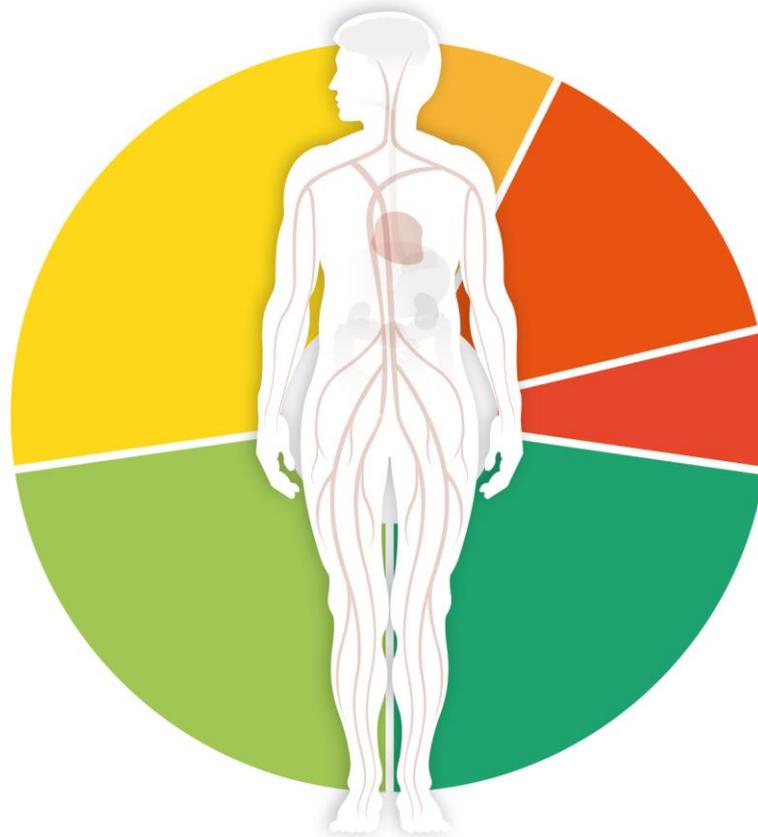


**18 y 19 de febrero de 2015**

Facultad de Medicina  
Universidad Complutense de Madrid

**PROGRAMA CIENTÍFICO**



Organiza:

# TEMÁTICAS GENERALES



## **ENVEJECIMIENTO SALUDABLE E INTERVENCIONES NUTRICIONALES**

Dieta y cáncer: últimos hallazgos y nuevos retos  
Nutrición y envejecimiento cerebral  
Antioxidantes y enfermedades crónicas



## **SALUD CARDIOMETABÓLICA**

Colesterol, migración celular y cáncer  
Nutrición molecular y metabolismo  
Nuevos avances en nutrición y salud cardiovascular



## **NUEVOS ECOSISTEMAS INTEGRADOS DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD**

Nutrición en colectivos vulnerables  
Calidad nutricional y mejora de la oferta de alimentos



## **PRAXIS DEL CONSEJO NUTRICIONAL**

Sesión Praxis Dietistas-Nutricionistas  
Sesión Praxis Enfermería  
Sesión Praxis Farmacia Comunitaria



## **AVANCES ESPECÍFICOS EN NUTRICIÓN**

Alimentómica: nutrición en la Era Postgenómica  
Hormesis, evidencias sobre la relación dosis-efecto  
Encuesta sobre hábitos nutricionales en la Población Española  
Técnicas culinarias y disponibilidad de nutrientes y antinutrientes



## **ANIMACIÓN CIENTÍFICA**

Comunicaciones orales y pósters

## MIÉRCOLES, 18 FEBRERO 2015

14:00 - 15:00 h. ACREDITACIÓN

### Anfiteatro Ramón y Cajal

15:00 - 15:30 h. ACTO DE APERTURA



#### 15:30 - 16:10 h. SESIÓN INAUGURAL. DIETA, SÍNTOMAS DIGESTIVOS Y GAS INTESTINAL

Dr. Fernando Azpiroz Vidaur. Profesor de Medicina, Universitat Autònoma de Barcelona. Jefe de Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona. Ciberehd.

