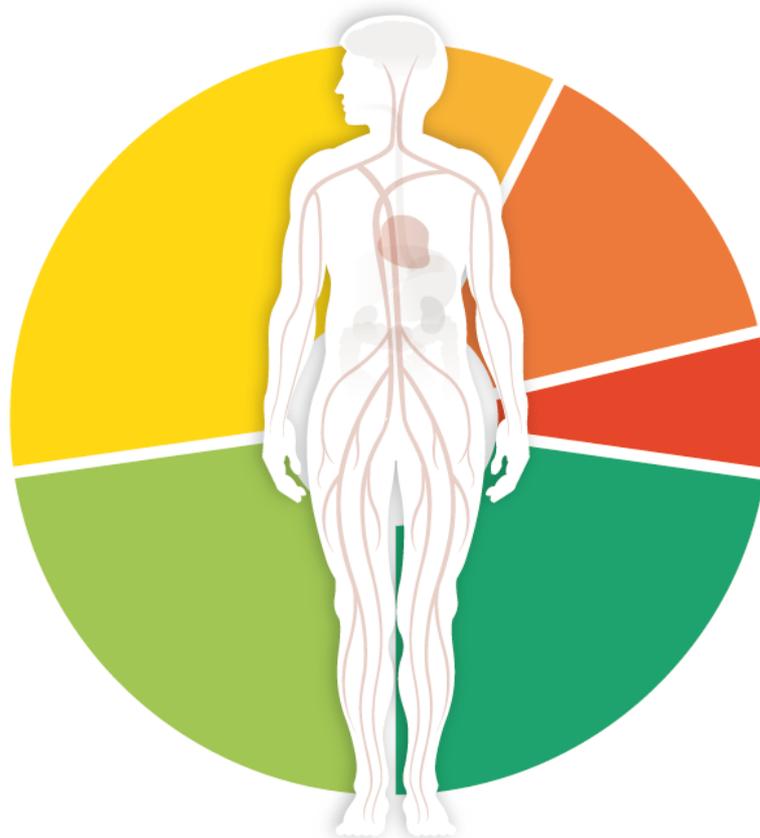


**Del 13 al 15 de abril de 2016**

Facultad de Medicina  
Universidad Complutense de Madrid

## **PROGRAMA PRELIMINAR**



**#20 años de nutrición**

Organiza:

Miércoles, 13 de abril

## SALA DURÁN

16:00 – 18:15 h.

### MESA REDONDA. I+D+i EN NUTRICIÓN Y COOPERACIÓN AL DESARROLLO

#### Diagnóstico de la desnutrición infantil a través del análisis de la forma corporal: Proyecto SAM Photo Diagnosis

Dña Laura Medialdea Marcos. Investigadora Experta del Departamento Técnico de la Fundación Acción contra el Hambre y colaboradora del Grupo de Investigación EPINUT-UCM. Madrid, España.

#### C-Project, una nueva alternativa al tratamiento de la malnutrición

Dña. Pilar Charle Cuellar. Técnica de Salud y Nutrición para el Sahel, Acción Contra el Hambre (ACF-España).

D. Frank Alé. Coordinador de proyectos de Investigación en Mali, Acción Contra el Hambre (ACF-España).

#### Herramientas para el análisis de la situación nutricional en contextos humanitarios

D. Antonio Vargas Brizuela. Responsable de Salud y Nutrición, Acción Contra el Hambre.

#### Evaluación del riesgo de mortalidad en menores con desnutrición aguda asociada a la infección por HIV y tuberculosis

Dra. María Teresa García Esteban. Departamento de Microbiología. Facultad de Biología de la UCM. Colaboradora del Grupo de investigación EPINUT-UCM. Madrid, España.

#### Una experiencia sobre el terreno: la cooperación española en Chad

Dr. Alfonso Antequera Pérez. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid, España.

#### Análisis nutricional del patrón alimentario de los habitantes de Pueblo Libre de Belén, Iquitos (Perú)

Dra. Susana Ferrer Bas. D.S. Aljarafe-Sevilla Norte. Sevilla. Consejería de Salud. Junta de Andalucía - Universidad de Córdoba. España.

*Modera: Dra. María Dolores Marrodán Serrano. Profesora Titular de Antropología Física. Investigadora del Instituto de Ciencias Ambientales de la Universidad Complutense de Madrid.*

18:15 – 19:15 h.

