



instituto
PULEVA
de nutrición

Memoria justificativa del proyecto

*Candidatura al Premio estrategia NAOS 2024
a la iniciativa empresarial*

Instituto Puleva de Nutrición

1. TITULO DEL PROYECTO, PROGRAMA O INICIATIVA

Instituto Puleva de Nutrición (en adelante el IPN)

2. DATOS IDENTIFICATIVOS DE LAS PERSONAS QUE LO DIRIGEN O LO REPRESENTAN

El IPN cuenta con un equipo humano formado por profesionales de reconocido prestigio en el campo de la nutrición y la salud, tanto del ámbito científico como del ámbito de la comunicación y divulgación.

Federico Lara es doctor en Farmacia y director del Departamento I+D de Lactalis Puleva. Su interés como investigador se centra en el campo de la Nutrición y la Salud desarrollando productos que respondan a las necesidades nutricionales de los distintos grupos de población. Es el Coordinador Científico del IPN.

Victoria Castellano es licenciada Farmacia, con postgrado en Nutrición Humana y Máster en Atención Farmacéutica. Es Health & Medical Marketing Manager en Lactalis Puleva y Secretaria Técnica del IPN.

Álvaro García es licenciado en Farmacia y Máster en Dirección Comercial y Marketing Farmacéutico. En Lactalis Puleva es coordinador Regional de Health & Medical Marketing y coordinador de Contenidos en la web y el blog (Un Vaso de Ciencia) del IPN.

Jorge Oliva es licenciado en periodismo y Máster en dirección de Marketing y Gestión Comercial. En Lactalis Puleva es Marketing Manager en las áreas de digital, salud (Health & Medical) y experiencia de marca. Es responsable de comunicación externa, interna, CSR y Asuntos Públicos y responsable global de contenidos en IPN.

Además, el IPN cuenta con la asesoría permanente de un comité científico del que forman parte algunos de los expertos de mayor prestigio en el ámbito nacional e internacional. Este comité es la esencia del IPN puesto que garantiza una base científica sólida y actualizada en todos los proyectos que se llevan a cabo. Permite identificar oportunidades y tendencias para abrir nuevas líneas de trabajo encaminadas a alcanzar los objetivos del IPN.

Se organizan reuniones regulares de trabajo entre los profesionales antes mencionados en las que se planifican los diferentes proyectos, se presentan los resultados y se discuten ideas sobre nuevas líneas de actuación.

3. DATOS DE LA INSTITUCIÓN A LA QUE REPRESENTA

El IPN pertenece a Lactalis Puleva, la división de leche y bebidas del Grupo Lactalis, el mayor fabricante de productos lácteos a nivel mundial. Puleva es su marca más emblemática en España, con más de 60 años de historia que busca ofrecer una leche adaptada nutricionalmente a cada etapa de la vida.



Trabaja por el bienestar de toda la familia, empleando toda su experiencia y conocimiento en ofrecer a sus consumidores alimentos saludables y adaptados a sus necesidades nutricionales en cada etapa de la vida. Salud, innovación y calidad son los pilares de esta filosofía, que han convertido a Puleva en pionera en el desarrollo de alimentos funcionales y en una de las 12 marcas de alimentación preferidas por los españoles, según el estudio Brand Footprint de Kantar.

Los compromisos adquiridos por Puleva son:

- **Bienestar para ti:** Puleva pone toda su pasión y experiencia para entender y satisfacer las necesidades nutricionales de los consumidores y ofrecerles productos de calidad, con un aporte equilibrado de nutrientes esenciales, que proporcionen un pequeño extra de salud y bienestar. Para ello cuentan con un equipo altamente cualificado en los campos de nutrición, biomedicina, tecnología alimentaria, ingeniería química e industrial, análisis químico y microbiológico.

Así, el personal de los Departamentos de Investigación, Desarrollo y Calidad está compuesto por doctores formados en diferentes Universidades de España, Consejo Superior de Investigaciones Científicas y en la compañía a través de un convenio con la Fundación Universidad Empresa de Granada.

- **Bienestar para el planeta:** Puleva tiene la responsabilidad de garantizar la sostenibilidad de su actividad y ha definido el camino a seguir, alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Organización de Naciones Unidas.

4. DENOMINACIÓN y RESUMEN DEL PROYECTO

Puleva, marca perteneciente a Lactalis España y que día a día trabaja por el bienestar de toda la familia, puso en marcha en 2014 el **Instituto Puleva de Nutrición, entidad que promueve la actividad investigadora y la difusión de contenidos científicos relacionados con la salud, nutrición y el bienestar humano.**



De este modo, el IPN se ha erigido, durante estos 10 años como un **espacio de referencia para el intercambio de ideas con vocación claramente multidisciplinar.** Con una actividad transversal, promueve la investigación en el campo de la nutrición en diferentes etapas de la vida, desde la nutrición en las primeras etapas, infantil y juvenil hasta las etapas más avanzadas con foco en la salud osteo-articular, digestiva y cardiovascular. Además, recientemente se ha incorporado una temática especial sobre “Salud de la mujer” por su especial relevancia e interés.

Prueba de ello es el estudio nutricional en población infantil española (estudio ESNUPI), una investigación pionera en España promovida por el IPN y desarrollada por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y la Fundación Española de la Nutrición (FEN). El estudio ha permitido conocer los hábitos alimenticios y de actividad física de los niños españoles menores de 10 años, y ha puesto de manifiesto las ingestas de nutrientes en este grupo de población, detectando carencias y excesos que sirven de base a los profesionales de la salud para emitir recomendaciones que permitan mejorar la alimentación de los más pequeños.



El IPN tiene también entre sus objetivos prioritarios la difusión del conocimiento científico en el ámbito de la nutrición. Así, las actividades del IPN persiguen **el fomento de hábitos saludables para la población, especialmente en niños y adolescentes.** Por ello, lleva a cabo actividades de información y sensibilización en temas de nutrición como el vínculo que existe entre mantener una alimentación equilibrada y unos hábitos de vida saludables y el gozar de una buena salud.

De este modo, **el rigor científico es uno de los rasgos caracterizadores de todas las acciones del IPN,** sin dejar de lado otros objetivos como la innovación en la producción de materiales científicos y la voluntad de generar diálogo social.

Las actividades que lleva a cabo la entidad abarcan desde la celebración de foros hasta la convocatoria de reuniones con expertos y profesionales médicos. Asimismo, la promoción de la investigación clínica para dar respuesta a incógnitas o dudas en la alimentación y nutrición es otra de las áreas de trabajo, en línea con el objetivo de divulgación científica.



El Instituto Puleva de Nutrición tiene en las Universidades, centros de estudios superiores y centros de investigación y tecnológicos una de sus áreas de máximo interés y de apoyo prioritario. La convocatoria de becas de estudios y la donación de premios que pongan en valor investigaciones científicas de interés son algunas de las acciones de colaboración que se están llevando a cabo en este ámbito.

El acuerdo de colaboración con la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada, a través del “**Aula Instituto Puleva de Nutrición**” también se enmarca en el mismo objetivo de promover la investigación y la formación.



