

I CONVENCIÓN NAOS

“Convención deriva de la palabra convenir, que significa “ir de acuerdo”, “dirigirse a un mismo lugar”.

En esta I Convención NAOS pretendemos, pues, compartir el trabajo que hemos iniciado juntos hace ahora dos años y establecer las bases para que este largo camino sea lo más fructífero posible”.

Félix Lobo
Presidente de AESAN

Fufosa

Fundación para el
Fomento de la
Salud

P
N
O

PROGRAMA DE DIVULGACIÓN E INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN POBLACIÓN GENERAL SOBRE OBESIDAD

Fufosa Fundación para el Fomento de la Salud CIF: G-33039423

I CONVENCIÓN NAOS
Madrid, 27 y 28 de marzo de 2007

Objetivos

1

Eje transversal de todos los programas de FUFOSA

2

Programa Nacional de divulgación e intervención educativa en población general sobre Obesidad

Fufosa



Programa Nacional de divulgación e intervención educativa en población general sobre Obesidad

Problema

Conocimiento insuficiente de los efectos de la AF y la Alimentación sobre la salud individual

Formación insuficiente de los profesionales de la AP en el manejo de la obesidad

Falta de habilidades y recursos para prescribir y dar consejos sobre AF en A. Primaria

Mayor dificultad en el acceso a la formación en profesionales de ámbito rural

Problema

Información insuficiente sobre alimentación y AF saludables

Desayunos precarios

Escuela como ambiente microobesógeno

Problema

Comunidad expuesta a mensajes publicitarios permanentemente, a veces “engañosos”

Macro oferta de alimentos, frecuentemente ricos en azúcares y grasas

Escasa formación en la lectura crítica del etiquetaje

Escasa formación en la organización de la compra y elaboración de menús

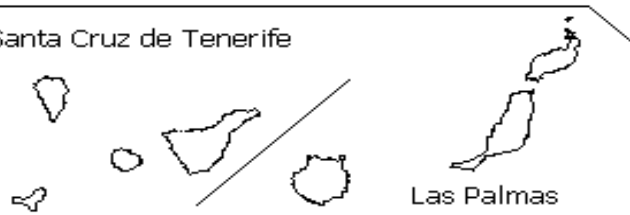
Escasa Actividad física tanto en la vida cotidiana como en el tiempo de ocio

CRONOGRAMA:



