

A pair of hands, one adult and one child, are gently holding a small, realistic globe of the Earth. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural, outdoor setting. The text 'Sostenibilidad' is overlaid in a large, bold, black font, with a thin green horizontal line underneath it.

Sostenibilidad

Impacto ambiental de la alimentación

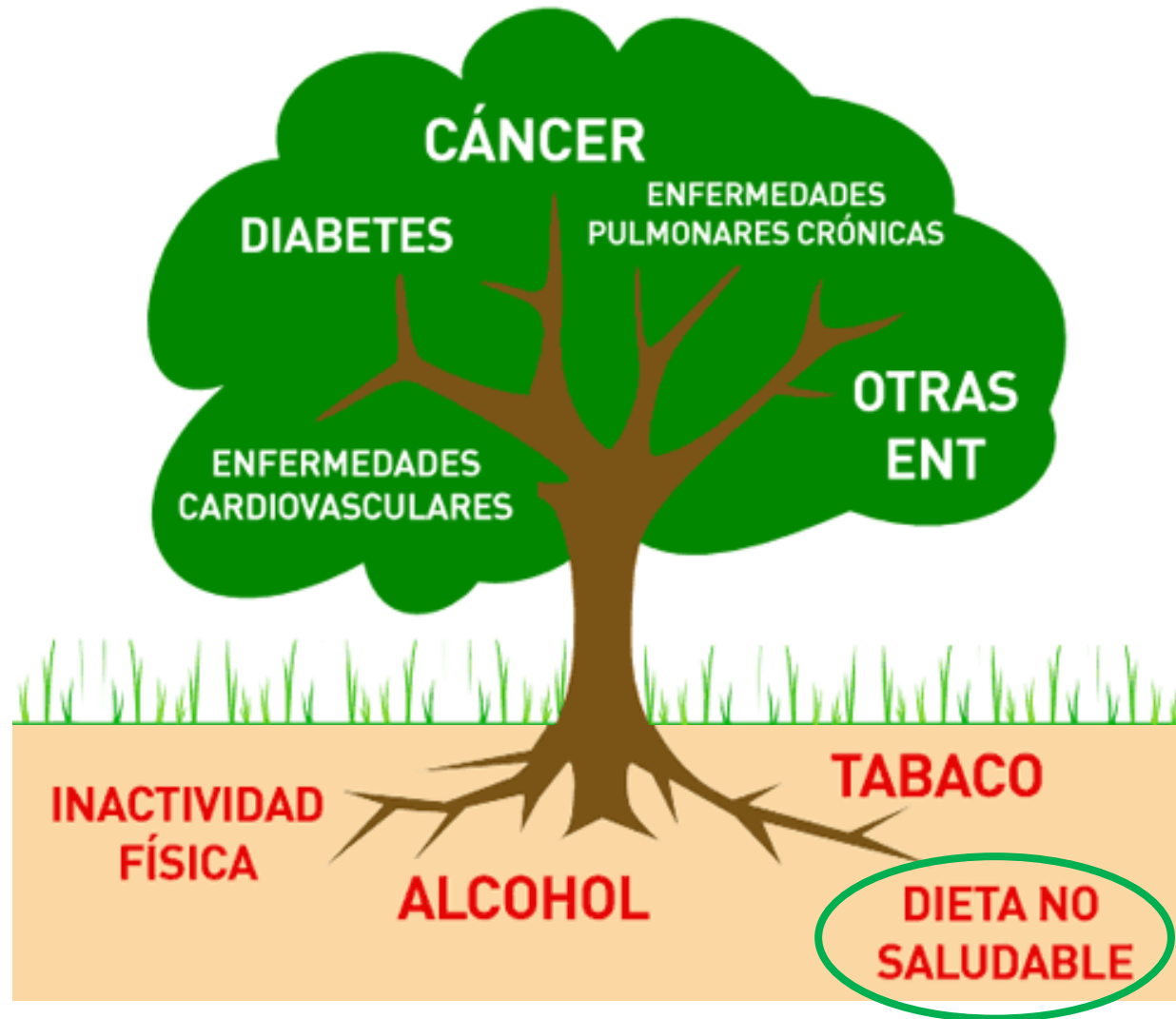
---Ujué Fresán---

Dieta sostenibile

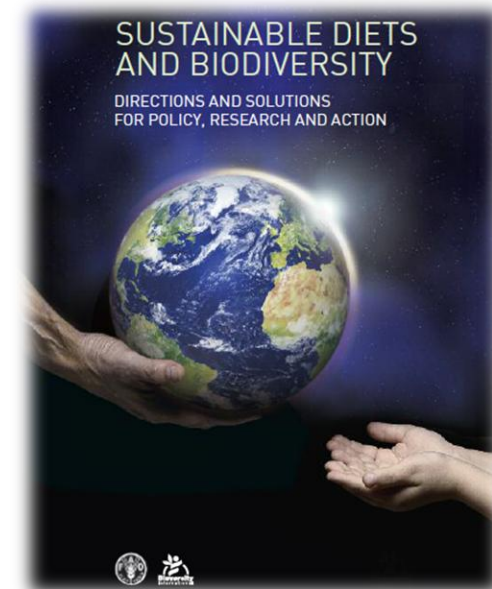
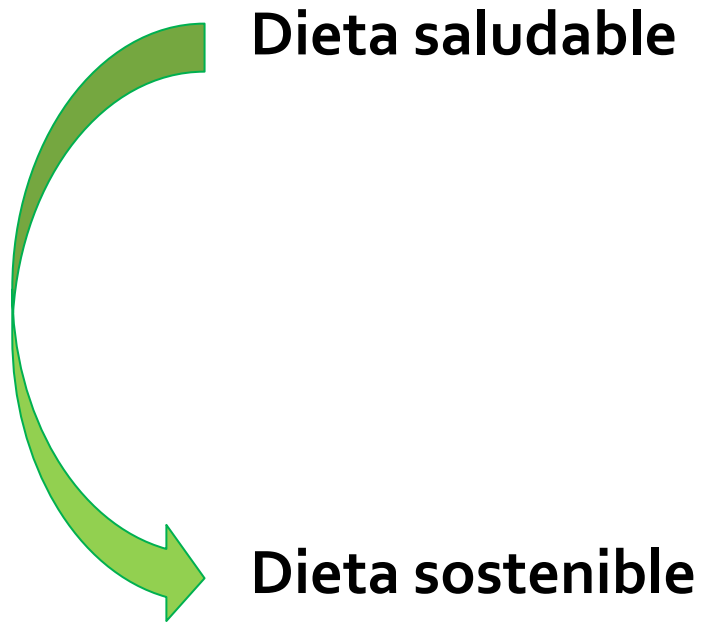
Conoces a alguien que...



Conoces a alguien que...



¿Cómo debe ser nuestra dieta?

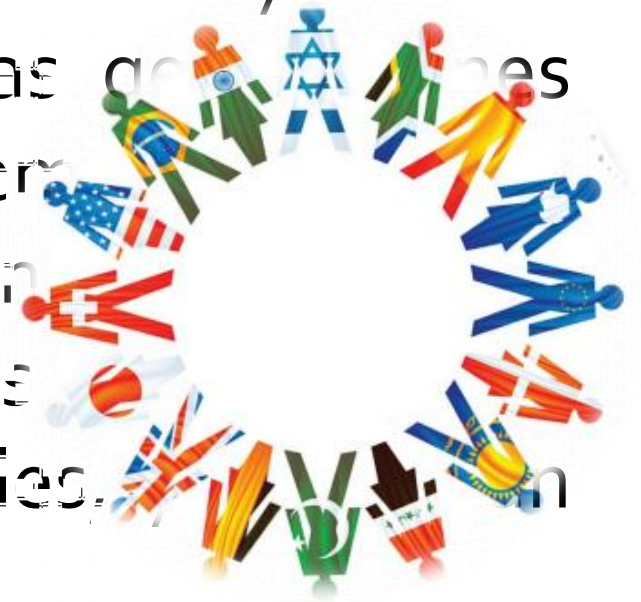


Las dietas sostenibles son aquellas que...