Asimismo, destacan las acciones divulgativas que tienen el objetivo de acercar el conocimiento científico a los profesionales de la salud y a la población general:

- Colaboración en Congresos y Jornadas de Formación entre los que destacan las Jornadas de Nutrición de la UCM, el Curso de Avances en Nutrición Pediátrica de FINUT o el webinar sobre vitamina D.
- Fomento de la participación de los profesionales en programas de formación.



- Concesión de varias becas: inscripciones gratuitas para jóvenes recién graduados (Jornadas Nutrición UCM), sorteos entre los seguidores del Instituto de varias inscripciones al Postgrado de Experto Universitario en Nutrición Clínica y Salud Nutricional (25 ECTS), valoradas en 1.500€, cuyo título se otorga por la UCAM y se sigue online en la plataforma de la Ed. Médica Panamericana.
- Puesta en marcha de herramientas para profesionales como el Calciometro Plus, una calculadora online que permite, de forma rápida y sencilla, saber si realmente se ingiere la cantidad de calcio necesario (en base a las Tablas de composición de alimentos y las recomendaciones para población española), o la calculadora de DHA, para conocer si los niños toman la cantidad diaria recomendada de Omega 3 DHA y Hierro a través de un sencillo formulario.
- Talleres de alimentación en centros de día de mayores con el objetivo de acercar los últimos avances en nutrición a esta población especialmente vulnerable.



Finalmente, también como actividad educativa y divulgativa, en 2020, el IPN puso en marcha la plataforma “**Un vaso de ciencia**”, que se trata de un blog de información basada en la evidencia científica en el ámbito de la nutrición y la salud. Con clara vocación divulgadora, en el blog se publican artículos escritos por profesionales de la salud siempre basados en la evidencia científica más actualizada. Nació y mantuvo su compromiso por respaldar el consenso establecido por los organismos y sociedades científicas nacionales, comunitarias y mundiales, dando voz a los verdaderos expertos en cada tema.



5. OBJETIVOS, MATERIAL Y MÉTODOS UTILIZADOS PARA SU DESARROLLO

De forma global el IPN tiene el objetivo de promover la investigación científica en el ámbito de la nutrición y la salud, así como la divulgación del conocimiento científico, principalmente a través de los profesionales de la salud, para que a través de ellos llegue a la población general. Dentro de este objetivo global se establecen los siguientes objetivos específicos:

- Promover estudios científicos en el ámbito de la nutrición y la salud, lo que incluye estudios de intervención, estudios observacionales o revisiones bibliográficas.
- Colaborar con sociedades científicas en la celebración de congresos, jornadas, reuniones, etc en las que se pretende divulgar el conocimiento científico.
- Ofrecer becas para la formación de los profesionales de la salud.
- Fomentar la investigación en el ámbito de la nutrición y la salud a través de premios y becas dirigidas a jóvenes investigadores.
- Desarrollar herramientas que favorezcan la difusión del conocimiento científico entre los profesionales de la salud. Para alcanzar estos objetivos IPN dispone de un equipo humano de 4 personas y cuenta con un comité asesor externo formado por especialistas en diferentes ámbitos de la nutrición. Además IPN establece colaboraciones con entidades públicas y privadas para actividades de promoción de la investigación y difusión del conocimiento científico. Las actividades se dan a conocer a través de un sitio web (<https://www.institutopulevanutricion.es/>) y dispone también del blog “un vaso de ciencia” para difundir contenidos basados en evidencia científica.

6. OBJETIVOS, MATERIAL Y MÉTODOS UTILIZADOS PARA SU DESARROLLO

Entre las actuaciones realizadas por el IPN destacan las siguientes

ACTUACIONES DE PROMOCIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

A. Estudio EsNuPI (Estudio Nutricional en Población Infantil Española), el mayor estudio realizado de estas características durante los últimos años en España. Promovido y desarrollado por la Fundación Iberoamericana de la Nutrición (FINUT) y la Fundación Española de la Nutrición (FEN), y apoyado y financiado en parte por el Instituto Puleva de Nutrición. Se trata del primer estudio realizado en una muestra representativa de la población infantil española de entre un año hasta menos de 10 años de zonas urbanas de España, estratificado según zonas geográficas, tamaño del municipio, edad y sexo. Su objetivo fue describir patrones dietéticos y estilos de vida. Es el mayor estudio realizado en los últimos años y con los datos obtenidos se pueden establecer recomendaciones de dieta y ejercicio físico actualizadas en relación con el crecimiento y desarrollo de los niños, así como con la prevención de enfermedades crónicas en la vida adulta.



B. Estudio bibliográfico sobre leche y productos lácteos como vehículos de calcio y vitamina D: papel de las leches enriquecidas (2019). Publicado en Nutrición Hospitalaria. AUTORES: Jesús Rodríguez Huertas, Avilene Rodríguez Lara, Olivia González Acevedo y María Dolores Mesa.



C. Serie de 4 informes científicos “La Leche como vehículo de salud para la población” cuyo desarrollo fue coordinado por las dos Fundaciones de Nutrición más importantes de España y Latinoamérica como son la Fundación Española de la Nutrición (FEN) y la Fundación Iberoamericana de la Nutrición (FINUT), con colaboración o el aval puntual de otras Sociedades médicas o Fundaciones. Consta de 4 informes sobre:

- a. **Situaciones fisiológicas especiales, mujer gestante (2018).** Elaborado por la Fundación Española de la Nutrición (FEN), la Fundación Iberoamericana de la Nutrición (FINUT) y Con la colaboración y el aval de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO).
- b. **La leche como vehículo de salud para la población: Calcio y sus determinantes en la salud de la población española (2017).** Con el aval de la Federación Española de Sociedades de Nutrición y Dietética. Elaborado por FEN - FINUT – (FESNAD).
- c. **La leche como vehículo de salud para la población. Ácidos grasos poliinsaturados Omega 3: ingestas recomendadas y actuales, fuentes dietéticas y efectos en la cognición y la salud cardiovascular (2016).** Elaborado por FEN y FINUT.
- d. **La leche como vehículo de salud para la población (2015).** Elaborado por FEN y FINUT.



D. Premios a Jóvenes investigadores (1ª Convocatoria en 2024): dos premios económicos a proyectos de investigación en el ámbito de la nutrición y la tecnología de los alimentos. En la valoración, llevada a cabo por el Comité Científico del IPN, se tienen en cuenta los siguientes criterios: actualidad del tema, grado de innovación de la temática, adecuación de la metodología, capacidad y rigor científico del equipo investigador, claridad expositiva y consistencia de los resultados a alcanzar e interés práctico para el sector. La entrega del premio se realizará en el primer trimestre de 2025. Esta actividad se enmarca en el “Aula Instituto Puleva de Nutrición” fruto de la colaboración con la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada.