**Presenta:** Dña. Sonia Lázaro Masedo.  
Presidenta de las XIX Jornadas Internacionales de Nutrición Práctica.  
Managing Partner SPRIM.



#### 16:10 - 16:50 h. HORMESIS, EVIDENCIAS SOBRE LA RELACIÓN DOSIS-EFECTO

Dr. César Nombela Cano. Rector de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Catedrático de Microbiología. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.

**Presenta:** Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.  
Presidente de la Fundación Alimentación Saludable.



#### 16:50 - 17:30 h. ALIMENTÓMICA: NUTRICIÓN Y ALIMENTOS EN LA ERA POSTGENÓMICA

Dr. Alejandro Cifuentes Gallego. Director del Laboratorio de Alimentómica, Instituto de Investigación de Ciencias de la Alimentación (CIAL), Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), Madrid.

**Presenta:** Dra. M<sup>a</sup> Dolores Marrodán Serrano.  
Directora del Grupo de investigación Epinut.  
Universidad Complutense de Madrid.



#### 17:30 - 18:10 h. NUTRICIÓN MOLECULAR Y METABOLISMO: ÚLTIMOS HALLAZGOS PARA LA PREVENCIÓN A TRAVÉS DE LA ALIMENTACIÓN

Dr. Fermín Milagro Yoldi. Departamento de Ciencias de la Alimentación y Fisiología, Universidad de Navarra.

**Presenta:** Dr. Rafael Moreno Rojas.  
Universidad de Córdoba.



#### 18:10 - 18:50 h. COLESTEROL, MIGRACIÓN CELULAR Y CÁNCER

Dr. Carlos Enrich i Bastús. Jefe del grupo de Endocitosis y Tránsito Intracelular de Proteínas, Instituto de Investigaciones Biomédicas August Pi i Sunyer (IDIBAPS), Barcelona. Miembro del Departamento de Biología Celular, Inmunología y Neurociencias, Universidad de Barcelona.

**Presenta:** Dr. Antonio Villarino Marín.  
Presidente de SEDCA.

**JUEVES, 19 FEBRERO 2015**

**Sala Profesor Botella**



**09:00 - 10:10 h. PRAXIS DIETISTAS-NUTRICIONISTAS**

**Influencia de la alimentación sobre el asma infantil**

Dña. Elena Aguilar Aguilar. Dietista-Nutricionista, Hospital Universitarios Santa Cristina, Madrid.

**Aspectos nutricionales en el paciente pre-quirúrgico**

D. Ignacio Zaragoza García. Profesor asociado, Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología, Universidad Complutense de Madrid.

**Nuevas fuentes de proteína en la dieta humana. El papel de los insectos.**

D. Diego Amores de Gea. Universidad Católica de Murcia.

**Modera:** Dña. Rosa García Alcón.  
Secretaría Científica de SEDCA.



**10:10 - 10:50 h. EL PAPEL DE LA CARNE DE CERDO EN LA ALIMENTACIÓN**

Dr. Antonio Villarino Marín. Presidente de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA). Doctor en Ciencias Químicas. Catedrático de Bioquímica de la Universidad Complutense de Madrid.

**Presenta:** Dr. Carlos Iglesias.  
Universidad Alfonso X el Sabio.

**Sesión patrocinada por Interprofesional del Porcino de Capa Blanca, INTERPORC**



**10:50 - 11:30 h. AGUA MINERAL CON GAS, ¿QUÉ EVIDENCIAS CIENTÍFICAS TENEMOS SOBRE SUS EFECTOS EN LA SALUD?**

Dra. M<sup>a</sup> Pilar Vaquero Rodrigo. Directora del grupo de investigación Minerales en Metabolismo y Nutrición Humana. Investigadora Científica del CSIC. Departamento de Metabolismo y Nutrición. Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN). Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), Madrid.

