

Llegamos a la décima edición de la Escuela de Nutrición “Francisco Grande Covián” que este año lleva por título: **“Alimentación, nutrición y estilo de vida. Impacto de la actividad física sobre la salud”**.

Desde 1992 el Instituto Danone y la Universidad Internacional Menéndez y Pelayo han llevado a cabo esta colaboración, superando año tras año las expectativas tanto en lo referente a calidad de las enseñanzas impartidas, como a la valoración de la escuela por parte de los alumnos matriculados.

El Instituto Danone, asociación científica sin ánimo de lucro creada en 1993 tiene entre sus objetivos más destacados difundir conocimientos básicos y aplicados a investigadores y profesionales y expertos en nutrición, fomentando la investigación clínica vinculada a la alimentación para la salud, sin olvidar la promoción entre el público de la educación en hábitos saludables en nutrición y estilos de vida.

La Escuela de Nutrición “Francisco Grande Covián” divide sus actividades en diversos módulos temáticos que son desarrollados con gran rigor y visión crítica por los profesores, que son en su gran mayoría, miembros del Consejo Científico del Instituto Danone.

Para conmemorar este décimo aniversario, se celebrará un workshop internacional, en el marco de la Escuela, auspiciado por la propia UIMP bajo el título **“Humans, microbiome and coevolution”** en el que intervendrán destacados científicos nacionales y extranjeros.

El curso va dirigido a profesionales del ámbito de la salud y la nutrición, ya sea de la función pública o del ámbito privado.

### INFORMACIÓN GENERAL

→ **Santander**  
Campus de Las Llamas  
Avda. de los Castros, 42  
39005 Santander  
T 942 29 87 00 / 942 29 87 10  
F 942 29 87 27

→ **Madrid**  
C/ Isaac Peral, 23  
28040 Madrid  
T 91 592 06 31 / 91 592 06 33  
F 91 592 06 40 / 91 543 08 97  
alumnos@uimp.es

→ **Horario**  
de 9:00 a 14:00 h  
de 16:00 a 18:00 h  
(excepto viernes)

→ **Plazo de solicitud de becas**  
Del 23 de abril  
al 25 de mayo de 2012

→ **Apertura de matrícula**  
Desde el 23 de abril de 2012  
hasta completar plazas  
(Plazas limitadas)

→ **A partir del 18 de junio de 2012**  
Palacio de la Magdalena  
39005 Santander  
T 942 29 88 00 / 942 29 88 10  
F 942 29 88 20

→ **Horario**  
de 9:00 a 14:00 h  
de 15:30 a 18:00 h  
(excepto viernes)

→ Escuela

# ESCUELA DE NUTRICIÓN «FRANCISCO GRANDE COVIÁN» Alimentación, nutrición y estilo de vida. Impacto de la actividad física sobre la salud

Manuel Serrano Ríos

Transporte oficial



→ Código 61ak | Tarifa A



Santander  
Del 2 al 6 de julio de 2012



Patrocinio



## Santander, 2012

---

### ESCUELA DE NUTRICIÓN «FRANCISCO GRANDE COVIÁN» Alimentación, nutrición y estilo de vida. Impacto de la actividad física sobre la salud

#### Dirección

**Manuel Serrano Ríos**

Profesor Emérito de Medicina Interna  
Universidad Complutense de Madrid  
Presidente del Instituto Danone

#### Secretaría

**José Antonio Mateos Guardia**

Secretario General del Instituto Danone

### Del 2 al 6 de julio de 2012

#### Lunes 2

10:00 h | Inauguración

**Pilar Farjas Abadía**

Presidenta Agencia Española de Seguridad Alimentaria  
y Nutrición (AESAN)

**Manuel Serrano Ríos**

**Javier Robles González**

Presidente de Danone, SA

10:30 h | Microbiota intestinal y enfermedades metabólicas  
crónicas

**Manuel Serrano Ríos**

12:00 h | El rol de los probióticos e impacto en salud

**Francisco Guarner Aguilar**

Unidad de Investigación del Aparato Digestivo  
Hospital Universitario Vall de Hebrón, Barcelona