E. Becas Ángel Ballabriga a los mejores trabajos presentados al Congreso de la SEINAP (Sociedad Española de Investigación en Nutrición y Alimentación en Pediatría) en 2015 y 2016 dotados de 1.400€ cada uno. El objetivo de estas becas es potenciar a los jóvenes en el campo de la investigación y favorecer la transversalidad de las diferentes áreas de la investigación dando cabida a especializaciones diversas con intereses comunes en el campo de la Nutrición pediátrica.

ACTUACIONES DE DIVULGACIÓN DEL CONOCIMIENTO CIENTÍFICO:

A. BLOG UN VASO DE CIENCIA

Se trata de un blog que nace como resultado del compromiso del **Instituto Puleva de Nutrición con la educación nutricional**, presenta información basada en la evidencia científica actual, de interés y de la más alta calidad pues en los últimos tiempos se ha vivido un boom informativo en cuanto a nutrición y alimentación se refiere.

Además, pretende dar voz a expertos del más alto nivel, buscando la mayor pluralidad posible y aunando el mayor sumatorio de experiencia investigadora, divulgadora y clínica en nutrición y salud.

Nace en marzo de 2020, y se encuentra alojado en la web del Instituto Puleva de Nutrición. Es un lugar de encuentro, aprendizaje e intercambio de conocimientos, poniendo a disposición del lector la información más actualizada y veraz en cada uno de los temas tratados.

El blog tiene como objetivos:

- **Actualizar** a los profesionales de la salud y la nutrición sobre los avances científicos más relevantes en el campo de la nutrición.
- Proporcionar **información precisa y confiable** sobre temas de interés para los profesionales de la nutrición, como los efectos de diferentes nutrientes en la salud, los métodos de evaluación de la composición corporal o la relación entre la alimentación y las enfermedades crónicas.
- **Promover la difusión de estudios científicos** que ayuden a respaldar las intervenciones y recomendaciones nutricionales basadas en evidencia.
- Estimular la **reflexión y el debate** en torno a temas controvertidos o emergentes en el campo de la nutrición, para contribuir al avance de la disciplina.
- Brindar **estrategias prácticas y consejos** basados en la evidencia para ayudar a los profesionales de la nutrición en su trabajo diario con sus pacientes o clientes.

Además, “Un vaso de ciencia” cuenta con firmas de expertos y personalidades reconocidas en el ámbito científico entre los que destacan:

EXPERTOS NUTRICIÓN/TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS



Ángel Gil Hernández
Presidente de Honor de la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT)
Profesor Emérito del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Granada.



Gregorio Varela Moreiras
Presidente de la Federación Española de Sociedades de Nutrición y Dietética (FESNAD)
Catedrático de Nutrición y Bromatología. Director del Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud. Facultad de Farmacia (Universidad CEU San Pablo)



Ascensión Marcos Sánchez
Profesora de Investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).
Directora del Grupo de Inmunonutrición.



Amandine Ligneul
Directora de Nutrición e I+D. Grupo Lactalis



Emilio Martínez de Victoria Muñoz
Catedrático de Fisiología e investigador del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos "José Mataix" (INYTA). Universidad de Granada. Miembro del Comité Científico de FINUT



Jesús Román Martínez Álvarez
Presidente del Comité Científico de la SEDCA (Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación)



Ramón De Cangas Morán
Dietista-Nutricionista, Doctor en Ciencia de los Alimentos y en Biología Funcional y Molecular



María Dolores Mesa García
Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos "José Mataix Verdú"



Luis Alberto Zamora España
Dietista-nutricionista de la sección 'Más Vale Comer' de La Sexta y del blog "Abriendo boca" en "El Muro" de la lasexta.com. Socio-fundador de la Sociedad Científica Española de Dietética y Nutrición (SEDYN)



Andrea Calderón García
Dietista-Nutricionista de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA)



Luján Soler Santoro
Decana del CODINMA (Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Madrid)



Mª Concepción Aguilera García
Catedrática del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular II
Centro de Investigación Biomédica. Universidad de Granada



Pablo Ojeda Jiménez
Dietista. Miembro del grupo de Psicoobesidad de la Sociedad Española de Estudio de la Obesidad (SEEDO)



Patricia Legarrea López
Dietista-Nutricionista y Doctora en Nutrición (Universidad de Navarra). Consultora de Políticas Alimentarias (FAO)



Guillermo V. Rodríguez
Dietista-nutricionista clínico. CEO y creador de PERSONALeatY



Isabel Estévez
Grado en Nutrición Humana y Dietética. Especialista en comunicación de salud y nutrición



Ivana Gandolfi
Doctora en Química y Tecnología Farmacéutica. Miembro de la IDF-SCNH (Federación Internacional Láctea- Comité de Nutrición y salud)



Roma López Ribelles
Health Coach Profesional, escritora y conferenciante especializada en el ámbito de la nutrición y el bienestar



Beatriz González
Especialista en Comunicación de Salud y Nutrición



Teresa Valero Gaspar
Doctora en Nutrición, Dietista-Nutricionista y Tecnóloga de Alimento



Jesús Rodríguez Huertas
Catedrático del Departamento de Fisiología de la Universidad de Granada. Ex Director del Instituto Universitario de Nutrición y Tecnología de los Alimentos "José Mataix Verdú" (INYTA).



Paul Talens Oliag
Catedrático de Tecnología de los Alimentos Universitat Politècnica de València

DERECHO O LEGISLACIÓN FARMACÉUTICA Y ALIMENTARIA



Nuria Amarilla Mateu
Experta en Derecho Farmacéutico y Alimentario

MÉDICO ESPECIALISTA

CARDIOLOGÍA



Enrique Asín Cardiel
Cardiólogo, Jefe de Servicio de Cardiología. Hospital Universitario San Francisco de Asís

GINECOLOGÍA



María Jesús Cancelo Hidalgo
Vicepresidenta de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO)



José Luis Gallo Vallejo
Jefe de Sección de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario Virgen de las Nieves (Granada)



Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara
Catedrático de Universidad y Especialista en Medicina Reproductiva y Endocrinología Ginecológica

PEDIATRÍA



Jesús Garrido García
Jefe de Pediatría en Hospital Vithas La Salud (Granada)



Rosaura Leis Trabazo
Presidenta de la Fundación Española de la Nutrición (FEN). Coordinadora del Comité de Nutrición de la Asociación Española de Pediatría (AEP)



Jose Manuel Moreno Villares
Director Médico de la Clínica Universidad de Navarra en Madrid



José Maldonado Lozano
Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición, Servicio de Pediatría, Hospital Universitario Virgen de las Nieves (Granada)



Jorge Rueda Muñoz
Pediatra. Director Médico, Espacio Jorge el Pediatra



Nerea Sarrión Sos
Pediatra

ENDOCRINOLOGÍA



Clotilde Martínez Vázquez
Jefa del Departamento de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (Madrid)



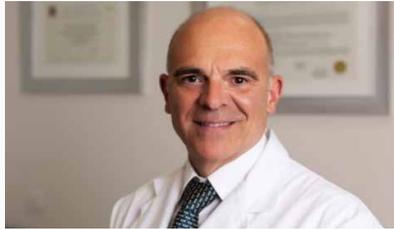
Pilar Matía Martín
Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico San Carlos (Madrid)

