



Plan de ACCIÓN Europeo sobre alimentación y nutrición 2015-2020

Dr J. Breda, PhD MPH MBA
Director del Programa de Nutrición, Actividad Física y Obesidad
Division de Enfermedades Non-transmisibles – OMS Europa



World Health Organization

REGIONAL OFFICE FOR

Europe



Organisation mondiale de la Santé

BUREAU RÉGIONAL DE L'

Europe



Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR

Europa



Всемирная организация здравоохранения

Европейское региональное бюро

CONVENCIÓN **2014**
VIII NAOS

¡come sano y muévete!

4 DE NOVIEMBRE DE 2014

Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
Salón de actos Ernest Lluch - Paseo del Prado, 18-20, Madrid

Plan de la presentación

- Resumen de la situación en Europa
- Prioridades y encuadramiento político Global y Europeo
- Plan Europeo Alimentación y Nutrición 2015-2020 & Estrategia Europea para la Actividad Física y Salud

Nutrition, Physical Activity and Obesity Spain



This is one of the 53 country profiles covering developments in nutrition, physical activity and obesity in the WHO European Region. The full set of individual profiles and an overview report including methodology and summary can be downloaded from the WHO Regional Office for Europe website: <http://www.euro.who.int/en/nutrition-country-profiles>.

© World Health Organization 2013
All rights reserved.

DEMOGRAPHIC DATA	
Total population	46 077 000
Median age (years)	40.1
Life expectancy at birth (years) female male	83.8 77.2
GDP per capita (USD)	30 543.0
GDP spent on health (%)	9.5

Monitoring and surveillance Overweight and obesity in three age groups

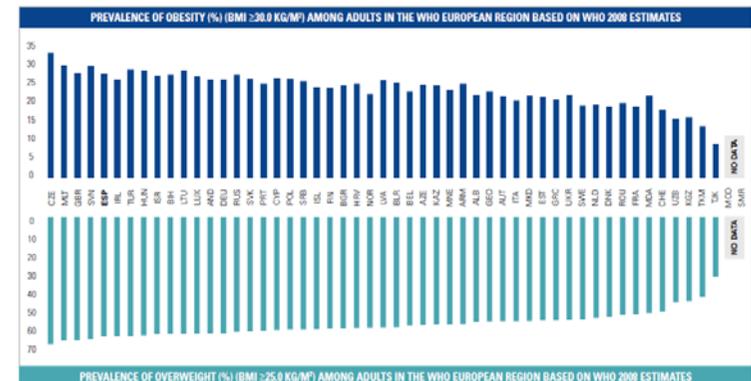
Adults (18/20 years and over)

Intercountry comparable overweight and obesity estimates from 2008 (1) show that 62.0% of the adult population (≥ 20 years old) in Spain were overweight and 26.6% were obese. The prevalence of overweight was higher among men (67.7%) than women (56.6%). The proportion of men and women that were obese was 26.5% and 26.7%, respectively.

According to a nationally representative survey carried out in 2011–2012 among individuals aged 18 years or over, 53.7% were overweight and 17.0% were obese (based on self-reported weight and height). Overweight prevalence estimates for men and women were 63.1% and 44.1%, respectively. The prevalence of obesity for men and women was 18.0% and 16.0%, respectively (2). It should



Source: WHO Global Health Observatory Data Repository (1)

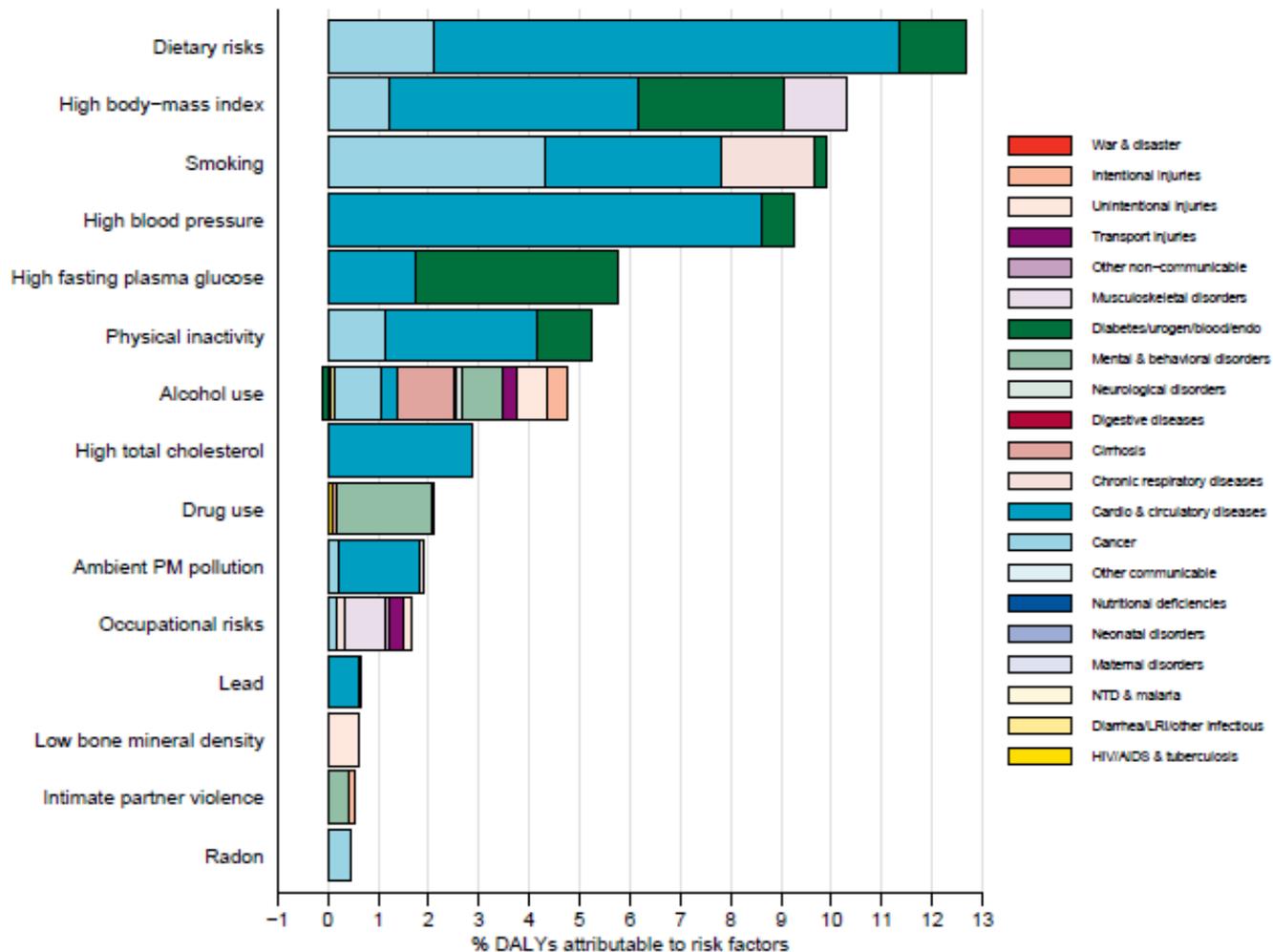


Notes: The country codes refer to the ISO 3166-1 Alpha-3 country codes. Data ranking for obesity is intentionally the same as for the overweight data. BMI: body mass index.
Source: WHO Global Health Observatory Data Repository (1).

The Regional Office is grateful to the European Commission (EC) for its financial support for the preparation of this country profile and the development of the nutrition, obesity and physical activity database that provided data for 2.

Global Burden Disease – Espanha: >45%

Burden of disease attributable to 15 leading risk factors in 2010, expressed as a percentage of Spain DALYs