### SIMPOSIO BIENESTAR LABORAL: EXPERIENCIAS Y FUTURO

#### Introducción. Bienestar y Salud en la empresa

Dr. Gregorio Gil. Director del Servicio Operativo Sanitario. Presidencia del Gobierno. Madrid, España.

#### Implantando programas de bienestar laboral

Dña. Victoria Marín. Dpto. de Seguridad y Salud. Red Eléctrica de España. Madrid, España.

#### Experiencias y resultados del soporte nutricional dentro de la empresa

Dña. Rosa García Alcón. Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA). Madrid, España.

#### Nuevas tecnologías aplicadas al soporte nutricional en la empresa

D. Joaquín Torres. Director de Diet Creator. Madrid, España.

*Modera: Dr. Gregorio Gil. Director del Servicio Operativo Sanitario. Presidencia del Gobierno. Madrid, España.*

## SALA PROF. BOTELLA

16:00 – 16:45 h. **ALIMENTACIÓN Y RENDIMIENTO DEPORTIVO: ESTUDIO DE INTERVENCIÓN CON CARNE DE CONEJO**

**Dra. Nieves Palacios.** Jefe de Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición. Centro de Medicina del Deporte. Departamento de Deporte y Salud. Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte. Madrid, España.

*Presenta: Dña. Nieves Herranz García. Business Development & Key Account Manager. SPRIM.*

16:45 – 17:30 h. **¿POR QUÉ ME SIENTA MAL LA COMIDA?**

**Dra. M<sup>a</sup> Teresa Villalba Díaz.** Catedrática de Bioquímica y Biología Molecular. Universidad Complutense de Madrid. Madrid, España.

*Presenta: Dr. Jesús Román Martínez Álvarez. Presidente de la Fundación Alimentación Saludable.*

17:30-19:00 h. **LACTEOS Y SER HUMANO: UNA RELACION NECESARIA Lácteos y Mujer**

**Dra. Coro Pérez Aznar.** Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid, España.

### Lácteos y Tercera Edad

**Dra. Ana Suero Roig.** Médico Interno Residente. Departamento de Medicina. Universidad Complutense de Madrid. Madrid, España.

### Lácteos y Juventud

**Dra. María José Ciudad Cabañas:** Médico Especialista en Medicina interna. Profesor del Departamento Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Madrid, España.

### La Industria Láctea como Agente de Salud

**Dña. Marta Hernández Cabria:** Directora de Departamento Calidad y Nutrición de CAPSA. Madrid, España.

*Modera: Dr. Luis Collado Yurita. Director Dpto. Medicina, Catedra UCM/CLAS. Universidad Complutense de Madrid.*

## SALA PROF. SCHÜLLER

16:00 – 16:45 h. **COENZIMA Q10: NUTRIENTE ESENCIAL EN LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR**

**Dr. Jesús A. Fernández-Tresguerres.** Catedrático de Fisiología y Endocrinología Experimental de la Universidad Complutense de Madrid. Jefe de La Unidad de Endocrinología y Antienvejecimiento de la Fundación Tejerina. Madrid, España.

*Presenta: Dña. Pilar León Izard. Vocal de Alimentación y Nutrición del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid (COFM).*

16:45 – 17:30 h. **EROSIÓN DENTAL. FACTORES CAUSALES Y REPERCUSIÓN EN LA SALUD ORAL**

**Dra. Carmen Llena Puy.** Profesora Titular de la Universitat de València y Odontólogo de Atención Primaria del Departamento Hospital General de Valencia. Valencia, España.

*Presenta: Dña. Sonia Lázaro Masedo. Managing Partner SPRIM.*

- 17:30 – 18:15 h. **EL ESPECTRO DE ENFERMEDADES RELACIONADAS CON LOS CEREALES**  
**Dr. Pedro Ojeda Fernandez.** Especialista en Alergología. Presidente del Comité de Comunicación de la Sociedad Española de Alergia e Inmunología Clínica (SEAIC). Madrid, España.  
*Presenta: Dña. Natalia Ramos Carrera. Medical Marketing Senior Project Manager. SPRIM.*
- 18:15 – 19:00 h. **NUEVOS RETOS EN SEGURIDAD ALIMENTARIA**  
**Dr. Pedro Mario Fernández San Juan.** Jefe de Componentes y Aditivos. Centro Nacional de Alimentación. Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Madrid, España.  
*Presenta: Dr. Alberto Cepeda. Catedrático de Nutrición y Bromatología. Universidad de Santiago de Compostela.*