"generan un impacto ambiental reducido y contribuyen a la seguridad alimentaria y nutricional, y a que las generaciones actuales y futuras lleven una vida saludable. Además protegen y respetan la biodiversidad y los ecosistemas, son culturalmente aceptables, accesibles, económicamente justas y asequibles, nutricionalmente adecuadas, inocuas y saludables, y optimizan los recursos naturales y humanos"

Las dietas sostenibles son aquellas que...

“generan un impacto ambiental reducido y contribuyen a la seguridad alimentaria y nutricional, y que las dietas sostenibles son aquellas que son saludables, accesibles, aceptables, nutricionalmente adecuadas, incluidas las dietas vegetarianas y flexitarianas, y que no comprometan los recursos naturales y humanos”

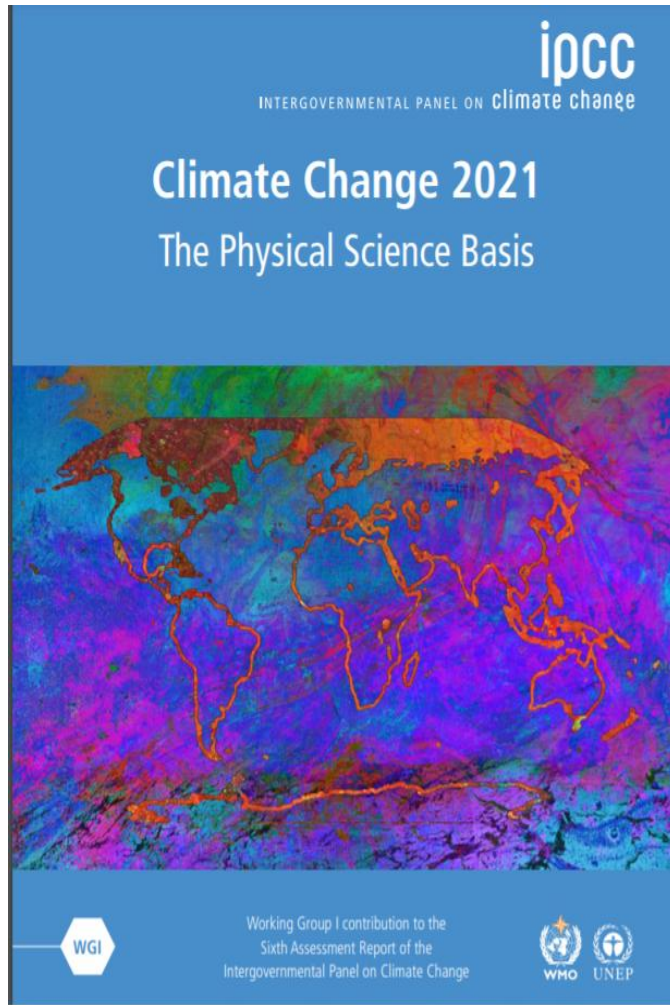


Impacto ambiental

**Cambio
climático**

IPCC

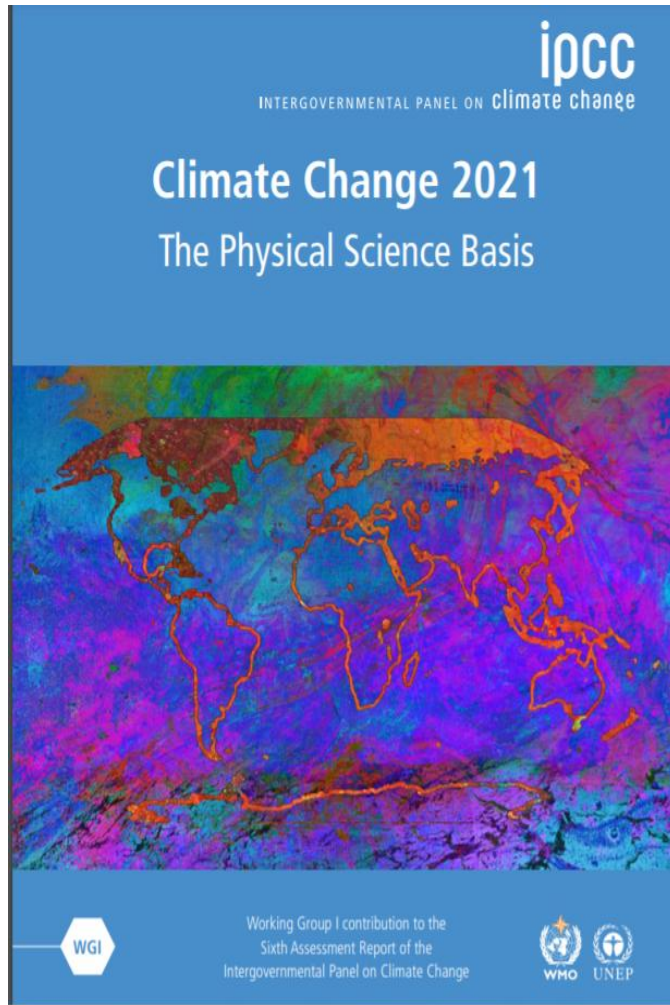
Intergovernmental Panel for Climate Change



1: No hay precedentes de tal calentamiento en la atmósfera, los océanos y la tierra en cientos o miles de años.

IPCC

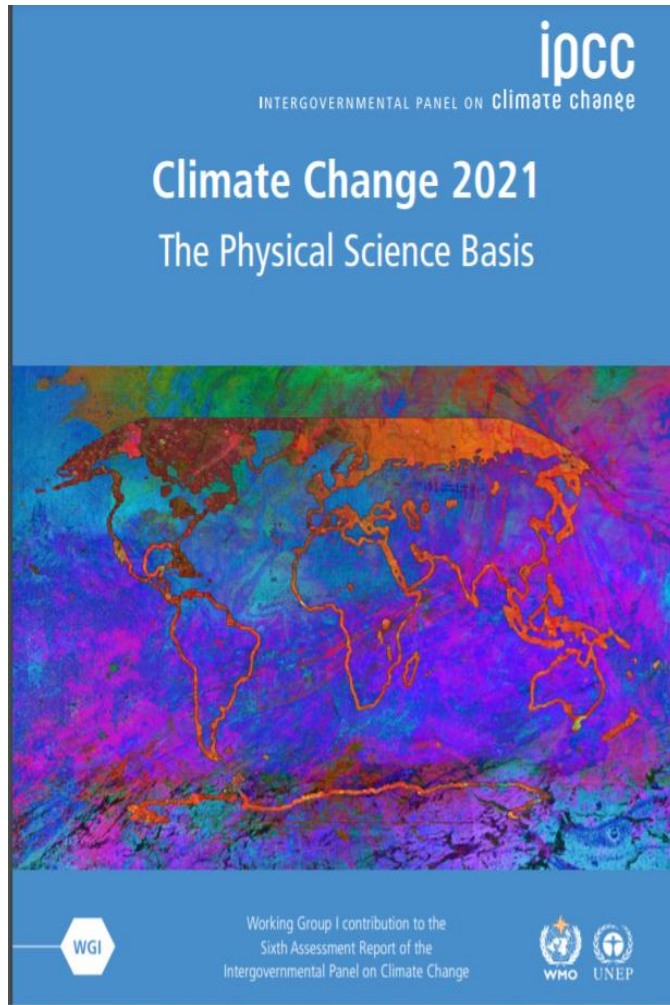
Intergovernmental Panel for Climate Change