World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR
Europe

Sobrepeso & obesidad

Desafio importante: Ninos y adolescentes

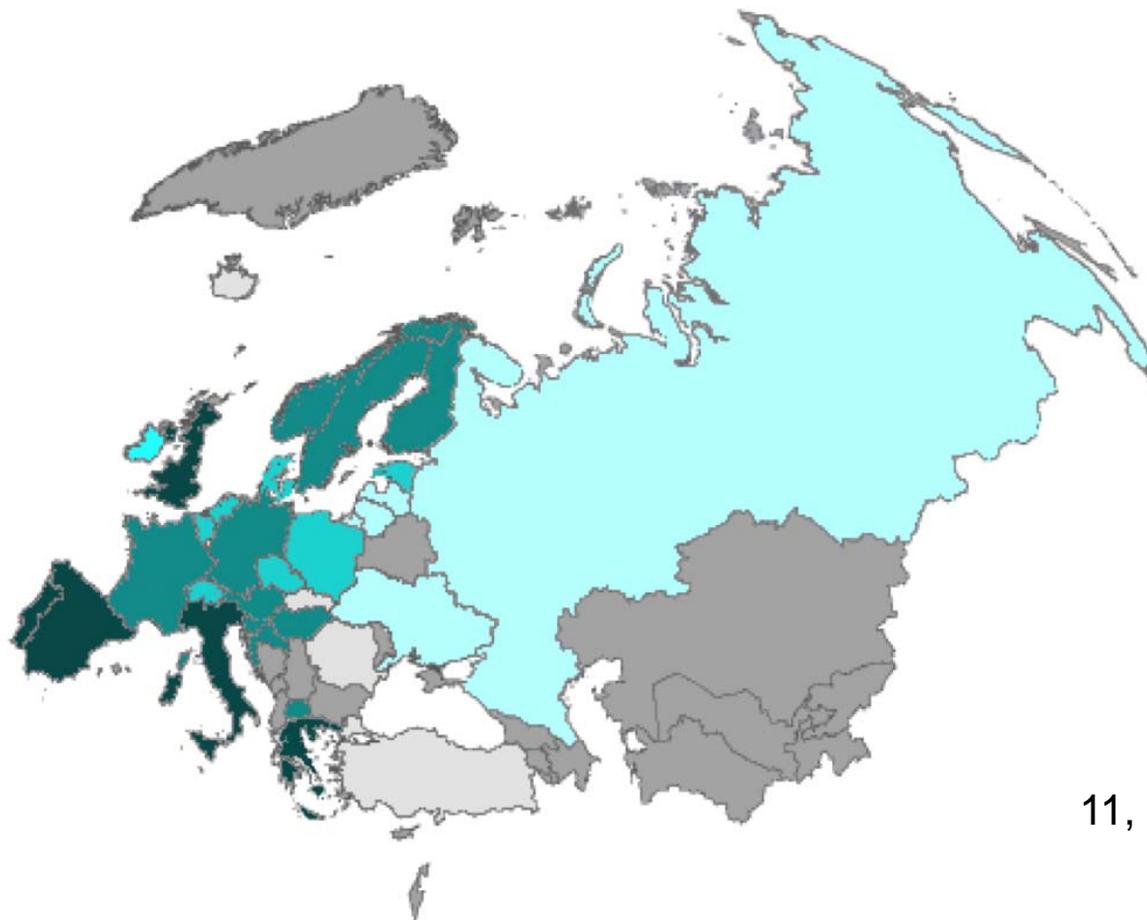


World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR
Europe

Prevalencia de sobrepeso en los adolescentes Europeos

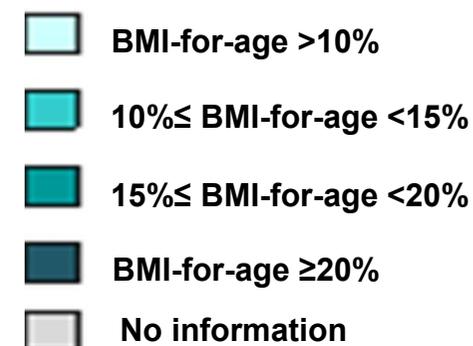
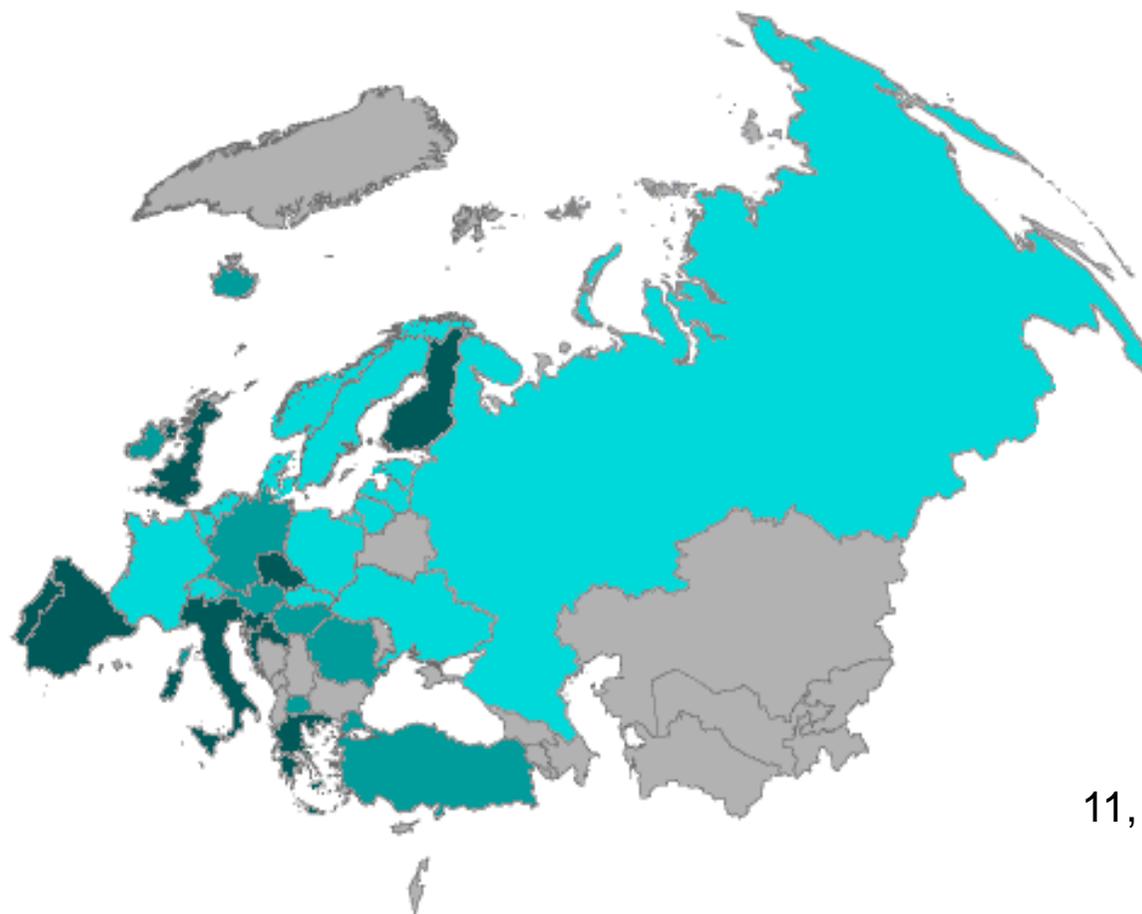
2002



