

# CONVENCIÓN VIII NAOS

¡come sano y muévete!

## *‘Actividad física y valores del deporte en población escolar’*

**Victoria Ley Vega de Seoane**

Subdirectora General de Deporte y Salud Consejo Superior de Deportes (CSD)  
Ministerio Educación, Cultura y Deportes



4 de noviembre de 2014

## DIETA INADECUADA-INACTIVIDAD FÍSICA: PROBLEMA MULTIFACTORIAL

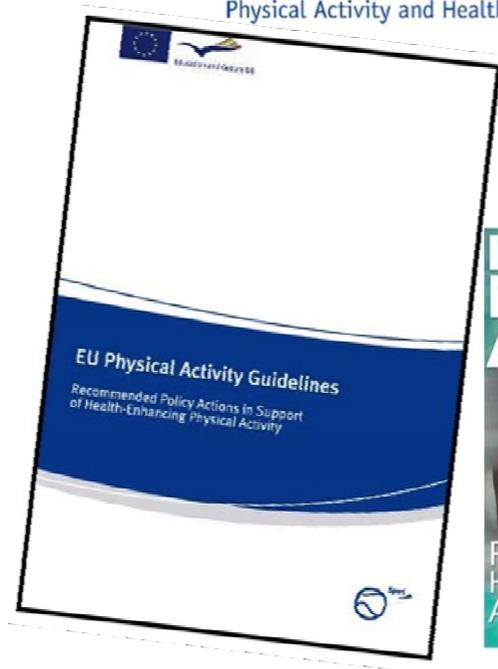
- **Dieta inadecuada**
- **Inactividad física**
  - Ocio audiovisual
  - Avances tecnológicos
  - Transporte
  - Entorno urbanístico poco favorable
  - Falta de estímulo para practicar deporte
  - Crisis económica –actividades extraescolares
  - Falta de tiempo
- **Práctica deportiva**
  - 73% chicos/53%chicas (2011)
  - A partir de los los 11 años disminuye (+ en niñas) hasta 64 y 35%
  - Es importante la AF en el entorno familiar
  - La **COMPETICIÓN** es un elemento **MOTIVADOR**



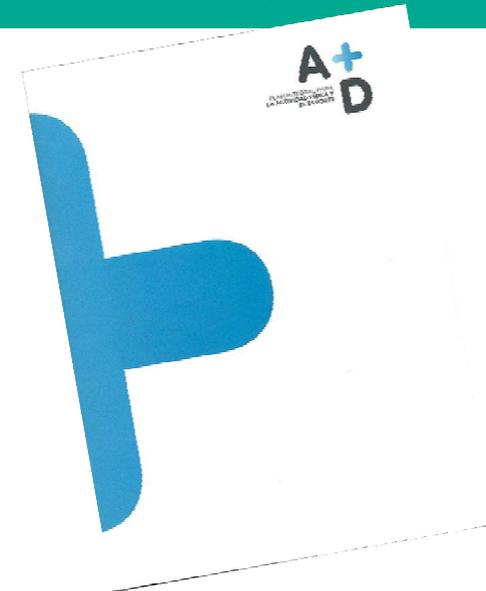
# POLITICAS Y ESTRATEGIAS NACIONALES E INTERNACIONALES



EU Platform on Diet, Physical Activity and Health



move for health



## La OMS (2004)- Hace 10 años:COMBINAR NUTRICION Y AF



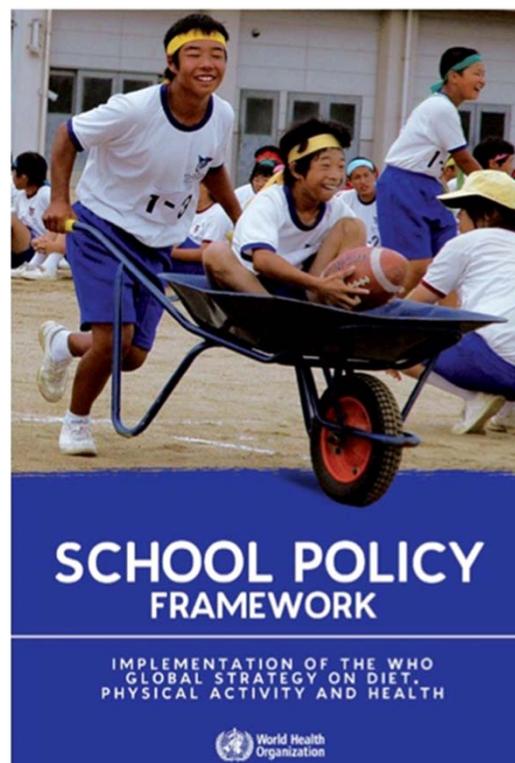
ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