- 1: **No hay precedentes de tal calentamiento en la atmósfera, los océanos y la tierra en cientos o miles de años.**
- 2: **Es inequívoca la influencia humana en este calentamiento.**

IPCC

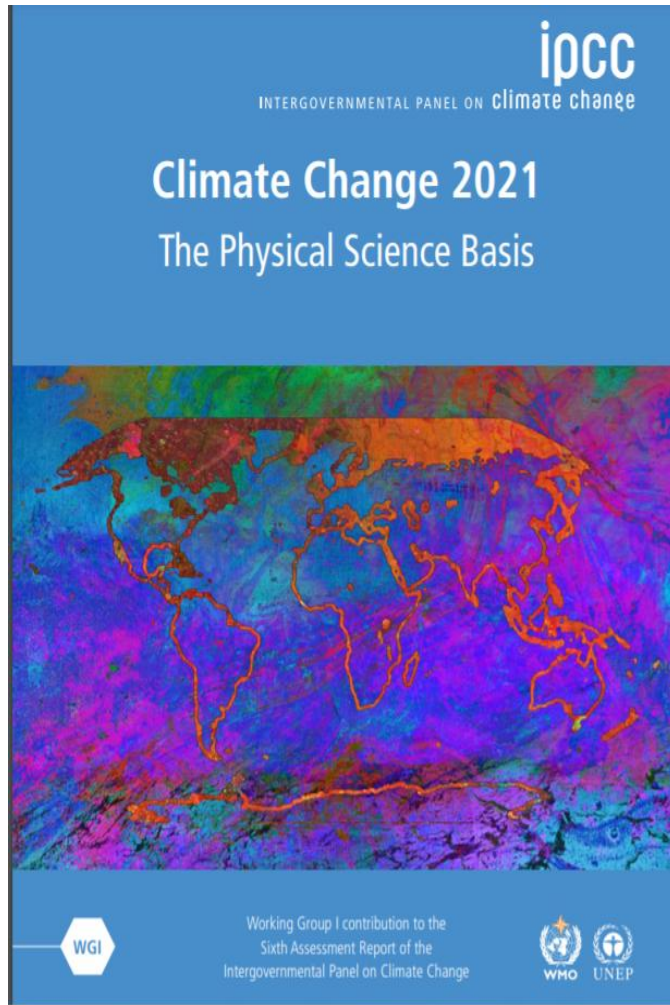
Intergovernmental Panel for Climate Change



- 1: **No hay precedentes** de tal **calentamiento** en la atmósfera, los océanos y la tierra en **cientos o miles de años**.
- 2: Es **inequívoca** la **influencia humana** en este calentamiento.
- 3: **Ya** está afectando a **todas las regiones** del mundo.

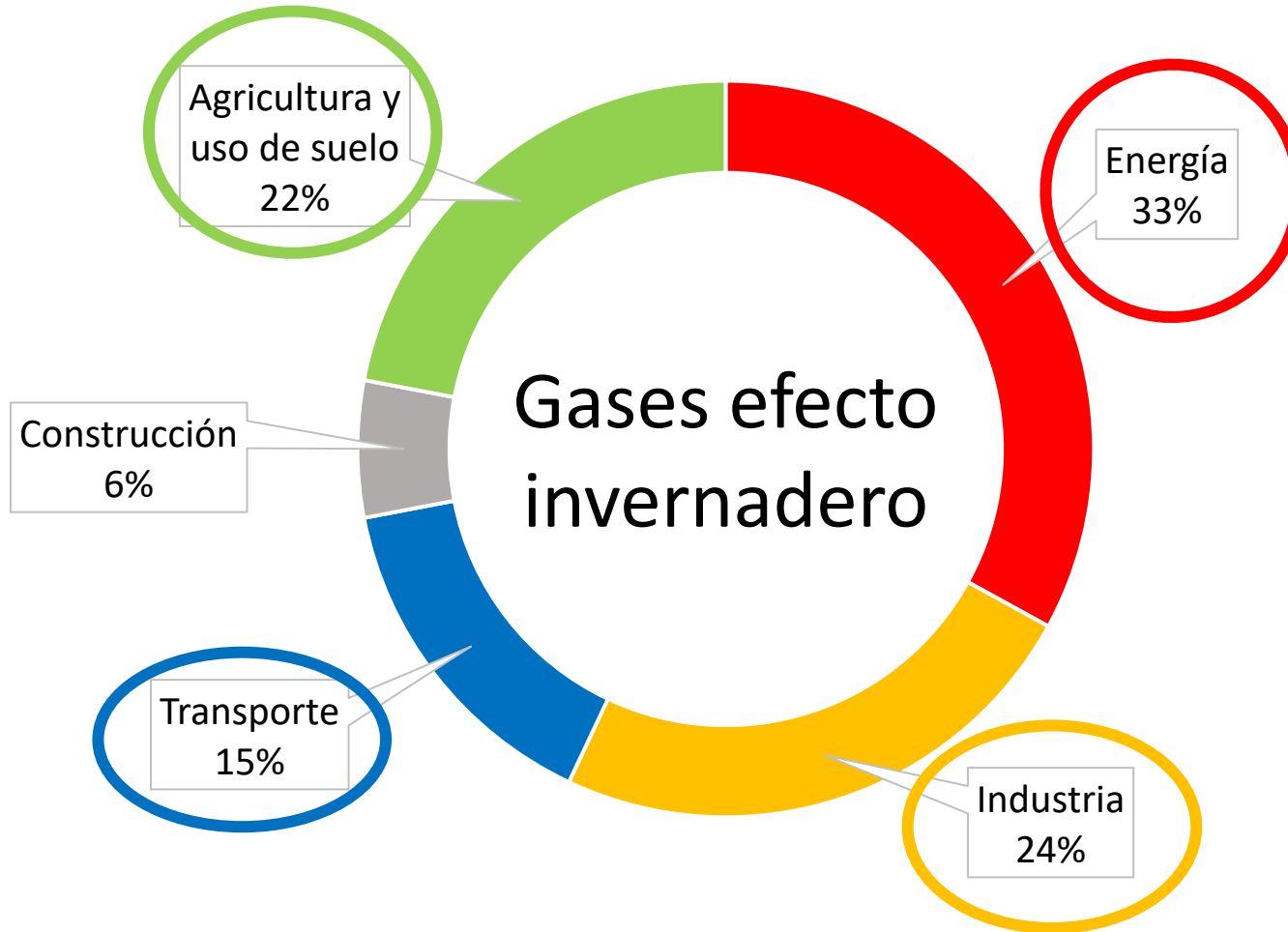
IPCC

Intergovernmental Panel for Climate Change

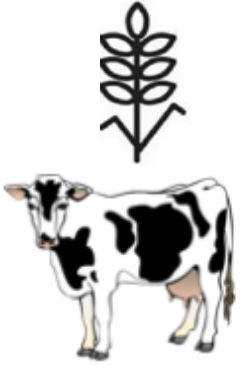


- 1: **No hay precedentes** de tal **calentamiento** en la atmósfera, los océanos y la tierra en **cientos o miles de años**.
- 2: Es **inequívoca** la **influencia humana** en este calentamiento.
- 3: **Ya** está afectando a **todas las regiones** del mundo.
- 4: Se necesitan **urgentemente reducciones drásticas** de los **GEI**.