11, 13 and 15 years old boys and girls
Source: HBSC Survey

Prevalencia de sobrepeso en los adolescentes Europeos

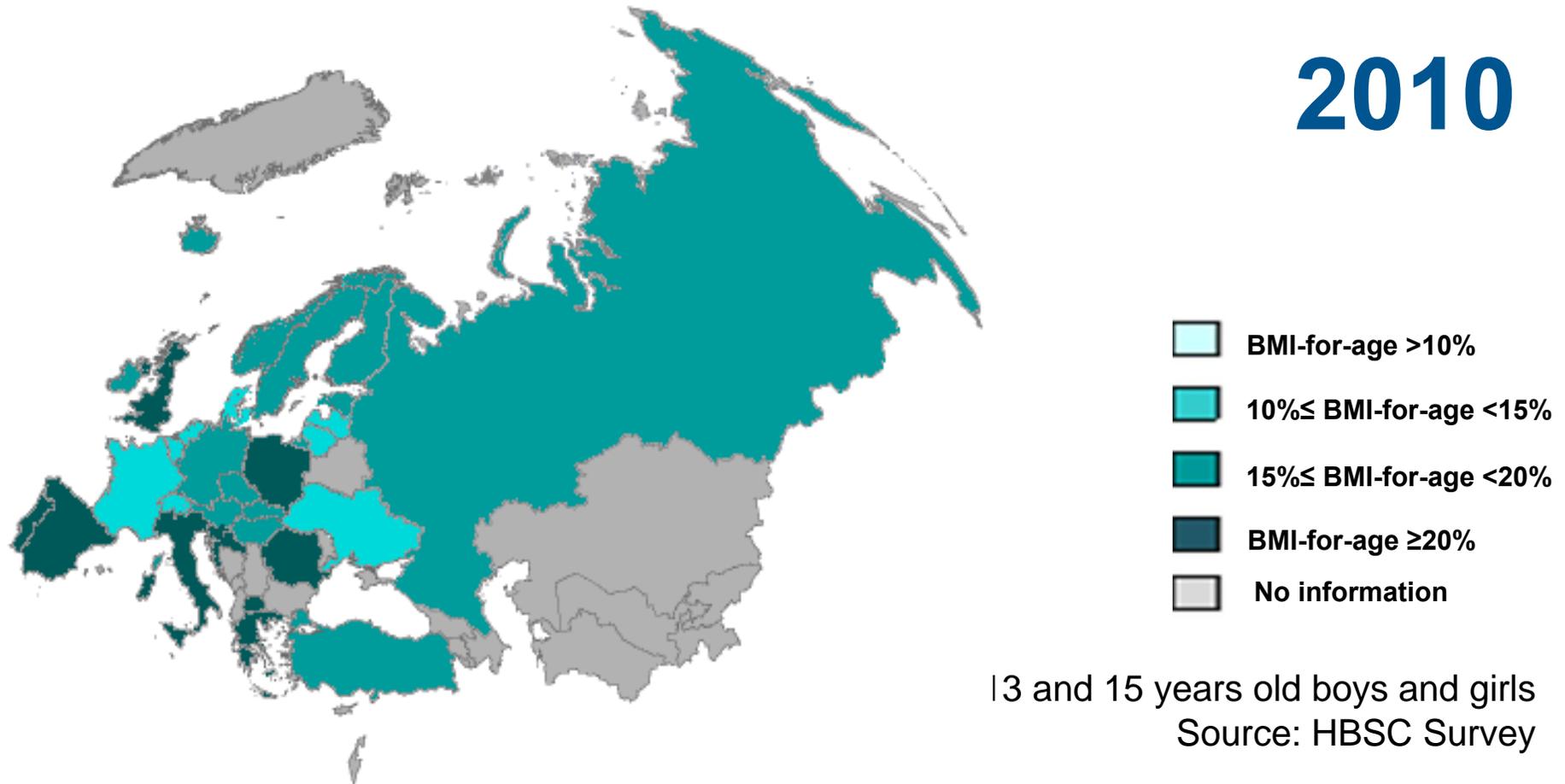
2006



11, 13 and 15 years old boys and girls
Source: HBSC Survey

Prevalencia de sobrepeso en los adolescentes Europeos

2010



13 and 15 years old boys and girls
Source: HBSC Survey



hbsc

HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN
WORLD HEALTH ORGANIZATION COLLABORATIVE CROSS-NATIONAL STUDY

Nutricion, Atividade Fisica y Obesidad

Resumen del HBSC 2009/10 *International Report*

Comportamientos en relacion con la salud: todos peoran

Sobrepeso y obesidad: aumento en todos

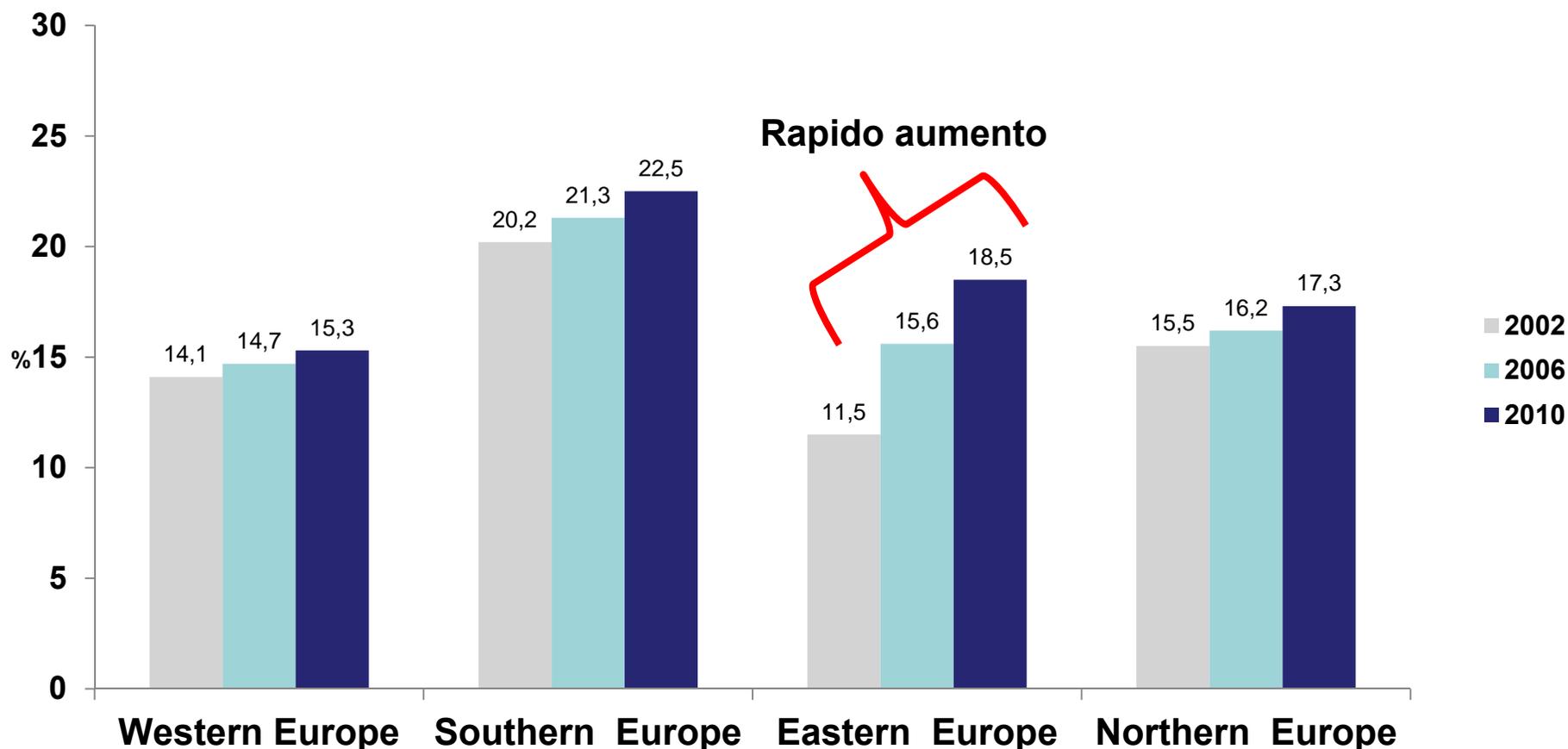
Desayuno: decreciente en ninos y ninas

Fruta: decreciente en ninos y ninas

Actividad fisica: baja en ninos y ninas

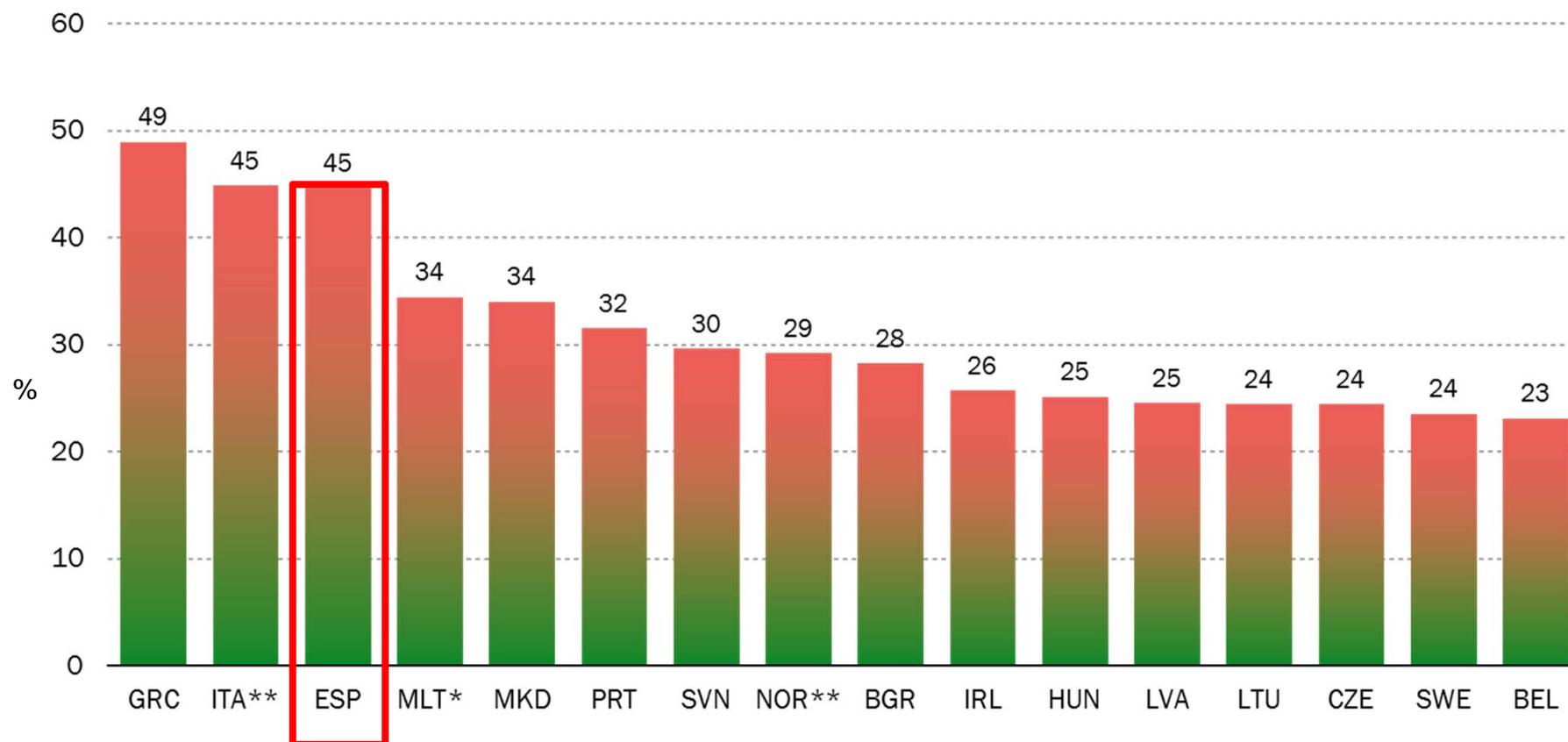


Adolescentes - sobrepeso (incluyendo obesidad) prevalencia con base en la sub-region



Acabar con la obesidad infantil en Europa?

Prevalencia del sobrepeso entre los niños de 7 años - COSI 2010, por país



La dieta como un importante factor de riesgo en Europa



SALT

WHO recommends less than 5 grams per day

53 countries exceed this recommendation

SATURATED FAT

WHO recommends maximum 10% of total calories consumed per day

48 countries exceed this recommendation



SUGAR

WHO recommends less than 5% of total calories consumed per day

in 24 countries, 25% of 15 year old boys consume sugary drinks on a daily basis

Trans fats,
F&V....



