



VII PREMIOS 2013
ESTRATEGIA NAOS



Estudio ALADINO 2013: resultados preliminares

CONVENCIÓN 2014
VIII NAOS
¡come sano y muévete!

4 DE NOVIEMBRE DE 2014

Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
Salón de actos Ernest Lluch · Paseo del Prado, 18-20, Madrid

Napoleón Pérez Farinós
Estrategia NAOS



observatorio de la
nutrición
y de estudio de la
obesidad

WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI)

Nutrition

News

Events

Policy

Activities

Country work

Data and statistics

Multimedia

Publications

Partners

Contact us

Sistema de vigilancia de obesidad infantil (6-9 años) en los Estados Miembros de la Oficina para la Región Europea de la OMS.

Metodología común que facilite la comparabilidad entre países.

España participó desde el diseño de la iniciativa, y se incorporó a la segunda ronda de recogida de datos (2011).

La tercera ronda se ha realizado en 2013, y está prevista una cuarta en 2015.



COSI



ALADINO



Estudio ALADINO

**Estudio de Vigilancia del
Crecimiento, Alimentación,
Actividad Física, Desarrollo
Infantil y Obesidad en
España. 2011**



Research Article

The ALADINO Study: A National Study of Prevalence of Overweight and Obesity in Spanish Children in 2011

Napoleón Pérez-Farinós,¹ Ana M. López-Sobaler,² M. Ángeles Dal Re,¹ Carmen Vill Estefanía Labrado,¹ Teresa Robledo,¹ and Rosa M. Ortega²

¹ Spanish Agency for Food Safety and Nutrition, Ministry of Health, Social Services and Equality, C/ Alcalá 56, 28071 Madrid, Spain
² Department of Nutrition, Faculty of Pharmacy, Complutense University of Madrid, 28040 Madrid, Spain

Sugar-sweetened soft drink frequency in schoolchildren

Ana María López-Sobaler^{1,2}, Napoleón Pérez-Farinós^{1,2}, Rodríguez^{2,5} and Rosa María Ortega Anta^{1,2}

Wijnhoven et al. *BMC Public Health* 2014, **14**:806
<http://www.biomedcentral.com/1471-2458/14/806>



mpluten
cy. Comp
vices an
niversity

RESEARCH ARTICLE

Open Access

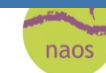
WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative: body mass index and level of overweight among 6–9-year-old children from school year 2007/2008 to school year 2009/2010

Trudy MA Wijnhoven^{1*}, Joop MA van Raaij^{2,3}, Angela Spinelli⁴, Gregor Starc⁵, Maria Hassapidou⁶, Igor Spiroski⁷, Harry Rutter⁸, Éva Martos⁹, Ana I Rito¹⁰, Ragnhild Hovengen¹¹, Napoleón Pérez-Farinós¹², Ausra Petrauskienė¹³, Nazih Eldin^{14,15}, Lien Braeckvelt¹⁶, Iveta Pudule¹⁷, Marie Kunešová¹⁸ and João Breda¹



WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative

Implementation of round 1 (2007/2008) and round 2 (2009/2010)



nutrición
y de estudio de la
obesidad

ALADINO 2011

Niños y niñas de 6 a 9 años.

Datos antropométricos: peso, talla, circunferencias de cintura y cadera, IMC.

Prevalencia de sobrepeso y obesidad (según diferentes puntos de corte).

Estilos de vida:

- Lactancia materna.
- Desayuno.
- Frecuencia semanal de consumo de alimentos.
- Características del colegio, distancia desde el domicilio y modo de transporte.
- Hábitos de actividad física, escolares y extraescolares.
- Sueño.
- Tiempo y distribución de uso de medios sedentarios de ocio.
- Características socioeconómicas y hábitos de vida de los padres y madres.



ALADINO 2013

Niños y niñas de 7 y 8 años.

Diseño muestral: polietápico, estratificado. Teniendo en cuenta el tamaño de los municipios, y la titularidad pública/privada de los colegios.

Contacto con CC.AA:

- Consejerías de educación
- Consejerías de sanidad (Comisión Institucional de la AECOSAN)
- Contacto con colegios

Plan de formación de encuestadores

Trabajo de campo: octubre – diciembre de 2013

Instrumentos de peso y medida normalizados, según OMS.

Realización: empresa Quota Research.