Crisis climática y alimentación

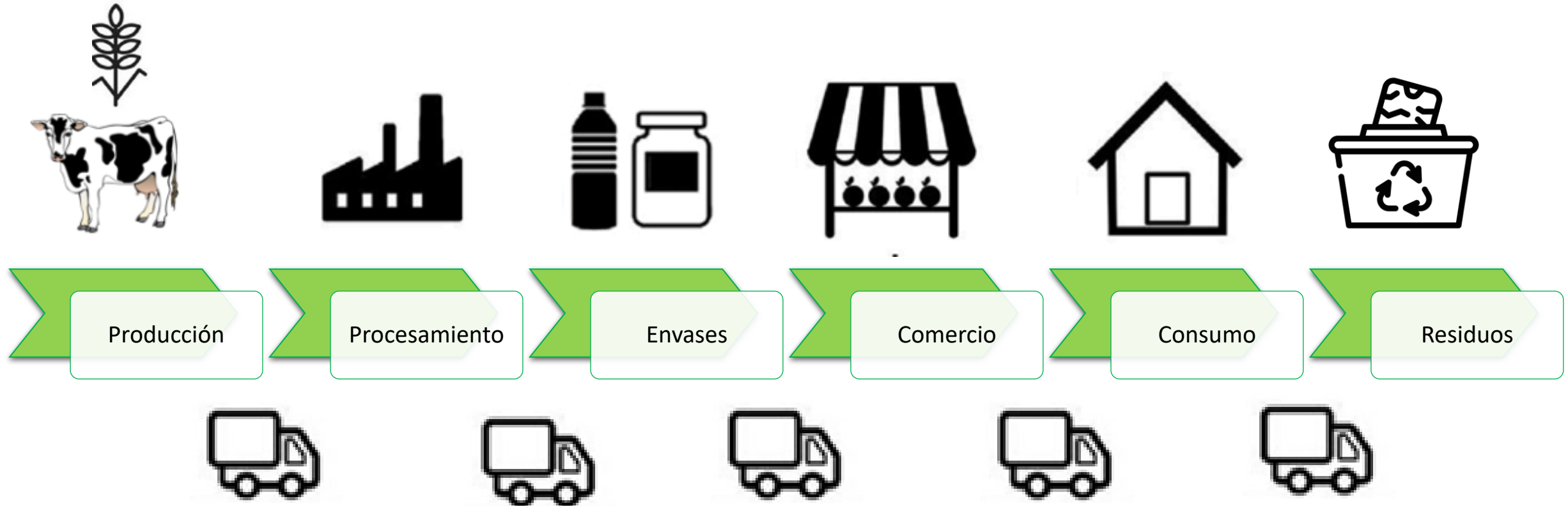


Crisis climática y alimentación

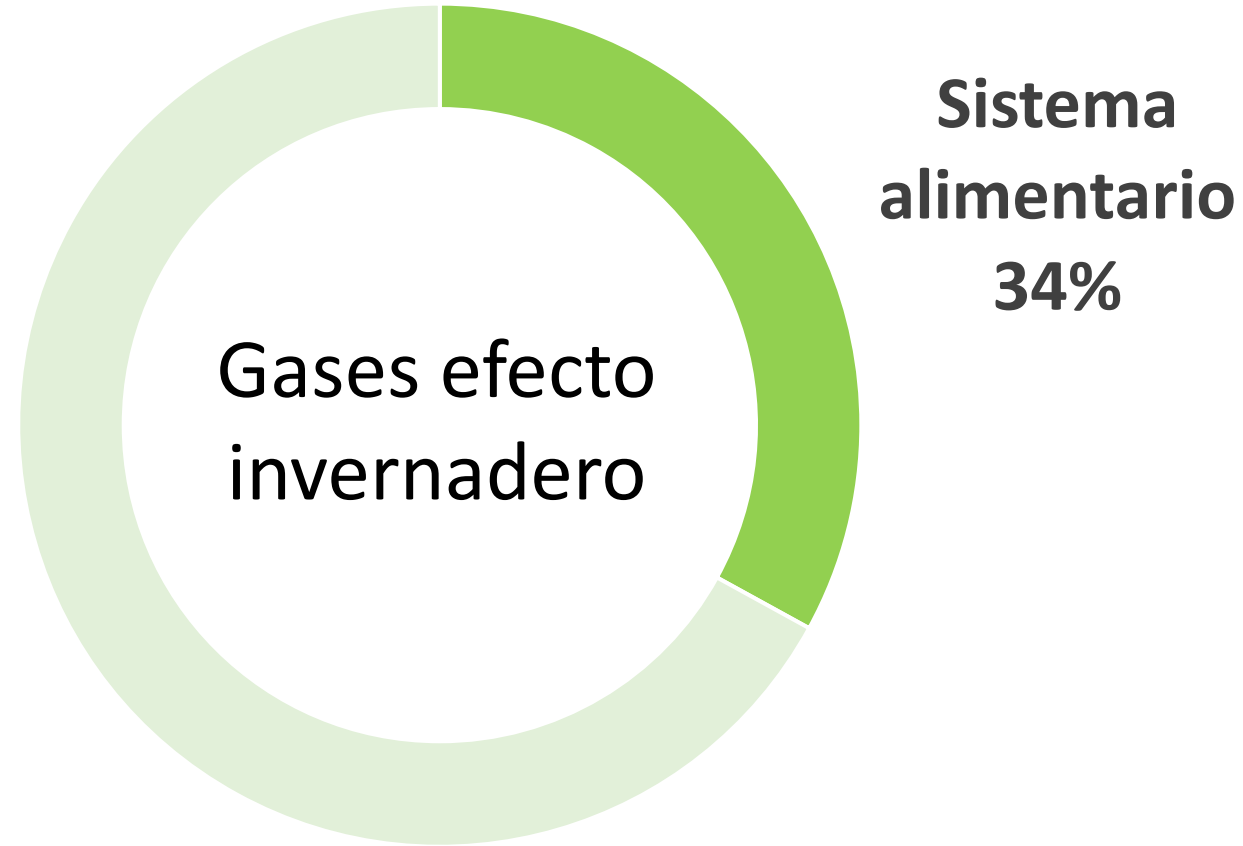


Producción

Crisis climática y alimentación



Crisis climática y alimentación



Global food system emissions could preclude achieving the 1.5° and 2°C climate change targets

MICHAEL A. CLARK , NINA G. G. DOMINGO , KIMBERLY COLGAN , SUMIL K. THAKRAR , DAVID TILMAN , JOHN LYNCH , INÊS L. AZEVEDO ,

AND JASON D. HILL  [Authors Info & Affiliations](#)

SCIENCE • 6 Nov 2020 • Vol 370, Issue 6517 • pp. 705-708 • DOI: [10.1126/science.aba7357](https://doi.org/10.1126/science.aba7357)