World Health Organization

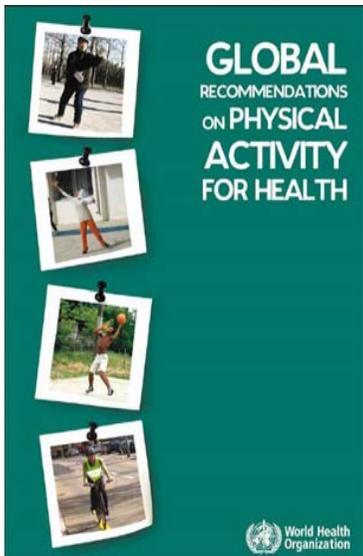
REGIONAL OFFICE FOR Europe

HEALTHY DIETS
SAVE LIVES

Actividad Fisica



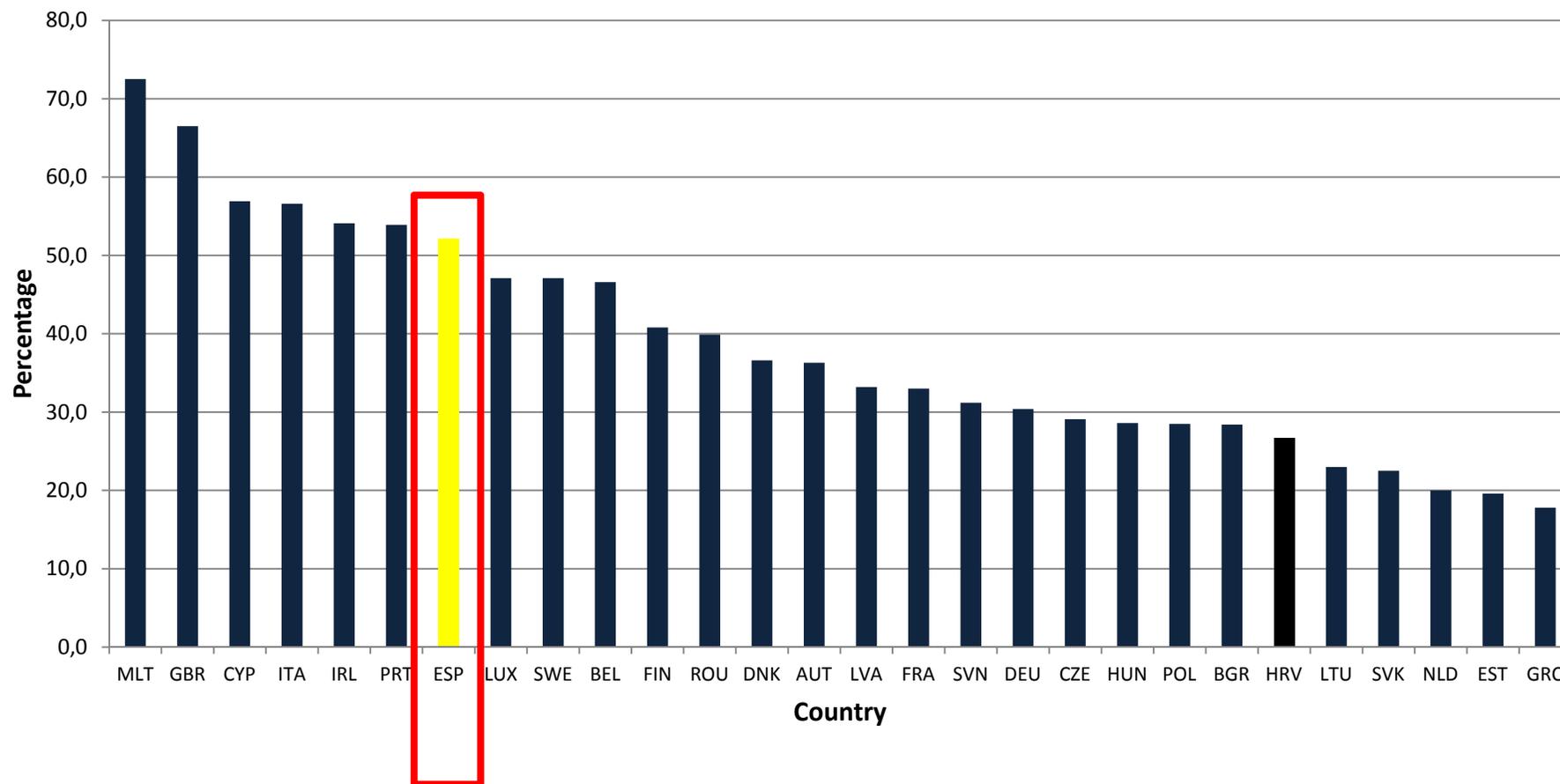
OMS recomienda 150 min./ semana



World Health
Organization

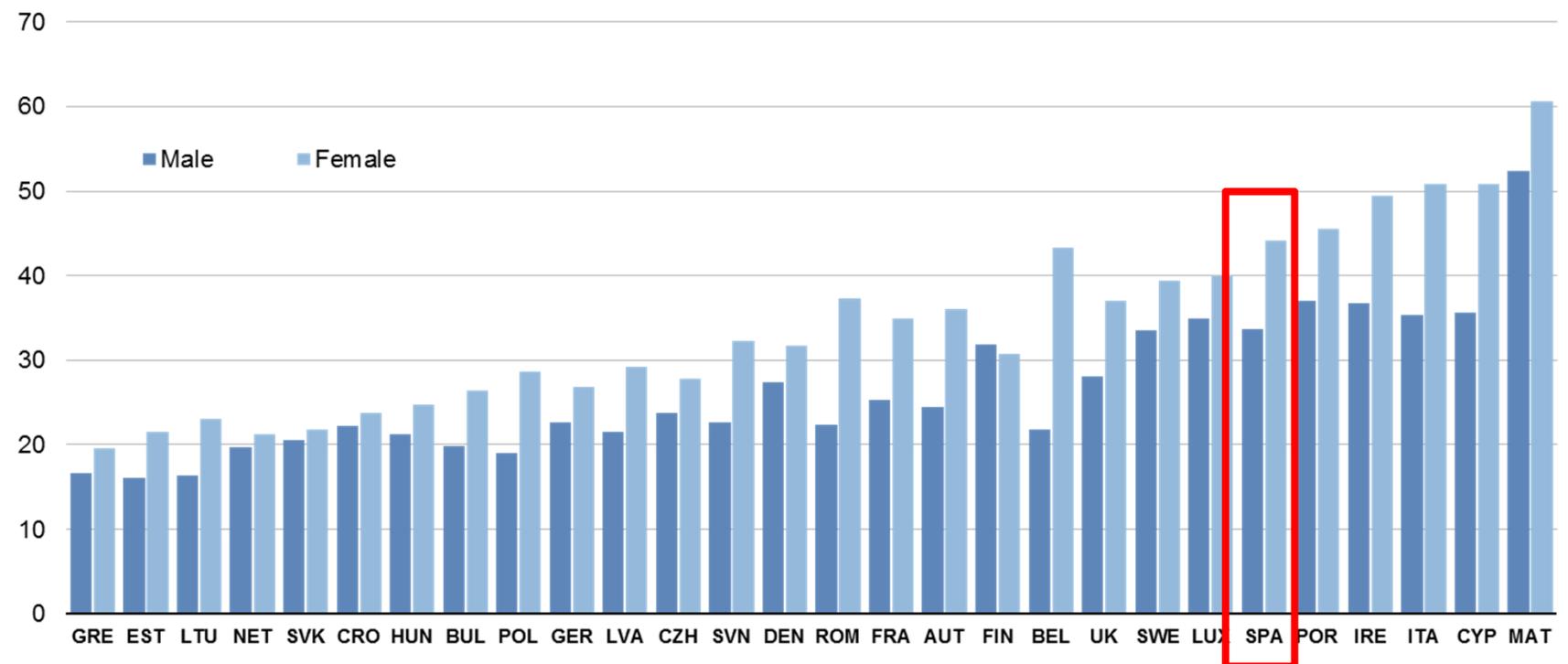
REGIONAL OFFICE FOR Europe

Inactividad Física – Estimativas OMS 2008



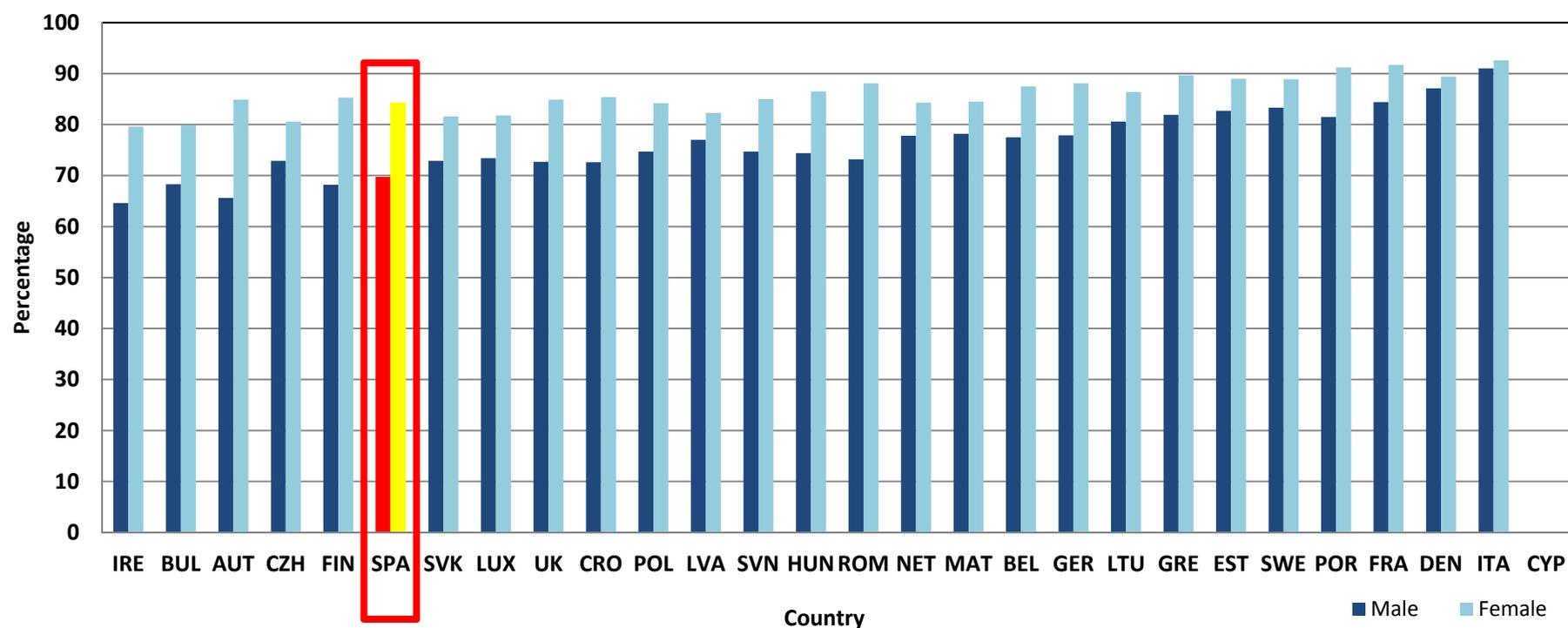
Inactividad Fisica (WHO GHO 2014)

Prevalence of physical inactivity (%)
among adults (18+) in the EU



Inactividad Fisica (WHO GHO 2014)

Prevalence of physical inactivity (%) among adolescents (11-17 years) in the EU



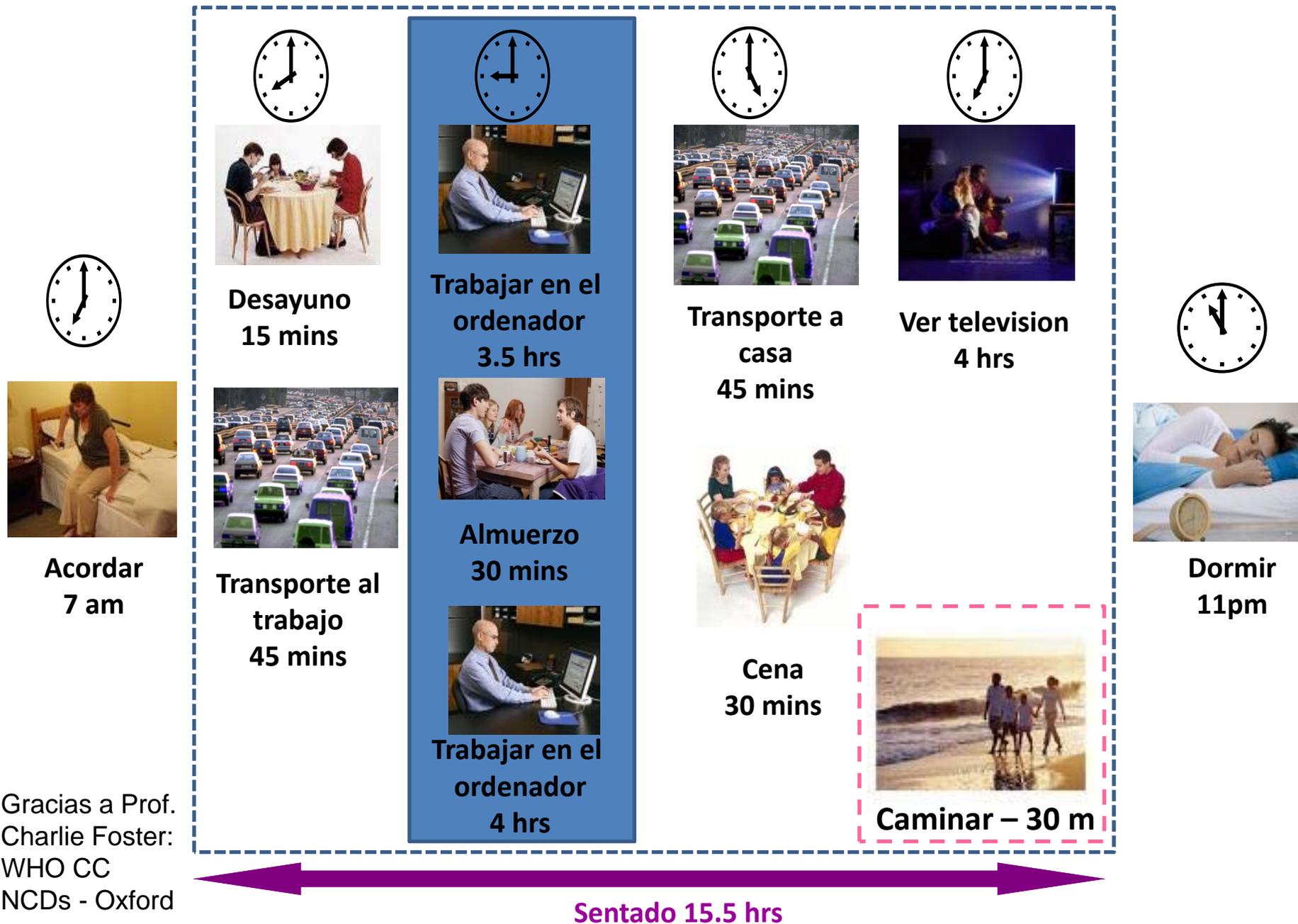
Comportamientos sedentarios



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR Europe

Nuestra sociedad moderna – “sentado”