MEDICINA INTERNA



Ramón Estruch Riba
Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínic. Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona

MEDICINA DEPORTIVA Y ANTIENVEJECIMIENTO



Ángel Durántez Prados
Médico especialista en medicina Deportiva, experto en Age Management Medicine y Medicina Preventiva Proactiva



Jonatan Ruiz Ruiz
Profesor Titular. Dpto. Educación Física y Deportiva. Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada. Co-Director Grupo Investigación PROFITH

FAMILIA



José Manuel Fernández García
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Coordinador del Grupo de Nutrición de SEMERGEN



Vicente Pallarés Carratalá
Especialista en Medicina Familiar Unidad de Vigilancia de la Salud, Unión de Mutuas, Castellón. Coordinador del Grupo de Trabajo de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN

GERIATRÍA



Javier Gómez Pavón
Jefe de Servicio de Geriátria. Hospital Universitario Central de la Cruz Roja "San José y Santa Adela" (Madrid)

FISIOLOGÍA



Marta Garaulet Aza
Catedrática de Fisiología de la Universidad de Murcia



María Teresa Nestares Pleguezuelo
Profesora Titular. Departamento de Fisiología. Facultad de Farmacia. Universidad de Granada



Josep Antoni Tur Mari
Catedrático de Fisiología de la Universidad de las Islas Baleares

FARMACIA



Rosa María Ortega Anta
Catedrática de Nutrición y Bromatología, Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid



Luis Fontana Gallego
Catedrático del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular. Facultad de Farmacia (Universidad de Granada)



Luis García Moreno
Farmacéutico. Titular Oficina de Farmacia Dietista-Nutricionista. Presidente de la SEFAC (Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria) en Castilla La Mancha



Aquilino García Perea
Doctor en Farmacia y Dietista-Nutricionista. Vocal Nacional de Alimentación



Federico Lara Villoslada
Doctor en Farmacia por la Universidad de Granada. Coordinador Científico del Instituto Puleva de Nutrición (IPN)

ENFERMERÍA



Mari Lourdes De Torres Aured
Enfermera Gestora, Experta en Nutrición y Dietética Hospitalaria

BIOMEDICINA



Emma Ruíz Moreno
Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP)

A continuación, se detallan las temáticas tratadas en el blog :

- **Nutrición general**, como por ejemplo la Vitamina D, Alimentación consciente o «mindful eating», Edulcorantes artificiales, Leche y alternativas vegetales, entre otros.
- **Especial Covid 2019**, con temas como el Consumo de lácteos y riesgo de infección por COVID-19, Cómo frenar los tres grandes riesgos para la salud de los niños durante el confinamiento, Embarazo, lactancia, neonatos y COVID-19, etc.
- **Artículos científicos comentados, que son revisiones cortas de las últimas publicaciones científicas publicadas**, como Tipos de grasas en la dieta y su relación con la salud cardiovascular, Proteína de leche y riesgo cardiovascular, Dietas vegetales (plant-based) y su relación con el riesgo de fragilidad en adultos

mayores o por ejemplo Alimentos que podrían mejorar la calidad y duración del sueño.

- **Salud Cardiovascular** con temas como Omega 3, ¿Cuáles son los nutrientes que más afectan al riesgo de enfermedad cardiovascular?, Cómo está afectando el cambio de precio de los alimentos a la salud cardiovascular? o El alimento que aseguraría cubrir ingestas de fólico y otras vitaminas del grupo B, entre otros muchos.
- **Salud Ósea** con información sobre el Calcio, Alimentos y nutrientes clave en salud articular y ósea o Leches enriquecidas con calcio y vitamina D, entre otros temas. con temas como el Consumo de lácteos y riesgo de infección por COVID-19, Cómo frenar los tres grandes riesgos para la salud de los niños durante el confinamiento, Embarazo, lactancia, neon.
- **Salud de la mujer** con artículos centrados en temáticas como la variación de la composición de la leche materna en función de la alimentación, la importancia de la vitamina D para la salud femenina o mitos nutricionales en la alimentación de la embarazada, entre otros.
- **Crecimiento y desarrollo infantil** con temas como la Vitamina D en la etapa infantil, Ingesta de micronutrientes en los niños, Fórmulas lácteas infantiles, ¿Cómo influye la alimentación en el desarrollo del sistema inmune en la etapa infantil?, etc.

B. Colaboraciones en Congresos y Jornadas de Formación:

Jornadas de Nutrición de la Universidad Complutense de Madrid

- XI Jornadas de Nutrición UCM-ASEN: Retos y oportunidades en nutrición (del 20 al 21 de febrero de 2024)
- X Jornadas de Nutrición UCM-ASEN: Perspectivas y desafíos en nutrición y alimentación (del 22 al 23 de febrero de 2023)
- IX Jornadas de Nutrición UCM-ASEN: Avances y tendencias en nutrición y salud (del 22 al 23 de febrero de 2022)
- VII Jornadas UCM-ASEN “Últimos avances en Nutrición y Alimentación. Impacto sanitario y funcional” (del 24 al 25 de febrero de 2021)



Curso de Avances en Nutrición Pediátrica organizado por la Fundación Iberoamericana de la Nutrición (FINUT)

Este evento tiene como objetivo difundir entre los Profesionales de la Salud, especialmente médicos pediatras y nutricionistas, nuevos conocimientos de aplicación práctica relacionados tanto con la alimentación del niño sano como del niño con algunas de las patologías crónicas más importantes de la edad pediátrica.

- IX Seminario FINUT Avances en nutrición pediátrica (del 21 al 22 de septiembre de 2022)
- VIII Curso FINUT Avances en Nutrición Pediátrica (del 6 al 7 de octubre de 2021)
- VII CURSO FINUT de Avances en Nutrición Pediátrica (del 23 al 24 de septiembre de 2020)
- VI Curso FINUT de Avances en nutrición pediátrica (del 20 al 21 de septiembre de 2019)
- Curso FINUT Avances en Nutrición Pediátrica (I, II y III edición)



C. Premios de Comunicación para fomentar y reconocer la labor divulgativa de los comunicadores en el ámbito de la salud y la nutrición con el objetivo de reconocer la labor de los informadores que divulgan información veraz y basada en el conocimiento científico.

1ª Edición Premios de Comunicación IPN

- Fechas convocatoria: Último trimestre 2014
- Temática propuesta: DHA y Desarrollo Cognitivo
- Finalistas: Buena Vida (El País) y Embarazo Sano
- Ganadores Categoría Periodistas : Beatriz Muñoz de La Razón (A Tu Salud) y TVG.

2ª Edición Premios de Comunicación IPN

- Fecha convocatoria: 1 de Junio a 30 de noviembre de 2017
- Temática propuesta: Leche, un vehículo de salud
- Finalistas: ABC, La Razón y los blogs Mamirrachadas y Ramón de Cangas.
- Ganadores:
 - Categoría Blogger: Susana Sanz y María Jesús Sanz, creadoras del blog Trucos de Mamás.