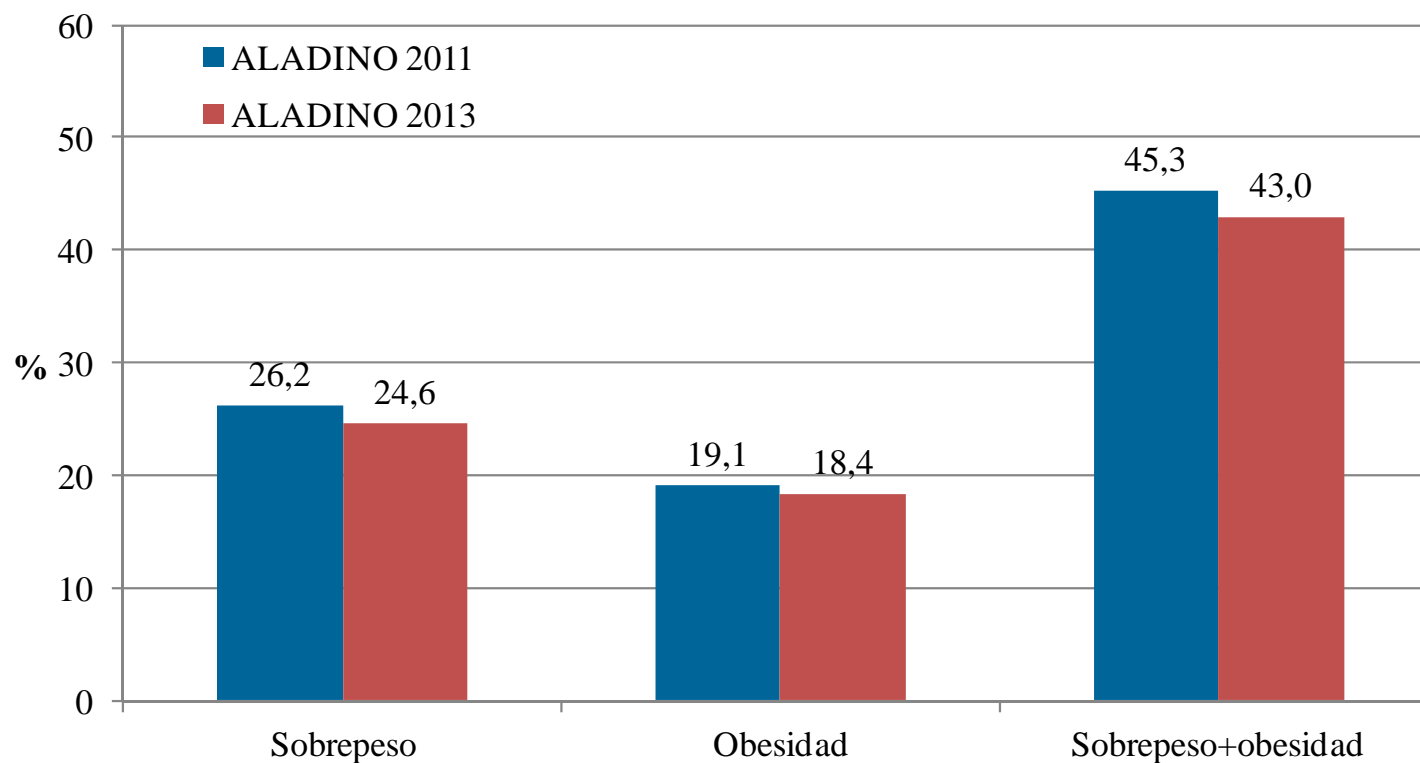
Dirección técnica: - Estrategia NAOS. AECOSAN

- Prof. Rosa Ortega y Ana López Sobaler (UCM)

Tamaño muestral final: 3.426 niños y niñas.



Prevalencia de sobrepeso y obesidad en España. 7 y 8 años. Estudios ALADINO 2011 y 2013.



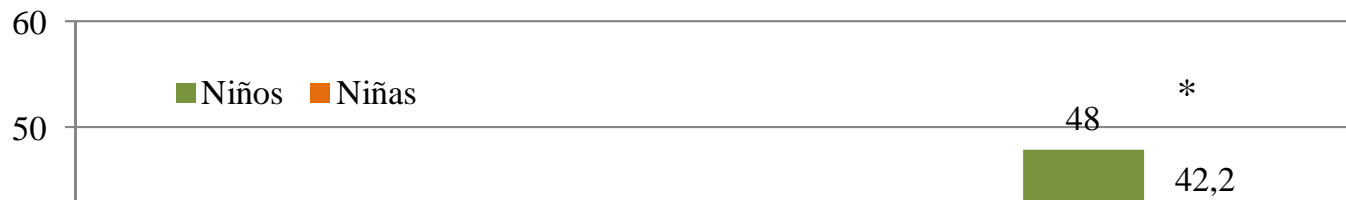
Sobrepeso y obesidad: estándares de crecimiento de la OMS



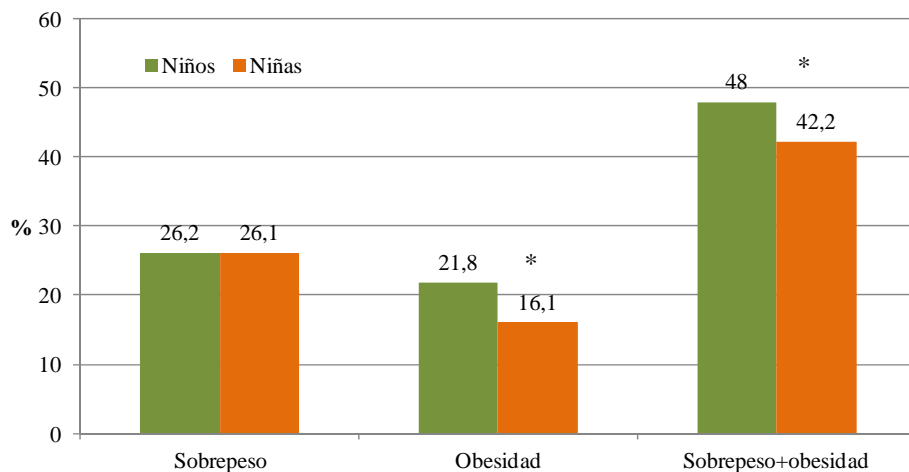
Prevalencia de sobrepeso y obesidad en España. 7 y 8 años. Estudio

Prevalencia de sobrepeso y obesidad en España. 7 y 8 años. Estudio ALADINO 2013.

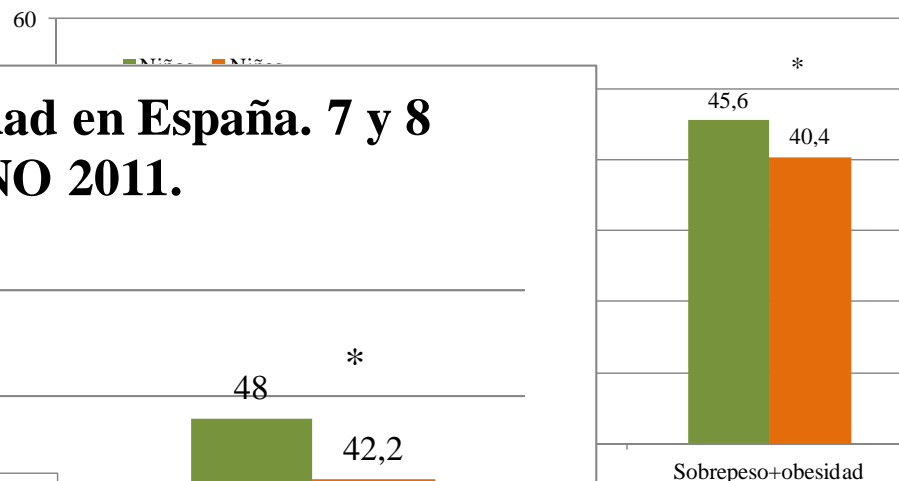
Prevalencia de sobrepeso y obesidad en España. 7 y 8 años. Estudio ALADINO 2011.



