



AGENCIA ESPAÑOLA DE CONSUMO, SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
Salón de actos Ernest Lluch - Paseo del Prado, 18-20, Madrid

MADRID,
6 de octubre de 2015

¡come sano y muévete!



PROGRAMA IX CONVENCIÓN NAOS

8:30-9:00. Inscripción.

9:00-9:30. Bienvenida e Inauguración.

9:30-11:00. Sesión científica. **POLÍTICAS SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ACTIVIDAD FÍSICA Y PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD.**

Moderador: **Dr. Lluís Serra Majem**. Universidad de las Palmas de Gran Canaria. Presidente de Honor de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC).

- **“Estrategias Globales para mejorar la alimentación y reducir el síndrome metabólico”**. Dra. Renata Micha. Research Assistant Professor, Friedman School of Nutrition Science and Policy. Tufts University. Boston, EE.UU.
- **“La mejora de los estilos de vida en la lucha contra la obesidad: la salud y el impacto económico de la prevención”**. Dr. Michele Cecchini. Health Division. OCDE.
- **“10 años de la Estrategia NAOS”**. Dra. Teresa Robledo de Dios. Directora Ejecutiva. Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

11:00-12:00: Entrega de VIII PREMIOS ESTRATEGIA NAOS. D. Alfonso Alonso Aranegui. Ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

12:00-12:30. Café.

12:30-14:00. Sesión científica. **NUTRICIÓN Y OBESIDAD.**

Moderador: **Dr. Gregorio Varela Moreiras**. Universidad CEU San Pablo. Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN).

- **Obesidad infantil. ¿Podemos reducir las desigualdades?** Dr. Tim Lobstein. World Obesity Federation.
- **“Cambio de paradigma en el tratamiento del sobrepeso y obesidad”**. Dra. Gema Frühbeck Martínez. Clínica Universidad de Navarra. CIBER Obesidad y Nutrición. Instituto de Salud Carlos III.
- **“Como mejorar nuestra dieta: Enseñanzas del estudio PREDIMED”**. Dr. Ramón Estruch Riba. Hospital Clínic. Universidad de Barcelona. CIBER Obesidad y Nutrición. Instituto de Salud Carlos III.

14:00-15:00. Comida.

15:00-16:30. Sesión científica. **ACTIVIDAD FÍSICA Y OBESIDAD.**

Moderador: **Dr. Joao Breda**. Director del Programa de Nutrición, Actividad Física y Obesidad. Oficina Regional para Europa de la Organización Mundial de la Salud.

- **“Condición física, obesidad y salud cardiovascular. Niños en forma, adultos sanos”**. Dr. Jonatan R. Ruiz. Investigador Ramón y Cajal. Universidad de Granada.
- **“Sedentarismo y obesidad”**. Dr. Luis Moreno Aznar. Universidad de Zaragoza. Presidente de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ).
- **“Intervenciones eficaces con actividad física en niños”**. Dr. Vicente Martínez Vizcaíno. Universidad de Castilla-La Mancha.

16:30. Clausura.