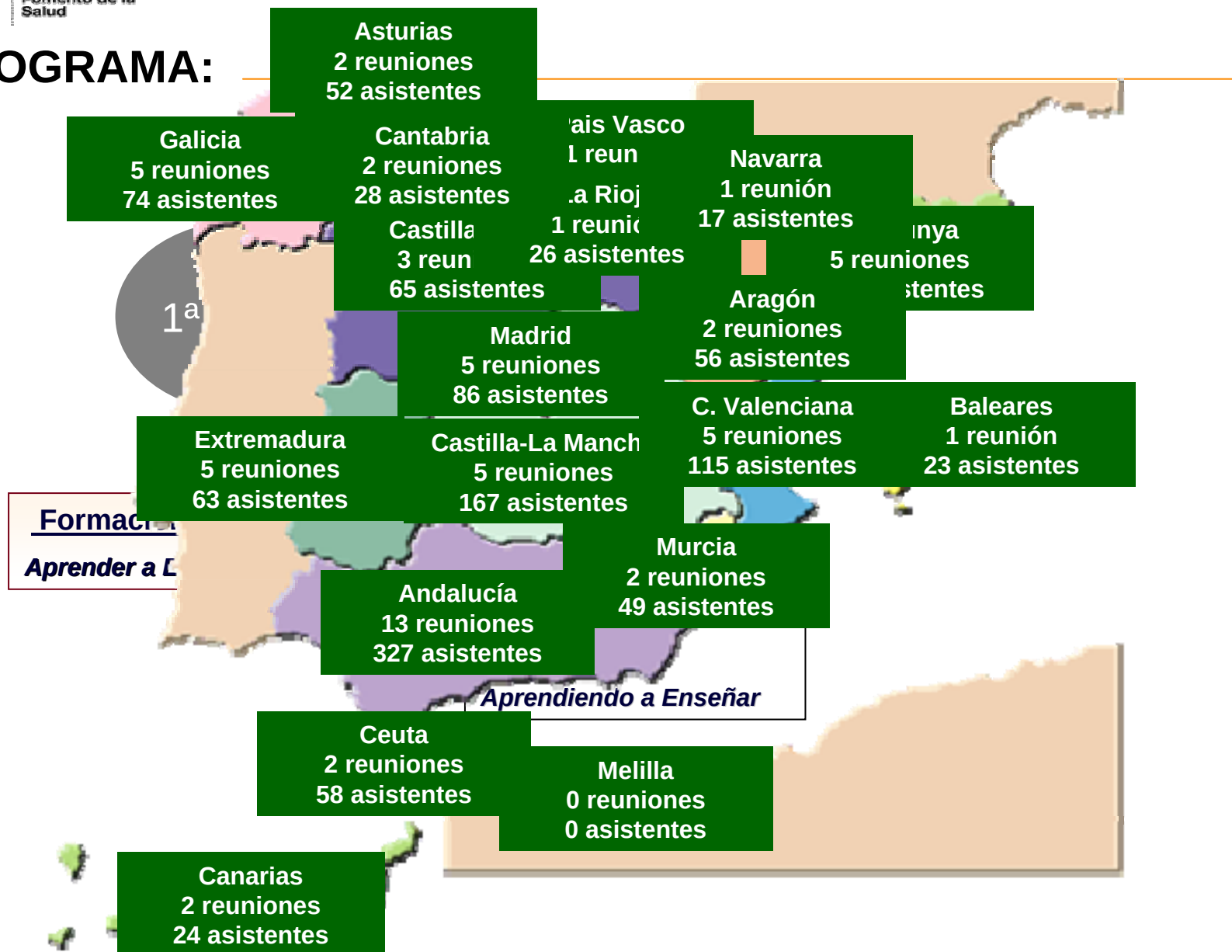


Santa Cruz de Tenerife



Las Palmas

CRONOGRAMA:



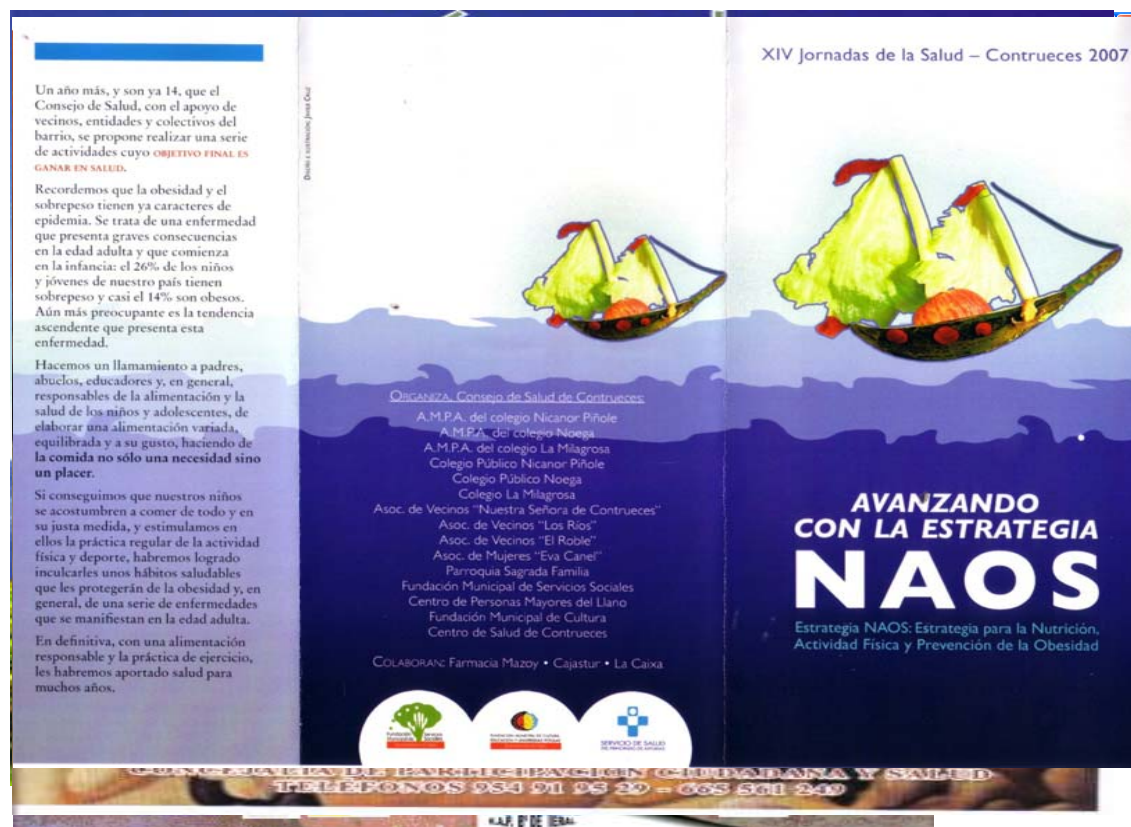


1296 Formadores



The slide features two maps of the Canary Islands. The top map shows the islands divided into several colored regions: pink, red, purple, yellow, orange, and green. The bottom map shows a different division with green, light green, blue, yellow, and purple regions. A large green banner with the text '1296 Formadores' is centered over the maps.

CRONOGRAMA:



3ª FASE

Intervención en la comunidad

- **SANITARIO**
- **EDUCATIVO**
- **COMUNITARIO**
- **OTROS**

TIPOS DE SUBPROGRAMAS (FASE III)

- **ACCIONES PUNTUALES**
- **REFORMULACIÓN DE PROGRAMAS PREVIOS**

PNO: FASE III

XIV Jornadas de la Salud – Contrueces 2007

Un año más, y son ya 14, que el Consejo de Salud, con el apoyo de vecinos, entidades y colectivos del barrio, se propone realizar una serie de actividades cuyo **OBJETIVO FINAL ES GANAR EN SALUD**.

Recordemos que la obesidad y el sobrepeso tienen ya caracteres de epidemia. Se trata de una enfermedad que presenta graves consecuencias en la edad adulta y que comienza en la infancia: el 26% de los niños y jóvenes de nuestro país tienen sobrepeso y casi el 14% son obesos. Aún más preocupante es la tendencia ascendente que presenta esta enfermedad.

Hacemos un llamamiento a padres, abuelos, educadores y, en general, responsables de la alimentación y la salud de los niños y adolescentes, de elaborar una alimentación variada, equilibrada y a su gusto, haciendo de la comida no sólo una necesidad sino un placer.

Si conseguimos que nuestros niños se acostumbren a comer de todo y en su justa medida, y estimulamos en ellos la práctica regular de la actividad física y deporte, habremos logrado inculcarles unos hábitos saludables que les protegerán de la obesidad y, en general, de una serie de enfermedades que se manifiestan en la edad adulta.

En definitiva, con una alimentación responsable y la práctica de ejercicio, les habremos aportado salud para muchos años.

ORGANIZA: Consejo de Salud de Contrueces
A.M.P.A. del colegio Nicanor Piñole
A.M.P.A. del colegio Noega
A.M.P.A. del colegio La Milagrosa
Colegio Público Nicanor Piñole
Colegio Público Noega
Colegio La Milagrosa
Asoc. de Vecinos "Nuestra Señora de Contrueces"
Asoc. de Vecinos "Los Ríos"
Asoc. de Vecinos "El Roble"
Asoc. de Mujeres "Eva Canel"
Parroquia Sagrada Familia
Fundación Municipal de Servicios Sociales
Centro de Personas Mayores del Llano
Fundación Municipal de Cultura
Centro de Salud de Contrueces