Gracias a Prof.
Charlie Foster:
WHO CC
NCDs - Oxford

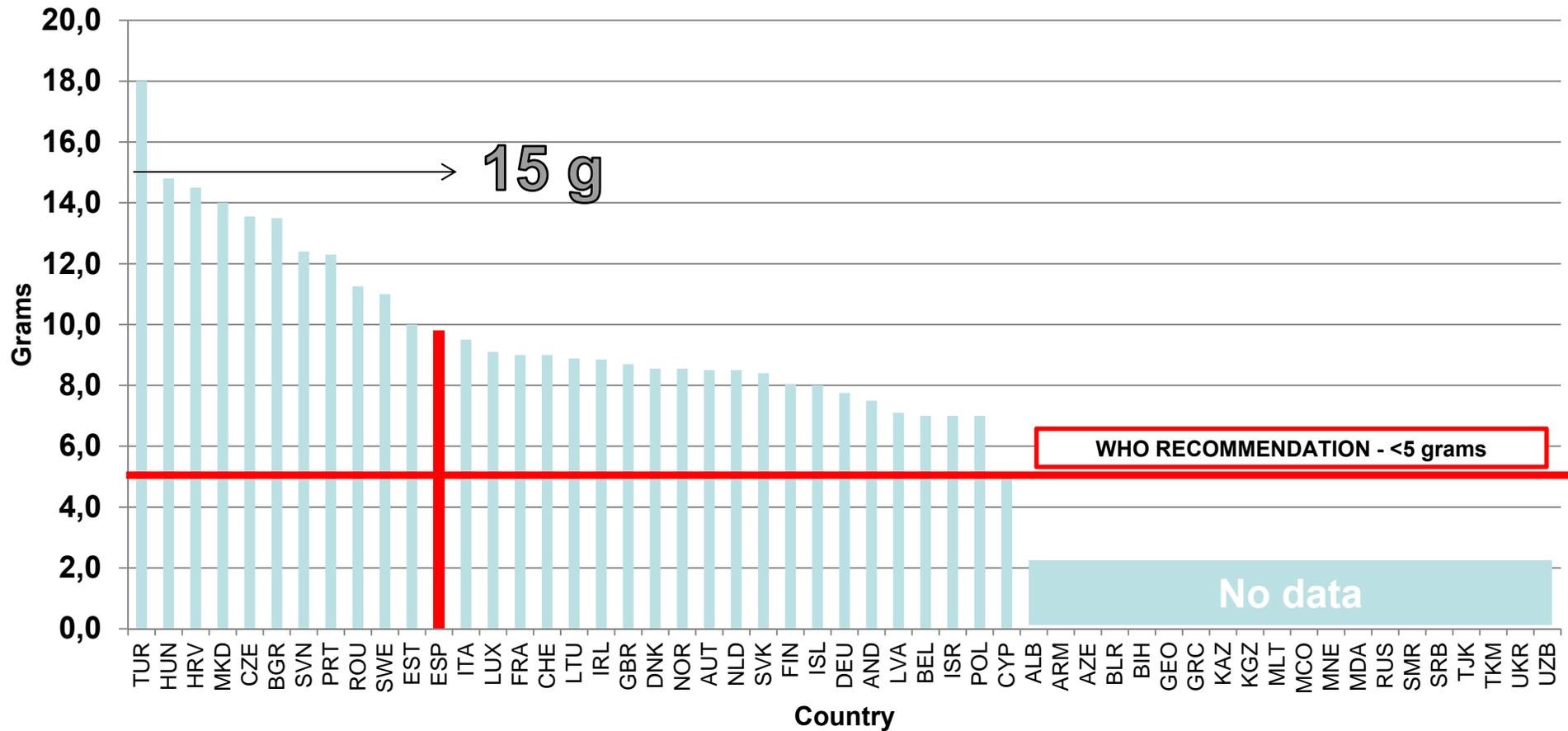


World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR

Europe

Sal en la Region Europea – diferentes metodos de evaluacion del consumo



Grasas *trans*, grasas totales y grasas saturadas



Dinamarca y 6 Países más: acciones de reducción de las grasas *trans* en la dieta de los Europeos

- **Trans-fat *ban* (DEN)**
 - El primer País del mundo con una legislación de en contra los “trans”
 - Establece un máximo de 2 gramos de “trans” por cada 100g de grasa
 - La industria alimentaria lo acepto normalmente
- **Austria, Iceland, Norway, Switzerland, Sweden, Hungary**
- **Mejor regularle pues reduce las desigualdades**



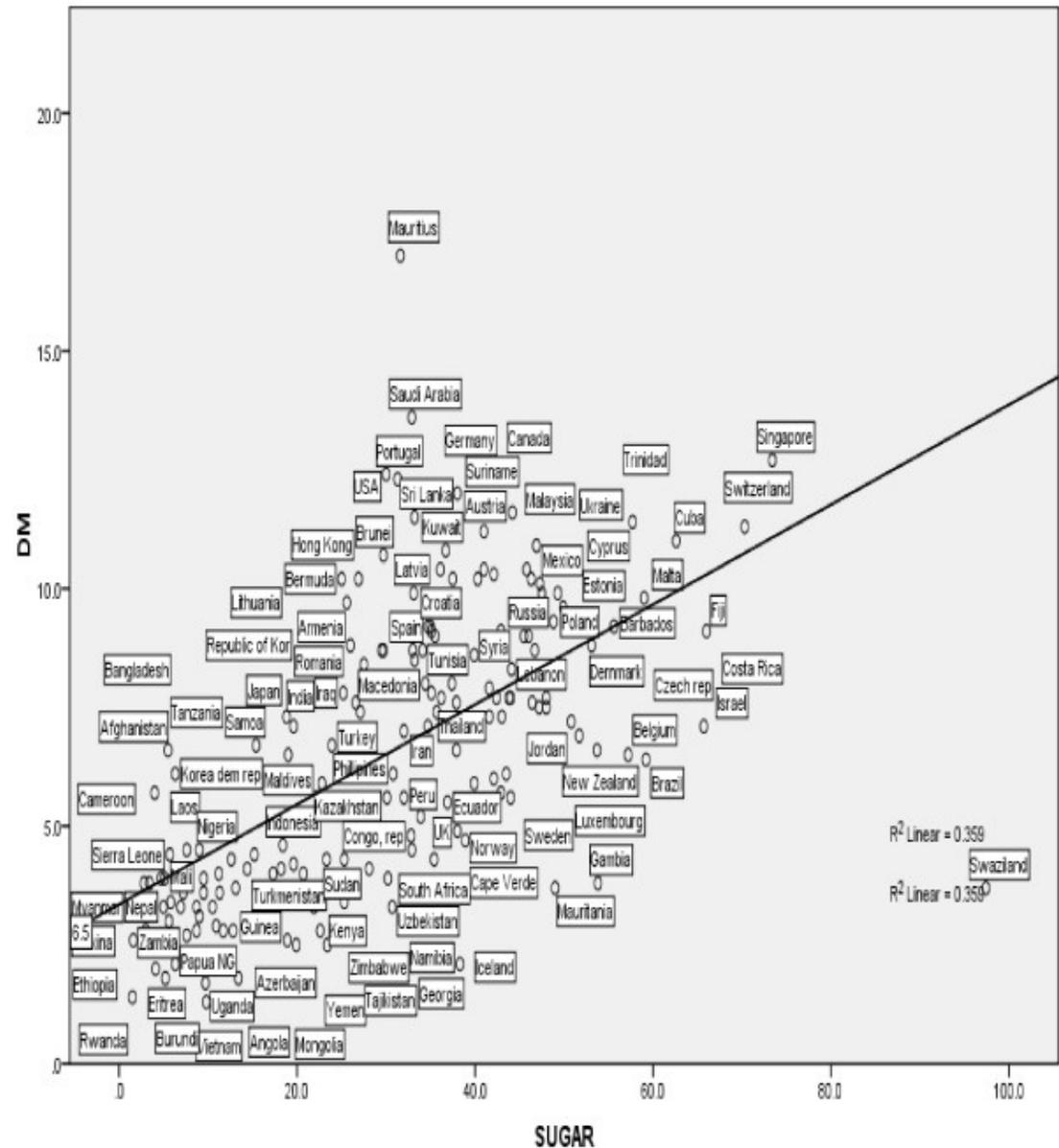


Las recomendaciones de la OMS sobre el azúcar – que hay de nuevo?