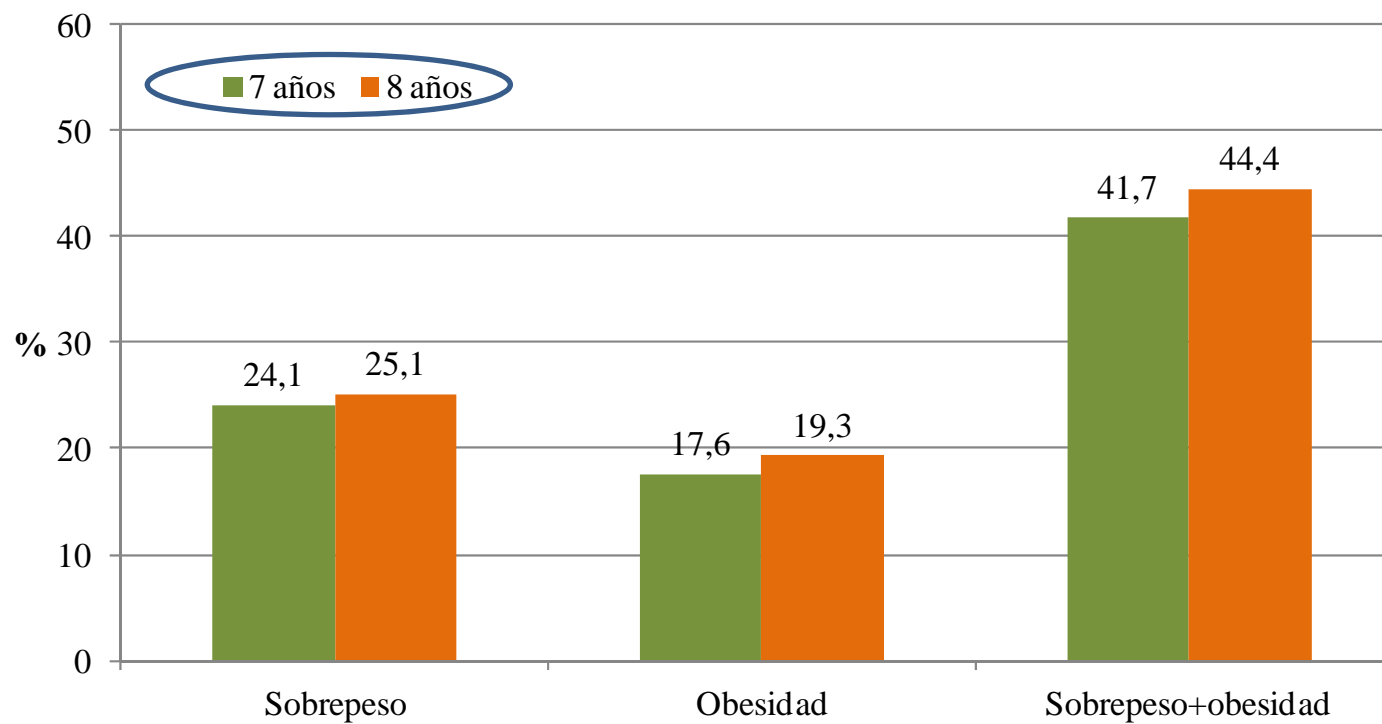
Prevalencia de sobrepeso y obesidad en España. 7 y 8 años. Estudio ALADINO 2011.



Sobrepeso y obesidad: estándares de crecimiento de la OMS
* p < 0,05



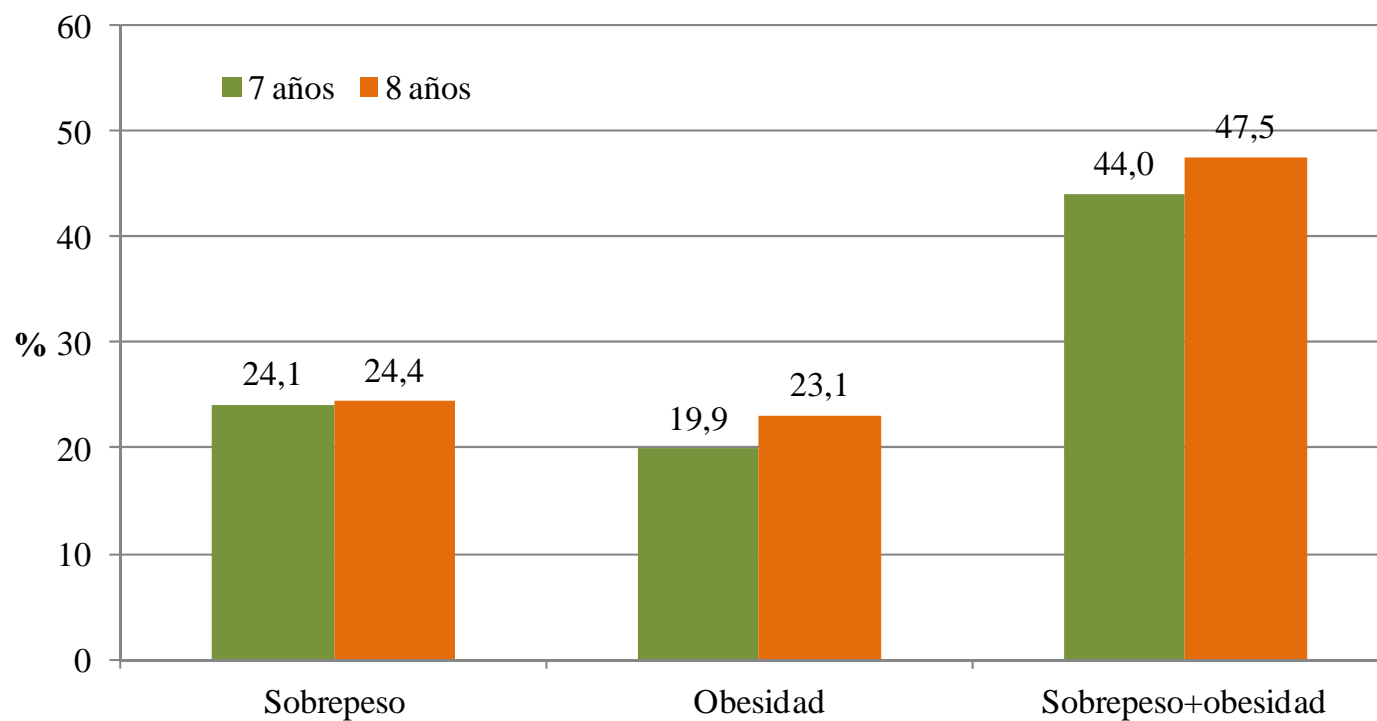
Prevalencia de sobrepeso y obesidad en España. 7 y 8 años. Estudio ALADINO 2013.