### ESTRATEGIA MUNDIAL SOBRE RÉGIMEN ALIMENTARIO, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

En mayo de 2004, la 57ª Asamblea Mundial de la Salud aprobó la Estrategia Mundial de la Organización Mundial de la Salud sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud. La Estrategia se elaboró sobre la base de una amplia serie de consultas con todas las partes interesadas, en respuesta a la petición que formularon los Estados Miembros en la Asamblea Mundial de la Salud celebrada en 2002 (resolución WHA55.23).

En el presente documento figuran la mencionada Estrategia y la resolución mediante la que se aprobó (WHA57.17).

Especialmente en la edad escolar...



# En España... desde el Consejo Superior de Deportes (CSD)

El plan A+D (2010-2020) se estructura en **3 niveles, 8 áreas, 15 programas y 100 medidas** a implementar durante los próximos 10 años.



LOS HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN ESCOLAR EN ESPAÑA

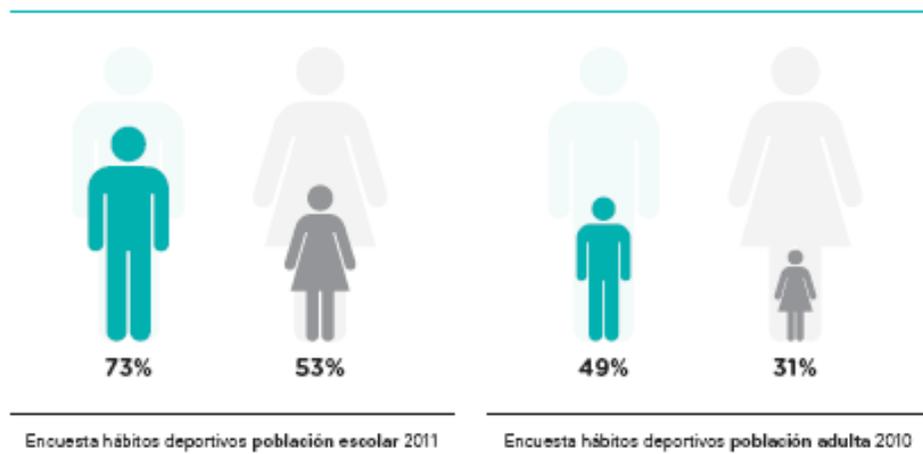
**A+D** PLAN INTEGRAL PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE



ESTUDIO LOS HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN ESCOLAR EN ESPAÑA



FIGURA 1. Comparativa índice de actividad físico-deportiva población escolar y población adulta según sexo



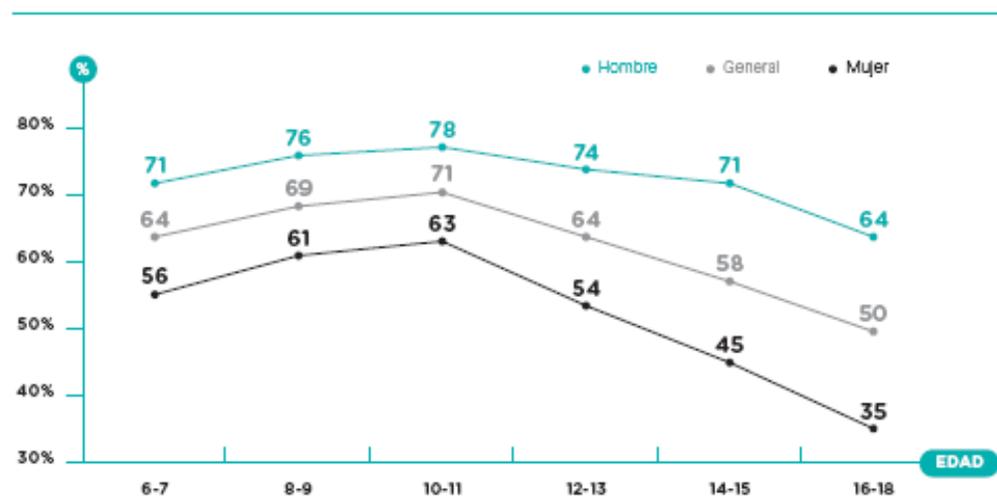
LOS HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN ESCOLAR EN ESPAÑA

**A+D** PLAN INTEGRAL PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

ESTUDIO LOS HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN ESCOLAR EN ESPAÑA