**Presenta:** Dra. Carmen Cuadrado Vives.  
Facultad de Farmacia UCM.

**Sesión patrocinada por Vichy Catalán**

**11:30 - 12:00 h. PAUSA**



**12:00 - 12:40 h. VEINTICINCO AÑOS DE DIETA MEDITERRÁNEA (1990-2015): DEL CORAZÓN AL PLANETA. NUEVAS DIRECTRICES INTERNACIONALES**

Dr. Lluís Serra Majem. Presidente de IFMED - International Foundation of Mediterranean Diet, Londres. Catedrático de Medicina Preventiva y Director del Instituto de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias (IUIBS) de la Universidad de las Palmas de Gran Canaria (ULPGC).

**Presenta:** Dr. Javier Aranceta.  
Universidad de Navarra.



**12:40 - 13:20 h. PROGRAMACIÓN Y RESULTADOS PRELIMINARES DEL ESTUDIO NUTRICIONAL Y DE HÁBITOS ALIMENTARIOS DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA PROMOVIDO POR LA FUNDACIÓN EROSKI**

Dr. Javier Aranceta Bartrina. Profesor Asociado del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Navarra. Director Científico de la Fundación para la Investigación Nutricional (FIN). Presidente del Comité Científico de SENC.

**Presenta:** D. Miguel Ángel Merino.  
Director de Relaciones Institucionales de EROSKI

**Sesión patrocinada por Fundación EROSKI**



13:20 - 14:00 h. SESIÓN PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES GANADORAS

Presenta: Dña. Noemí López Ejeda.  
Grupo de investigación Epinut. Universidad Complutense de Madrid

## Sala Prof. Schüller



### 09:00 – 10:15 h. PRAXIS ENFERMERÍA. ADIESTRAMIENTO NUTRICIONAL Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

Metodología enfermera en la educación nutricional

Dña. Carmen Martín Salinas. Profesora de Nutrición en el Grado de Enfermería. Universidad Autónoma de Madrid.

**Adiestramiento nutricional en la paciente con diabetes gestacional**

Dña. Cristina Tella Madorrán. Educadora en Diabetes del adulto, Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.

**Clasificación de la disfagia y cuidados nutricionales**

Dña. Mari Lourdes de Torres Aured. Responsable Unidad de Dietética y Nutrición, Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.

**Adherencia al tratamiento nutricional en el paciente nefrológico**

Dña. Zaira Villa Benayas. Responsable de Nutrición, Hospital Guadarrama, Madrid.

Modera: Dña. Encarnación Fernández de Palacio.  
Directora de Enfermería  
Hospital Clínico San Carlos, Madrid.



### 10:15 – 11:30 h. MESA REDONDA. NUTRICIÓN EN COLECTIVOS VULNERABLES: RETOS PARA UN MAYOR BIENESTAR SOCIAL

El hambre se cuela en el colegio

Dña. Ana Isabel Lima Fernández. Presidenta del Consejo General del Trabajo Social, Madrid.

**Obesidad en niños y jóvenes con discapacidad**

Dr. Raúl Pesquera Cabezas. Director del Observatorio de Salud Pública (Fundación Marqués de Valdecilla), Consejería de Sanidad y Servicios Sociales del Gobierno de Cantabria, Santander.

**Nutrición materno-infantil en países en vías de desarrollo: últimas investigaciones para mejorar la salud de gestantes y niños en el África Subsahariana**

Dra. Paula Dominguez-Salas. Veterinary Epidemiology, Economics and Public Health. The Royal Veterinary College, Londres.

Modera: Dr. Primitivo Ramos.  
Servicio Regional de Bienestar Social.  
Comunidad de Madrid

11:30 – 12:00 h. PAUSA



### 12:00 – 12:40 h. MESA REDONDA. ESTRATEGIAS NUTRICIONALES A FAVOR DE LA SALUD ARTICULAR Y LA MOVILIDAD

Salud articular. Cómo podemos favorecerla en los adultos

Dr. Jesús Román Martínez Álvarez. Presidente de la Fundación Alimentación Saludable. Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).

**Alimentos funcionales en la plataforma ósteo-músculo-articular**

Dr. Javier Morán. Director del Instituto Universitario de Innovación Alimentaria (IIA) de la UCAM, Murcia.

Presenta: Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.  
Presidente de la Fundación Alimentación Saludable.