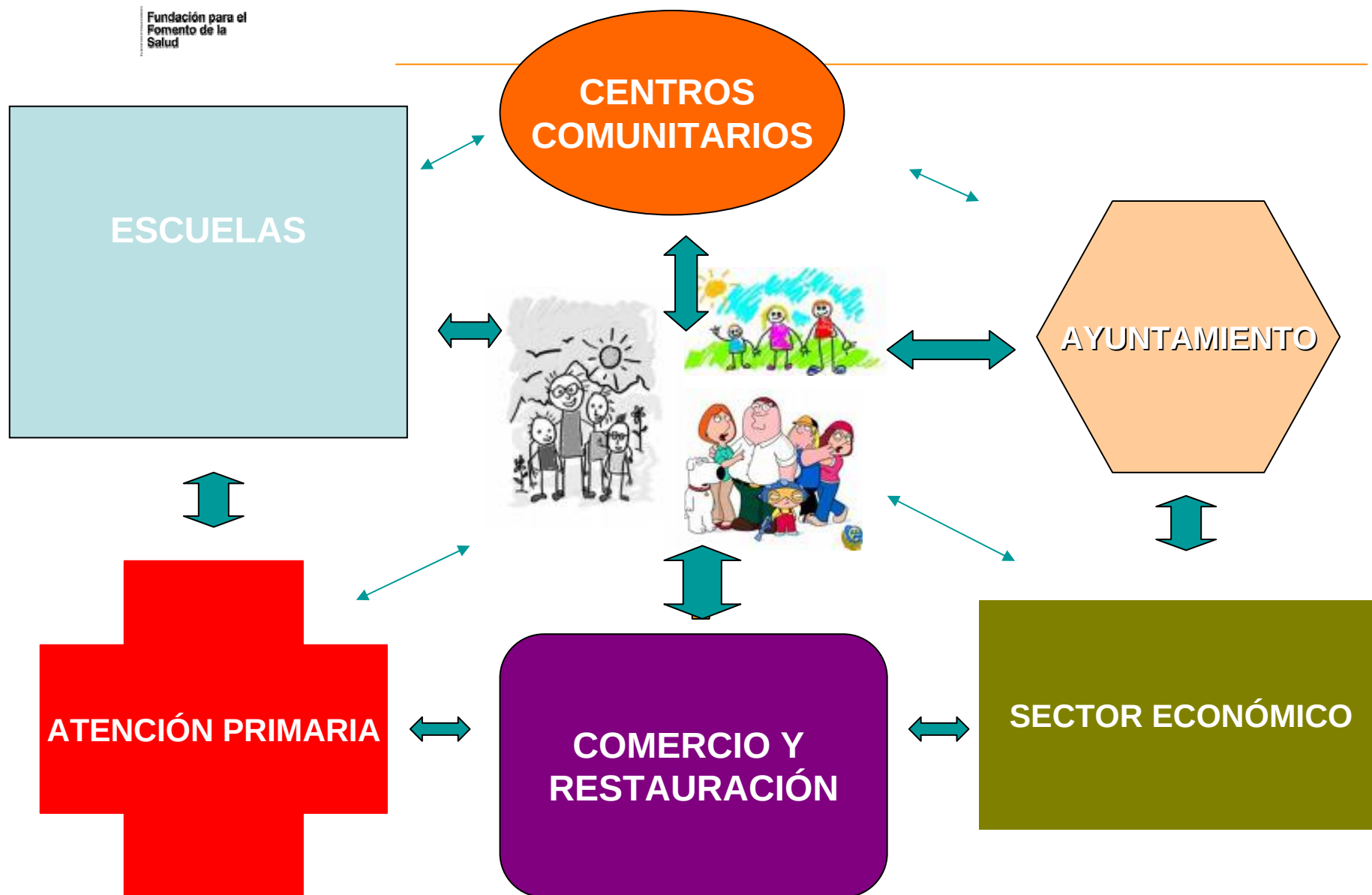
COLABORAN: Farmacia Mazoy • Cajastur • La Caixa

**AVANZANDO
CON LA ESTRATEGIA
NAOS**
Estrategia NAOS: Estrategia para la Nutrición,
Actividad Física y Prevención de la Obesidad






- **ACCIONES PUNTUALES**
- **REFORMULACIÓN DE PROGRAMAS PREVIOS**
- **PROGRAMA BASE PNO-III**
 - Coordinador, pertenencia a cualquier ámbito (perfil)
 - Se desarrolla en el municipio
 - Familias
 - Líderes como formadoras
 - Seguimiento
 - Sinergias entre organizaciones
 - Abordaje combinado de los factores
 - Dimensión de equidad
 - Continuidad del programa
 - Perspectiva de género
 - Indicadores
 - Párticularidad/Necesidad específica de la comunidad

