



## Resumen número especial Obesity Review-Nov2021

### The WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative

El sistema de vigilancia de la obesidad infantil COSI (WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative) abarca toda la región europea de la OMS, con datos procedentes de 43 países que van desde Kazajstán, en el este, hasta Irlanda, en el oeste, pasando por Noruega, en el norte, y Turquía, en el sur. Un punto fuerte es que estos datos se recogen repetidamente a intervalos de 3-4 años según un protocolo altamente estandarizado y de forma armonizada. COSI representa, por tanto, un sistema único para comparar las tendencias en un área geográfica enorme y entre países con culturas, climas y situaciones económicas increíblemente diversas.

### Número especial Obesity Reviews

El 16 de noviembre de 2021 la Oficina Regional para Europa de la OMS en el marco de la iniciativa COSI ha presentado el número especial de la revista Obesity Reviews titulado "[From Data to Action: Combatting Childhood Obesity in Europe and Beyond](#)".

Este número contiene, además de un editorial, 12 artículos en los que se profundizan en diferentes aspectos de la vigilancia de la obesidad infantil y sus factores asociados en el marco de COSI y que muestran su razón de ser: proveer de datos sólidos y estandarizados para impulsar acciones políticas. Los retos siguen existiendo, y la consecución del objetivo de frenar y finalmente revertir la epidemia de obesidad no está al alcance de la mano, pero se han documentado casos de éxito que pueden impulsar acciones continuas y más intensas en los próximos años. En 8 de estos 12 artículos han participado investigadores principales de España pertenecientes al **Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad de la Estrategia NAOS**.

### Los artículos

**Artículos en los que ha participado el Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad de la Estrategia NAOS (estudio ALADINO).**

- El artículo [Methodology and implementation of the WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative \(COSI\)](#) recoge la metodología y la implementación de COSI, desde su inicio en 2007 hasta la ronda más reciente de recopilación de datos en 2017, con datos antropométricos medidos de más de 940.000 escolares (que llegarán a 1,2 millones a finales del curso escolar 2021). La metodología armonizada y una formación y gestión coordinadas a nivel central han dado lugar a un sistema de vigilancia sólido, que proporciona datos regulares, fiables y válidos sobre el sobrepeso y la obesidad infantil y sus factores de riesgo.



- **Thinness, overweight, and obesity in 6- to 9-year-old children from 36 countries: The World Health Organization European Childhood Obesity Surveillance Initiative—COSI 2015–2017** analiza el peso, la altura y el índice de masa corporal (IMC) medidos objetivamente en 203.323 escolares de 6 a 9 años de 36 países y compara la carga de sobrepeso, obesidad y delgadez infantil en el norte, este y sur de Europa y Asia central. Según los patrones de crecimiento de la OMS, el 28,7% de los niños y el 26,5% de las niñas tienen sobrepeso (incluida la obesidad, con la mayor prevalencia en el sur de Europa) y el 2,5% y el 1,9%, respectivamente, tienen bajo peso.
- **Waist circumference and waist-to-height ratio in 7-year-old children—WHO Childhood Obesity Surveillance Initiative** explora el perímetro de la cintura y la relación cintura-altura en 10 países y cómo estas determinaciones podrían ayudar a caracterizar la prevalencia de obesidad abdominal. En el estudio se observó heterogeneidad entre el índice de masa corporal, el perímetro de la cintura y el ratio cintura-altura entre los diferentes países, siendo los países del sur de Europa los que mostraban valores significativamente más altos de sobrepeso y obesidad abdominal en niños y niñas que en el este y el norte de Europa.
- **Childhood overweight and obesity in Europe: Changes from 2007 to 2017** examina las tendencias de la prevalencia del sobrepeso y la obesidad desde la primera ronda del COSI en 2007/2008 hasta la última en 2015-2017, en los 11 países europeos que proporcionan datos para al menos tres rondas. La prevalencia de sobrepeso y obesidad disminuyó en los países con alta prevalencia (Europa del Sur) y se mantuvo estable o aumentó ligeramente en los países de Europa del Norte y Europa del Este, sin grandes diferencias entre niños y niñas. Parece que se necesitan acciones e inversiones más eficaces para alcanzar los objetivos indicados por el Plan de Acción Mundial de la OMS para la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles 2013-2025.
- El análisis de las disparidades sociales en materia de sobrepeso, obesidad y factores de riesgo relacionados es importante para orientar una acción política eficaz que reduzca las desigualdades sanitarias en lugar de perpetuarlas.
  - **Socioeconomic inequalities in overweight and obesity among 6- to 9-year-old children in 24 countries from the World Health Organization European region** explora la relación entre tres medidas del estatus socioeconómico (SES) (educación de los padres, empleo de los padres y riqueza percibida por la familia) y el sobrepeso y la obesidad en 24 países de la región europea de la OMS, observando asociaciones diferentes en las economías emergentes (un SES más alto confería un mayor riesgo de sobrepeso y obesidad), y en los países industrializados, como España, con una relación inversa.
  - **Socioeconomic disparities in physical activity, sedentary behavior and sleep patterns among 6- to 9-year-old children from 24 countries in the WHO European region** muestra algunas disparidades socioeconómicas en la actividad física, el comportamiento sedentario y el sueño en toda la región europea de la OMS.
  - **Socioeconomic differences in food habits among 6- to 9-year-old children from 23 countries—WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI 2015/2017)** examina los hábitos alimentarios de los escolares y muestra que los escolares de familias de menor nivel socioeconómico (en cuanto a educación y riqueza autopercebida) son más propensos a tener una dieta poco saludable, con algunas variaciones transnacionales y regionales.