## **SALA PROF. LAÍN ENTRALGO**

- 16:00 – 17:30 h. **PRESENTACIÓN ORAL DE COMUNICACIONES**  
*Modera: Dr. Antonio Villarino Marín. Presidente de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación.*
- 17:30 – 18:15 h. **MANEJO NUTRICIONAL PRE Y POSTOPERATORIO DEL PACIENTE DE CIRUGÍA BARIÁTRICA.**  
**Dr. Fernando Goñi Goicoechea.** Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Basurto. Bilbao, España.  
*Presenta: Dña. Mari Lourdes de Torres Aured. Responsable Unidad de Dietética y Nutrición, Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.*

Jueves, 14 de abril

## GRAN ANFITEATRO

09:00 - 09:30 h. **ACTO DE APERTURA**

09:30 - 10:30 h. **SESIÓN INAUGURAL. PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA A TRAVÉS DE LA DIETA MEDITERRÁNEA**

**Dr. Miguel Á. Martínez-González.** Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Navarra. Coordinador de la Red PREDIMED (RD 06/0045) del Instituto de Salud Carlos III. Pamplona, España.

*Presenta: Dr. Antonio Villarino Marín. Presidente de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación.*

10:30 - 11:15 h. **LA IMPORTANCIA DEL AGUA PARA EL DESARROLLO COGNITIVO**

**Dra. Silvia Álava.** Psicóloga del Centro psicológico Álava Reyes. Madrid, España.

*Presenta: Dr. Jesús Román Martínez Álvarez. Presidente de la Fundación Alimentación Saludable.*

11:15 - 11:45 h. **PAUSA-CAFÉ**

11:45 - 13:00 h. **ROUND TABLE. MICROBIOTA IN EVERY STAGE** 

**Microbiota and the brain-gut axis**

**Prof. Vassilia Theodorou, PhD.** Professor, Neuro-gastroenterology & Nutrition Team Leader. TOXALIM Research Centre in Food Toxicology. Toulouse, France.

**Microbial regulation of host cholesterol transport and metabolism**

**Prof. Philippe Lesnik, PhD.** Dyslipidemias, Inflammation and Atherosclerosis in Metabolic Disease Group Leader. Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM). University of Pierre and Marie Curie. L'Hôpital de La Pitié. Paris, France.

**Our gut microbiota is a source of next-generation beneficial bacteria**

**Prof. Philippe Langella, PhD.** Research Director at the National Institute of Agronomic Research (INRA). Paris, France.

*Presenta: Dra. Afrodita Bilioni. Regulatory and Scientific Affairs Manager. SPRIM.*

*Simposio de la Sociedad Francesa de Nutrición (SFN)*

13:00 - 14:00 h. **NUTRICIÓN Y EL FUTURO DE LA SALUD #20 años de nutrición**

14:00 - 15:30 h. **PAUSA**

## SALA PROF. BOTELLA

16:00 - 16:45 h. **INTERÉS DE LA VITAMINA D Y EL DHA EN EL DESARROLLO COGNITIVO Y FÍSICO DEL LACTANTE**

**Dr. Miguel Sáenz de Pipaón.** Facultativo Especialista de Área en Neonatología. Hospital Universitario La Paz. Profesor Asociado de la Universidad Autónoma de Madrid. Madrid, España.

*Presenta: Dra. Rosa M<sup>a</sup> Ortega Anta. Catedrática Departamento de Nutrición. Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.*

16:45 - 17:30 h. **COLÁGENO Y NUTRICIÓN EN PATOLOGÍAS OSTEOARTICULARES Y LESIONES**

**Dña. Esther Bases.** Ingeniera Química. I Q.S. Universitat Ramon Llull. Barcelona, España.

*Presenta: Dra. Paloma Tejero García. Directora médico de Mediestic. Madrid.*

 Sesión en inglés

- 17:30 – 18:15 h. **PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN LA POBLACIÓN ADULTA ESPAÑOLA: ESTUDIO ENPE**  
**Dr. Javier Aranceta Bartrina.** Profesor asociado de Nutrición Comunitaria en la Universidad de Navarra. Director científico del estudio ENPE. Bilbao, España.  
*Presenta: Dña. Sonia Lázaro Masedo. Managing Partner SPRIM.*
- 18:15 – 19:00 h. **HEDONISMO, PLACER Y EMOCIONES ASOCIADOS A LA ALIMENTACIÓN\***  
**Dr. Manuel Castillo Garzón.** Catedrático. Departamento de Fisiología. Universidad de Granada.  
*Presenta: Dra. M<sup>a</sup> Josefa García Meseguer. Universidad de Castilla-La Mancha.*

