



XXI JORNADAS DE
NUTRICIÓN PRÁCTICA

PROGRAMA CIENTÍFICO



5 y 6 de abril de 2017

Facultad de Medicina

Universidad Complutense de Madrid

Organiza:

SPRIM 



Sociedad Española de Dietética
y Ciencias de la Alimentación



XXI JORNADAS DE NUTRICIÓN PRÁCTICA

Miércoles, 5 de abril de 2017

GRAN ANFITEATRO RAMÓN Y CAJAL

15:00 h – 16:00 h **ACREDITACIÓN**

16:00 h – 16:30 h **ACTO DE APERTURA**

16:30 h – 17:30 h **MESA REDONDA**

SITUACIÓN ACTUAL Y NUEVOS RETOS EN EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

El tejido adiposo marrón como órgano secretor endocrino de factores hormonales
Dr. Francesc Villarroya. Investigador principal del Centro de Investigación Biomédica en Red de la Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN). Catedrático del departamento de Bioquímica y Biología Molecular y director del Instituto de Biomedicina de la Universidad de Barcelona.

Comer en horarios irregulares y riesgo de síndrome metabólico

Dra. Marta Garaulet. Catedrática de Fisiología y Bases Fisiológicas de la Nutrición en la Universidad de Murcia. "Visiting Professor" de Medicina en la Universidad de Harvard.

Moderador: **Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.** Presidente del Comité Científico de las XXI Jornadas de Nutrición Práctica.

17:30 h – 18:30 h **MESA REDONDA**

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Aportación de los estudios endoteliales a la investigación nutricional con dos objetivos interrelacionados, la prevención cv y la ralentización del envejecimiento

Dr. José Sabán. Jefe de la Unidad de Endotelio y Medicina Cardiometaabólica del Hospital Ramón y Cajal de Madrid. Responsable de la consulta Antiaging y Salud Vascular en la Clínica D-médica, Madrid.

Déficit de hierro en el manejo de pacientes con síndrome coronario agudo

Dra. Oona Meroño. Grupo de Investigación Biomédica de Enfermedades del Corazón del Instituto de Investigación del Hospital del Mar de Barcelona (IMIM).

Moderador: **D^a. Sonia Lázaró Masedo.** Farmacéutica experta en Nutrición. Managing Partner SPRIM.

18:30 h – 19:30 h MESA REDONDA

NUEVOS ABORDAJES Y EXPERIENCIAS PRÁCTICAS EN GLUTEN

Título por determinar.

Dra. Enriqueta Román. Jefe de Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Madrid. Profesora Asociada de Pediatría en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid.

Formas de expresión de la sensibilidad al gluten

Dr. Eduardo Arranz. Profesor Titular de Inmunología de la Universidad de Valladolid. Ex-Presidente de la Sociedad Española de Enfermedad Celiaca (SEEC).

Modera: D. Bartolomé José Martínez García. Jefe Área Sanidad y Política Social Defensor del Pueblo [por confirmar].

XXI JORNADAS DE NUTRICIÓN PRÁCTICA

Jueves, 6 de abril de 2017

SALA PROFESOR BOTELLA

09:00 h – 10:00 h MESA REDONDA

ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE

Seguridad alimentaria y uso responsable de los alimentos

Dra. M^a Dolores Marrodán. Grupo Epinut. Universidad Complutense de Madrid.

Dra. María Suárez Álvarez. PhD in Animal Behaviour, BVSc, BSc Specialist in wildlife.

***Moderadora:** Dra. Marina Pollán.* Unidad de Cáncer y Epidemiología Ambiental. Instituto de Salud Carlos III. Madrid.

10:00 h – 11:00 h EXPERIENCIAS PRÁCTICAS

ALIMENTACIÓN EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Caso de éxito en el Hospital de León: adaptación de la dieta al paciente pediátrico

D^a. Esperanza Fariza. Supervisora de Enfermería, Dietética y Nutrición. Complejo Asistencial Universitario de León.

Dra. Soledad Parrado. Subdirectora de Gestión y Servicios Generales y Coordinadora de Calidad no Asistencial en el Complejo Asistencial Universidad de León.

La asociación de la dieta con enfermedades crónicas en la infancia y adolescencia.

Presentación del Proyecto SENDO

Dra. Nerea Martín Calvo. Doctora en Pediatría por la Universidad de Navarra. Directora del Proyecto SENDO.

***Moderador:** Dr. Rafael Moreno Rojas.* Catedrático del Departamento de Bromatología y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Córdoba.

11:00 h – 11:30 h PAUSA CAFÉ

11:30 h – 13:00 h MESA REDONDA

LECHES Y BEBIDAS VEGETALES: ¿QUÉ DECISIÓN TOMAR?