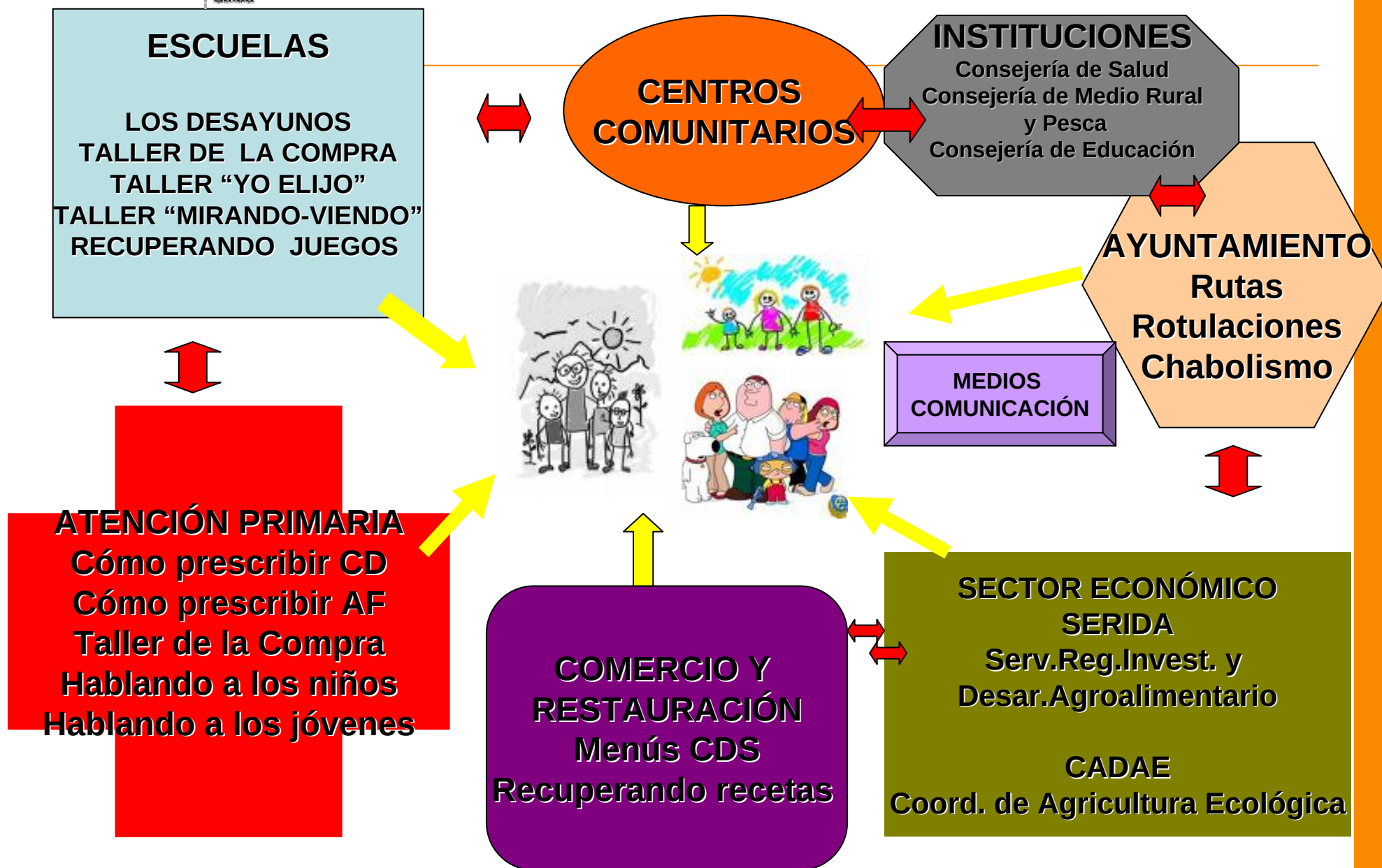




JUEVES 1	
9:00 - 14:00 h.	TALLERES PARA ESCOLARES DEL CP MALIAYO Aprendiendo juntos sobre alimentación: la importancia del desayuno. Jolma Panisello. CP MALIAYO.
16:00 h.	PRESENTACIÓN DEL CONSEJO DE SALUD José Luis Meana, Presidente del Consejo de Salud de Zona de Villaviciosa. RESTAURANTE AMANDI.
16:30 - 18:30 h.	TALLERES PARA PADRES, MADRES Y PROFESORADO A comer también se aprende. Jolma Panisello. RESTAURANTE AMANDI.
19:00 - 21:00 h.	TALLERES PARA TODOS Somos lo que comemos, Respondiendo a comer. Jolma Panisello. RESTAURANTE AMANDI.
VIERNES 2	
8:15 - 12:00 h.	TALLERES PARA ESTUDIANTES DEL IES DE VILLAVICIOSA Yo elijo. Jolma Panisello. IES VILLAVICIOSA.
12:30 - 14:30 h.	HORAS TALLERES PARA PROFESORADO Educación para la Salud, en el siglo XXI, de la mano de la alimentación. Jolma Panisello. IES VILLAVICIOSA.
17:00 - 19:00 h.	TALLERES PROFESIONALES DE LA SALUD La alimentación, tan sencilla, tan difícil. Jolma Panisello. RESTAURANTE AMANDI.
19:30 - 21:00 h.	MESA REDONDA Educación y agricultura sostenible para una alimentación sana. Coordina y modera D. Juan José Mangas Alonso, Jefe del Departamento de Investigación del Servicio Regional de Investigación y Desarrollo Agroalimentario (SERIDA). D. Aquilino González Fernández, Agricultor, miembro de la Coordinadora de Agricultura Ecológica (CADA-E). D. José Ramón Riera Velasco, Director General de Organización y Prestaciones Sanitarias de la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios. Dña. Mª Dolores Guerra Suárez, Directora General de Ordenación Académica e Innovación. Consejería de Educación y Ciencia. Dña. Tomasa Arce Bernardo, Directora General de Agroalimentación. Consejería de Medio Rural y Pesca. RESTAURANTE AMANDI.
SÁBADO 3	