## SALA PROFESOR SCHÜLLER

- 16:00 – 16:45 h. **PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, ADAPTACIÓN DEL CONSUMO DE PESCADO A LOS NUEVOS HÁBITOS**  
*Ponente por confirmar.*  
*Presenta: Dña. Natalia Ramos Carrera. Medical Marketing Senior Project Manager. SPRIM.*
- 16:45 – 17:30 h. **GUÍA DE RECOMENDACIÓN DE LA CARNE DE CERDO DE CAPA BLANCA**  
**Dr. José Luis Llisterri.** Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia, España.  
*Presenta: Dña. Natalia Ramos Carrera. Medical Marketing Senior Project Manager. SPRIM.*
- 17:30 – 18:15 h. **APPETITE ACROSS THE LIFECOURSE**   
**Prof. Alex Johnstone, PhD.** Senior Research Fellow. Rowett Institute of Nutrition and Health, University of Aberdeen. Scotland, United Kingdom.  
*Presenta: Dña. Beatriz Fernandez Ortega. Health, Marketing and Communication Director. SPRIM.*
- 18:15 – 19:15 h. **FORO DE DEBATE. AYUNO INTERMITENTE: ARGUMENTOS A FAVOR, EN CONTRA Y ÚLTIMAS EVIDENCIAS**  
**Dra. Carmen Cuadrado Vives.** Doctora en Farmacia. Profesora del Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid. Madrid, España.  
**Dr. Pablo Saz Peiró.** Profesor Asociado del Departamento de Microbiología, Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Zaragoza. Zaragoza, España.  
*Dra. María Teresa Barahona. Médico experta en Nutrición y Medicina Estética. Madrid,*

## SALA PROF. LAÍN ENTRALGO

- 16:00 – 16:45 h. **SENSIBILIDAD AL GLUTEN Y AL TRIGO: NUEVOS RETOS Y NUEVAS PERSPECTIVAS**  
**D. Ismael San Mauro.** Dietista-Nutricionista y Doctor en Ciencias Biomédicas. Miembro del Comité Científico de la Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas (FEDN). Director de Centros de Investigación en Nutrición y Salud. Madrid, España.  
*Presenta: Dña. Mayte Aldudo. Business Development & Key Account Director. SPRIM.*

 Sesión en inglés

- 16:45 – 17:30 h. **EVALUACIÓN DE ANTIOXIDANTES CONTENIDOS EN LAS HORTALIZAS**  
**Dra. Ana Molina.** Farmacéutica Experta en Nutrición Humana y Dietética. Responsable I+D y Nutrición. Almería, España.  
*Presenta: Dr. Rafael Moreno. Dpto. de Bromatología y Tecnología de los Alimentos Universidad de Córdoba. Córdoba, España.*
- 17:30 – 18:15 h. **FUNDAMENTOS QUÍMICOS DEL ALOE VERA. NUEVAS APLICACIONES**  
**Dr. Francisco A. Macías.** Catedrático de Química Orgánica. Director del Instituto de Biomoléculas INBIO. Facultad de Ciencias. Universidad de Cádiz. Cádiz, España.  
*Presenta: Dr. Carlos de Arpe Muñoz. Profesor del Grado de Nutrición y Dietética. Universidad Complutense de Madrid.*
- 18:15 – 19:00 h. **PRESENTACIÓN ORAL DE COMUNICACIONES GANADORAS**  
*Presenta: Dr. Jesús Román Martínez Álvarez. Presidente de la Fundación Alimentación Saludable.*

## **SALA TALLER**

- 16:00 – 17:00 h. **MENÚ SALUDABLE. UN PROYECTO PARA MEJORAR LA ALIMENTACIÓN DE LOS QUE TIENE QUE COMER FUERA DE CASA**  
**Dra. Marta Miguel.** Investigadora Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación. Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Madrid, España.  
**Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.** Presidente de la Fundación Alimentación Saludable. Presidente del Comité Científico de SEDCA. Madrid, España.  
**D. Javier Peña.** Chef. Ex-concursante de Top Chef.
- 17:00 – 18:00 h. **SESIÓN PRÁCTICA + SHOWCOOKING. RECETAS ESPECIALES PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS**  
Con la participación de varios chefs (*por confirmar*).

