



Programa THAO Salud infantil

Prevención de la obesidad infantil basada en las acciones
en los Municipios en España

Dr. Rafael Casas
Coordinador del Programa Thao

**I Convención NAOS - A.E.S.A.N.
Ministerio de Sanidad y Consumo**

Madrid, 27 y 28 de Marzo 2007



Thao-Salud infantil: un nuevo modelo de prevención de la obesidad infantil



- **Programa de intervención municipal** sobre la ciudadanía y sobre las familias, para llegar a los niños, liderado por el ayuntamiento
- Dirigido a **promover una actitud positiva** hacia los comportamientos saludables, en profundidad y de manera duradera
- Metodología aplicada con éxito en el **programa EPODE**, que se realiza en 10 ciudades piloto en Francia desde 2004
- Ha comenzado en 2007 por **5 ciudades españolas**, en tres CCAA (Andalucía, Cataluña, Madrid)





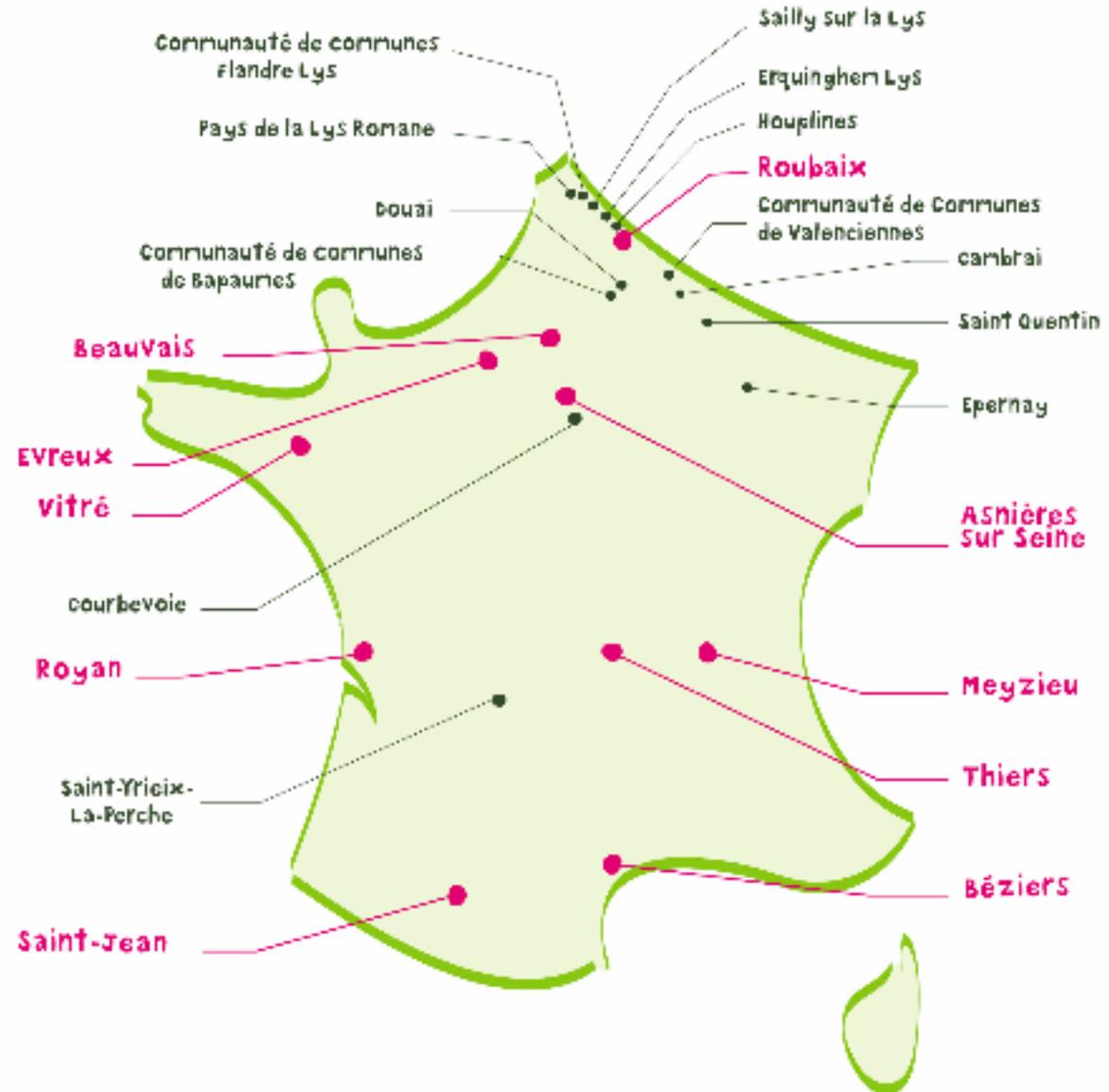
EPODE en Francia hoy



123 ciudades

1 millón de habitantes

Implicados en el programa





Filosofía del Programa

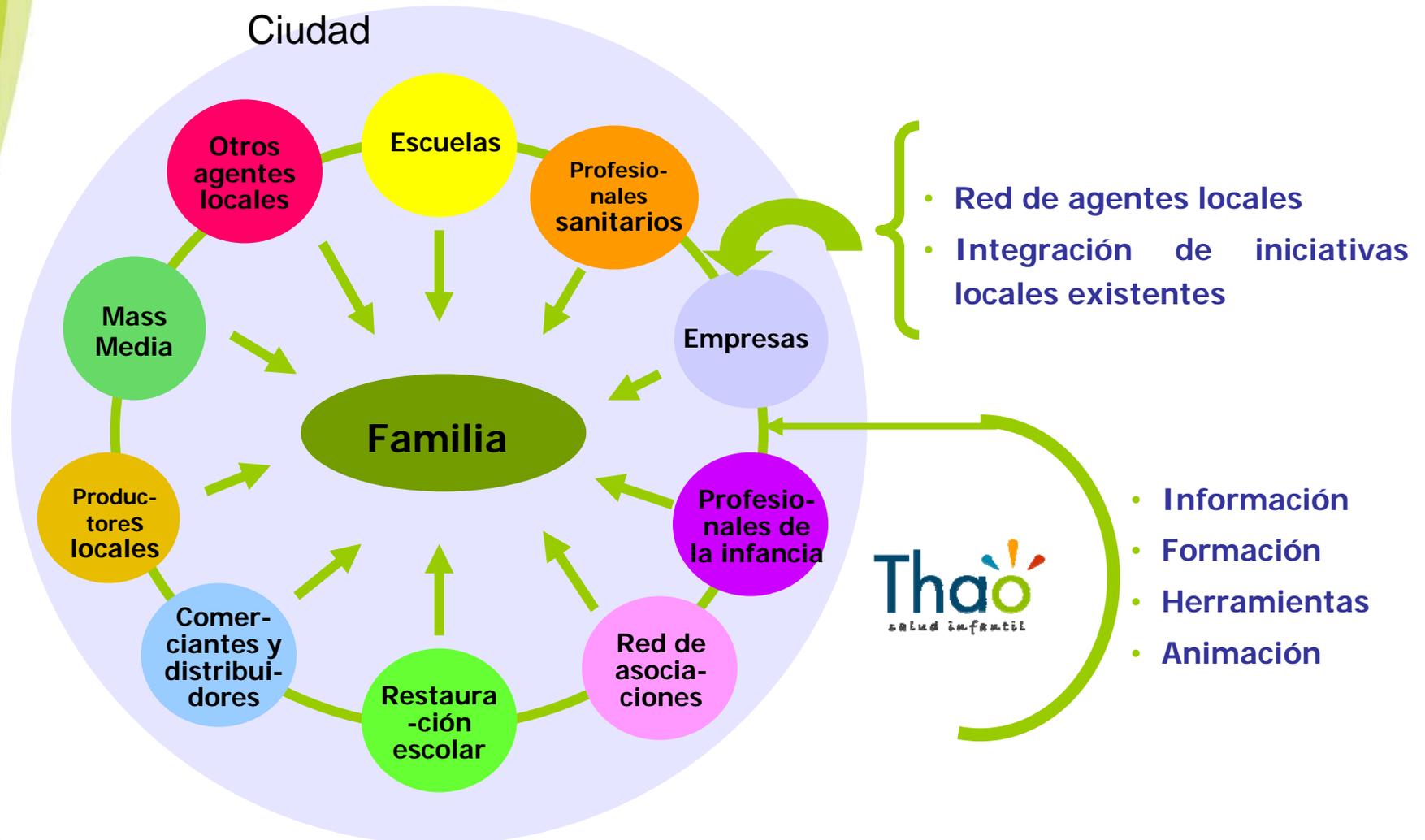
- **Promover cambios saludables** de los estilos de vida de los niños y sus familias:
 - **Alimentación:** promover una alimentación variada, equilibrada y placentera, a la vez que asequible
 - **Actividad física:** luchar contra el sedentarismo e incitar a los niños y a las familias a ser menos sedentarios y a practicar una actividad física regular