Sobrepeso y obesidad: estándares de crecimiento de la OMS



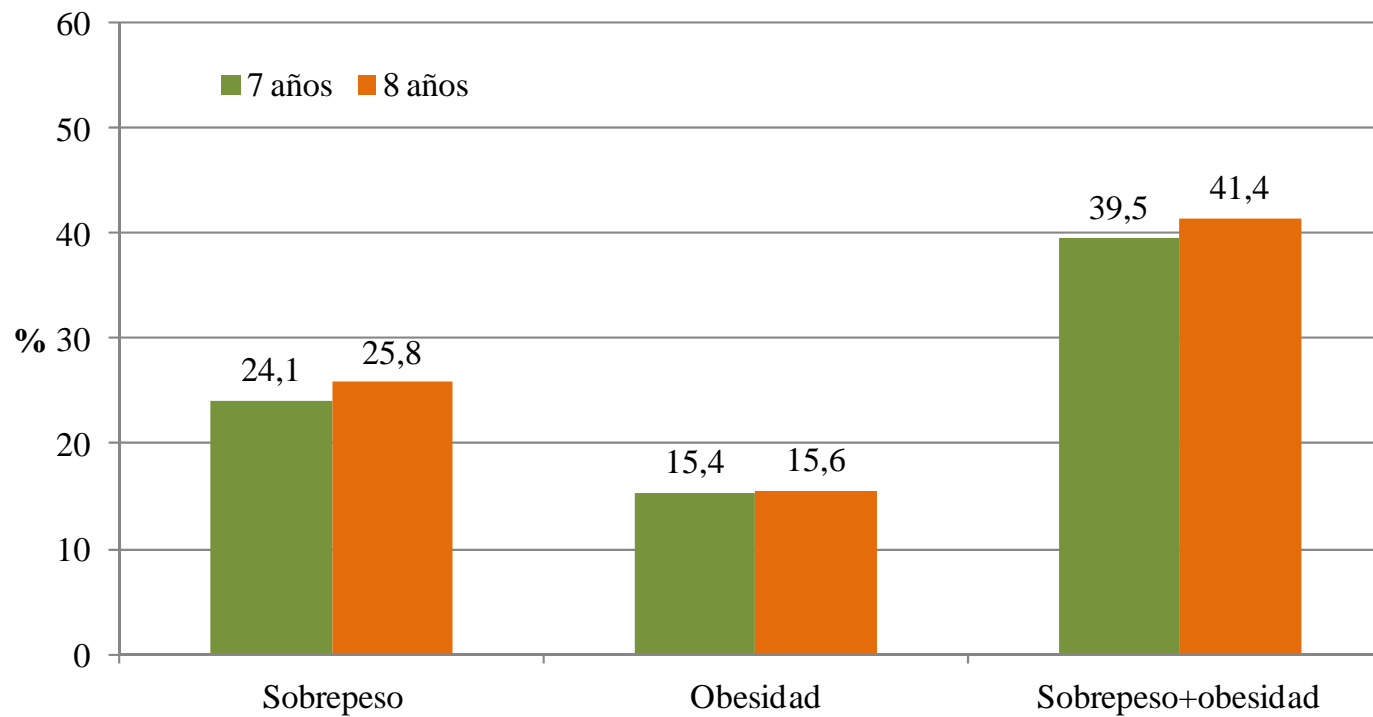
Prevalencia de sobrepeso y obesidad en España. 7 y 8 años. Niños. Estudio ALADINO 2013.



