



Convención NAOS

Alianzas y sinergias para mejorar los hábitos alimentarios y aumentar la práctica de actividad física

Madrid, 27 de Marzo de 2007



Punto de partida

- Shape Up es un proyecto...
 - Comunitario (escuelas + otros agentes locales)
 - Orientado a la acción
 - Con un especial énfasis puesto en el concepto de participación
 - Local (Mataró)
 - Europeo (red de 26 ciudades)

- Compromiso con la Estrategia NAOS
 - Sostenibilidad de los cambios en actitudes y condiciones de vida.
 - Sensibilización de los escolares, sus familias y la comunidad sobre la temática tratada.
 - Evaluación de las acciones con vista en la extensión y mejora del proyecto.
 - Enfoque amplio del concepto de salud.



Propuesta Shape Up

- Implicar a la escuela como un todo (no solo a un profesor motivado) para garantizar la sostenibilidad del proyecto más allá del 2008.
- Implicar al ayuntamiento y a otras instituciones de la ciudad.
- Implicar a diferentes agentes sociales de la ciudad (barrio).
- Dotar a los participantes de formación a través de una metodología participativa.



Implementación

ASPECTOS POSITIVOS	RETOS/DIFICULTADES
Resaltar las capacidades de acción de la escuela conjuntamente con la comunidad que le rodea.	Hacer entender el concepto de participación de los niños; genera reticencias en los adultos.
Flexibilidad del marco metodológico propuesto así como de las herramientas propuestas, permite que cada ciudad participante lo adapte a sus realidades / necesidades.	El enfoque novedoso del proyecto, que reasigna responsabilidades más allá del propio niño y su familia, obliga a repensar los procesos de participación a nivel de ciudad.
Formación de la plantilla Shape Up de las diferentes ciudades.	Mejorar/asegurar los vínculos entre el proyecto y otros diferentes agentes trabajando en el mismo ámbito (sobre todo las administraciones públicas).
Participación activa de los niños a través de sus reflexiones y visiones.	



Nuevos retos para el futuro

- Incorporación de nuevos agentes locales
- Mayor diseminación del proyecto a nivel local
- Fomento de los intercambios internacionales (entre escuelas y/o ciudades)
- Incorporación de nuevas ciudades / países a la red
- Extensión de la red (a partir de Junio de 2008)



P.A.U. Education

C/ Muntaner 262

08021 Barcelona

Para más información:

barbara.mayoral@paueducation.com