

*estrategia*  
**naos**

Programa Perseo

## I Convención NAOS

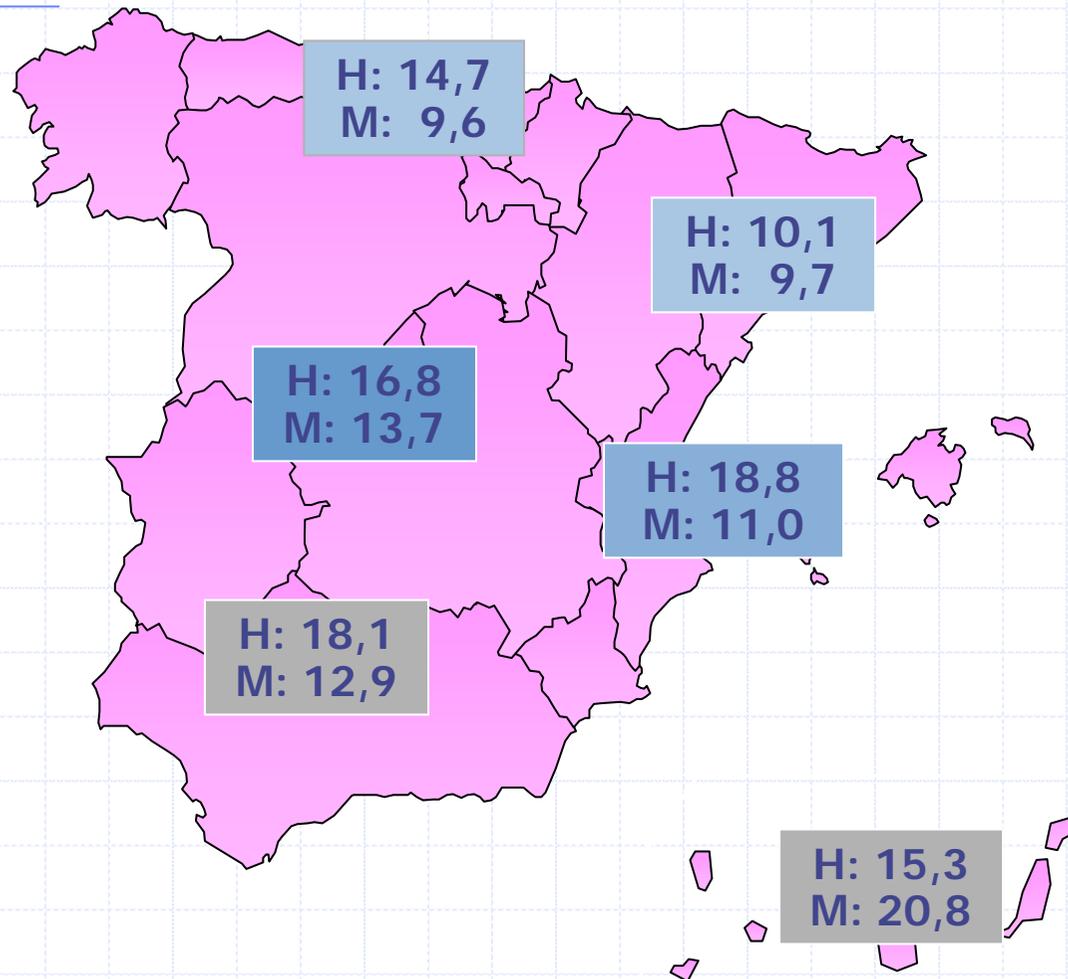
# La Escuela ante el reto de la Obesidad Infantil