- Acciones de proximidad, concretas y visibles

- Desarrolladas por el municipio

Se va a movilizar al conjunto de los agentes más próximos a la comunidad

Concepto del Programa



Niveles de intervención

Prevención primaria

Evitar que aparezca un aumento de peso excesivo en todos los niños

Prevención secundaria

Reducir el aumento de peso en niños detectados con obesidad o sobrepeso

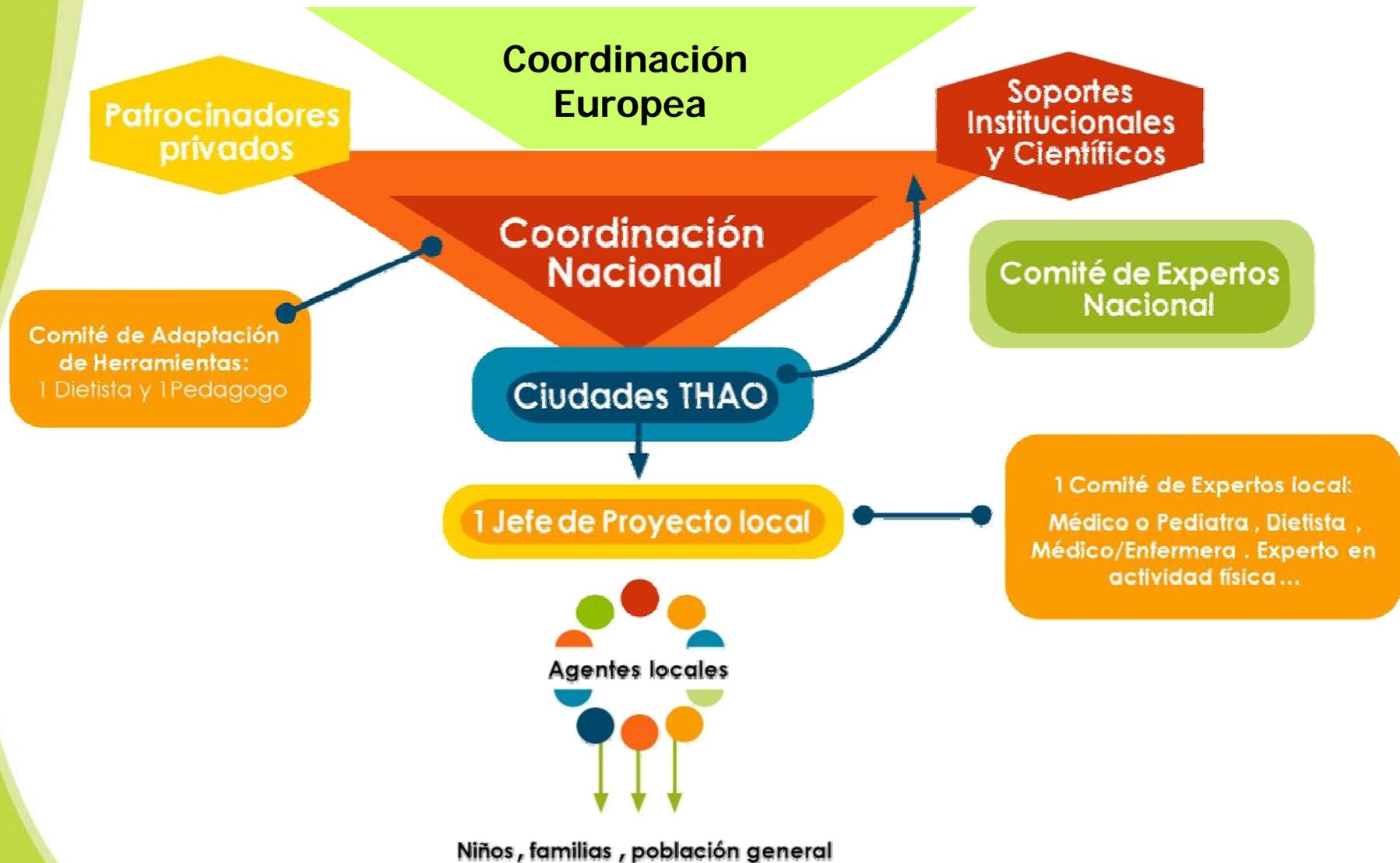
La colectividad en su integridad

- ➔ Padres y familias
- ➔ Médicos
- ➔ Enfermeras
- ➔ Enseñantes
- ➔ Restauración social
- ➔ Ciudades
- ➔ Asociaciones
- ➔ Agentes económicos