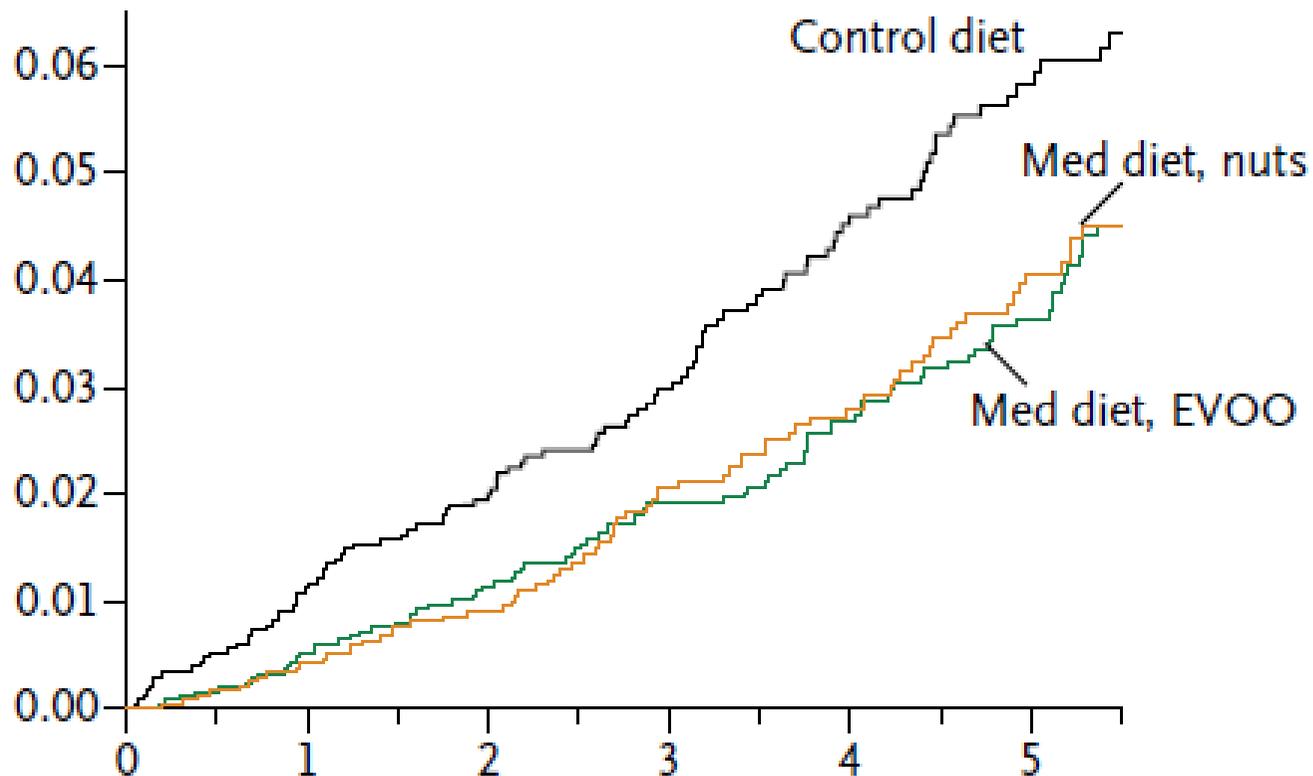


Azucar y diabetes mellitus

Weeratunga P. BMC Public Health 2014

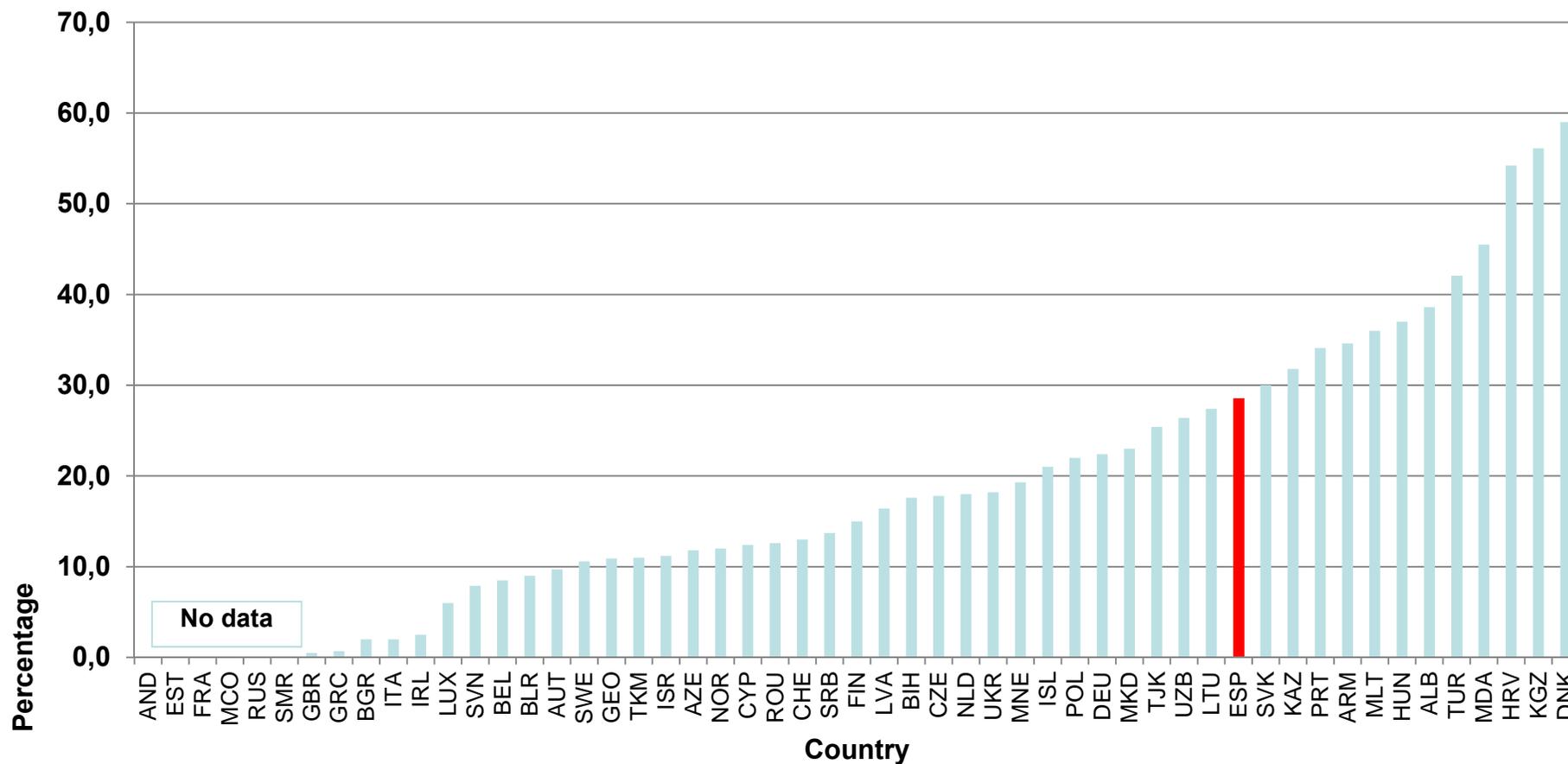


Prevención de enfermedad cardiovascular y la Dieta Mediterránea



Lactancia materna exclusiva a los 6 meses

WHO/Europe from individual country-based surveys, various years



Inadecuación de la dieta en Europa: mujeres, adolescentes y niñas

	ALTO	BAJO
Ninas 5-9	proteina, grasa, GS, azucar, sal	PUFA, vit. D
Ninas 10-14	grasa, GS, azucar, sal	vit D, folate, hierro
Adolescentes	grasa, GS, azucar, sal	vit D, folate, hierro, PUFA, magnesio, iodo
Adultos	grasa, GS, azucar, sa	calcio, magnesio y hierro
Ancianos	grasa, azucar, sal	vit D, α -tocopherol, folate, calcio, magnesio, hierro



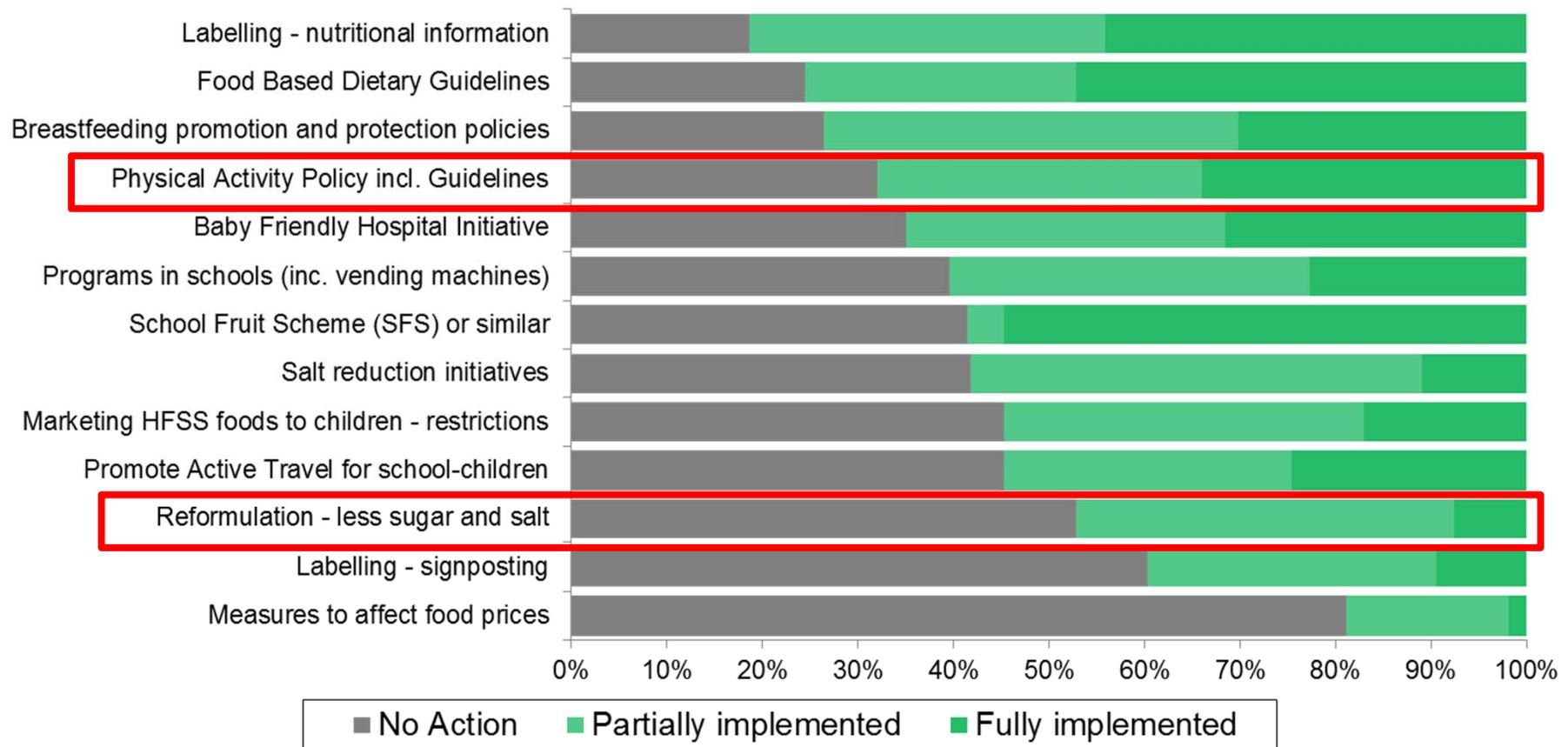
A snapshot from across Europe

Successful nutrition policies - country examples

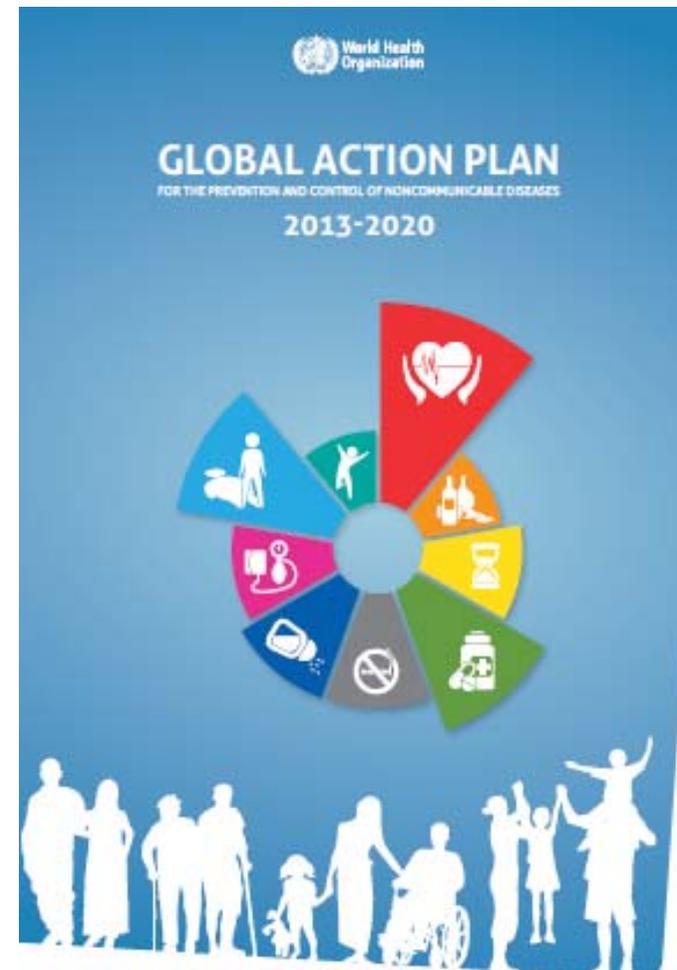
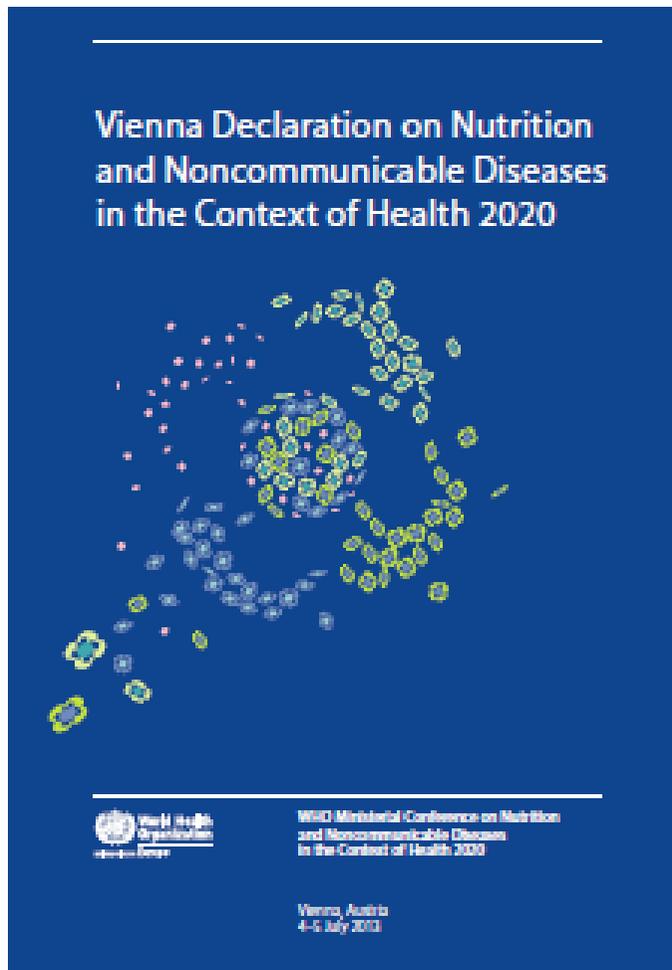


Successful nutrition policies - country examples
A snapshot from across Europe

Implementacion de diferentes acciones politicas en los 53 Paises WHO/Europa – 2012/13