## ANFITEATRO

- 09:00 - 10:00 h. **MESA REDONDA. DIETA Y RIESGO CARDIOVASCULAR**  
**Controversias de la dieta en Riesgo Cardiovascular**  
**Dra. María Abad Cardiel.** Especialista en Medicina Interna, Unidad de HTA, Hospital Clínico San Carlos. Madrid, España.  
**Dieta en pacientes embarazadas de alto riesgo de preeclampsia**  
**Dra. Nieves Martell Claros.** Unidad de HTA, Hospital Clínico San Carlos. Madrid. Presidenta de SEH-LELHA. Madrid, España.  
**Efectos renales y hemodinámicos de los suplementos nutricionales**  
**Dr. José Antonio García Donaire.** Especialista en Nefrología. Médico Adjunto de la Unidad de HTA, del Hospital Clínico San Carlos. Madrid, España.  
*Modera: Dr. Carlos Iglesias. Universidad Alfonso X el Sabio. Madrid.*  
*Sesión promovida por SEH-LELHA*
- 10:00 - 11:15 h. **CÁNCER Y NUTRICIÓN: RECOMENDACIONES DE ALIMENTACIÓN PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS**  
**La dieta mediterránea en la prevención del cáncer**  
**Dr. Rafael Moreno.** Dpto. de Bromatología y Tecnología de los Alimentos Universidad de Córdoba. Córdoba, España.  
**Un acercamiento a la educación nutricional en el paciente oncológico**  
**Dra. Marta Villarino Sanz.** Dietista-Nutricionista. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Santa Cristina. Madrid, España.  
**Tratamiento dietético de las náuseas y los vómitos**  
**Dña. Estrella Cañones.** Enfermera Unidad de Gestión Clínica de Oncología Médica y Radioterápica. Hospital Reina Sofía. Profesora Asociada del Dpto. de Enfermería, Universidad de Córdoba. Córdoba, España.  
**Propuestas para mejorar la aceptación de los alimentos y paliar los cambios en su percepción**  
**Dra. Marta Miguel.** Investigadora Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación. Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Madrid, España.  
**Dra. Cristina de Lorenzo.** Investigadora científica en Agroalimentación. Organismo Autónomo Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario (IMIDRA). Madrid, España.  
*Modera: Dr. Rafael Moreno. Dpto. de Bromatología y Tecnología de los Alimentos Universidad de Córdoba. Córdoba, España.*
- 11:15 - 11:45 h. **PAUSA-CAFÉ**
- 11:45 - 12:30 h. **CONSUMO DE LÁCTEOS Y SALUD CARDIO-METABÓLICA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES**  
**Dr. Luis A. Moreno Aznar.** Pediatra y Catedrático de Metodología de Investigación en la Universidad de Zaragoza. Presidente de la Sociedad Española de Nutrición (SEN). Zaragoza, España.  
*Presenta: Dra. Marta Miguel. Investigadora Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación. Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Madrid, España.*
- 12:30 - 13:15 h. **MED DIET 4.0: THE MEDITERRANEAN DIET WITH FOUR SUSTAINABLE BENEFITS**   
**Dr. Sandro Dernini.** Doctor en Biología. Coordinador del Forum on Mediterranean Food Cultures (FMFC). Consultor de la FAO sobre alimentación sostenible. Experto internacional en la Expo Milan 2015. Italia.  
*Presenta: Dña. Ana Guerrero Alonso. Regulatory and Scientific Affairs Key Account Manager. SPRIM.*

13:15 – 14:00 h.

**CONFERENCIA DE CLAUSURA. ALIMENTACIÓN Y PÉRDIDA DE PESO:  
CAMBIO DE PARADIGMA EN EL CONTROL PONDERAL.**

**Dra. Gema Frühbeck.** Especialista en Endocrinología y Nutrición. Codirectora del Área de Obesidad de la Universidad de Navarra. Pamplona, España.

*Presenta: Dr. Jesús Román Martínez Álvarez. Presidente de la Fundación Alimentación Saludable.*

14:00 – 14:30h.

**ACTO DE CLAUSURA**

Información e inscripción:

**[www.nutricionpractica.org](http://www.nutricionpractica.org)**