- ➔ Ámbito médico
- ➔ Circuito ciudad-hospital

Objetivo: los niños y sus familias

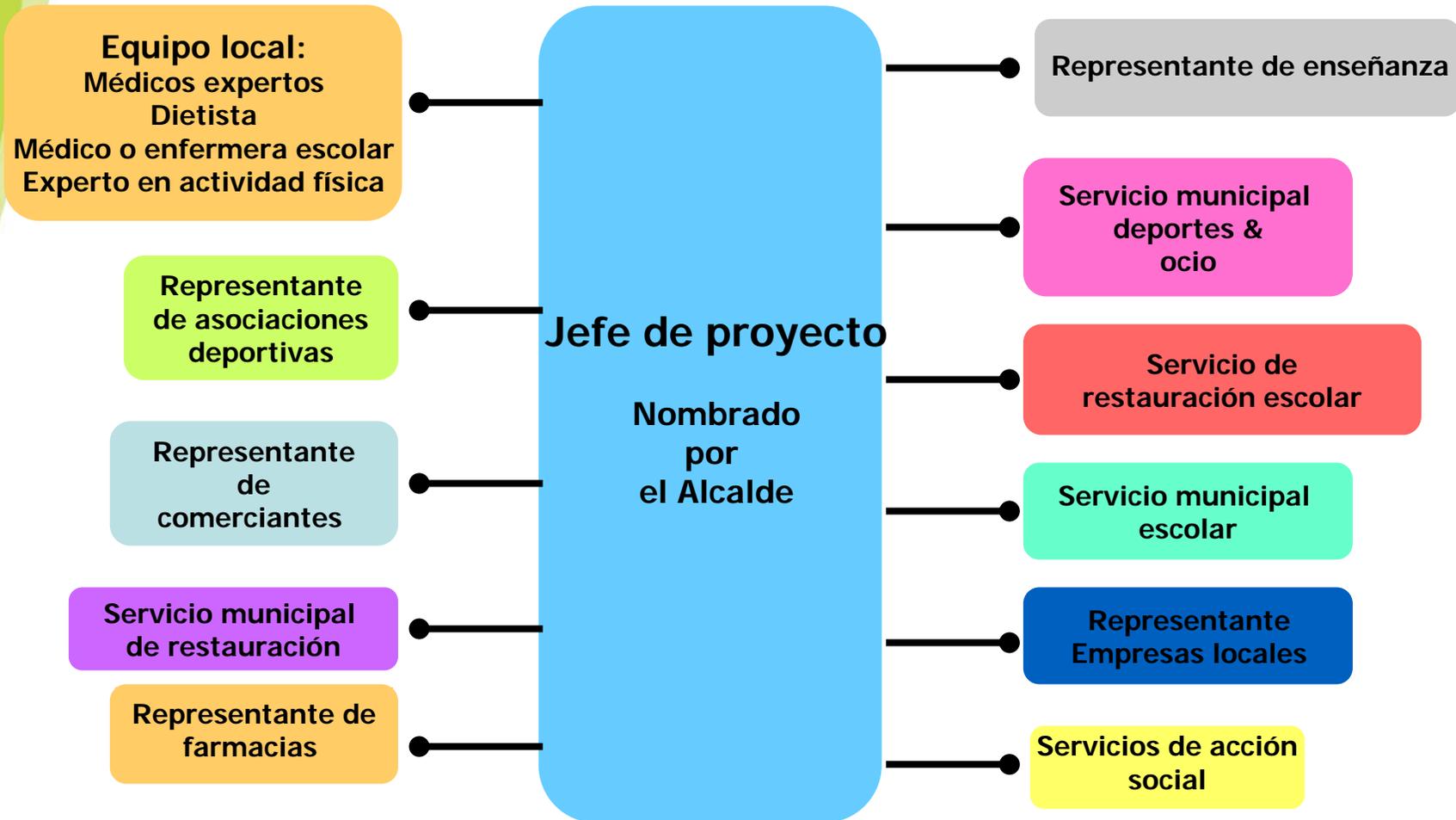
Estructura de organización



Las Ciudades del Programa Thao



El Jefe de Proyecto y el comité de pilotaje



Comité de Expertos independiente

Presidente honorífico: Dr. Valentín Fuster

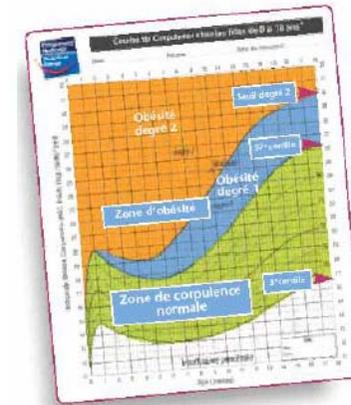
(Director del Heart Hospital and Cardiovascular Research Institute, Mount Sinai School of Medicine, New York)

Comité científico:

- Dra. Gemma Carreras** (Endocrino Pediatría, Barcelona)
- Sra. Marta Carranza** (Psicóloga, Educación salud y actividad física con niños, Barcelona)
- Dr. Antonio Escribano** (Especialista en Medicina del Deporte, Sevilla)
- Dr. Basilio Moreno** (Presidente de la SEEDO, Madrid)
- Dra. Nieves Palacios** (Especialista en Medicina del Deporte, Madrid)
- Prof. Gregorio Varela-Moreiras** (Catedrático de Nutrición, Madrid)
- Dra. Clotilde Vázquez** (Especialista en Endocrinología y Nutrición, Madrid)
- Dr. Rafael Casas** (Psiquiatra y Coordinador Nacional, Barcelona)