- Categoría Periodistas: Luis Zamora, Alberto Herrera y María Jesús Molero del equipo del programa Más Vale Tarde de LaSexta.

3ª Edición Premios de Comunicación IPN (BlogTrip)

- Fechas convocatoria: 24 de Enero a 24 de Febrero de 2019
- Temática propuesta: Grandes retos de la alimentación materno-infantil en el nuevo milenio.
- Ganadores:
 - Categoría durante el evento: Mónica Canovas, de Mamistar; Montserrat Arnaus, de Mis chic@s y yo; y Yolanda Velaz, de Nadie como mamá.
 - Categoría post-evento: María Sánchez, de Madres Cabreadas; Abigail Sulca, de Ingekids; y María Menéndez, de Con M de madre.

D. E-books:

La leche, mejor fuente de calcio en todas las etapas (2019). Se trata de una revisión general de las funciones fisiológicas del calcio, las fuentes alimentarias y la situación de ingesta a nivel nacional, analizando diferentes fuentes de calcio en cantidad y biodisponibilidad. Está dirigida a profesionales de la salud.



El estilo de vida cardiosaludable (2015). La enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte en los países desarrollados y los estudios han revelado que la alimentación influye en gran parte en su evolución además de los hábitos de vida. Este ebook hace un repaso a los alimentos y nutrientes que han demostrado mejorar los factores de riesgo cardiovascular.



Especial evidencias Omega 3 DHA (2014). El ácido graso Omega3-DHA es el más abundante en el cerebro y es primordial para su formación, estructura y funcionamiento. Este ebook recopila los últimos estudios publicados que muestran evidencias asociadas a una ingesta adecuada y una suplementación de estos ácidos grasos Omega 3-DHA en el desarrollo cognitivo en la edad escolar y preescolar.



E. Calciómetro y calculadora DHA/Hierro

El Calciómetro es una calculadora online desarrollada por el Instituto Puleva de Nutrición en base a las Tablas de composición de alimentos y las recomendaciones para población española que permite, de forma rápida y sencilla, saber si realmente se ingiere la cantidad de este mineral tan importante.



La Calculadora DHA/Hierro facilita a los padres conocer si la dieta habitual de sus hijos les está aportando este nutriente -y otros de especial importancia, como el hierro- en la cantidad adecuada.



ACTUACIONES EN EL ÁMBITO DE LA FORMACIÓN DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD

A. Becas dirigidas a jóvenes estudiantes o recién graduados para asistir Jornadas de nutrición.

- Becas Matrícula Gratuita Título “Experto Universitario en Nutrición Clínica y Salud Nutricional” dirigida a graduados/as en Medicina, Enfermería o Nutrición Humana y Dietética. Duración: 6 meses. 25 créditos (ECTS) Año 2022 y 2023.



- Beca Instituto Puleva de Nutrición – Universidad de Granada dirigida a alumnos/as de último curso del Grado de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad de Granada. Año 2022

B. Sorteo de becas de Matrícula Gratuita Título “Experto Universitario en Nutrición Clínica y Salud Nutricional” cursos de Editorial Médica Panamericana (EMP) otorgado por la Universidad Católica de Murcia (UCAM) y dirigido a médicos especialistas y especialidades con interés en Nutrición Clínica y Salud Nutricional como médico de familia, internista, pediatra, neonatólogo o geriatras, entre otros, con el objetivo de adquirir conocimientos más actuales, rigurosos y contrastados en materia de nutrición tanto en los aspectos básicos, como en los relacionados con la problemática nutricional de diversos grupos de población y pautas para promocionar la salud y calidad de vida.



ACTUACIONES EN EL ÁMBITO DE LA FORMACIÓN DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD

Movimiento de los Corazones Contentos se presentó en abril de 2014 el mayor movimiento realizado en nuestro país para concienciar sobre la importancia de llevar una adecuada alimentación y unos hábitos de vida saludables con el fin de prevenir las enfermedades cardiovasculares. A esta campaña se sumó ATRESMEDIA, el mayor grupo de medios en España, y fue la primera gran iniciativa dentro de Objetivo Bienestar, campaña de Responsabilidad Corporativa de Antena 3 destinada a promover una filosofía de vida en torno a tres ejes: dieta saludable, actividad física y una mente sana.

Un test disponible en testcorazoncontento.es, avalado por la Fundación Española del Corazón (FEC) y por la Sociedad Española de Médicos de Atención primaria (SEMERGEN), permitía conocer cómo de contento se encontraba el corazón de los participantes y concienciar sobre hábitos alimenticios que lograrían un corazón más sano y por tanto más contento.



Blogtrip “Retos en alimentación Infantil”, cuyo objetivo principal fue formar e informar a través de contenidos de máximo rigor científico y de actualidad y de la mano de expertos de mayor prestigio en alimentación y nutrición infantil, como por ejemplo, a madres y padres blogger@s y/o comunicadores especializados en difundir información relativa a la alimentación infantil, principalmente a través de blogs y redes sociales, que por ser relevantes para otros deben dar una información veraz y basada en ciencia. El encuentro se dividió en dos partes, una sobre temas de actualidad en este campo y, posteriormente, se debatió en un entorno abierto al diálogo.



7. IMPLICACIÓN Y SINERGIA DE LOS DIFERENTES SECTORES IMPLICADOS.

La promoción del conocimiento científico y su divulgación son objetivos comunes de las sociedades científicas, universidades, centros tecnológicos y medios de comunicación en su sentido más amplio. Es por ello que el **Instituto Puleva de Nutrición** tiene en todos estos agentes sus principales aliados a la hora de poner en marcha sus diferentes líneas de trabajo. Se trata de un claro ejemplo de colaboración y sinergia entre el sector público y privado al servicio de la sociedad.

Aunque son muy numerosas las colaboraciones con diferentes actores cabe destacar las siguientes:

- **Universidad de Granada** a través de la Cátedra Lactalis Puleva, pionera en España para el fomento de la innovación interna y la atracción de talento y el Aula “Instituto Puleva de Nutrición”, centrada en el fomento de la investigación y la difusión de contenidos científicos en el ámbito de la nutrición humana y la salud. Fruto de esta colaboración son algunas de las iniciativas mencionadas en el apartado anterior, como el premio a jóvenes investigadores.
- **Fundación Iberoamericana de Nutrición-FINUT** con la que IPN mantiene una colaboración estrecha fruto de la cual surge el Estudio Nutricional en Población Infantil Española (EsNuPI), así como la organización del seminario de Avances en NUTRICIÓN PEDIÁTRICA o el webinar sobre conocimientos y evidencia científica en relación a la vitamina D.
- **Fundación Española de Nutrición- FEN**, de la que el IPN es patrono y con la que también ha colaborado en el estudio ESNUPI y en la serie de informes “Leche: vehículo de salud”.
- **Universidad Católica San Antonio de Murcia – UCAM**, con la que IPN colabora en la organización de las Jornadas sobre nutrición.
- **Universidad Complutense de Madrid- UCM**, con la que IPN colabora en la organización de las jornadas de Nutrición ASEN.
- **Asociación Española de Pediatría- AEP** que ha colaborado en la difusión de los resultados del estudio ESNUPI. Esta colaboración también se ha traducido en el Webinar de la AEP Jueves con la Ciencia.
- **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria- SEMERGEN** con quien IPN organizó la Campaña nacional ‘Movimiento Corazones Contentos’, dirigida a la prevención de las enfermedades cardiovasculares a través del fomento de una dieta equilibrada.