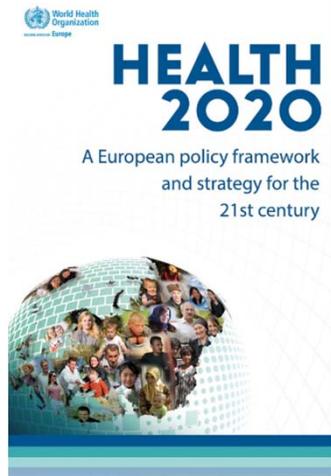


Iniciativas Globales & Regionales



Desde el Health 2020 al PEAN & EEAFS

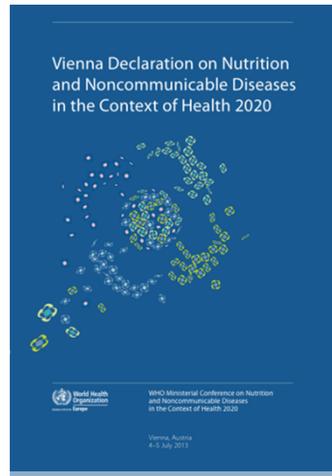
2012



Health 2020



2013



Vienna Declaration

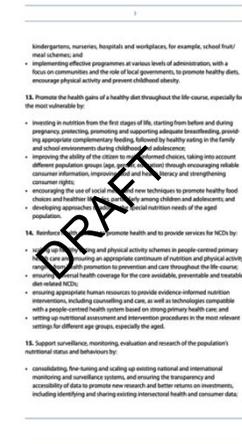


2014



Physical Activity Strategy (PAS) & FNAP

2015





© gettyimages



© WHO Sara Karagachonien



© iStock



Plan de ACCIÓN Europeo sobre alimentación y nutrición 2015- 2020



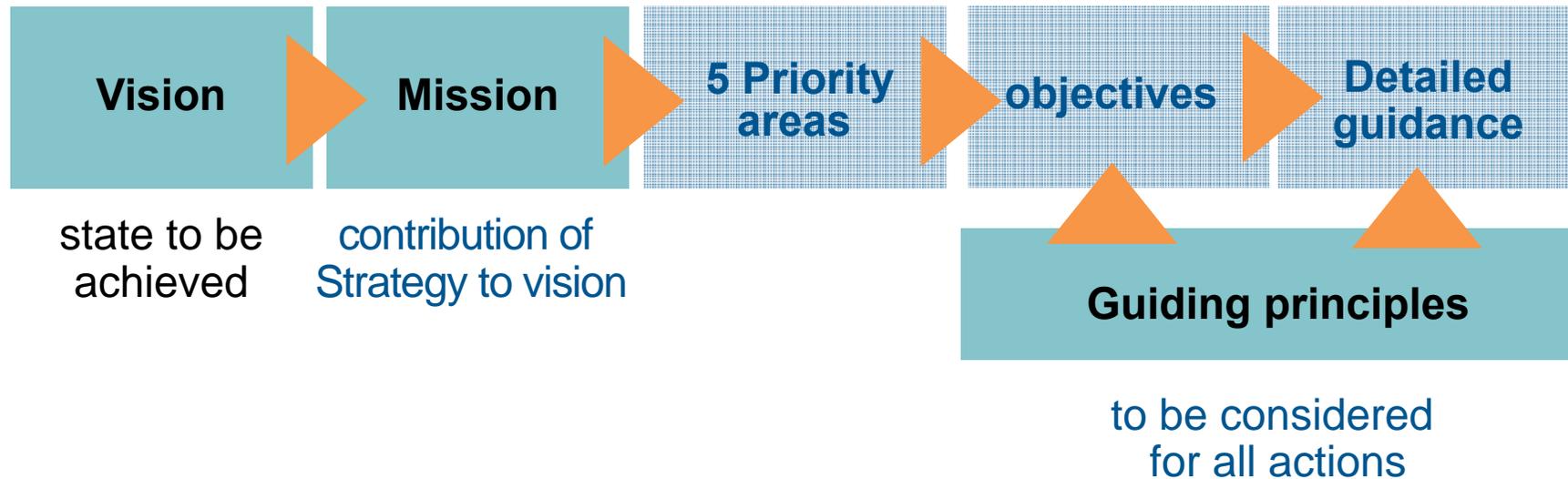
World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR
Europe

innovación

- Foco en **la acción intersectorial**
- **Una pequeña lista de recomendaciones** para los Estados Miembros
- Foco en un conjunto de **instrumentos políticos**
- Basarse sobre investigación que eres el “**state of the art**”

Estructura del Plan



Visión

Health 2020 como el
marco general

Gobiernos como los
líderes principales

Colaboración entre
sectores, niveles,
países

Todos
ciudadanos
habilitados
para escoger
una dieta
saludable

Vidas mejores
y mas largas
para todos



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR
Europe

Mission



Lograr el acceso universal a servicios asequibles y alimentación equilibrada, con equidad e igualdad de género en la nutrición para todos los ciudadanos de la Región Europea de la OMS a través de políticas intersectoriales en el contexto de Salud 2020



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR

Europe

Principios rectores

- Reducir las desigualdades en el acceso a alimentos sanos, como se indica en la Salud 2020
- Asegurar los derechos humanos y el derecho a la alimentación
- Empoderar a las personas y las comunidades a través de ambientes que mejoran la salud
- Promover un enfoque del ciclo vital
- Utilizar estrategias basadas en la evidencia

Las 5 áreas prioritarias

- Crear entornos de alimentos y bebidas saludables
- Promover los beneficios de una dieta sana durante toda la vida, especialmente para los grupos más vulnerables
- Reforzar los sistemas de salud para promover una alimentación sana
- Soporte vigilancia, seguimiento, evaluación e investigación
- Fortalecer la gobernanza, las alianzas y redes para garantizar un enfoque de salud en todas las políticas

- **7 países de la UE con la prohibición de grasas "trans" y varios otros con enfoques de autorregulación eficaces**
- **La innovación social - el uso de los impuestos para PH: varios países, pero Hungría y Dinamarca más recientes ejemplos destacados**
- **Marketing de alimentos a los niños**
- **Mainstream reformulación de alimentos – i.e. sal**
- **Nutrición escolar**
- **Alimentos en instituciones públicas**



Marketing de alimentos a los niños: salud, moral y ética



Development of a Regional Nutrient Profile Model for Marketing of Food to Children in Europe

Report of a meeting

COPENHAGEN, DENMARK
16-17 DECEMBER 2013



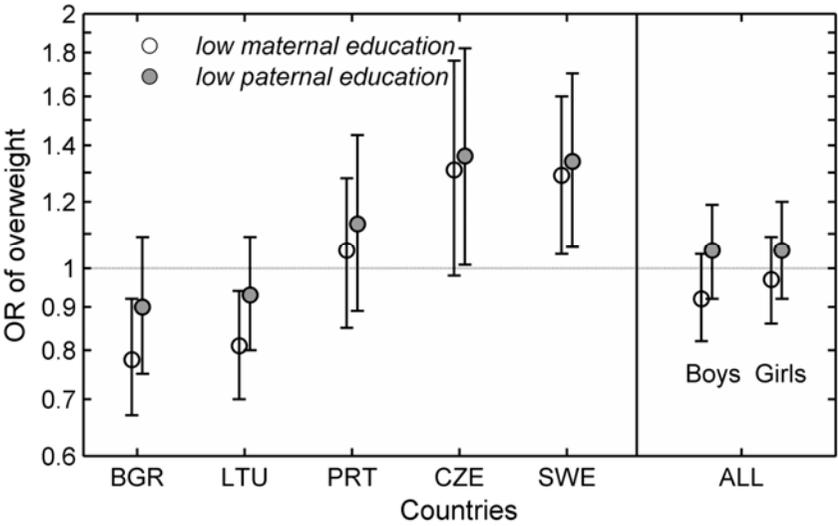
World Health
Organization



World Health
Organization

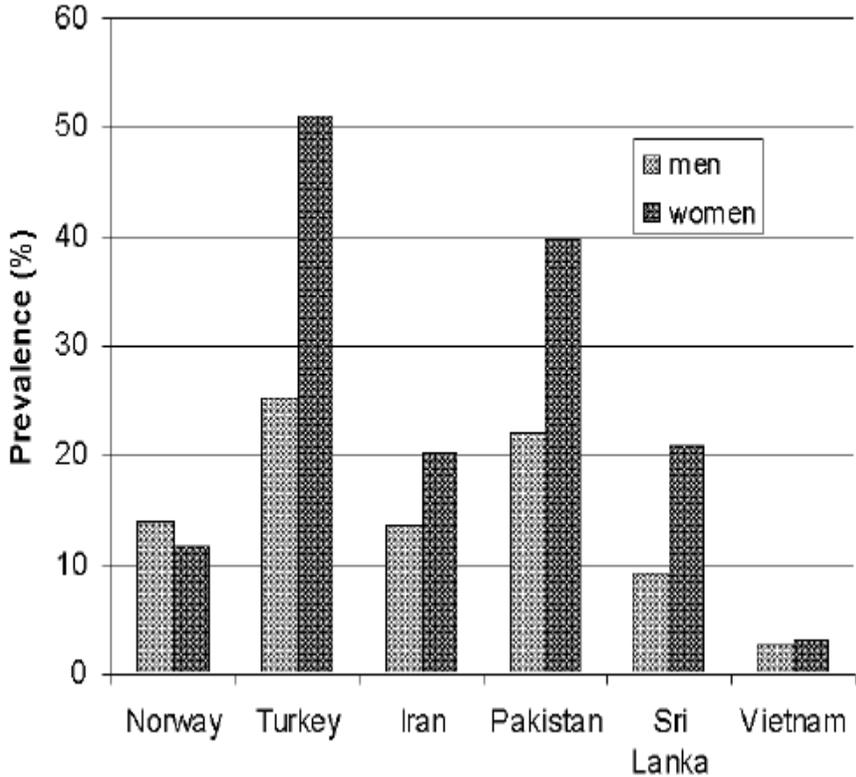
REGIONAL OFFICE FOR
Europe

Ambas respuestas universales y focalizadas se requieren



COSI - study

Norway: obesity prevalence by ethnicity



Credit to: Belinda Loring WHO/Europe

Asesoramiento en atención primaria: la nutrición y la actividad física

	Nutrition counseling in PHC: fully implemented	Physical activity counseling in PHC: fully implemented
EU Member States	31%	15%
Non EU Member States	18%	24%

Asesoramiento en atención primaria: la nutrición y la actividad física

- Asesoramiento atención primaria de los pacientes en situación de riesgo debido a los estilos de vida poco saludables puede ser una de las maneras más eficaces de cambio de comportamiento
 - genera 10 veces más ganancia en salud en el largo plazo que otras intervenciones,
 - Genera 2 a 4 veces más años de vida con salud y un mayor ahorro en los gastos de salud que la mayoría de las intervenciones.