Evaluación

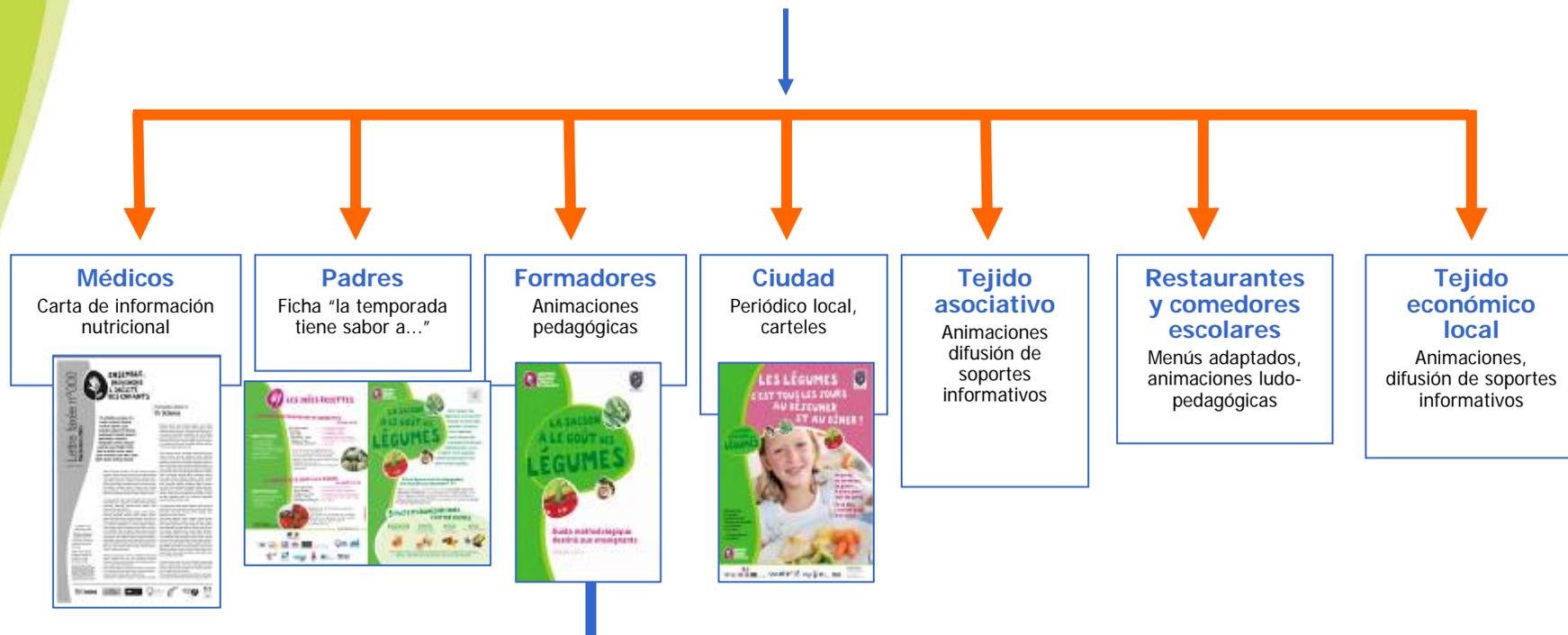
- Recoger una vez al año los datos peso/talla (I.M.C.) de los niños de las escuelas infantiles



- ✦ Cálculo del IMC de todos los niños del Programa cada año
- ✦ Análisis estadístico de la prevalencia de la obesidad en cada ciudad, por escuela, por sexo...
- ✦ Evaluación final, a 5 años, de la prevalencia de la obesidad en los niños escolarizados
- ✦ Estudio de los cambios psicosociológicos y culturales

Acciones coordinadas “La temporada tiene sabor a ... ”

Durante el trimestre, un alimento es protagonista



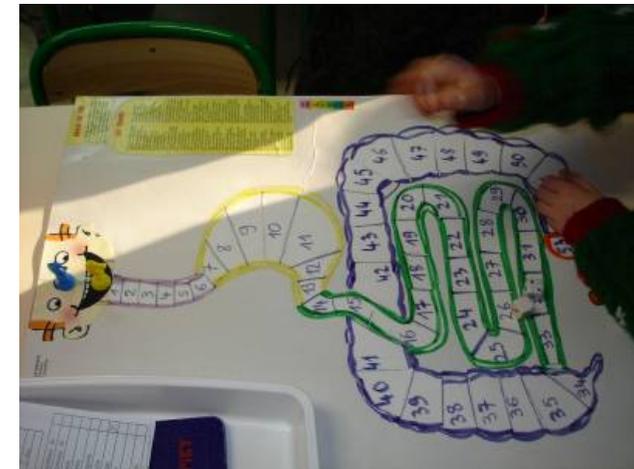
**Mobilización del conjunto de los agentes
+ Sinergia de acciones = Eficacia de la información**

Un hilo conductor e integración de iniciativas locales

✦ Acciones en las escuelas:

