

## ENTREVISTA

La responsable de la AESAN señala que la pérdida de alimentos constituye un reto mundial

## Isabel Peña-Rey

Directora de la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN)

# “Hay que afrontar el reto del sobrepeso en la edad infantil”



Isabel Peña-Rey, directora de la AESAN.

S.N. OURENSE  
especiales@laregion.net

La máxima responsable de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), la ourensana Isabel Peña-Rey, repasa los retos que tiene por delante el organismo que dirige y reflexiona sobre los grandes temas alimentarios del mundo actual.

## ¿Cuáles son los principales retos que tiene la Agencia Alimentaria?

Como Agencia de Seguridad Alimentaria y Nutrición tenemos entre nuestras funciones garantizar que los alimentos que llegan a la ciudadanía sean no sólo seguros, sino también saludables y sostenibles, de acuerdo al enfoque One Health, propuesto por la OMS. Por ello, además de trabajar en garantizar el control oficial de la cadena alimentaria, afrontamos el reto que supone que en España tengamos unas cifras de sobrepeso infantil tan preocupantes y ligadas a las desigualdades sociales. Por eso, hemos puesto en marcha va-

### LASFRASES

- ✓ Por primera vez hemos elaborado una guía en la que se recogen recomendaciones y frecuencias en el consumo de alimentos.
- ✓ Desde la agencia hemos elaborado materiales que pueden ayudar al consumidor a disminuir el desperdicio alimentario.
- ✓ Comunicamos la información relativa a las alertas a través de nuestra página web y nuestros perfiles en redes sociales de manera inmediata.

rias acciones para intentar revertir esta tendencia.

### El desperdicio alimentario siempre aparece como uno de los grandes problemas de nuestro tiempo ¿qué se puede hacer para remediarlo?

La pérdida y el desperdicio de alimentos constituyen un reto mundial. Se producen en todas las etapas de la cadena alimentaria, desde la producción primaria hasta el consumo, y limitarlos contribuye

a luchar contra el hambre, a cumplir con la demanda global de alimentos y a reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, entre otras cuestiones. En la UE, cada año se pierden o desperdician alrededor de 87,6 millones de toneladas de alimentos. La UE y sus Estados miembros se han comprometido, a través de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas, a reducir esta cifra a la mitad de aquí a 2030. A nivel nacional, trabajamos desde diferentes ministerios, coordinados en este tema por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, para limitar el desperdicio de alimentos. Entre otras iniciativas, se recopilan datos para cuantificar el desperdicio en los hogares y en el consumo fuera de los mismos, se desarrollan campañas de concienciación y paneles de estudio de desperdicio alimentario en industria o en cadenas de distribución de alimentos, entre otras. Desde la propia Agencia, hemos elaborado materiales que pueden ayudar a la persona consumidora a disminuir el desperdicio alimentario, garan-

tizando siempre la seguridad alimentaria.

### ¿Existe una mayor concienciación en el ciudadano para exigir un producto alimentario más sano y sostenible?

Así debería de ser con la información existente. El cómo nos alimentamos y de dónde proceden estos alimentos cada día tiene más repercusión en nuestras vidas y podemos identificar esos productos con la información existente. Para poder dar respuesta a estas preocupaciones y poder ayudar a la ciudadanía a seguir una dieta que sea no sólo buena para su salud, sino también para la del planeta, el Comité Científico de la AESAN ha realizado recientemente un informe de recomendaciones de frecuencias de consumo. Así, se proponen distintas raciones para cada categoría de alimentos teniendo en cuenta, por primera vez, aspectos relacionados con el impacto ambiental de la producción y el consumo de alimentos.

### ¿De qué medios dispone el ciu-

### dadano para estar alerta de los riesgos o situaciones de peligro que se pueden dar?

Desde la AESAN, responsable de la coordinación de la red de alerta alimentaria nacional (SCIRI) y punto de contacto con la europea-RASFF- e internacional- INFO-SAN comunicamos la información relativa a las alertas a través de nuestra página web y nuestros perfiles en redes sociales de manera inmediata. De esta manera, la ciudadanía tiene acceso a información puntual y rigurosa sobre si un producto presenta un riesgo para su salud. AESAN es punto nacional de contacto para la Red nacional (SCIRI), en la que participan las autoridades las comunidades y ciudades autónomas, el Ministerio de Defensa, la Subdirección General de Sanidad Exterior, Dirección General de Salud, Calidad e Innovación, del Ministerio de Sanidad, del Ministerio de Consumo; el Sistema Coordinado de Intercambio Rápido de Información y para la Red de Alerta alimentaria de la Unión Europea.

**ALENO**  
bakery | coffee

www.panalen.es

PAN ARTESÁN desde 1967