

**JORNADA MONOGRAFICA CON LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN -DESAYUNO
INFORMATIVO-ORGANIZADO POR AESAN (AGENCIA ESPAÑOLA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA
Y NUTRICION)**

La Estrategia NAOS sobre Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad

En el año 2005 se puso en marcha la Estrategia NAOS (Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad) desde el Ministerio de Sanidad y Consumo, a través de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), con el objetivo de sensibilizar a la población del problema que la obesidad representa para la salud, y de impulsar todas las iniciativas que contribuyan a lograr que los ciudadanos, y especialmente los niños y los jóvenes, adopten hábitos de vida saludables, principalmente a través de una alimentación saludable y de la práctica regular de actividad física.

La Estrategia NAOS pretende servir como plataforma de todas las acciones que ayuden a la consecución de dicho objetivo, integrando los esfuerzos y la participación más amplia posible de todos los componentes de la sociedad, Administraciones Públicas, expertos en el tema, empresas del sector privado, consumidores, y toda la población. De este modo, los ámbitos y los campos de actuación e influencia de la Estrategia NAOS son múltiples: la familia, el entorno escolar, el mundo empresarial y el sistema sanitario.

En el seno de dicha Estrategia, se ha creado recientemente el Observatorio de la Nutrición y estudio de la Obesidad, constituido como un sistema de información para conocer la situación nutricional y la evolución de la obesidad de la población española y como plataforma de encuentro entre todos los agentes implicados en las que convergen los objetivos de la Estrategia NAOS (promoción de una alimentación saludable y práctica de actividad física). Su presidente es el Dr. Valentín Fuster.

El pasado mes de julio, y en el marco de la Estrategia NAOS y del Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad, se ha puesto en marcha el Programa Fifty-Fifty, que nace de la iniciativa de la Fundación SHE, promovida por el Dr. Valentín Fuster, y de la AESAN, con la colaboración de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), con el fin de mejorar la salud de manera integral en personas adultas mediante la modificación de sus hábitos de salud.

Presentación:

Juan Julián García Gómez

Vocal Asesor. Oficina de Comunicación. Agencia de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Intervienen:

Teresa Robledo de Dios. La Estrategia NAOS para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad - [Descargar Presentación](#) -

Vocal Asesora- Coordinadora de la Estrategia NAOS. Agencia de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Maria Angeles Dal-Re Saavedra. Programa de Salud Comunitaria Fifty-Fifty - [Descargar Presentación](#) -

Consejera Técnica. Vocalía Asesora-ESTRATEGIA NAOS. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Napoleón Perez Farinos. Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad - [Descargar Presentación](#) -

Secretario del Observatorio de la Nutrición y estudio de la Obesidad. Vocalía Asesora-ESTRATEGIA NAOS. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Lugar : ASOCIACION DE LA PRENSA DE MADRID

C/ Juan Bravo, 6 . Madrid

SALA MIGUEL MOYA (BIBLIOTECA) / Fecha : 29 – Octubre – 2013 / Hora : 11.00