Sobre educación en alimentación y actividad física

- ✓ Formación en nutrición dentro de asignaturas
- ✓ Talleres pedagógicos sobre nutrición y diversidad alimentaria
- ✓ Animaciones pedagógicas para descubrir los alimentos: aprendizaje por la experiencia
- ✓ Espacios temáticos lúdico-pedagógicos para que los niños recuperen actividades de juego y deporte
- ✓ Acciones de actividad física en la escuela



Un hilo conductor e integración de iniciativas locales

⚡ Acciones en la ciudad:

Acciones de temporada:

- ✓ Folletos, carteles, acciones sobre el tema de la temporada

Actividad física lúdica de manera regular:

- ✓ Acceso a la actividad física de placer en equipo (no solamente deportiva)
- ✓ Acciones con la familia “Juntos, andamos hacia la escuela”, tipo “Pedibus”
- ✓ Promoción de actividades en equipo en la ciudad

Semana de la alimentación y de la Actividad física y deportiva:

- ✓ Una vez cada temporada, con talleres del sabor, actividades en los comercios, en la ciudad, coloquios, etc.





QUIÉN DESARROLLA EL PROGRAMA

- En España el Programa THAO nace de la colaboración entre la FUNDACIÓN DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO (F.E.B.) y la agencia NEWTON 21
- En NEWTON 21 reside la Coordinación Nacional, en relación con la Coordinación (EPODE EUROPEAN NETWORK)
- La FUNDACIÓN DE LA F.E.B. interviene en dar apoyo al Programa THAO e impulsa todo lo referente a la actividad física

NEWTON21





Ventajas



- **Duración:** Plan de acciones en la ciudad continuadas y planificadas, durante 4 años
- **Transversalidad:** Implicación de todos los agentes sociales en relación con los niños, desde la escuela, la ciudad, los medios deportivos, etc.
- **Participación ciudadana:** Liderado en cada ciudad por el alcalde y dirigido por un Jefe de proyecto, movilizándolo a la ciudad en torno a un mismo proyecto compartido por todos
- **Flexibilidad:** Adaptación del programa en cada ciudad, incorporando otras iniciativas que respondan al mismo objetivo
- **Evaluación:** Medición periódica de resultados (I.M.C. de todos los niños)
- **Soporte mediático:** Repercusión mediática constante de las acciones, mediante un plan de comunicación



Principales dificultades



- El apoyo **institucional y económico** de las instituciones públicas
- La **financiación** de su organización y desarrollo global (Coordinación, animación de las ciudades, diseño y creación de materiales, etc.)
- La necesidad de un **equipo amplio** dedicado plenamente al programa (Coordinación, Adaptación, Materiales, Prensa...)
- Las dificultades propias de muchos municipios españoles para **destinar recursos** y disponer de un Jefe de proyecto local con plena dedicación
- La **dinámica municipal** que se requiere para organizar el programa en la ciudad: reunir, sensibilizar e implicar a los agentes sociales, los colegios, los distribuidores...
- Las dificultades para implicar activamente en el Programa a los agentes del **ámbito escolar** y del **ámbito sanitario**



En síntesis

- El Programa THAO se basa en la **experiencia del programa EPODE** y se ha iniciado en España en 2007 con una Coordinación Nacional que depende de la Coordinación Europea (EPODE EUROPEAN NETWORK)
- Plan de acciones durante 4 años como mínimo, tanto a través del **medio escolar** como a través de la propia **ciudad**
- Dirigido a ayudar a las familias a modificar su **estilo de vida** en profundidad y de manera duradera
- Con aval científico de un **Comité de Expertos** multidisciplinar independiente
- Desarrollado gracias al **soporte privado** (Nestlé España y la Fondation Internationale Carrefour)
- Está prevista su **extensión a más ciudades** de todas las Comunidades Autónomas

¡Gracias!



Coordinador del Programa THAO: Dr. Rafael Casas
Adjunta a la Coordinación: Sra. Elisabeth Camprubí
e.camprubi@newton21.com

NEWTON 21
Provenza, 278 1º 1ª
08008 Barcelona
Tel: 93 487 31 79
Fax: 93 487 30 73

www.thaosalud.com