↓ 395 💬 56



 GET ACCESS

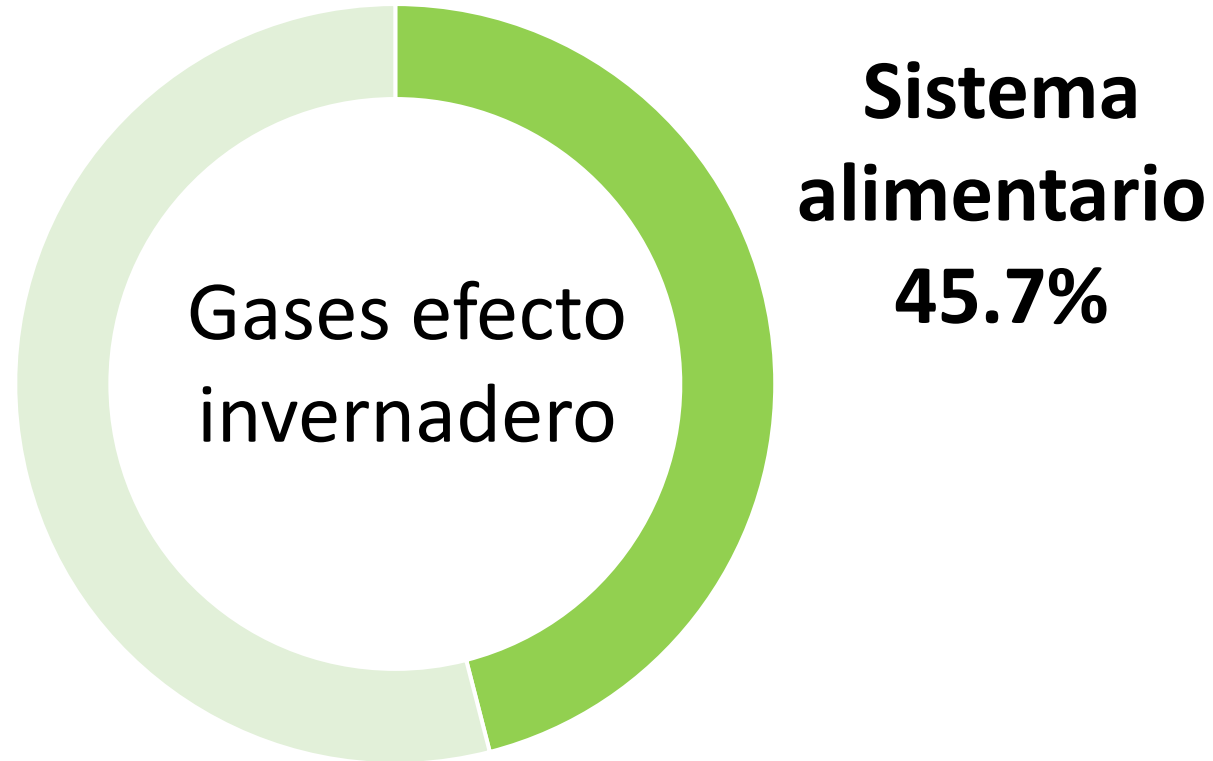
Thought for food

To have any hope of meeting the central goal of the Paris Agreement, which is to limit global warming to 2°C or less, our carbon emissions must be reduced considerably, including those coming from agriculture. Clark *et al.* show that even if fossil fuel emissions were eliminated immediately, emissions from the global food system alone would make it impossible to limit warming to 1.5°C and difficult even to realize the 2°C target. Thus, major changes in how food is produced are needed if we want to meet the goals of the Paris Agreement.