8. DESCRIPCIÓN DE LA INCORPORACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO Y EQUIDAD EN TODO EL PROCESO, DESDE EL DISEÑO HASTA LA EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS, ASÍ COMO DE CUALQUIER MEDIDA QUE FOMENTE LA IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES.

En Grupo Lactalis se trabaja muy activamente en la promoción de la igualdad de oportunidades y de trato entre todas las personas que forman parte de la compañía, independientemente del género, origen racial o étnico, edad o convicciones, entre otros. No solo en los procesos de selección de personal, sino también en el desarrollo del propio plan de carrera. Es de destacar que la plantilla de Grupo Lactalis en España está formada por personas de más de 20 nacionalidades diferentes y de hasta 5 generaciones distintas.



Además, la compañía continúa trabajando para conseguir la equidad de género, ya que el papel de la mujer es esencial. Más del 50% del personal de las oficinas del grupo son mujeres y cabe destacar que también dos plantas del Grupo están lideradas por ellas: Rosa Martín Da Silva, Directora de la fábrica de Lactalis Forlana en Zamora e Isabel Alvarez, Directora de la fábrica de Lactalis Puleva en Nadela (Lugo).

Lactalis Puleva, a quien pertenece la iniciativa Instituto Puleva de Nutrición, se posiciona a favor del rechazo de toda forma de discriminación, impulsando de manera activa la **promoción de la igualdad de oportunidades y de trato entre hombres y mujeres**. La compañía vela y promueve la igualdad de género, aplicando este principio en todas sus políticas de gestión.

Además de contemplar la distribución de géneros en los liderazgos y representaciones en lo que respecta a su organización. De esta forma, se pone en alza una preocupación por el **bienestar colectivo de la sociedad**, a la cual pretenden dar respuestas.

Por otro lado, la labor divulgadora e investigadora que se propone en el Instituto Puleva de Nutrición se engloba en una amplia esfera cuya realización y promoción viene dada por un **inclusivo colectivo de colaboradores**.

Es el caso del blog “Un Vaso de Ciencia” que, como se menciona anteriormente cuenta con firmas diversas tanto de mujeres (27) como de hombres (28), intentando en todo momento que exista una paridad de firmas.

Por sus peculiaridades y necesidades especiales en ciertos momentos de la vida se ha creado una sección enfocada en la salud de la mujer, donde se han desarrollado hasta la fecha temáticas como “Los 10 mitos nutricionales en la alimentación de la embarazada” o “la vitamina D y su importancia en la salud de la mujer”, entre otros.

9. EVALUACIÓN DE PROCESO Y DE RESULTADOS: METODOLOGÍA, INDICADORES Y EL IMPACTO SOBRE LA SALUD DE LA POBLACIÓN DIANA.

Estudio ESNUPI

El estudio fue una iniciativa de la Fundación Española de la Nutrición (FEN) y la Fundación iberoamericana de la Nutrición (FINUT), las dos mayores fundaciones de nutrición en España y cofinanciado por el IPN.

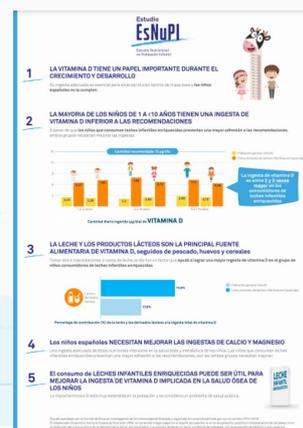
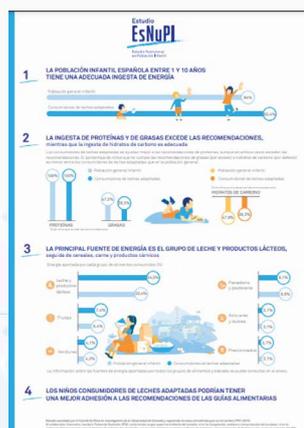
En el estudio participaron 1514 niñas y niños de diferentes ciudades españolas con más de 50.000 habitantes, estratificados por áreas de Nielsen (9 zonas geográficas). Los sujetos del estudio participaron en una encuesta presencial y en una encuesta telefónica (después de haber transcurrido al menos una semana). Para valorar los factores dietéticos, se obtuvo información sobre la ingesta dietética y los hábitos mediante un cuestionario de frecuencia de consumo cuantitativo (realizado de forma presencial) y 2 recuerdos de 24 horas (uno realizado de forma presencial y otro vía telefónica). En relación con los estilos de vida, la actividad física y los comportamientos sedentarios se registraron estos datos, mediante la utilización de un cuestionario específico basado en un registro de siete días (realizado de forma presencial).

Las principales conclusiones del estudio son las siguientes:

- La ingesta de energía es adecuada.
- La contribución de las proteínas y las grasas a la ingesta energética fue superior a la recomendada
- La ingesta de azúcares totales está por encima de la recomendada
- La ingesta de vitamina D, calcio, magnesio, grasas insaturadas y ácido docosahexaenoico están por debajo de las recomendaciones

Estos resultados han dado lugar a 11 publicaciones en la revista internacional Nutrients (índice de impacto de 4,8, que la sitúa en el Q1 de la categoría “Nutrition and Dietetics”) y se han presentado en 12 congresos o reuniones científicas. Los resultados del estudio han contribuido a:

- Actualizar las recomendaciones nutricionales relacionadas con el crecimiento y desarrollo de los niños y con la prevención de enfermedades crónicas en la vida adulta. Para facilitar la visión de los resultados a los profesionales de la salud se prepararon materiales infográficos.



- Revisar su adecuación a los estándares europeos e internacionales y aportar datos útiles que permitan identificar posibles problemas y desarrollar programas de intervención a nivel de salud pública.

Se ha creado un sitio web que recopila dichos resultados: www.estudiosesnupi.org

Calciometro

El Calciómetro, calculadora online desarrollada por el Instituto Puleva de Nutrición en base a las Tablas de composición de alimentos y las recomendaciones para población española, permite de forma rápida y sencilla, saber si realmente se ingiere las cantidades diarias recomendadas de calcio, magnesio o vitamina D.

Se ha convertido en una herramienta útil con más de 700.000 visitas y más de 170.000 realizados y ha revelado que en muchas etapas no se cubren las ingestas recomendadas (FIGURA 1)



Un Vaso de Ciencia

A través de distintos canales se ha dado voz a fuentes de dudosa credibilidad que, en algunos casos, se han llegado a erigir como referencias informativas, difundiendo en ocasiones información sesgada, poco precisa, sin el suficiente respaldo científico o incluso no veraz. Desde el **Instituto Puleva de Nutrición se da voz a los especialistas**, se promueve la divulgación del conocimiento a la población y se adaptan las recomendaciones en función de las últimas evidencias científicas.