→ WORKSHOP “HUMANS, MICROBIOME AND COEVOLUTION”

Chairman: **Manuel Serrano Ríos**

15:30 h | Lecture: The human gut microbiome:  
our second genome

**Dusko Ehrlich**

Department of Microbiology and the Food Chain INRA  
Centre of Jouy-en-Josas, France

## Programa académico

---

16:30 h | Workshop  
Disfunction of microbiota and diseases  
**Francisco Guarner Aguilar**

Probiotics and immunosenescence:  
improvement of vaccine response and prevention of common  
infectious diseases in elderly people  
**Eric Guillemard**

Immunity Benefit Group  
Danone Research, Palaiseau, France

Microbial Symbiosis in Evolution

**Andrés Moya Simarro**

Genomics and Health Area, Centre for Public Health Research  
(CSISP)  
Conselleria de Sanitat, Generalitat Valenciana

#### Martes 3

09:30 h | Los organismos internacionales (OMS, FAO, UE, etc.)  
ante las enfermedades de la civilización

**Abel Maríné i Font**

Profesor Emérito de Nutrición y Ciencias de los Alimentos  
Universidad de Barcelona

10:20 h | ¿Comer podrá seguir siendo un acto libre?

**Abel Maríné i Font**

11:40 h | Alimentación, actividad física y comportamientos  
sedentarios en niños: impacto sobre la salud

**Luis Moreno Aznar**

Catedrático de Metodología de la Investigación  
Universidad de Zaragoza

12:30 h | El papel de la actividad física en la prevención  
de las enfermedades relacionadas con la nutrición

**Luis Moreno Aznar**

15:30 h | El papel de la alimentación, nutrición y actividad física  
en el campo de la prevención en las personas mayores

**José Manuel Ribera Casado**

Catedrático de Geriátría  
Universidad Complutense de Madrid

16:30 h | Vitamina D y envejecimiento

**José Manuel Ribera Casado**

## Programa académico

---

#### Miércoles 4

09:30 h | El papel de la alimentación y la Dieta Mediterránea  
en la salud

**Màrius Foz Sala**

Profesor Emérito de Medicina  
Universidad Autónoma de Barcelona

10:30 h | La lactancia materna como factor de protección  
de la salud del adulto

**Manuel Bueno Sánchez**

Profesor Emérito de Pediatría  
Universidad de Zaragoza

12:00 h | La programación del sistema inmunitario por nutrientes

**José Ricardo Cabo Soler**

Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular  
Facultad de Medicina y Odontología  
Universidad de Valencia

15:30 h | Lección magistral. Evolución histórica de la  
alimentación: perspectivas de futuro

**Ana Sastre Gallego**

Profesora Coordinadora de Cursos de Nutrición  
Área de Ciencias de la Salud  
Universidad Nacional de Educación a Distancia

16:30 h | Recomendaciones nutricionales basadas en la  
evidencia para el tratamiento de la obesidad y sobrepeso  
en adultos

**Màrius Foz Sala**

#### Jueves 5

09:30 h | El síndrome metabólico

**Manuel Serrano Ríos**

10:30 h | ¿Existe el síndrome metabólico en niños?

**Manuel Bueno Sánchez**

12:00 h | El interés de los Lácteos en ciertos problemas  
metabólicos

**José Ricardo Cabo Soler**

15:30 h | El tratamiento dietético de la diabetes

**Rafael Carmena Rodríguez**

Catedrático de Medicina Interna  
Universidad de Valencia

16:30 h | Las nuevas terapéuticas en la diabetes tipo 2

**Rafael Carmena Rodríguez**

#### Viernes 6

09:30 h | Reglamentación sobre declaraciones  
nutricionales y de salud

**José Antonio Mateos Guardia**

10:30 h | Reglamentación sobre información al consumidor

**José Antonio Mateos Guardia**

11:30 h | Clausura