Sobrepeso y obesidad: estándares de crecimiento de la OMS



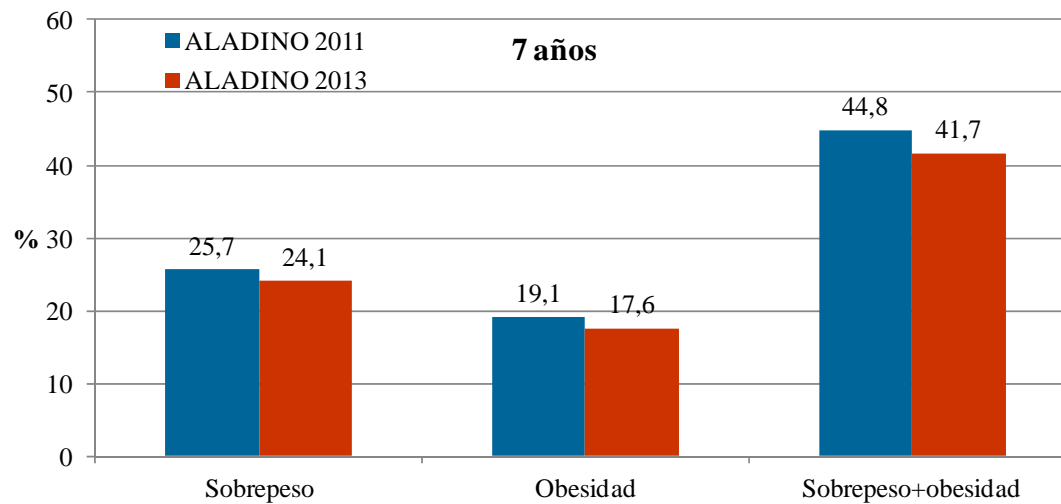
Prevalencia de sobrepeso y obesidad en España. 7 y 8 años. Niñas. Estudio ALADINO 2013.



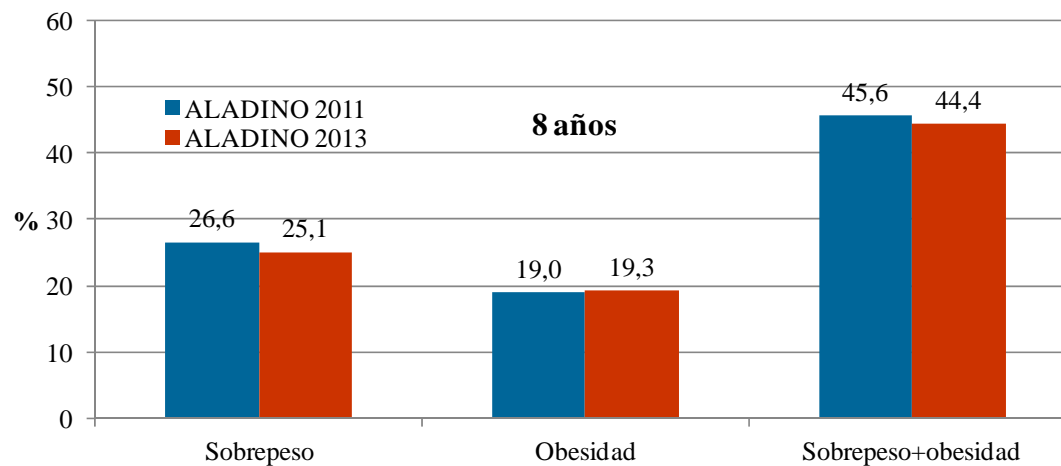
Sobrepeso y obesidad: estándares de crecimiento de la OMS



Prevalencia de sobrepeso y obesidad en España. 7 y 8 años. Estudios ALADINO 2011 y 2013.



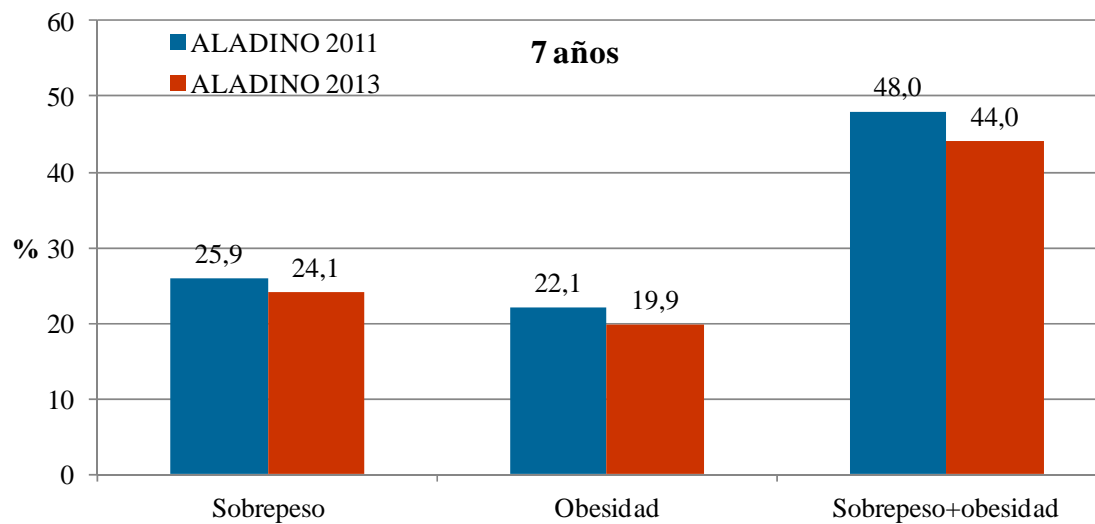
Sobrepeso y obesidad: estándares de crecimiento de la OMS



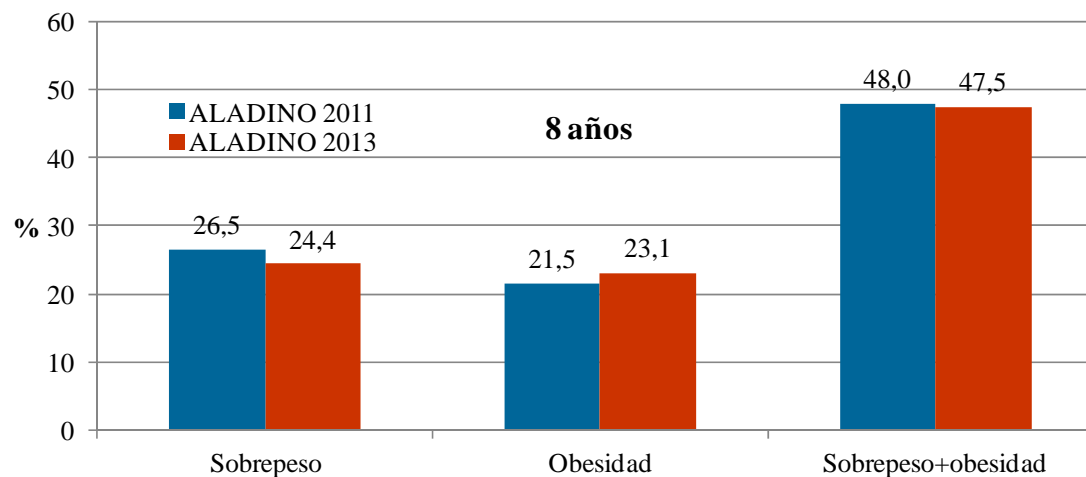
Sobrepeso y obesidad: estándares de crecimiento de la OMS



Prevalencia de sobrepeso y obesidad en España. 7 y 8 años. Niños. Estudios ALADINO 2011 y 2013.