- [Urban and rural differences in frequency of fruit, vegetable, and soft drink consumption among 6–9-year-old children from 19 countries from the WHO European region](#) analiza los hábitos alimentarios de los niños según el nivel de urbanización de la ubicación del colegio, que no muestran grandes diferencias.

#### Otros artículos sobre obesidad infantil

- [Childhood overweight and obesity abatement policies in Europe](#) describe el alcance de la respuesta política a la obesidad infantil por parte de los estados miembros de la región europea de la OMS según las áreas clave recomendadas por la OMS para acabar con la Obesidad Infantil. Hay varios ejemplos de políticas exitosas, pero rara vez se ve la aplicación del conjunto completo de políticas, por lo que no es de extrañar que se haya avanzado poco en la contención de la epidemia de obesidad.
- [Mobilizing governments and society to combat obesity: Reflections on how data from the WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative are helping to drive policy progress](#) ilustra la variedad de formas en que los datos del COSI ha influido en la política, nacional e internacional, y la acción en materia de nutrición y actividad física. En muchos de los países participantes el COSI reveló la magnitud de la carga de la obesidad infantil e impulsó la adopción de medidas, y en algunos países hay indicios de que las medidas políticas han ayudado a combatir la epidemia. COSI constituye un excelente ejemplo de países que trabajan juntos hacia un objetivo común.
- [Effects of the coronavirus disease 2019 pandemic and the policy response on childhood obesity risk factors: Gender and sex differences and recommendations for research](#) describe cómo el COVID-19 ha provocado cambios importantes en las condiciones socioeconómicas, culturales y ambientales generales de los niños, en las redes sociales y comunitarias y en los factores individuales de estilo de vida, que pueden afectar al riesgo de sobrepeso u obesidad de los escolares. Los autores concluyen que es necesario un enfoque que tenga en cuenta el género en todos los niveles.
- [Rising to the challenge: Introducing protocols to monitor food marketing to children from the World Health Organization Regional Office for Europe](#) demuestra cómo los ecosistemas de los medios digitales facilitan los métodos de publicidad persuasiva y explotadora, incluida la orientación personalizada y presenta un conjunto de protocolos de la OMS-Euro con plantillas y orientaciones prácticas, paso a paso, para llevar a cabo estudios de seguimiento de la comercialización de alimentos dirigida a los niños a través de la televisión y los medios digitales.