11:00 - 14:00 h.	TALLER DE COMPRA Vamos a la compra Jolma Panisello. RESTAURANTE AMANDI.
16:00 - 19:00 h.	TALLER DE COCINA Taller de cocina cardiosaludable. Carlos Martínez Abascail (Cocinero). RESTAURANTE AMANDI.

HOJA DE INSCRIPCIÓN

JORNADAS de SALUD VILLAVICIOSA
1, 2 y 3 de marzo de 2007



➔ Actividades | Programa escolar













DE LA CESTA A LA MESA: CÓMO COMER SANO



Capítulo 1 - VAMOS A LA COMPRA

Volumen 2 - Vamos al mercado

→ Material Docente

- DVD y libro resumen de las Jornadas Fase I
- Colección de DVDs De la Cesta a la Mesa: ¿Cómo comer sano?
 - Vamos al mercado
 - Vamos al supermercado
- Colección de libros de recetas de cocina cardiosaludable
- Otros títulos: Las 100 preguntas que siempre quiso hacer: mitos y verdades en torno a la alimentación



The logo for Fufosa, featuring the word "Fufosa" in a stylized, handwritten-style blue font.

Fundación para el
Fomento de la
Salud

Fufosa Fundación para el Fomento de la Salud CIF: G-3339423

“No se hizo el peldaño de una escalera para descansar en él, si no para apoyar el pie el tiempo justo para pasar al de más arriba.”

Problema

Conocimiento insuficiente de los efectos de la AF y la Alimentación sobre la salud individual

Formación insuficiente de los profesionales de la AP en el manejo de la obesidad

Falta de habilidades y recursos para prescribir y dar consejos sobre AF en A. Primaria

Mayor dificultad en el acceso a la formación en profesionales de ámbito rural

Acción Propuesta

Fase I y II del Programa

Acciones Llevadas a cabo

Fase I del Programa

Cincuenta Cursos de Formación de la Fase II

Acuerdos y Colaboraciones

Convenio entre FUFOSA , FFOMC y OMC, para la implementación del mismo

Problema

Publicidad de productos alimentarios cuantitativamente y cualitativamente mejorables