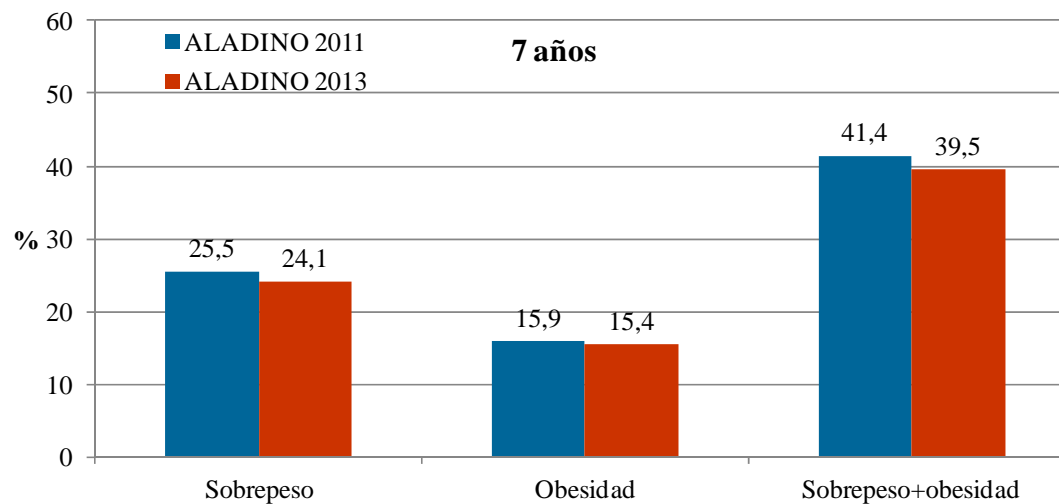
Sobrepeso y obesidad: estándares de crecimiento de la OMS



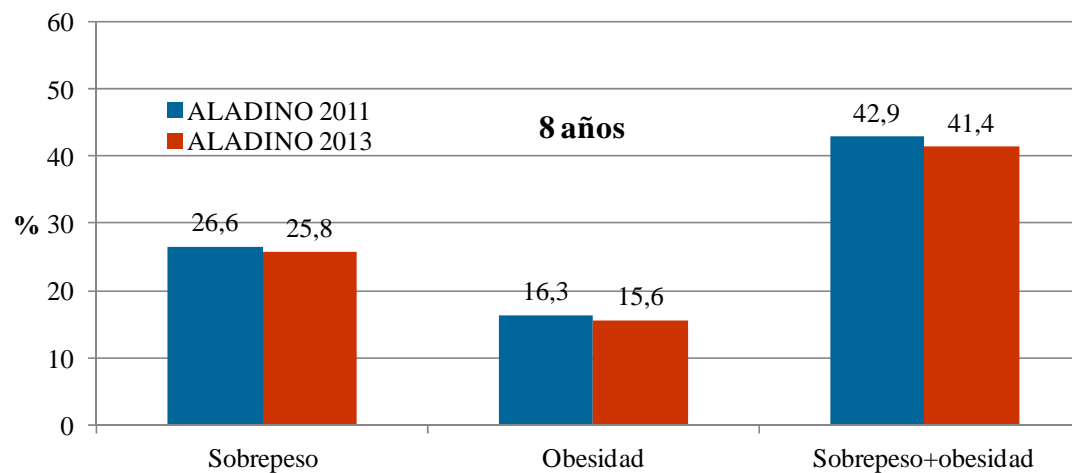
Sobrepeso y obesidad: estándares de crecimiento de la OMS



Prevalencia de sobrepeso y obesidad en España. 7 y 8 años. Niñas. Estudios ALADINO 2011 y 2013.