Composición nutricional de la leche y bebidas vegetales

Dra. Marta Hernández Cabria. Jefa del Departamento de Calidad y Nutrición de CAPSA FOOD.

Leche y bebidas vegetales: prevención del deterioro cognitivo

Dr. Félix Bermejo Pareja. Servicio de Neurología del Hospital 12 de Octubre de Madrid.

Leche y bebidas vegetales: prevención del riesgo cardiovascular

Dra. María José Ciudad Cabañas. Profesora del Departamento de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.

***Moderador:** Prof. Luis Collado Yurrita.* Director de la Cátedra UCM/CLAS. Universidad Complutense de Madrid.

13:00 h – 13:30 h **CONFERENCIA**

EFFECTOS DEL CONSUMO MODERADO DE BEBIDAS FERMENTADAS EN LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

Dra. Gemma Vilahur. Investigadora Senior I3 en el Instituto Catalán de Ciencias Cardiovasculares, HSCSP – ICCC-CSIC.

Moderador: **Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.** Presidente del Comité Científico de las XXI Jornadas de Nutrición Práctica.

13:30 h – 14:00 h **CONFERENCIA**

MALABSORCIÓN E INTOLERANCIA A LA LACTOSA. ¿DEBEMOS SUPRIMIR EL CONSUMO DE LÁCTEOS?

Dra. Rosaura Leis Trabazo. Departamento de Pediatría del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.

Moderador: **D^a. Natalia Ramos Carrera.** Dietista-Nutricionista. Professional Marketing Senior Project Manager SPRIM.

14:00 h – 16:00 h **PAUSA**

16:00 h – 17:30 h **MESA REDONDA**

REPRODUCCIÓN ASISTIDA, FERTILIDAD Y NUTRICIÓN

Recomendaciones nutricionales, ¿Basadas en la evidencia científica?

Dra. Pilar Serrano Gallardo. Profesora en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid.

Reproducción asistida, fertilidad y nutrición

D^a. Laura Moreno Ochoa. Grado de enfermería y especialista en reproducción en la Universidad Rey Juan Carlos.

Dieta antioxidante y fertilidad

Dra. Laura García De Miguel. Ginecóloga de la Clínica Tambre.

Moderador: **Dra. Victoria Valls Bellés.** Facultad de Medicina de la Universidad Jaume I.

17:30 h – 18:15 h **SESIÓN DE CLAUSURA**

EVIDENCIA CIENTÍFICA ACTUAL EN LA PREVENCIÓN NUTRICIONAL DE OBESIDAD, SÍNDROME METABÓLICO Y DIABETES

Dr. Miguel Ángel Martínez González. Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Navarra. Profesor asociado en la Universidad de Harvard. Responsable del proyecto Predimed – Plus.

Moderador: **Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.** Presidente del Comité Científico de las XXI Jornadas de Nutrición Práctica.

18:15 h – 18:45 h **ACTO DE CLAUSURA**

XXI JORNADAS DE NUTRICIÓN PRÁCTICA

Jueves, 6 de abril de 2017

SALA PROFESOR SCHÜLLER

09:00 h – 10:30 h MESA REDONDA

ESTADO NUTRICIONAL Y SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES

Desnutrición en personas de edad avanzada: envejecimiento y pérdida de apetito

Dr. Federico Cuesta Triana. Especialista en Geriátrica del Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid.

El método de cribado nutricional en hospitales

D^a. Marilourdes de Torres Aured. Responsable de la Unidad de Dietética y Nutrición del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza y coordinadora del Comité Científico de ADENYD.

Prevalencia de desnutrición en mayores de 65 años en la Comunidad de Madrid: Estudio Dream + 65

Dra. Julia Álvarez Hernández. Unidad de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares, Madrid.

Moderador: **Dr. Antonio Villarino Marín.** Presidente de las XXI Jornadas de Nutrición Práctica.

10:30 h – 11:00 h CONFERENCIA

LA NUTRICIÓN EN LAS PERSONAS MAYORES (+ DE 50 AÑOS) PARA EVITAR LA SARCOPENIA Y SEGUIR UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Dr. Agustín Molins. Médico especialista en Nutrición.

Moderador: **D^a. Silvia Martínez Alegre.** Professional Marketing Project Manager SPRIM.

11:00 h – 11:30 h PAUSA CAFÉ

**11:30 h – 13:00 h EXPERIENCIAS PRÁCTICAS EN NUTRICIÓN
SALUD PÚBLICA, CLÍNICA E INVESTIGACIÓN**

La experiencia del Dietista-nutricionista en investigación: el Estudio PREDIMED

D^a. Ana Sánchez Tainta. Dietista-nutricionista colaboradora del Estudio Predimed-Plus. Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Navarra.