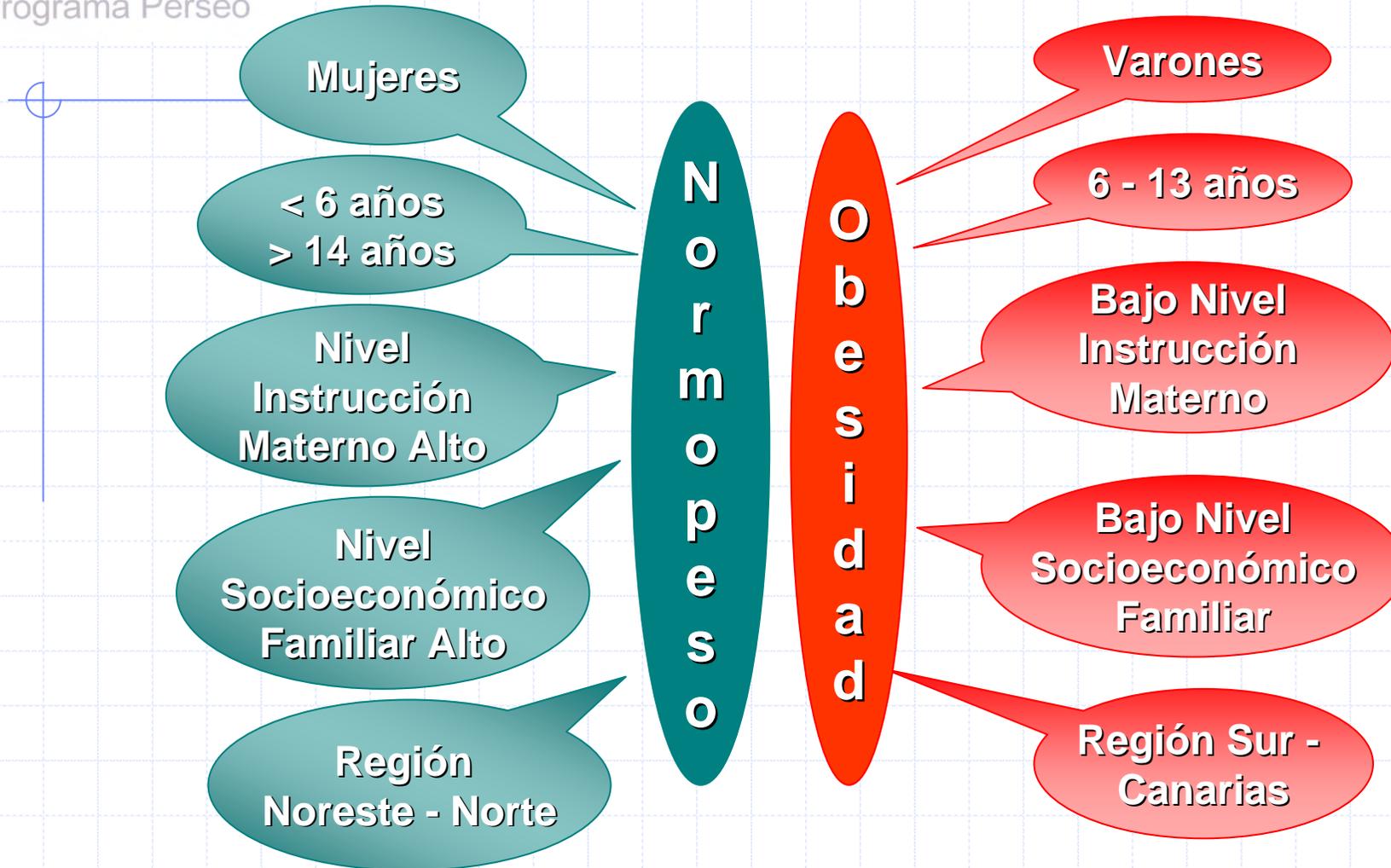
**Dr. Javier Aranceta**

[jaranceta@unav.es](mailto:jaranceta@unav.es)

Madrid, 27 de marzo de 2007

# Prevalencia de Obesidad Región Geográfica





**PERSEO A**

**Aula**

**Comedor Escolar**

**Recreo**

**Talleres**

**Vending**

**Deporte escolar**

**Colaboración familia**

**PERSEO B**

**Alimentación + Actividad Física**

**Desarrollo Armónico**

**Entorno saludable**

**PERSEO A**

## **Aula**

- **Conocimientos**
- **Actitudes**
- **Habilidades**

**PERSEO B**

**Alimentación + Actividad Física**

**Desarrollo Armónico**

**Entorno saludable**

## Comedor Escolar

**PERSEO A**

Disponibilidad  
y acceso a una  
**oferta alimentaria  
saludable  
en el colegio**