Sesión patrocinada por Central Lechera Asturiana



12:40 – 13:20 h. **RIBOFLAVIN TO LOWER BLOOD PRESSURE, A TARGETED NUTRITION APPROACH**

Prof. Mary Ward PhD.

Professor of Nutrition and Dietetics, University of Ulster, United Kingdom. Irish Section Meeting Local Organiser, Nutrition Society (NS). 

**Chair:** Ms. Ana Guerrero Alonso.  
Regulatory and Scientific Affairs Project Manager. SPRIM.



13:20 – 14:00 h. **ACTUALIDAD SOBRE LA INTOLERANCIA A LA LACTOSA: SUSTITUCIÓN DE LA LECHE Y SUS DERIVADOS POR LÁCTEOS SIN LACTOSA**

Dra. M<sup>a</sup> Dolores Cabañas Armesilla. Profesora Titular del Departamento de Anatomía y Embriología Humanas, Universidad Complutense de Madrid. Codirectora del grupo epinut.ucm.

**Presenta:** Dña. Natalia Ramos Carrera.  
Regulatory and Scientific Affairs Project Manager, SPRIM.

Sesión patrocinada por Instituto Puleva de Nutrición

## Sala Prof. Laín Entralgo



### 09:00 – 10:15 h. PRAXIS FARMACIA COMUNITARIA. INVESTIGACIÓN EN NUTRICIÓN EN FARMACIA COMUNITARIA. ESTUDIO D´NUT

**Farmacéutico Comunitario: profesional sanitario en continuo avance**

Dña. Ana M<sup>a</sup> Mateos Lardiés. Coordinadora del grupo de trabajo de Nutrición y Digestivo de SEFAC, Coordinadora de los grupos de trabajo de SEFAC, vocal de la Junta directiva de SEFAC.

**Intervención nutricional en Farmacia Comunitaria: ¿qué aporta una Sociedad Científica?**

D. Jesús Gómez Martínez. Presidente de SEFAC.

**Investigación y Farmacia Comunitaria**

Dña. Adela Martín Oliveros. Coordinadora de la Comisión de Investigación de SEFAC, vocal de la Junta Directiva de SEFAC y miembro del grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC.

**Proyecto d´Nut, un ejemplo de investigación en nutrición y farmacia comunitaria**

D. Vicent Baixauli López. Director del Proyecto de Investigación d´Nut. Vocal de SEFAC Illes Balears. Miembro del grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC.

**Valoración del proyecto d´nut: retos y oportunidades**

Dña. Rosa Llull Vila. Coordinadora del proyecto d´nut. Vicepresidenta de Sefac Illes Balears. Miembro del grupo de Nutrición de Sefac.

Modera: Dña. Ana M<sup>a</sup> Mateos Lardiés, SEFAC

Sesión promovida por la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC)



### 10:15 – 11:30 h. MESA REDONDA. LACTEOS Y SALUD: LA EVIDENCIA CIENTIFICA

**Presentación del “Documento de consenso: importancia nutricional y metabólica de la leche”**

Prof. Dr. Luis Collado Yurrita. Director Departamento de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Director de la Catedra UCM/CLAS de Formación e Investigación en Nutrición y Educación para la Salud.

**Lácteos en Atención Primaria: su utilidad e importancia**

Prof. Dr. José Luis Llisterri Caro. Presidente Nacional de SEMERGEN Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria.

**Lácteos y Riesgo Cardiovascular**

Prof. Dr. Alfredo Martínez. Catedrático de Nutrición Dpto. Ciencias de la Alimentación Fisiología y Toxicología Universidad de Granada.

**Lácteos en la infancia: su necesidad e importancia**

Prof. Dr. D. José Manuel Villares. Especialista en Pediatría. Unidad de Nutrición del Hospital 12 de Octubre. Madrid. Profesor Asociado. Dpto. Pediatría Universidad Complutense de Madrid.

Modera: Dra. Cristina Lorenzo.

Directora del Departamento de Transferencia. Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario IMIDRA.

