

Posicionamiento de la SEEN ante la noticia de la OMS que relaciona el consumo de carne procesada con el cáncer

Madrid, 27 de octubre de 2015. En estos momentos de alarma que ha ocasionado el informe presentado en el día de ayer por la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) sobre los potenciales riesgos del consumo de carne roja y procesada, la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) quiere recordar que la alimentación variada y equilibrada es un pilar básico para nuestra salud. Por eso, la SEEN manifiesta:

- El citado informe no supone un cambio en las actuales recomendaciones nutricionales de nuestra sociedad y otras sociedades nacionales e internacionales, puesto que desde hace tiempo se ha venido resaltando la importancia de una dieta variada y equilibrada siguiendo el patrón mediterráneo, en la que el consumo de carnes procesadas y carne roja se realice de forma ocasional.
- No debemos demonizar un alimento en concreto, y más si tenemos en cuenta que la carne roja también tiene beneficios nutricionales, por su contenido en proteínas de alto valor biológico, hierro, zinc y vitaminas del complejo B. Es el patrón alimentario de forma global el que condiciona riesgos para nuestra salud.
- Desde la SEEN recomendamos fomentar nuestro patrón de dieta mediterránea, que ha demostrado ampliamente sus beneficios en estudios como el PREDIMED, que evidenció una menor mortalidad y menores riesgos cardiovasculares en los sujetos que seguían dicho patrón mediterráneo.
- Por otra parte, recientemente, el estudio *Global Burden of Disease* (“Coste mundial de la enfermedad”, GBD), publicado en *The Lancet*, ha analizado 14 factores de riesgo relativos a la alimentación que, en combinación, fueron responsables del 21% de las muertes en 2013.
- Por todo lo anterior, la SEEN insiste en que la dieta variada y equilibrada es un factor fundamental para nuestra salud.

Sobre la SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 1.700 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.



Para más información:

Berbes Asociados – 91 563 23 00

Patricia García / Irene Fernández/Sara Nieto

patriciagarcia@berbes.com / irenefernandez@berbes.com / saraniето@berbes.com

@Berbes_Asoc