Exceso de información conduce a la pérdida de formación

Macro oferta de alimentos, frecuentemente ricos en azúcares y grasas

Escasa formación en la lectura crítica del etiquetaje

Escasa formación en la organización de la compra y elaboración de menús

Acción Propuesta

Fase III del programa

Acciones Llevadas a cabo

DVD Vamos al Supermercado

DVD Vamos al Mercado

Acuerdos y Colaboraciones

Convenios locales

Problema

Información insuficiente sobre alimentación y AF saludables

Desayunos precarios

Escuela como ambiente microobesógeno

Acción Propuesta

Fase III del programa

Acciones Llevadas a cabo

Intervención en de la Fase III del Programa

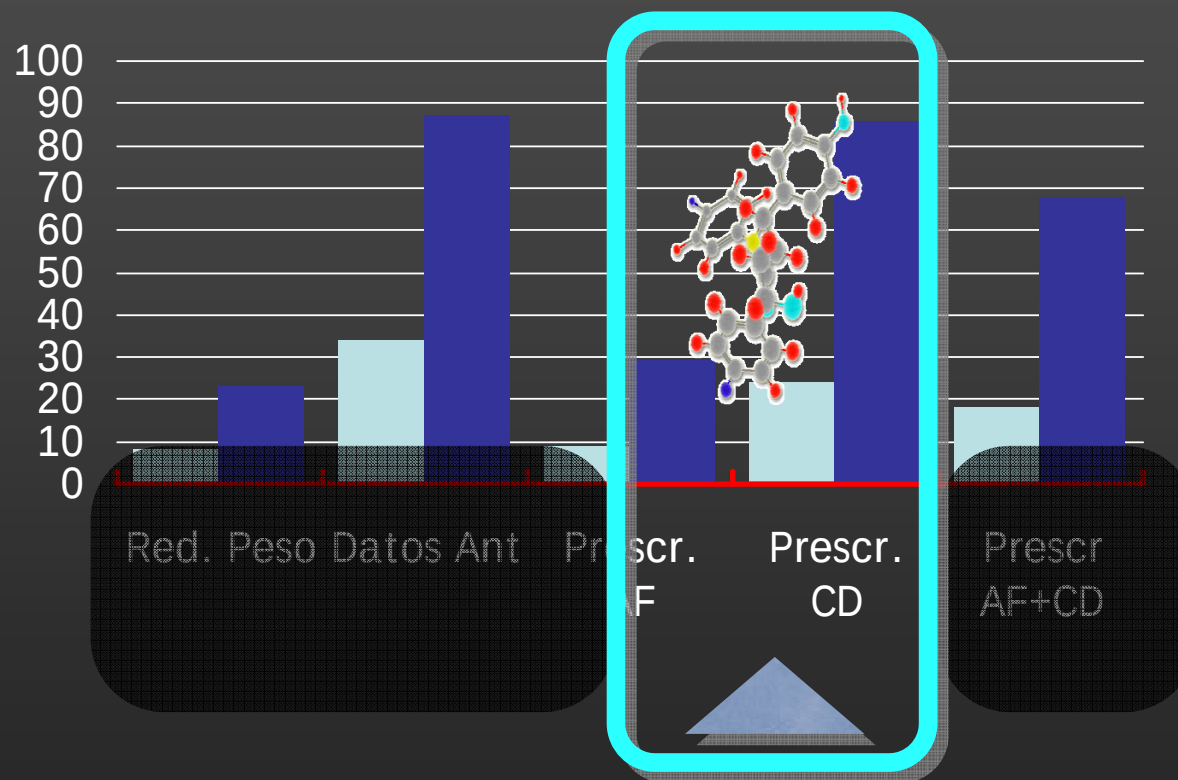
“Los sanitarios se incorporan a la escuela” 50 de las actividades de la Fase

Acuerdos y Colaboraciones

Convenios locales

Resultados FASE I y FASE II

Evaluación



PUNTOS DE MEJORA

EVALUAR PORTFOLIO (SEMFyC)

FORMACIÓN EN HORARIO LABORAL

COMO PRESCRIBIR ACTIVIDAD FISICA

HABILIDADES RELACIONALES

(Coaching, Counselling)