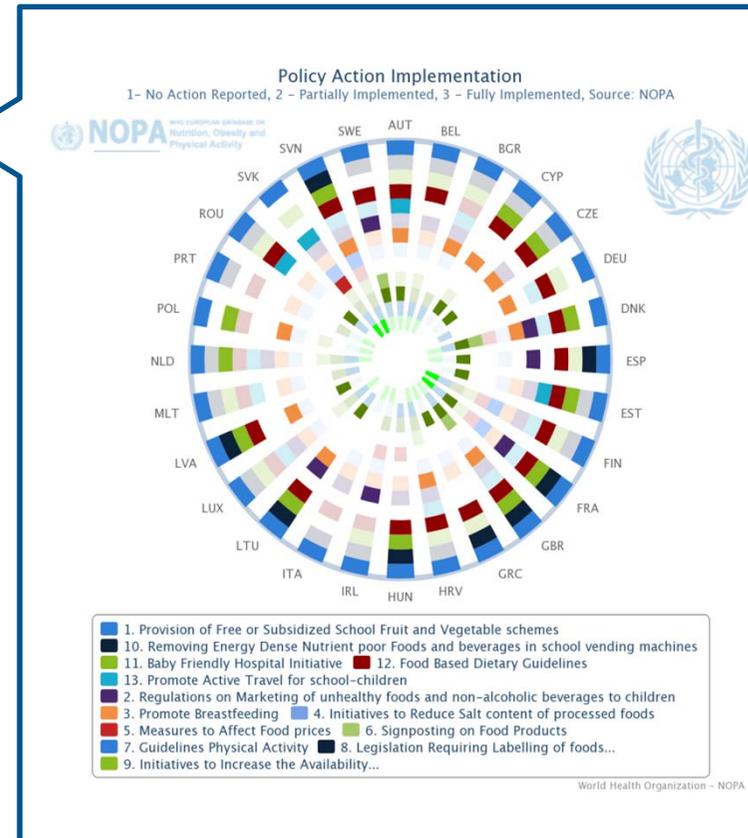
Área prioritaria: seguimiento, evaluación e investigación

Objetivos clave:

- Fortalecer los sistemas de vigilancia y evaluación de las políticas
- Fortalecer la base de evidencia para la acción

Examples

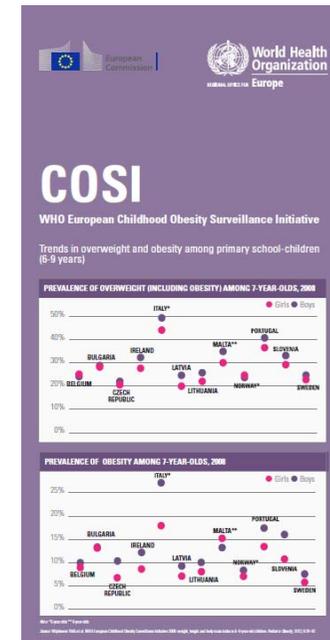
Update of WHO Europe's NOPA database



Desafío especial: Los niños y adolescentes

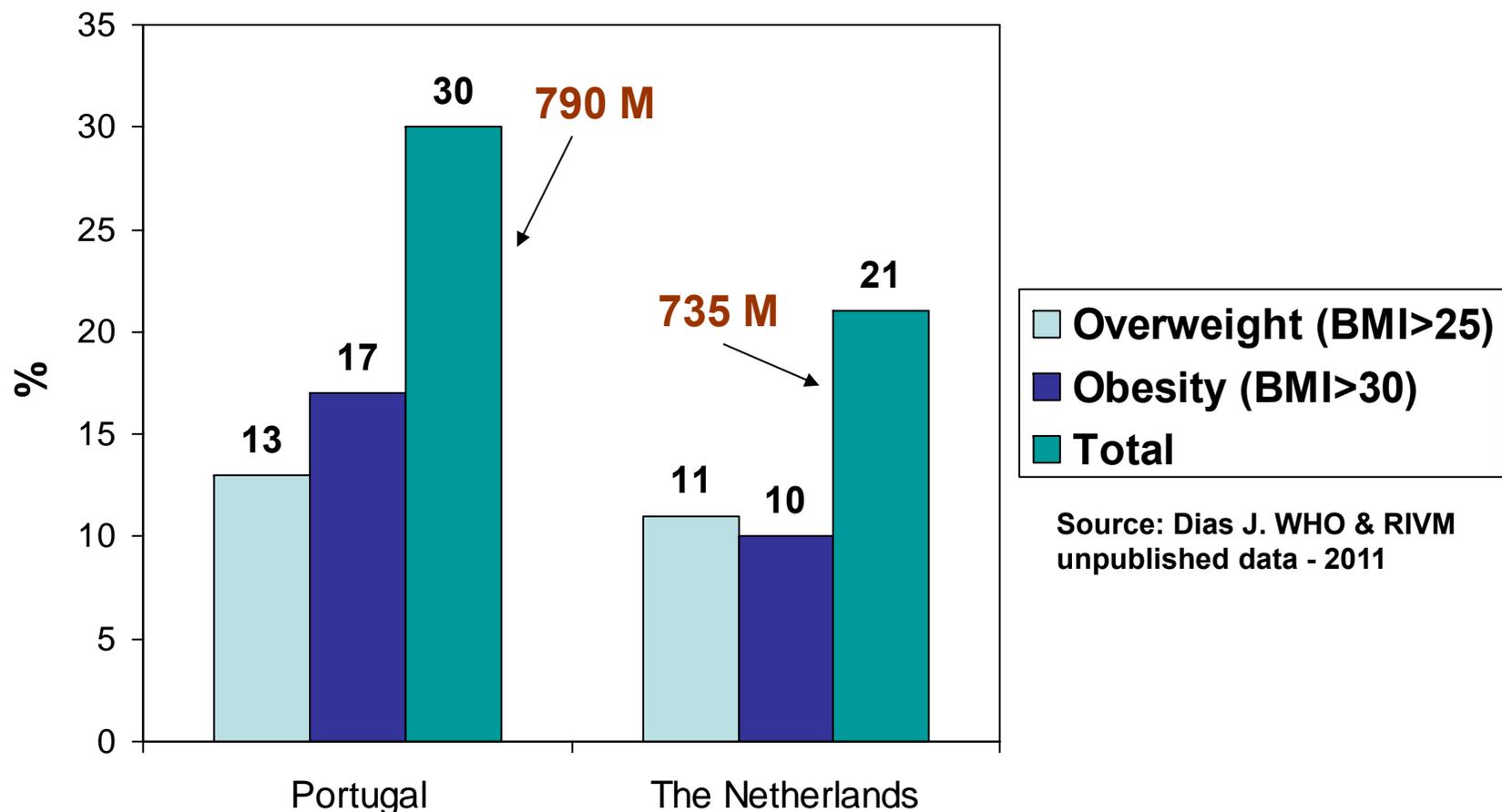


Health Behaviour in School-aged Children Study



WHO Childhood Obesity Surveillance Initiative

Porcentaje de los costes debido a la obesidad y el sobrepeso relacionados con los costes totales de la enfermedades



Source: Dias J. WHO & RIVM unpublished data - 2011

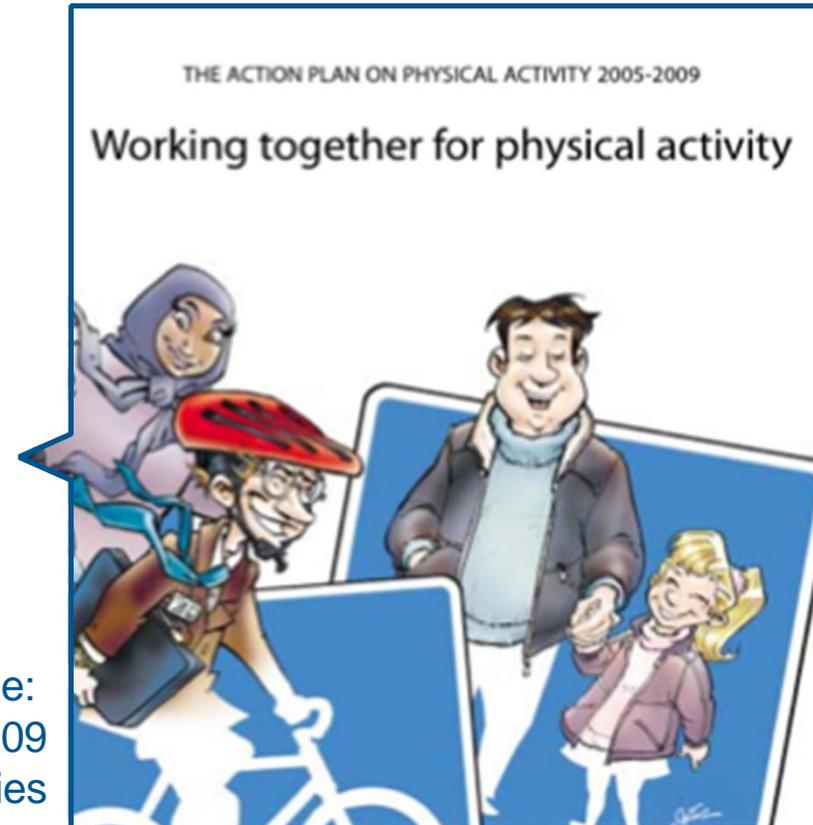
Área prioritaria: Governance y Liderazgo

Objetivos clave:

- Proporcionar alto nivel de liderazgo?
- Establecer los mecanismos de coordinación, promover alianzas

Example:

Norwegian PA Action Plan 2005-2009
developed by 9 national ministries AND Nutrition Policies



Muchos, nuevos y viejos actores

- **La arquitectura mundial de la salud se ha vuelto más extensa pero muy compleja**
- **Hay un aumento de los actores en la gobernanza de la salud**
- **Actores, incluyendo no estatales, industrias mundiales de los alimentos - juegan un papel importante en todos los aspectos de la salud mundial**

What is Stakeholder Involvement?



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR

Europe

RESEARCH ARTICLE

Open Access

Overview of 71 European community-based initiatives against childhood obesity starting between 2005 and 2011: general characteristics and reported effects

Wanda Jose Erika Bemelmans^{1,3*}, Trudy Maria Arnoldina Wijnhoven², Marieke Verschuuren¹ and João Breda²

Resumen:

El PLAN habla de:

- La voluntad política
- Marcos de políticas innovadoras
- innovación
- evidencia
- manejo
- Formación y capacidad
- La inversión (especialmente en niños)
- Acciones efectivas tangibles
- Vigilancia y mejores datos
- Las intervenciones que resultan
- La colaboración con las partes interesadas
- Llegar a los grupos más difíciles
- La coordinación intersectorial
- Sostenibilidad
- directrices que inspiran



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR
Europe



Organisation
mondiale de la Santé

BUREAU RÉGIONAL DE L'
Europe



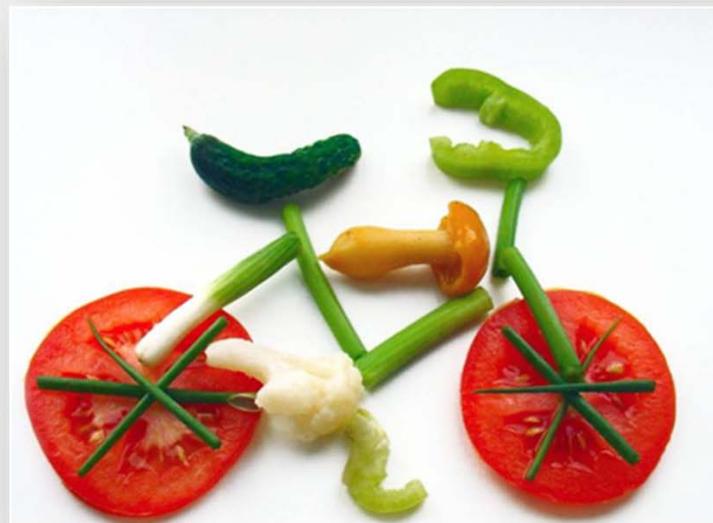
Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR
Europa



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро



Dr João Breda

Programme Manager

jbr@euro.who.int

Nutrition, Physical Activity and Obesity
Division of Noncommunicable Diseases & Life-course
WHO Regional Office for Europe, Copenhagen

<http://www.euro.who.int/nutrition>