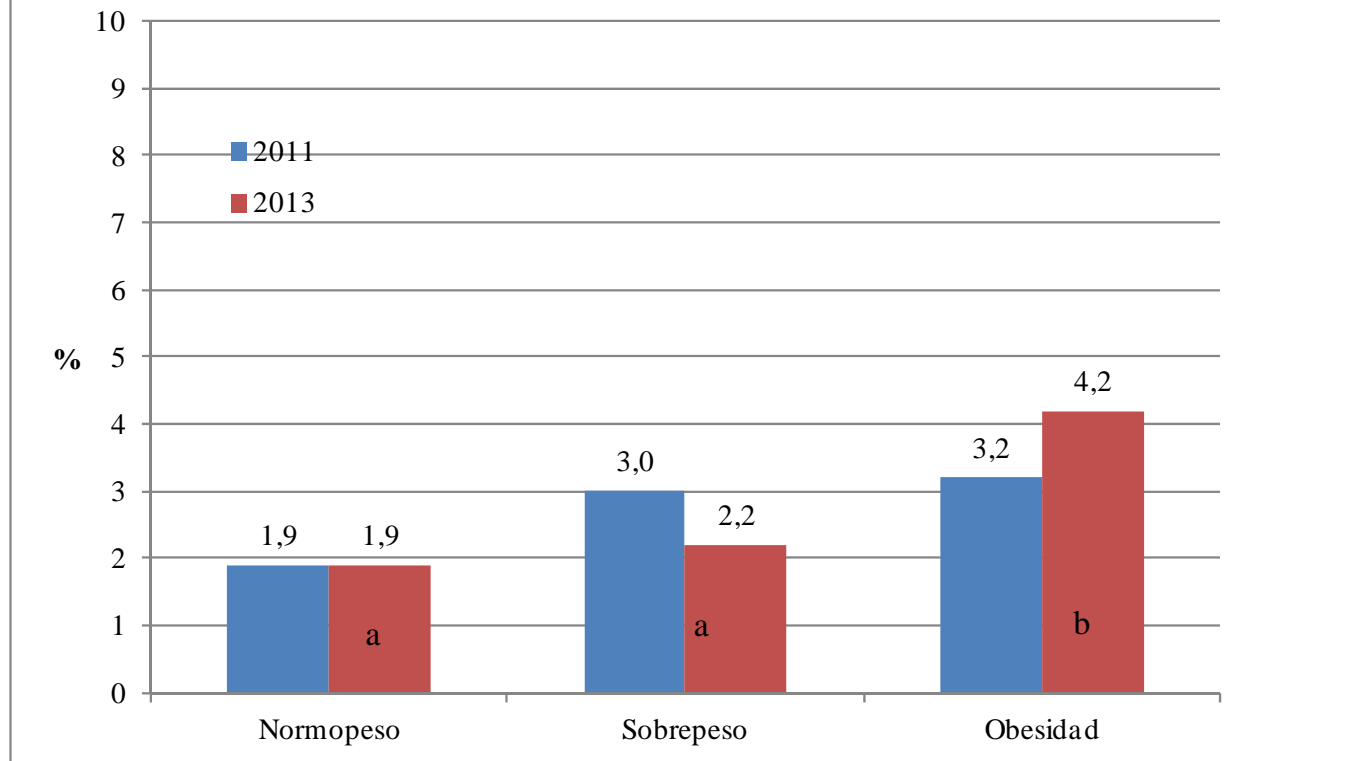
Sobrepeso y obesidad: estándares de crecimiento de la OMS



Sobrepeso y obesidad: estándares de crecimiento de la OMS



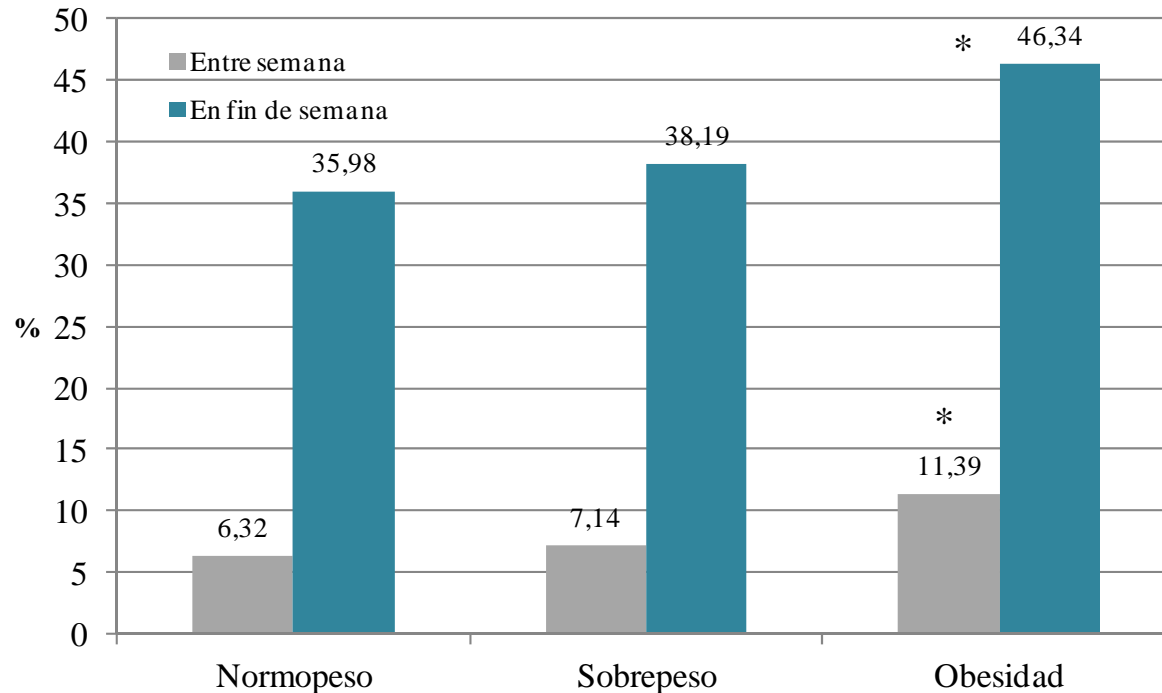
Porcentaje de niños y niñas que desayunan 3 o menos días a la semana. 7 y 8 años. Estudios ALADINO 2011 Y 2013.



El porcentaje de niños y niñas que desayuna 3 o menos días a la semana es significativamente mayor en los que tienen obesidad.



Porcentaje de niños y niñas que ven 1 hora o más de televisión al día. 7 y 8 años. Estudio ALADINO 2013.