Sesión promovida por la Cátedra UCM/CLAS de Formación e investigación en Nutrición y Educación para la Salud

11:30 – 12:00 h. PAUSA



### 12:00 – 12:40 h. **ANTIOXIDANTES Y ENFERMEDADES CRÓNICAS**

Dra. María de las Nieves García Casal. Investigador Titular en el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas (IVIC), Centro de Medicina Experimental, Laboratorio de Fisiopatología, Caracas. Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN).

**Presenta:** Dr. Antonio Villarino Marín.  
Presidente de SEDCA.



### 12:40 – 13:20 h. **INFLUENCIA DE LAS TÉCNICAS CULINARIAS EN LA DISPONIBILIDAD DE NUTRIENTES Y ANTINUTRIENTES**

Dña. María Teresa García Jiménez. Directora del Diploma de Alimentación, Nutrición y Salud pública de la Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III, Madrid.

**Presenta:** Dra. Susana Ferrer Bas.  
Universidad de Córdoba.

## Anfiteatro Ramón y Cajal



### 15:30 – 16:45 h. MESA REDONDA. NUTRITIONAL QUALITY AND IMPROVEMENT OF FOOD SUPPLY

Development of tools to optimize the nutritional qualities of food products (OPTIMED project)

Ms. Marie Josephe Amiot-Carlin. Vice Director of the Research Unit Nutrition, Obesity and Thrombotic Risk (NORT) Universite Aix-Marseille, France. General Secretary of SFN (Société Française de Nutrition).

#### Individual dietary index based on the FSA nutrient profiling system: Development and Validation in a French context

Ms. Chantal Julia, PhD. Unité de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (UREN). Université Paris 13/Hôpital Avicenne, Paris, France.

#### Improving the nutritional quality of the food supply: impacts of public and private interventions

Mr. Louis-Georges Soler. Director of the Research Unit ALISS (Food and Social Sciences) of INRA (French National Institute for Agricultural Research), Ivry sur Seine, France.

Chair: Prof. Jacques Delarue PhD and Ms. Monique Romon PhD, SFN.

Session promoted by Société Française de Nutrition (SFN)



### 16:45 – 17:45 h. MESA REDONDA. NUEVOS AVANCES EN NUTRICIÓN Y SALUD CARDIOVASCULAR

A la vanguardia en Dieta Mediterránea y salud cardiovascular: Predimed Plus

Dr. Miguel Á. Martínez-González. Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Navarra.

#### Ingesta de sal y artropatías crónicas

Dra. Loreto Carmona Ortells. Reumatóloga e investigadora clínica, Facultad de Ciencias, Universidad Camilo José Cela. Directora Científica del Instituto de Salud Musculoesquelética, Madrid.

Moderador: Dr. Jesús Román Martínez Álvarez. Presidente de la Fundación Alimentación Saludable.



### 17:45 – 18:20 h. WHY IS MODERATE BEER CONSUMPTION BENEFICIAL FOR CARDIOVASCULAR HEALTH?

Mr. Henk FJ Hendriks, PhD. Consultant for TNO, The Netherlands.

Chair Dr. José A. García Donaire. Hospital Clínico Universitario San Carlos, Madrid.



### 18:20 – 19:00 h. NUTRITION IN THE AGING BRAIN

Dr. Amanda J. Kiliaan. Department of Anatomy, Donders Institute for Brain Cognition and Behaviour, Radboud University Nijmegen Medical Centre, The Netherlands.

Chair: Ms. Mariana Todorova PhD. Regulatory and Scientific Affairs Senior Consultant and Project Manager. SPRIM.



### 19:00 – 19:40 h. CONFERENCIA DE CLAUSURA. DIETA MEDITERRÁNEA Y CÁNCER DE MAMA: ÚLTIMOS HALLAZGOS Y NUEVOS RETOS

Dra. Marina Pollán Santamaría. Investigadora del Centro Nacional de Epidemiología del Instituto de Salud Carlos III, Madrid. Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama (Geicam).

Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín. Presidente de SEDCA.

19:40 – 20:00 h. ACTO DE CLAUSURA



Sesión en inglés

Organiza



Colaboradores



Patrocinadores



[www.nutricionpractica.org](http://www.nutricionpractica.org)