Durante los casi cinco años de vida de Un Vaso de Ciencia más de 4.000 profesionales de la salud (pediatras, médicos de familia, enfermeras/os, dietistas nutricionistas, farmacéuticos,...) han tenido acceso a sus contenidos a través de la Newsletter mensual, asimismo, las redes sociales del Instituto Puleva de Nutrición cuentan con múltiples seguidores:

Nº de profesionales que reciben nuestras comunicaciones a través de newsletter o vía RRSS.

- **Newsletter semanal (BBDD)**: 4.273 profesionales (perfil: pediatras, médicos de familia, enfermeras/os, dietistas nutricionistas, farmacéuticos,...)
- **RRSS (seguidores)**:
 - » LinkedIn: 1.938
 - » Facebook: 282
 - » Instagram: 256
 - » Youtube: 21
- **Nº de visitas totales** (acumuladas desde lanzamiento)
 - +28K usuarios
 - +92K páginas vistas;Evolución durante el último año:
 - YTD usuarios: 18k (+129%)
 - YTD páginas vistas: 53k (+65%)

Talleres de Nutrición en centros cívicos de día de personas mayores

Talleres para formar en nutrición y hábitos saludables a personas mayores en diversas poblaciones de Andalucía (Granada, Córdoba, Málaga y Almería) , que permitieron que más de 5.000 personas mayores recibieran en centros cívicos, consejos prácticos para prevenir y evitar los errores de alimentación más frecuentes.

En cuanto al impacto para la salud de la población destaca

- La **constante actualización de conocimientos** es importante para proporcionar información actualizada sobre los últimos avances científicos en el campo de la nutrición. Esto permitirá a los profesionales mantenerse al día con las investigaciones más recientes y utilizar estos conocimientos para mejorar su práctica y asesoramiento a los pacientes.
- Además, supone una **mejora de la práctica clínica** ya que la información científica actualizada y basada en evidencia proporcionada por Un Vaso de Ciencia puede ayudar a los profesionales de la nutrición a desarrollar mejores estrategias de intervención y tratamiento para sus pacientes.
- Esto podría traducirse en una atención de mayor calidad y resultados de salud mejorados para los pacientes. Por otro lado, la **difusión de buenas prácticas** ya que puede ser un espacio para compartir experiencias clínicas entre profesionales de la nutrición fomentando el intercambio de conocimientos y la colaboración entre colegas, lo que podría tener un impacto positivo en la calidad de la atención nutricional proporcionada a los pacientes.

- La necesidad de una **educación continua** ya que el acceso a información científica actualizada a través de un blog puede servir como una herramienta de educación continua y a su vez, mantenerse actualizados en su campo y expandir constantemente sus conocimientos y habilidades. Conduce a una atención de mayor calidad, mejores resultados de salud y una educación continua para los profesionales de la nutrición en los próximos años.
- Desde hace 50 años Puleva invierte en I+D, lo que le ha permitido estar **a la vanguardia en los últimos avances científicos** y adquirir la tecnología necesaria para adaptar sus productos a las necesidades nutricionales de los diferentes grupos de población con el objetivo de contribuir al bienestar de toda la familia para disfrutar de la vida. Así, Puleva ha sido pionera en el segmento de leches enriquecidas adaptadas a las necesidades del consumidor: con DHA, hierro, vitamina D y otras vitaminas (Puleva Peques y Puleva Max), en ácidos grasos Omega , ácido oleico y antioxidantes (Puleva Omega 3), en calcio, magnesio y vitamina D (Puleva Vita Calcio), en vitaminas liposolubles A+D (Puleva A+D), en proteína (Puleva Proteína Extra Pro), deslactosada (Puleva Sin Lactosa), con triptófano y extractos vegetales de tila y melissa (Puleva Buenas Noches), entre otras.

10. CONTINUIDAD Y SOSTENIBILIDAD DEL PROYECTO PREVISTA PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS, Y LA FINANCIACIÓN ECONÓMICA CON LA QUE SE CUENTA PARA DESARROLLARLOS.

Desde 2014 con la creación del **Instituto Puleva de Nutrición** ha promovido, entre otras actividades, diversos **trabajos científicos** en el ámbito de la leche y productos lácteos, la mayor campaña de concienciación realizada hasta la fecha en nuestro país para fomentar la prevención de las enfermedades cardiovasculares (Movimiento Corazones Contentos); **encuentros entre expertos** en nutrición infantil, madres blogueras y otros comunicadores especializados en este campo; o **Premios de Comunicación** con el objetivo de amplificar la voz de la ciencia y hacerla llegar a todo el mundo a través de los medios de comunicación.

Actualmente, la alimentación y la nutrición, como factores que influyen de forma determinante en nuestra salud, se ha convertido en un motivo de preocupación y fanatismo en un amplio nicho de sociedad, donde muchas personas se proclaman como “gurús” de la alimentación y la nutrición, sin reparar en los grandes perjuicios que una persona sin los conocimientos y experiencia en este campo puede producir en la sociedad y, más aún, en cada persona. Por eso, cobra vital importancia la existencia de blogs, foros o convenciones donde expertos nutricionistas y científicos proporcionen información veraz y cierta sobre estos temas que nos atañen. De esta forma, se entiende que el proyecto de **Un Vaso de Ciencia** aspira a una prolongada continuidad en cuanto a su función.

La sostenibilidad a largo plazo de todas las actividades del Instituto Puleva de Nutrición como de su blog **Un Vaso de Ciencia** está asegurada en tanto en cuanto Lactalis Puleva siempre ha apostado y sigue haciéndolo por la contribución de la investigación y la divulgación de un estilo de vida saludable. De esta manera, se propone seguir en:

- **Creación de contenido relevante y actualizado:** Es importante la promoción de contenido de calidad, basado en investigaciones científicas recientes y relevante para los profesionales de la nutrición. Esto implica estar al día con los avances en el campo de la ciencia y la nutrición y ofrecer información precisa y confiable.
- **Promoción de la investigación en el ámbito de la nutrición y la salud.** A lo largo del 2024 hemos llegado a un acuerdo con la Universidad de Granada y con el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos para llevar a cabo el estudio Omegapred, cuyo objetivo es determinar el índice omega-3 en la población española mayor de 60 años. Este estudio, que ya tiene la aprobación del comité de ética y se iniciará en enero de 2025, es pionero en el área de prevención cardiovascular a través de la alimentación. Con el estudio Omegapred garantizamos la continuidad de la labor del instituto en cuanto a la promoción del avance del conocimiento científico.
- **Participación:** Generar mayor interacción con los lectores y responder a sus comentarios y preguntas con el fin de generar un mayor sentido de comunidad y promoción de la participación de los profesionales de la nutrición en la discusión y el intercambio de conocimientos.
- **Colaboraciones y alianzas estratégicas:** Seguir manteniendo las colaboraciones con otros profesionales de la nutrición, investigadores y expertos en el campo enriqueciendo la actividad del IPN y del contenido del blog, ampliando su alcance y audiencia. En este sentido para 2025 hemos renovado el acuerdo de colaboración con la Universidad de Granada a través del "Aula Instituto Puleva de Nutrición" y la Cátedra Lactalis Puleva para la atracción de talento.
- **Promoción y difusión:** Utilización de estrategias para promocionar el blog como un canal riguroso y con contenidos relevantes con el fin de atraer a más profesionales de la nutrición interesados en el contenido.
- **Actualización tecnológica:** Es fundamental mantenerse al día con las últimas tecnologías y herramientas del blog para mejorar la usabilidad y experiencia del usuario, lo que se consigue utilizando un diseño web atractivo y receptivo.
- En 2025 se convocará la **II Edición de los Premios Instituto Puleva de Nutrición a jóvenes investigadores**, con el objetivo de mantener nuestro compromiso con la promoción de la investigación.

