) Bai, maila hauetan: _____ ☐ (2) Ez

P.20 Ikastetxean badago eduki energetiko handiko eta nutriente urriko janari eta edarien (pastel, gozoki eta abarren) publizitate edo marketinik, dieta osasungarri eta orekatua sustatzeko oztopo izan daitekeenik? (Publizitate eta marketinaren adibideak: janari eta edari marka edo produktuen posterrak edo kartelak, halako janari eta edariak ekoizten dituzten enpresen produktu edo marken irudiak janari eta edari makinetan, halako janari eta edariak ekoizten dituzten enpresen markak edo produktuak eskolako materialetan edo kirol ekipamenduetan).

☐ (1) Ez dago ☐ (2) Badago

Eskerrik asko zure laguntzagatik. Ikerketari buruzko argibiderik nahi izanez gero, doako telefono honetara deitu dezakezu: 900 10 17 49

Sinadura

Data

OHARRAK: _____