**PERSEO B**

**Alimentación + Actividad Física**

**Desarrollo Armónico**

**Entorno saludable**

**PERSEO A**

**Recreo**

**El recreo de la fruta  
Recreo + activo**

**PERSEO B**

**Alimentación + Actividad Física**

**Desarrollo Armónico**

**Entorno saludable**

**PERSEO A**

## Talleres

Habilidades culinarias  
Degustar nuevos alimentos  
Preferencias alimentarias

**PERSEO B**

**Alimentación + Actividad Física**

**Desarrollo Armónico**

**Entorno saludable**

**PERSEO A**

**Vending**

**Oferta alimentaria  
regulada**

**PERSEO B**

**Alimentación + Actividad Física**

**Desarrollo Armónico**

**Entorno saludable**

## Deporte Escolar

**PERSEO A**

Educación física  
Deporte escolar  
Actividades  
extraescolares

**PERSEO B**

**Alimentación + Actividad Física**

**Desarrollo Armónico**

**Entorno saludable**

**PERSEO A**

**Colaboración familia**

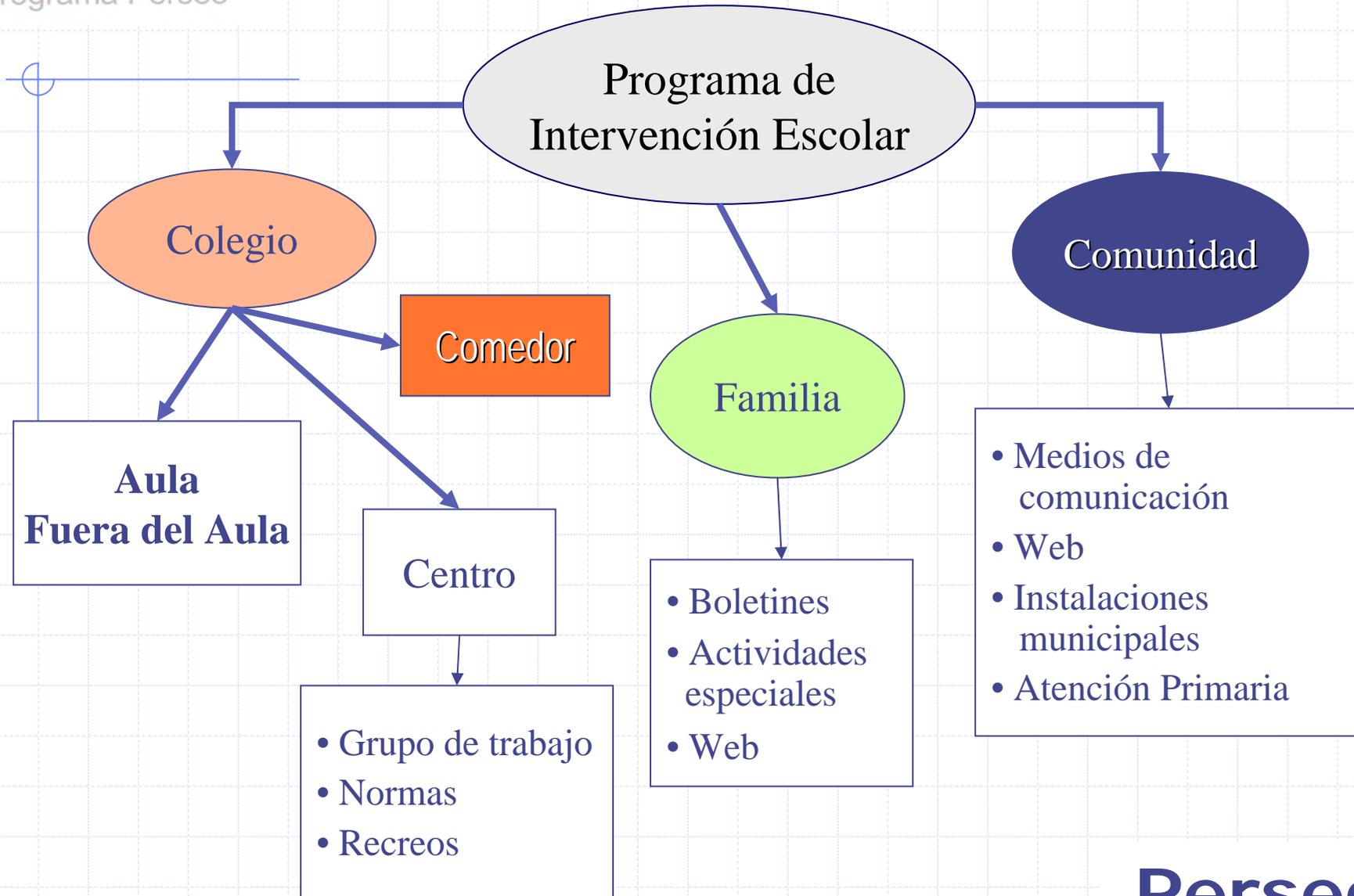
**Apoyo familiar  
Implicación AMPAs**

**PERSEO B**

**Alimentación + Actividad Física**

**Desarrollo Armónico**

**Entorno saludable**



# PERSEO Fase A

Antropometría



# PERSEO

## Fase A

### Signos físicos



# PERSEO

## Fase A

## Antropometría



# PERSEO

## Fase A



**Análisis de la ingesta  
alimentaria y  
Actividad física**



# Análisis de la ingesta alimentaria - Comedor Escolar -