En cuanto a la financiación económica, en estos 10 años se han destinado entre 4 y 5 millones de euros en todos los proyectos citados y la previsión es mantener o incrementar la dotación durante los próximos ejercicios.

11. PLANTEAMIENTO INNOVADOR Y ORIGINAL.

El planteamiento del instituto es en sí mismo original puesto que aúna en un mismo objetivo la promoción de la investigación científica y la difusión del conocimiento adquirido. Cada estudio científico que se promueve va acompañado de una campaña de comunicación y difusión de los resultados del mismo, promovida por el instituto en colaboración con expertos independientes, voces autorizadas dentro del ámbito de la nutrición y la salud. Basados en la publicación científica, se desarrollan materiales adaptados al público objetivo con objeto de facilitar el acceso al conocimiento a los profesionales de la salud, periodistas especializados, prescriptores e incluso a los propios trabajadores del grupo Lactalis.

En un contexto en el que los mensajes sobre alimentación tienen poca base científica y son generalmente transmitidos por personas no especializadas, el instituto promueve la generación de evidencia científica y su difusión a través de expertos independientes con amplio bagaje científico.

Una de las herramientas de comunicación y difusión es precisamente el blog “un vaso de ciencia”.

La idea de un blog temático no es innovadora en sí misma: la característica que dota a este proyecto de un carácter **innovador y original** es la realización de este siguiendo los siguientes requisitos:

Investigación científica en tiempo real: Además de revisar artículos científicos existentes, el IPN y el blog Un Vaso de Ciencia trabajan en colaboración con investigadores y científicos para presentar los últimos avances en el campo de la nutrición. Esto permitiría a los profesionales de la nutrición estar al tanto a tiempo real de las últimas investigaciones y descubrimientos.

Traducción de la ciencia: Muchos artículos científicos están escritos en un lenguaje técnico y complejo que puede ser difícil de comprender para aquellos que no son expertos en el campo. Un Vaso de Ciencia ofrece traducciones fáciles de entender de los estudios científicos, explicando los hallazgos de manera clara y concisa. Esto facilitaría a los profesionales de la nutrición la aplicación de la ciencia en su práctica diaria.

Recursos interactivos: En lugar de simplemente sólo publicar artículos de texto, implementa recursos interactivos como videos, webinars e infografías en redes sociales. Estos recursos ayudarían a visualizar conceptos complejos y a hacer la información más accesible y entretenida.

Comunidad de profesionales: El fundamento de Un Vaso de Ciencia es poder crear una comunidad en línea para profesionales de la nutrición, donde puedan interactuar entre ellos, compartir experiencias, hacer preguntas y debatir temas relevantes. Esto fomenta el intercambio de conocimientos y la creación de redes profesionales.

Investigación colaborativa: Fomenta la investigación colaborativa entre los profesionales de la nutrición. Animando a los lectores a contribuir con sus propias investigaciones y estudios, así como promover la colaboración entre diferentes expertos en el campo.

En los últimos años desde el **Instituto Puleva de Nutrición** se han apoyado **diversas actividades innovadoras:** en colaboración con el Ayuntamiento de Granada y la Universidad de Granada, talleres para formar en nutrición y hábitos saludables a personas mayores, que permitieron que cerca de 1.000 personas mayores recibieran en centros cívicos de Granada consejos prácticos para prevenir y evitar los errores de alimentación más frecuentes. Por otra parte, se ha lanzado la campaña “Decisiones con datos”, con el ánimo de formar en materia de nutrición a los consumidores y ayudar a tomar mejores decisiones en un contexto de ruido y fake news. Esta primera entrega se centró en los batidos con un 90% de leche.

Disponen de **tecnología innovadora e instrumentación avanzada**, lo que permite desde analizar la respuesta de los genes a diferentes nutrientes o ingredientes hasta detectar concentraciones ínfimas de compuestos en un producto.

El centro de innovación nutricional de **PULEVA actualiza constantemente su instrumentación** asegurando de esta forma que cuenta con todas las herramientas necesarias para abarcar todos los aspectos de funcionalidad y calidad que la tecnología actual permite.

12. INCLUSIÓN DE CRITERIOS DE SOSTENIBILIDAD Y SU RELACIÓN CON LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE DE LA AGENDA 2030.

Grupo Lactalis despliega su compromiso con la **Agenda 2030 y con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de Naciones Unidas** en todas sus actuaciones, además de observar principios de sostenibilidad y adaptación a criterios medioambientales. El proyecto Un Vaso de Ciencia, desarrollado por el Instituto Puleva Nutrición y, en definitiva, por el Grupo Lactalis, forma parte de este compromiso, cumpliendo particularmente con los siguientes ODS.



La promoción de la salud y el bienestar es el objetivo último del instituto coincidiendo con el ODS 3. A través del fomento de la investigación se pretende generar conocimiento científico que permita a los profesionales de la salud actualizar las recomendaciones a transmitir a la población, promoviendo **las prácticas saludables y abordando las enfermedades no transmisibles**,



Un claro ejemplo de cómo la actividad del instituto contribuye al ODS 4 es “**Un vaso de Ciencia**” que tiene como **objetivo fomentar el avance en el conocimiento científico** al proporcionar información actualizada y basada en evidencia, promover la investigación, fomentar el pensamiento crítico y facilitar el intercambio de conocimientos y buenas prácticas entre profesionales del campo. Los materiales que se generan desde el instituto son didácticos y

están adaptados a la población a la que van dirigidos. Otro ejemplo son los talleres de alimentación que se llevan a cabo en centros de mayores y que permiten educar en hábitos de vida saludables.



El consumo responsable parte de un buen conocimiento de las características de los productos, el origen y el aporte nutricional de éstos. El conocimiento sobre los hábitos saludables de alimentación, que pretende promover el instituto, favorece el consumo de alimentos de proximidad, especialmente de frutas y verduras de temporada. Por otra parte, entender la composición nutricional de los alimentos permite adaptar las raciones a cada individuo, ayudando a reducir el desperdicio alimentario. En definitiva, la educación nutricional de la población, a la que el instituto pretende contribuir, es uno de los ejes prioritarios en la promoción de un consumo responsable.