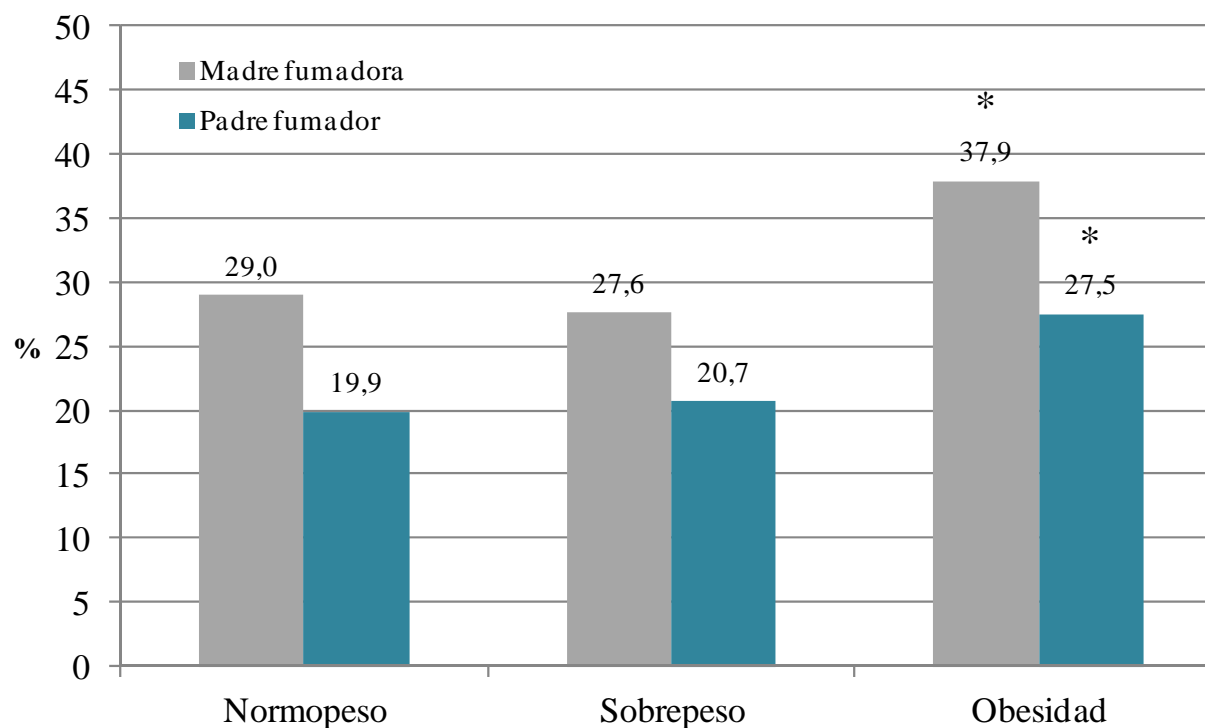
Sobrepeso y obesidad: estándares de crecimiento de la OMS

* p < 0,05

El porcentaje de niños y niñas que ven 1 hora o más de TV al día, tanto entre semana como en fin de semana, es significativamente mayor en los que tienen obesidad.



Porcentaje de niños y niñas con padre o madre fumadores. 7 y 8 años. Estudio ALADINO 2013.



Sobrepeso y obesidad: estándares de crecimiento de la OMS
* p < 0,05

El porcentaje de niños y niñas con padre o madre fumadores, es significativamente mayor en los que tienen obesidad.



Conclusiones

- Se ha hallado una **estabilización** en la tendencia del sobrepeso y la obesidad en niños y niñas de 7 y 8 años.
- Aunque las diferencias halladas no son estadísticamente significativas, los valores de sobrepeso y obesidad encontrados muestran un **descenso** entre 2011 y 2013 (con la excepción de la obesidad en los niños de 8 años).
- Mientras que el sobrepeso presenta prevalencia similar entre niños y niñas, la obesidad es significativamente mayor en niños.
- Tanto las prevalencias de sobrepeso como de obesidad son más altas en los niños y niñas de 8 años que en los de 7 años.



Conclusiones

- Es necesario seguir monitorizando el sobrepeso y la obesidad para confirmar la estabilización o el posible descenso, y para evaluar el posible aumento de la obesidad en niños de 8 años.
- Es necesario mantener el análisis por género para detectar las desigualdades.
- Es aconsejable realizar una nueva oleada de datos en 2015, en niños y niñas de 6 a 9 años, para valorar de nuevo las tendencias.
- Algunos de los determinantes asociados con la obesidad hallados en 2011, parecen mantenerse, como la ausencia de desayuno, la disponibilidad y el tiempo de TV y vídeo juegos, o el hábito tabáquico de padres y madres.





VII PREMIOS
ESTRATEGIA NAOS 2013



Estudio ALADINO 2013: resultados preliminares

CONVENCIÓN
VIII NAOS 2014
¡come sano y muévete!

4 DE NOVIEMBRE DE 2014

Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
Salón de actos Ernest Lluch · Paseo del Prado, 18-20, Madrid

Napoleón Pérez Farinós
Estrategia NAOS



observatorio de la
nutrición
y de estudio de la
obesidad

ALADINO 2013

DISEÑO MUESTRAL

Estrato 1: Andalucía, Ceuta y Melilla.

Estrato 2: Aragón y Cataluña.

Estrato 3: País Vasco, Navarra, La Rioja, Cantabria, Asturias y Galicia.

Estrato 4: Islas Baleares, Región de Murcia y Comunidad Valenciana.

Estrato 5: Castilla y León, Castilla La Mancha y Extremadura.

Estrato 6: Islas Canarias

Estrato 7: Comunidad de Madrid



ALADINO 2013

DISEÑO MUESTRAL

Estrato 1: Huelva, Sevilla

Estrato 2: Zaragoza, Barcelona

Estrato 3: Vizcaya, Pontevedra

Estrato 4: Murcia, Valencia

Estrato 5: Valladolid, Burgos, Toledo

Estrato 6: Gran Canaria

Estrato 7: Madrid



ALADINO 2013

DISEÑO MUESTRAL

Cada provincia, a su vez, fue estratificada en función del número de habitantes, menos de 50.000, entre 50.000 y 500.000, y más de 500.000.

Dentro de cada provincia se eligió la ciudad con más habitantes. Si había más de una ciudad con más 500.000 habitantes, se eligió una de ellas por Muestreo Aleatorio Simple (MAS).

Dentro de cada provincia se eligió un municipio de cada tamaño, y dentro de ellos, los colegios necesarios por MAS (teniendo en cuenta la titularidad, público-privado).



Muestra representativa del conjunto de la población española