El papel del Dietista-nutricionista en la Unidad de TCA, de la teoría a la práctica

Dra. Marta Villarino Sanz. Dietista-nutricionista. Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Infanta Sofía. Vocal de la Comisión Científica de ADDINMA.

Nutrición y microbiota: el papel del ácido butírico

D^a. M^a Eugenia González Sánchez. Dietista-nutricionista en ELiE Health Solutions.

Moderador: **Dr. Antonio Villarino Marín.** Presidente de las XXI Jornadas de Nutrición Práctica.

13:00 h – 14:30 h TALLER PRÁCTICO

HERRAMIENTA INFORMÁTICO- NUTRICIONAL PARA LA ELABORACIÓN AUTOMÁTICA DE DIETAS PERSONALIZADAS

Todos los tipos de dietas para cubrir todas las necesidades nutricionales

D^a. Celia Pla. Responsable de Formación de Dietowin8.0.

D^a. Georgina Quintero. Responsable de Formación de Dietowin8.0.

14:30 h – 15:30 h PAUSA

15:30 h – 16:15 h CONFERENCIA

Pendiente de confirmación

16:15 h – 17:30 h PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín. Presidente de las XXI Jornadas de Nutrición Práctica.

D^a. Mercedes López-Pardo Martínez. Enfermera Educadora de la UGC de Endocrinología y Nutrición de Hospital Universitario Reina Sofía, Profesor Asociado de Ciencias de la Salud de la Universidad de Córdoba y Presidente de la Asociación de Enfermeras de Nutrición ADENYD.].

XXI JORNADAS DE NUTRICIÓN PRÁCTICA

Jueves, 6 de abril de 2017

SALA PROFESOR LAÍN ENTRALGO

09:00 h – 10:30 h **MESA REDONDA**

ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN E HIDRATACIÓN DEL DEPORTISTA

Alimentación equilibrada como base del rendimiento en el deportista de élite
D. Daniel Escaño Martín. Dietista-Nutricionista en NutricionDE, Especialista en nutrición deportiva y Alto Rendimiento Deportivo.

Últimos avances en suplementación nutricional del deportista de élite

Dr. Francisco Miguel Tobal. Director de la Escuela Profesional de Medicina de la Educación Física y el Deporte de la Universidad Complutense de Madrid.

Consejos dirigidos a runners desde la experiencia personal

Ponente por determinar.

Moderador: D^a. Marina Mengual Lombar. Veterinaria experta en Seguridad Alimentaria. Professional Marketing SPRIM.

10:30 h – 11:00 h **CONFERENCIA**

¿QUÉ COMEMOS LOS ESPAÑOLES?

Perfil alimentario de la población española: Estudio ENPE

Dr. Javier Aranceta Bartrina. Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Director del Estudio ENPE.

Moderador: D^a. Sonia Lázaro Masedo. Farmacéutica experta en Nutrición. Managing Partner SPRIM.

11:00 h – 11:30 h **PAUSA CAFÉ**

11:30 h – 13:00 h **EXPERIENCIAS PRÁCTICAS**

EL FARMACÉUTICO EN LA EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Título por determinar

Dra. Teresa Ortega. Profesora de Farmacognosia de la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid.

Nutrición en el paciente oncológico

Dra. Pilar León Izard. Vocal de Alimentación y Nutrición del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid.

Título por determinar

D^a. Paz González. Miembro de la vocalía de Alimentación y Nutrición del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid.

Moderador: Dra. Pilar León Izard. Vocal de Alimentación y Nutrición del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid.

13:00 h – 14:30 h **MESA REDONDA**  [ponencias en inglés]

PROTEINS, WHICH AND FOR WHOM?

Société Française de Nutrition (SFN)

Bioavailability of dietary proteins and amino acids in humans

Pr. Claire Gaudichon. Professor in Human Nutrition. Société Française de Nutrition [SFN].

What is the optimal protein intake in infancy and childhood?

Pr. Dominique Darmaun. Société Française de Nutrition [SFN].

Dietary proteins optimization for limiting age-related sarcopenia

Dr. Yves Boirie. Société Française de Nutrition [SFN].

Chairmen: **Pr. Jacques Delarue.** Société Française de Nutrition [SFN].

Moderator: **Dra. Afrodita Bilioni.** Regulatory and Scientific Affairs Manager SPRIM.

14:30 h – 16:00 h **PAUSA**

16:00 h – 17:30 h **SESIÓN FORMATIVA**

TRASTORNOS DIGESTIVOS LEVES DEL LACTANTE

Dr. Enrique La Orden Izquierdo. Jefe de Sección de Gastroenterología del Hospital Infanta Elena de Valdemoro y Servicio de Pediatría del Hospital de Torreldones, Hospitales Madrid.

Moderator: **D^a. Natalia Ramos Carrera.** Dietista-Nutricionista. Professional Marketing Senior Project Manager SPRIM.