FIGURA 2. Práctica de actividad físico-deportiva organizada según sexo y edad



## Actividad física y deporte en edad escolar (A+D)

### MEDIDAS

- ✓ Mesa del Deporte en edad escolar
- ✓ Proyecto Deportivo de Centro
- ✓ Mejora de la Educación Física curricular
- ✓ Red Estatal de Ciudades y Centros Educativos para el fomento de la práctica deportiva
- ✓ Programas referenciales locales para la promoción de la práctica deportiva en jóvenes
- ✓ Perfil del educador/a en la actividad física y el deporte en edad escolar
- ✓ Programa de «Vida saludable para escolares»
- ✓ Campaña de comunicación para la promoción de la Actividad Física y el Deporte
- ✓ Publicaciones de valores y beneficios de la práctica deportiva en el entorno escolar
- ✓ Guía para la intervención social a través de las actividades deportivas
- ✓ Estudios de los Hábitos Deportivos de la Población Escolar en España
- ✓ Campeonatos de España en edad escolar



# CAMPEONATOS DE ESPAÑA EN EDAD ESCOLAR (A+D)



## 013

CAMPEONATOS DE ESPAÑA EN EDAD ESCOLAR

DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

Subdirección General de Promoción Deportiva y Deporte Paralímpico



CAMPEONATOS DE ESPAÑA EN EDAD ESCOLAR 2013

PARTICIPACIÓN TOTAL POR CC.AA

COMUNIDAD AUTÓNOMA	Deportistas			Oficiales/as			JD	TOTAL CC.AA
	H	M	Tot. Dep.	H	M	Tot. Of.		
ANDALUCÍA	130	125	255	47	9	56	12	323
ARAGÓN	138	141	279	41	17	58	14	351
ASTURIAS	127	140	267	37	14	51	12	330
CANARIAS	124	116	240	29	12	41	9	290
CANTABRIA	121	142	263	31	14	45	14	322
CASTILLA LA MANCHA	99	91	190	26	12	38	9	237
CASTILLA Y LEÓN	163	158	321	55	17	72	15	408
CATALUNA	144	146	290	38	15	53	12	355
CEUTA	55	49	104	15	9	24	7	135
C. VALENCIANA	143	141	284	49	14	63	13	360
EXTREMADURA	152	143	295	42	23	65	14	374
GALICIA	169	167	336	43	18	61	16	413
ILLES BALEARS	105	104	209	34	7	41	11	261
LA RIOJA	104	130	234	34	15	49	13	296
MADRID	201	189	390	54	21	75	16	481
MELILLA	89	74	163	24	10	34	8	205
MURCIA	151	143	294	45	20	65	15	374
NAVARRA	120	120	240	30	14	44	12	296
PAIS VASCO	114	104	218	30	15	45	13	276
<b>TOTALES</b>	<b>2.449</b>	<b>2.423</b>	<b>4.872</b>	<b>704</b>	<b>276</b>	<b>980</b>	<b>235</b>	<b>6.087</b>



# VIVE SIN TRAMPAS



- ✓ ESTÍMULO AL DEPORTE
- ✓ VALORES DEL DEPORTE
- ✓ HÁBITOS SALUDABLES

- ✓ 3000 estudiantes de 4º ESO (14-15)
- ✓ En varias CCAA
- ✓ Con deportistas locales
- ✓ Fiesta final en el CSD con deportistas profesionales



**AEPSAD**  
AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN  
DE LA SALUD EN EL DEPORTE

## EL DEPORTE COMO ESCUELA DE VALORES



**MODELOS SOCIALES**



**RESPECTO  
HONESTIDAD  
COMPAÑERISMO  
ESFUERZO  
SUPERACIÓN**



**ACTITUDES  
+ VALORES**



**DEPORTE ↔ SALUD**



# ¡¡PRACTICA DEPORTE !!



MEJORA LA **CAPACIDAD INTELECTUAL**



MÁS **AMIGOS**, MEJOR **HUMOR** Y MEJORES **NOTAS!**



1 HORA / DÍA X 3 VECES POR SEMANA



**ALIMÉNTATE BIEN** **DUERME** AL MENOS 8H/DÍA





# VIVE SIN TRAMPAS

Participan:



Colaboran:



Con el apoyo del  
**Fondo UNESCO**  
para la Eliminación del  
Dopaje en el Deporte

Organización  
de las Naciones Unidas  
para la Educación,  
la Ciencia y la Cultura

# MUCHAS GRACIAS



4 de noviembre de 2014