GENERALIZAR EVALUACIÓN

SOATENIBILIDAD

ACCIONES

CONTENIDO GENÉRICO ADAPTABLE A
NECESIDADES DETECTADAS

INCLUIR FIGURA TUTOR

REFORMULACIÓN CONTENIDOS

DISEÑO PROGRAMA ESPECÍFICO

PROGRAMA DE CALIDAD

PUNTOS DE MEJORA

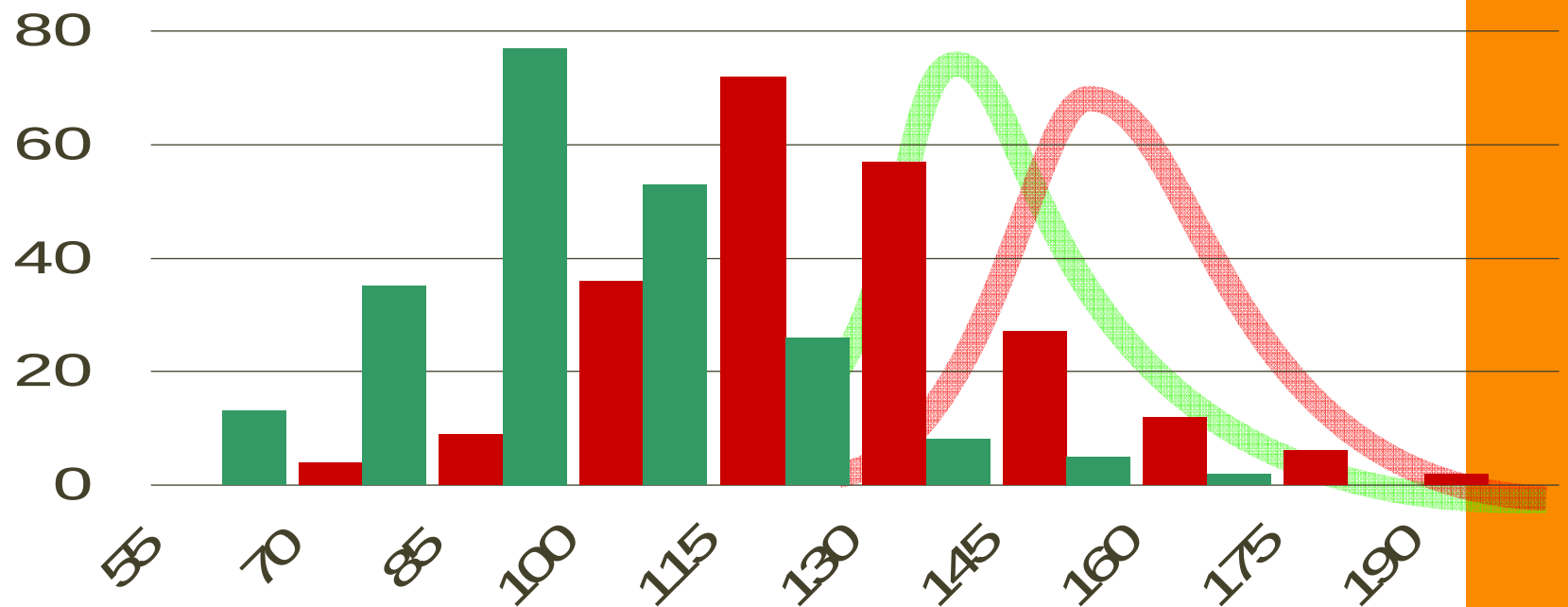
ACTIVIDADES PUNTUALES

EVALUACIÓN PROGRAMAS PREVIOS Y
REDISEÑO

PROGRAMA PROPIO PNO

- Reevaluar diseño
 - Resultado pruebas piloto

n 450 (Control 152 Intervención escolar 150 Intervención Escolar + Familiar 148)



PUNTOS DE MEJORA

ACTIVIDADES PUNTUALES

EVALUACIÓN PROGRAMAS PREVIOS Y REDISEÑO

PROGRAMA PROPIO PNO

- Reevaluar diseño
 - Resultado pruebas piloto
 - »Primeros Resultados
 - Contrastar otras experiencias
- Reevaluar los indicadores
- Plan de Calidad

Fufosa

Fundación para el
Fomento de la
Salud

Fufosa Fundación para el Fomento de la Salud CIF: G-33038423

“No se hizo el peldaño de una escalera para descansar en él, si no para apoyar el pie el tiempo justo para pasar al de más arriba, aprendiendo del que va a tu lado”