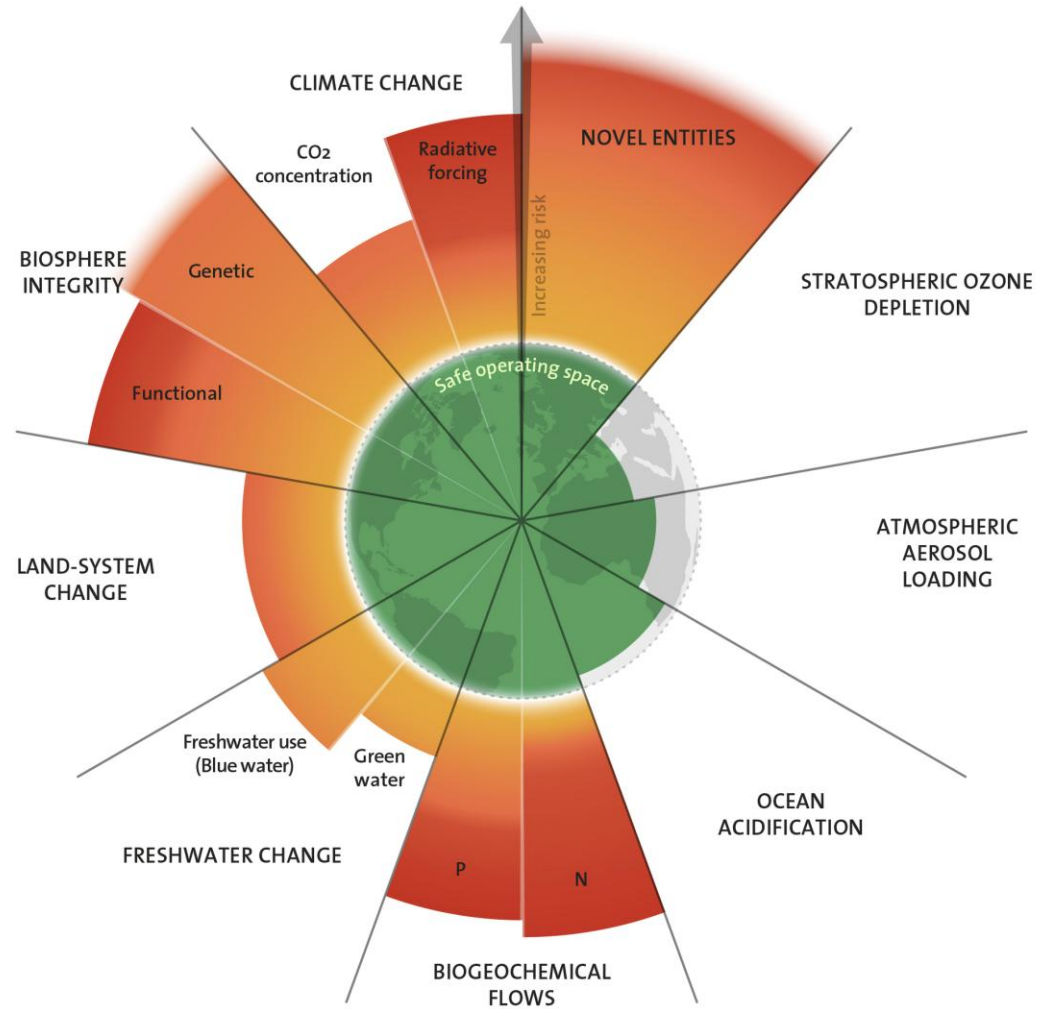
Science, this issue p. 705



Crisis climática y alimentación

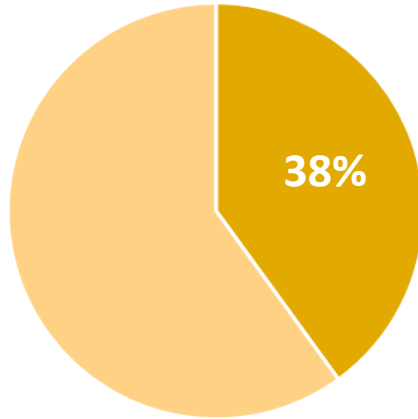


Crisis planetaria

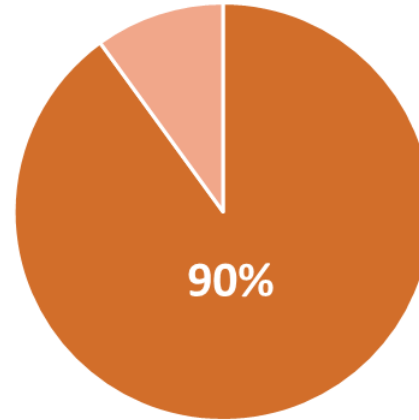


Crisis planetaria y alimentación

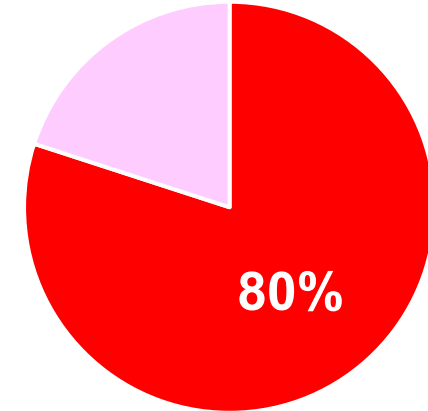
Uso suelo



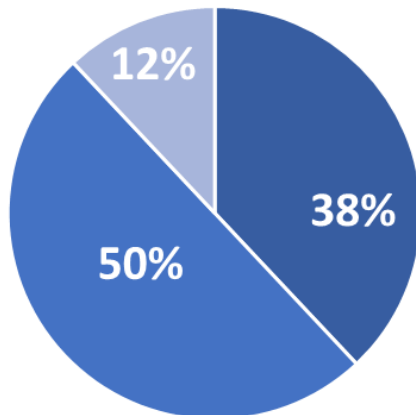
Deforestación



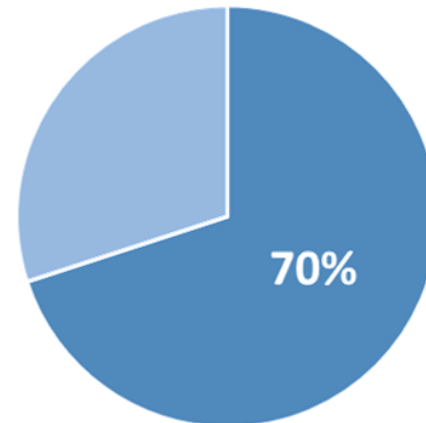
Pérdida biodiversidad



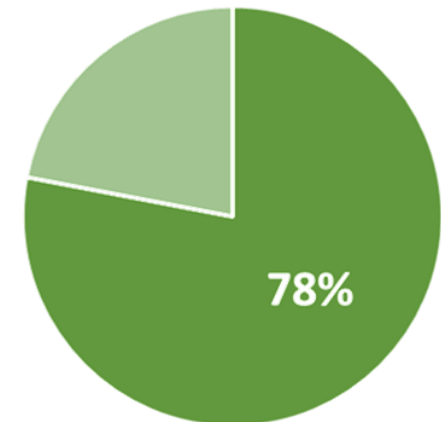
Pesca



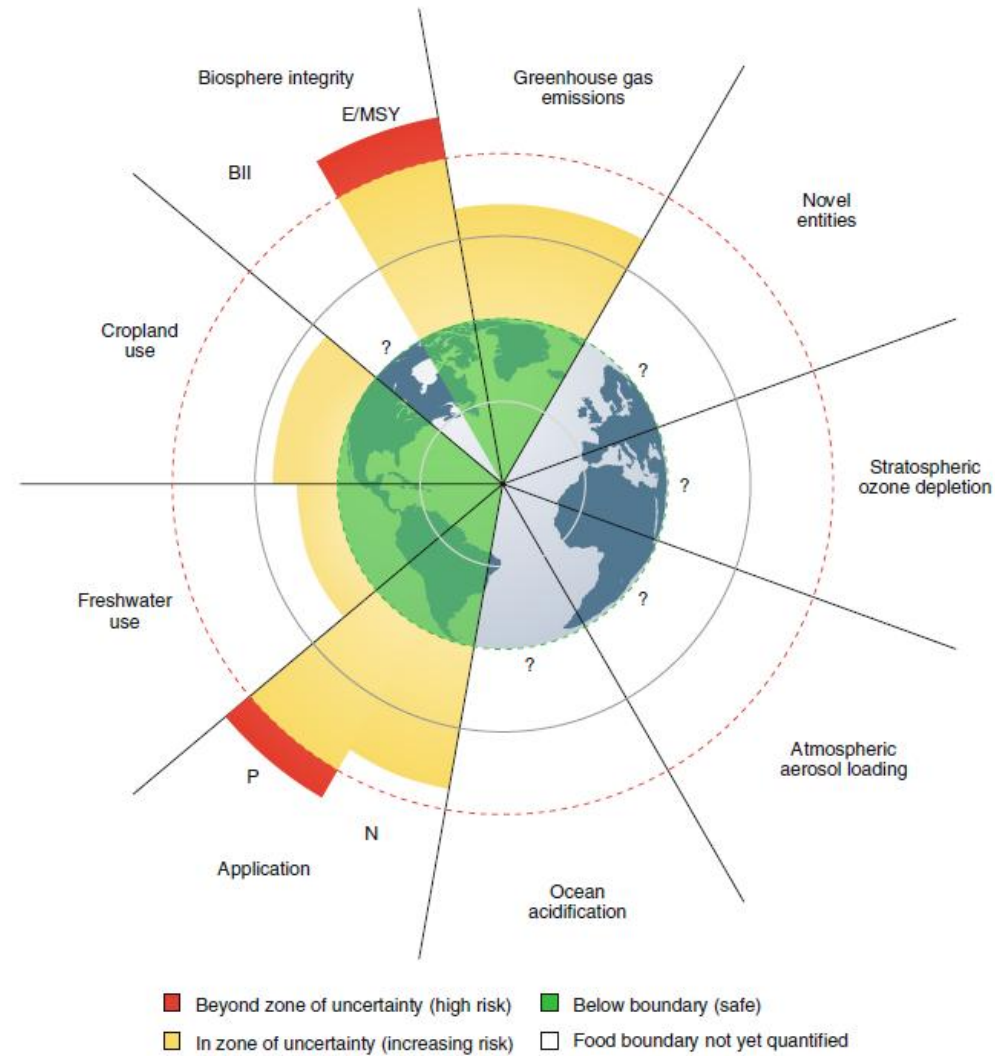
Consumo agua

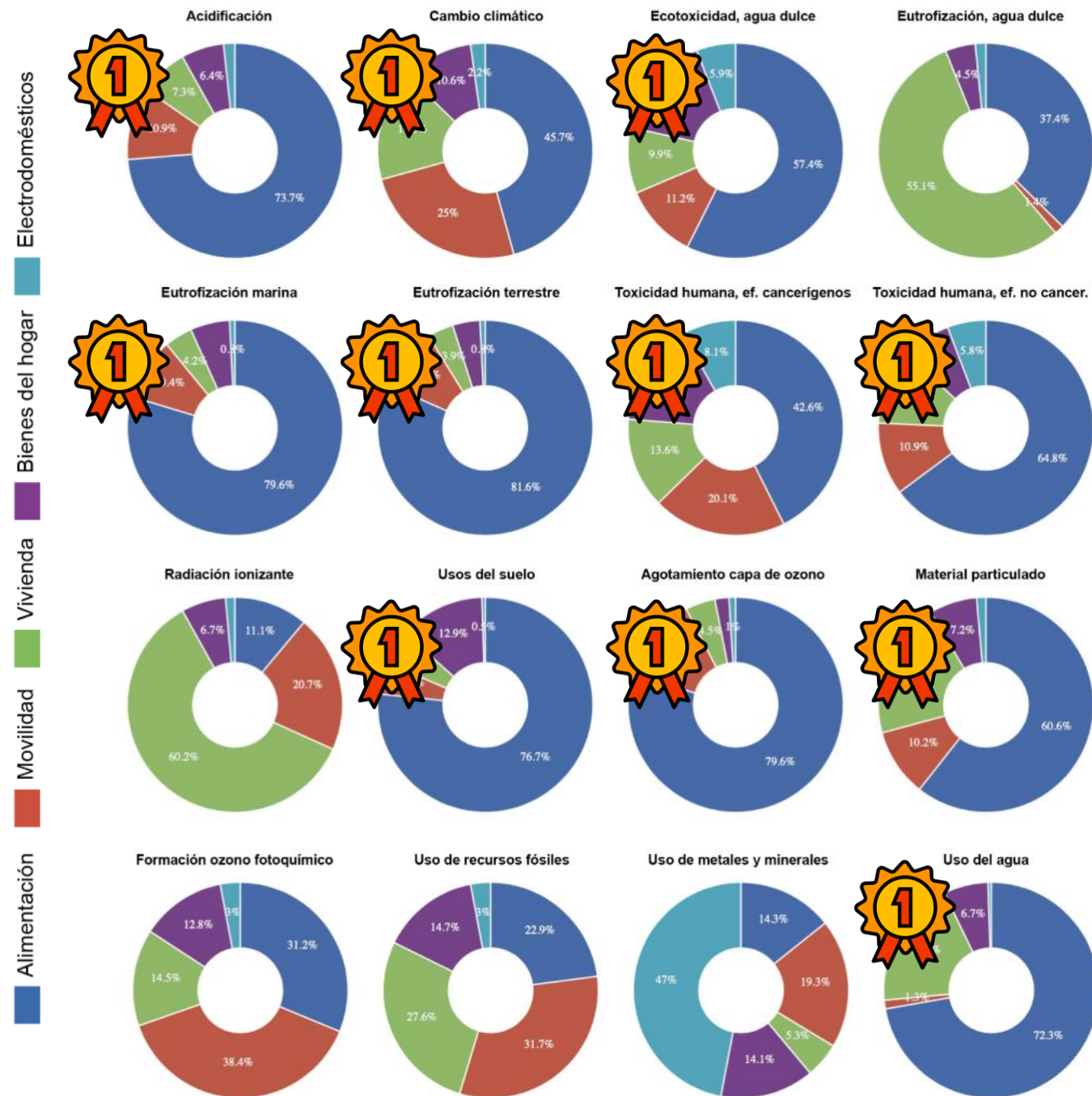


Eutrofización

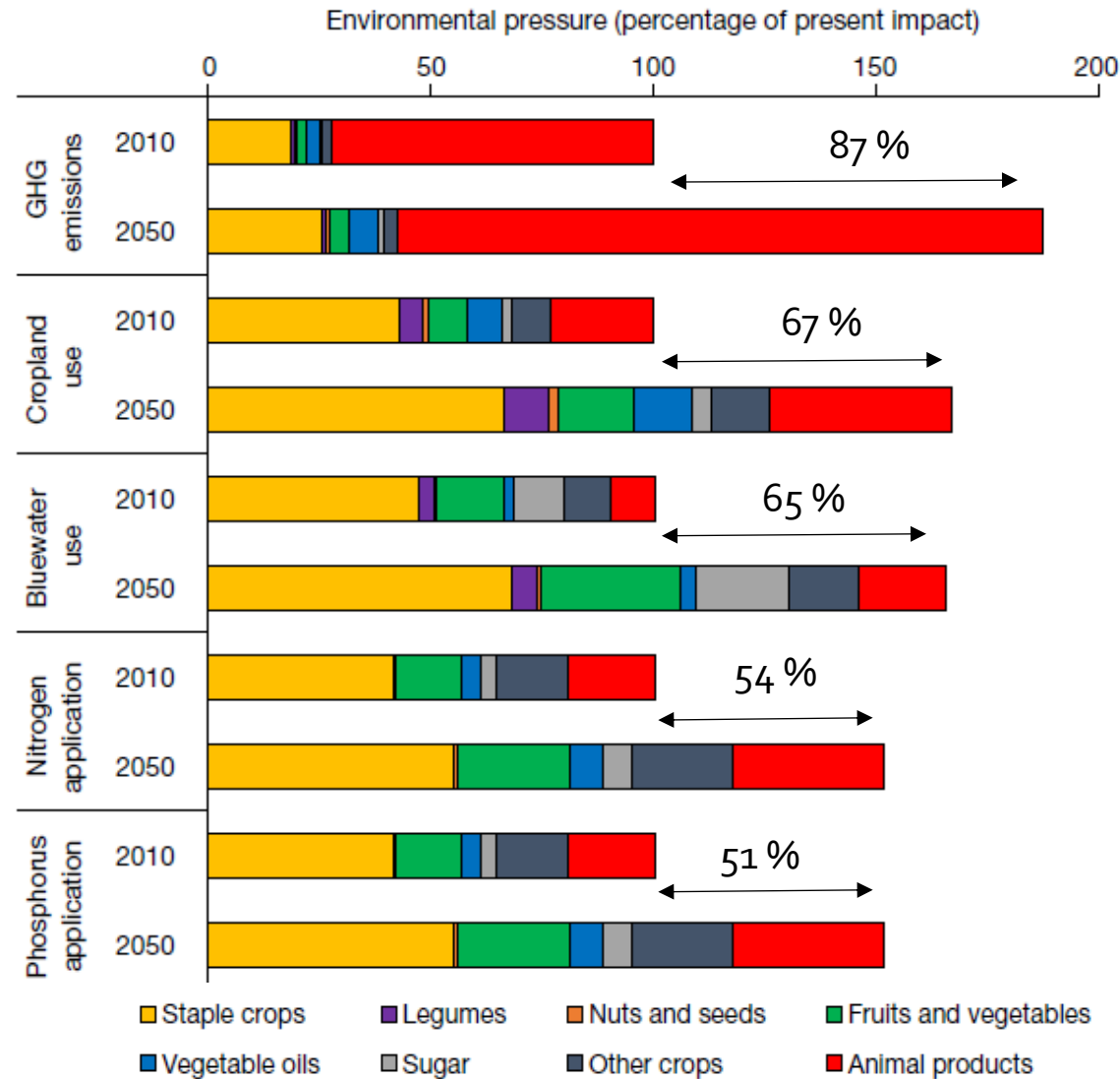


Crisis planetaria y alimentación





Crisis planetaria y alimentación



Crisis planetaria y alimentación



Prácticas agrícolas



Reducir pérdida y desperdicio



Seguir dietas basadas en plantas

Crisis planetaria y alimentación



¿Profesionales sanitarios preparados?

Profesionales sanitarios en España

► Front Nutr. 2023 Jul 17;10:1182226. doi: [10.3389/fnut.2023.1182226](https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1182226) [↗](#)

Knowledge, attitude, and patient advice on sustainable diets among Spanish health professionals

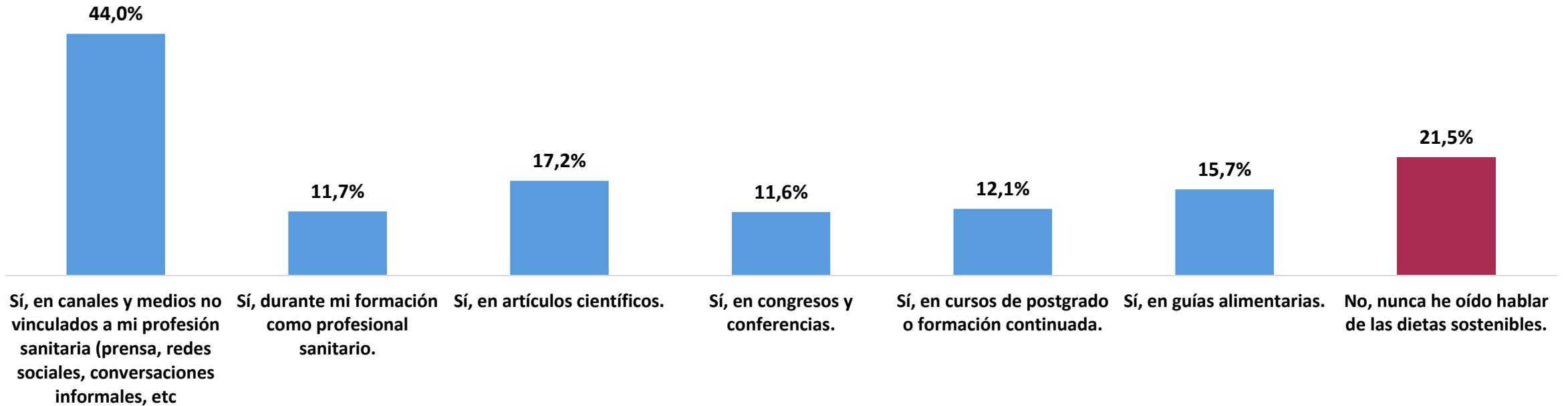
[Ujué Fresán](#)^{1,*}, [M Carmen Vidal-Carou](#)^{2,3}, [Guadalupe Ramos-Truchero](#)^{4,*}, [Miguel Sáenz de Pipaon](#)⁵, [Luis A Moreno](#)^{6,7}, [Jordi Salas-Salvadó](#)^{8,9}

► [Author information](#) ► [Article notes](#) ► [Copyright and License information](#)

PMCID: PMC10389708 PMID: [37528999](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37528999/)

1. ¿Conocen el término “dieta sostenible”?

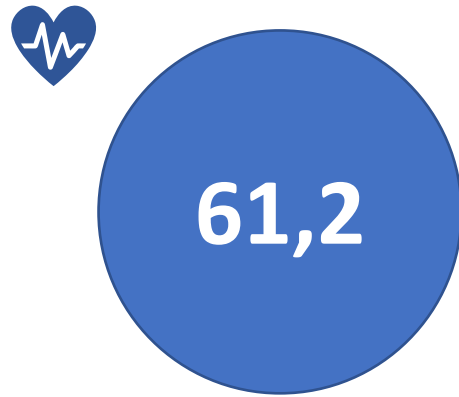
¿Ha oído alguna vez hablar del concepto de dieta sostenible? (n=2.545)



Guías dietéticas como herramienta de educación en sostenibilidad alimentaria para profesionales sanitarios.

2. ¿Importancia de cada dimensión?

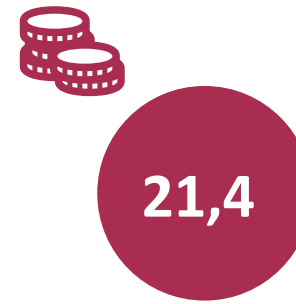
¿Qué importancia le da a cada una de las siguientes dimensiones? Reparta, por favor, 100 puntos entre las tres opciones posibles (n=2.545)



Dimensión saludable



Dimensión ambiental



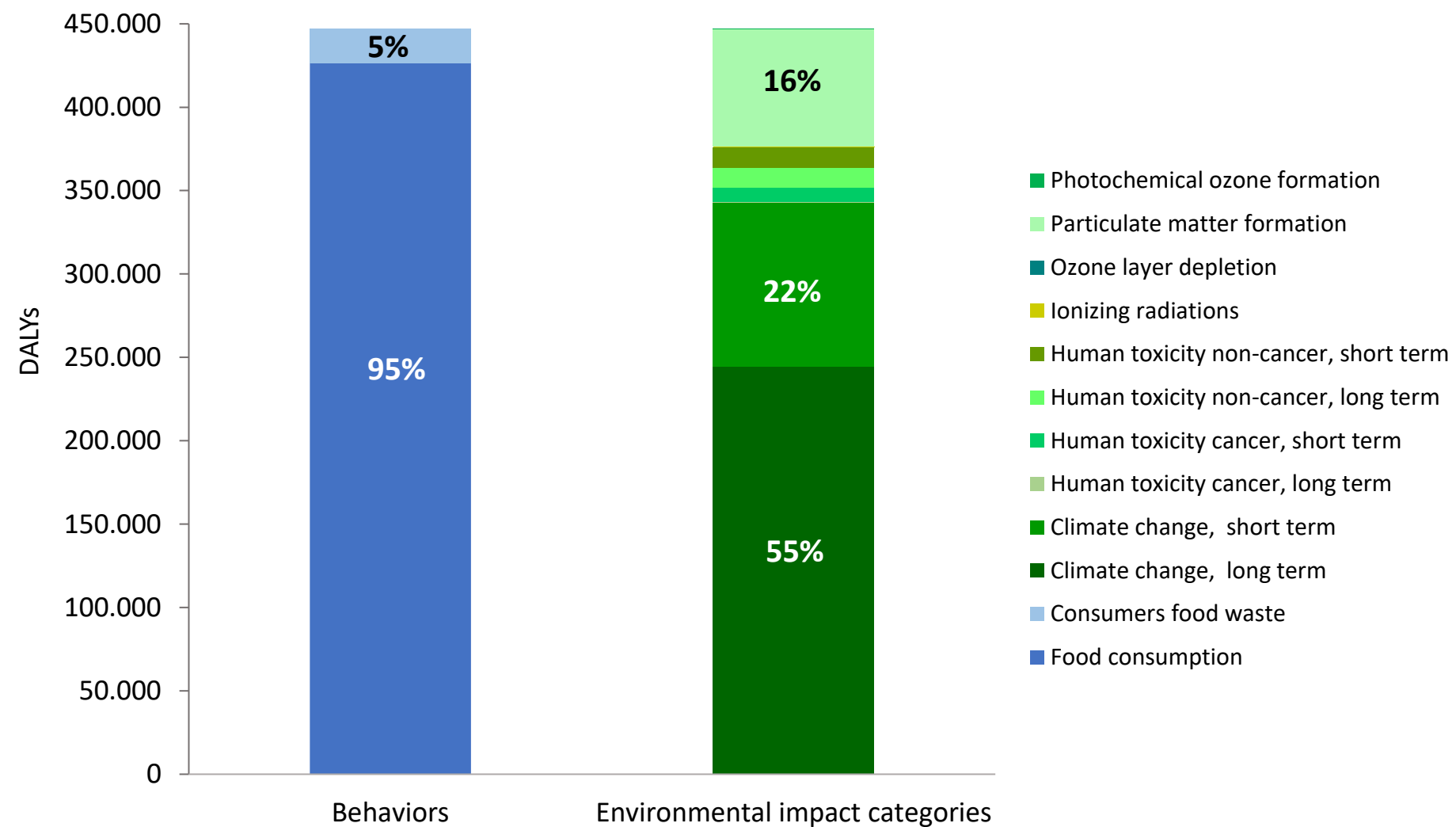
Dimensión socio-económica

Relevancia de los **informes del Comité Científico de la AESAN** sobre temas relacionados con la **seguridad alimentaria y el cambio climático**.

Daño a la salud humana por causas ambientales



Daño a la salud humana por causas ambientales



Concluyendo...

Las dietas sostenibles son aquellas que...

"generan un impacto ambiental reducido y contribuyen a la seguridad alimentaria y nutricional, y a que las generaciones actuales y futuras lleven una vida saludable. Además protegen y respetan la biodiversidad y los ecosistemas, son culturalmente aceptables, accesibles, económicamente justas y asequibles, nutricionalmente adecuadas, inocuas y saludables, y optimizan los recursos naturales y humanos"

Las dietas sostenibles son aquellas que...

*"generan **un impacto ambiental reducido** y contribuyen a la seguridad alimentaria y nutricional, y a que las generaciones actuales y futuras lleven una vida saludable. Además **protegen y respetan la biodiversidad y los ecosistemas**, son culturalmente aceptables, accesibles, económicamente justas y asequibles, nutricionalmente adecuadas, inocuas y saludables, y **optimizan los recursos naturales** y humanos"*

Las dietas sostenibles son aquellas que...

"generan **un impacto ambiental reducido** y contribuyen a la seguridad alimentaria y nutricional, y a que las **generaciones actuales y futuras lleven una vida saludable**. Además **protegen y respetan la biodiversidad y los ecosistemas**, son culturalmente aceptables, accesibles, económicamente justas y asequibles, **nutricionalmente adecuadas, inocuas y saludables**, y **optimizan los recursos naturales y humanos**"

A pair of hands, one adult and one child, are shown holding a small, realistic globe of the Earth. The adult's hand is on the right, and the child's hand is on the left, both palms up. The globe is positioned between them, resting on the adult's hand. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting foliage or trees. The lighting is warm and natural, highlighting the textures of the skin and the details of the globe.

"No heredamos la tierra de nuestros padres, la tomamos prestada de nuestros hijos"

-Proverbio indígena-

A pair of hands, one larger and one smaller, are shown holding a small, realistic globe of the Earth. The hands are positioned in the center-right of the frame, with the larger hand supporting the globe from below and the smaller hand reaching up towards it. The background is a soft, out-of-focus bokeh of green and yellow light, suggesting a natural, outdoor setting. The text "Gracias por su atención" is overlaid in a large, bold, black font across the center of the image.

**Gracias por su
atención**