

## 1. TABLA RESUMEN DE LOS ESTUDIOS SOBRE PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL EN ESPAÑA

Estudio	Año	Edad (años)	Metodología	Resultados (Total)	Niñas	Niños
ALADINO (AESAN) <sup>1</sup>	2011	6-9	Datos medidos (OMS)	44,5 % de exceso de peso • 26,2 % sobrepeso • 18,3 % obesidad	EP: 41,2 % SP: 25,7 % OB: 15,5 %	EP: 47,6 % SP: 26,7 % OB: 20,9 %
ALADINO (AESAN) <sup>2</sup>	2013	6-9	Datos medidos (OMS)	43,0 % de exceso de peso • 24,6 % sobrepeso • 18,4 % obesidad	EP: 40,4 % SP: 24,9 % OB: 15,5 %	EP: 45,6 % SP: 24,2 % OB: 21,4 %
ALADINO (AESAN) <sup>3</sup>	2015	6-9	Datos medidos (OMS)	41,3 % de exceso de peso • 23,2 % sobrepeso • 18,1 % obesidad	EP: 39,7 % SP: 23,9 % OB: 15,8 %	EP: 42,8 % SP: 22,4 % OB: 20,4 %
COSI (Región Europea OMS) – España <sup>5</sup> (*)	2015	7	Datos medidos (OMS)	-	EP: 40,4 % SP: 23,6 % OB: 16,8 %	EP: 42,2 % SP: 23,5 % OB: 18,7 %
Estudio Nutricional de la Población Española (Aranceta) <sup>9</sup>	2015	3-8	Datos medidos (OMS)	39,8 % de exceso de peso • 23,9 % sobrepeso • 15,9 % obesidad	EP: 37,7 % SP: 24,4 % OB: 13,3 %	EP: 41,9 % SP: 23,5 % OB: 18,4 %
		9-18		34,0 % de exceso de peso • 22,4 % sobrepeso • 11,6 % obesidad	EP: 25,8 % SP: 17,3 % OB: 8,5 %	EP: 41,6 % SP: 27,0 % OB: 14,6 %
Observatorio OMS <sup>10</sup>	2016	5-19	Datos medidos (OMS)	34,1 % de exceso de peso • 23,3 % sobrepeso • 10,8 % obesidad	EP: 31,0 % SP: 22,6 % OB: 8,4 %	EP: 37,0 % SP: 23,9 % OB: 13,1 %
ALADINO (AESAN) <sup>4</sup>	2019	6-9	Datos medidos (OMS)	40,6 % de exceso de peso • 23,3 % sobrepeso • 17,3 % obesidad	EP: 39,7 % SP: 24,7 % OB: 15,0 %	EP: 41,3 % SP: 21,9 % OB: 19,4 %
PASOS (Gasol Foundation) <sup>6</sup>	2019	8-16	Datos medidos (OMS)	34,9 % de exceso de peso • 20,7 % sobrepeso • 14,2 % obesidad ICA: 23,8 % obesidad	-	-
Estudio enKid (Serra-Majem) <sup>8</sup> (#)	1998-2000	2-24	Datos medidos (IOTF)	≥ p85: 24,4 % de exceso de peso • 18,1 % sobrepeso (≥ p85-< p97) • 6,3 % obesidad (≥ p97)	EP: 19,0 % SP: 14,4 % OB: 4,6 %	EP: 29,5 % SP: 21,6 % OB: 7,9 %
Encuesta Nacional Salud en España (MSCBS) <sup>7</sup>	2017	2-17	Datos auto-referidos (IOTF)	28,6 % de exceso de peso • 18,3 % sobrepeso • 10,3 % obesidad	EP: 28,4 % SP: 18,2 % OB: 10,2 %	EP: 28,7 % SP: 18,3 % OB: 10,4 %
Encuesta Europea de Salud <sup>11</sup>	2020	15-17	Datos auto-referidos (IOTF)	20,7 % de exceso de peso • 17,8 % sobrepeso • 2,9 % obesidad	EP: 19,8 % SP: 15,8 % OB: 4,0 %	EP: 21,6 % SP: 19,9 % OB: 1,7 %

OMS: Organización Mundial de la Salud; IOTF: International Obesity Task Force; ICA: Índice cintura altura; p: percentil; EP: exceso de peso; SP: sobrepeso; OB: obesidad. (\*) Los datos de prevalencia de sobrepeso y obesidad publicados en el informe de COSI Euro OMS 2015 difieren ligeramente de los publicados en el estudio ALADINO 2015, debido a pequeñas variaciones en los procedimientos de depuración y ponderación de los datos aplicados por COSI Euro OMS con objeto de lograr la comparabilidad de las bases de datos de los diferentes países. Se recomienda utilizar las prevalencias de ALADINO 2015 como de referencia en España y utilizar las estimaciones de COSI 2015 cuando se trate de realizar comparaciones entre países. (#) En el Informe UNICEF se cita este estudio en el contexto del análisis evolutivo que hace del estudio PASOS.

## 2. TABLA RESUMEN DE LOS ESTUDIOS SOBRE PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADULTOS EN ESPAÑA

Estudio	Año	Edad (años)	Metodología	Resultados	Mujeres	Hombres
ENALIA 2 (AESAN) <sup>12</sup>	2013-2015	18-74	Datos medidos	IMC: 52,7 % de exceso de peso • 35,4 % sobrepeso • 17,3 % obesidad	EP: 45,0 % SP: 30,7 % OB: 14,3 %	EP: 60,5 % SP: 40,2 % OB: 20,3 %
Estudio Nutricional de la Población Española (Aranceta) <sup>13,14</sup>	2014-2015	25-64	Datos medidos	IMC: 60,9% de exceso de peso • 39,3 % sobrepeso • 21,6 % obesidad 33,4 % obesidad abdominal	EP: 52,6 % SP: 32,1 % OB: 20,5 % OA: 43,3 %	EP: 69,3 % SP: 46,5 % OB: 22,8 % OA: 23,3 %
		≥65	Datos medidos	IMC: 79,7% de exceso de peso • 42,8 % sobrepeso • 36,9 % obesidad 91,6 % obesidad abdominal	-	-
Observatorio OMS <sup>10</sup>	2016	≥18	Datos medidos	IMC: 61,6 % de exceso de peso • 37,8 % de sobrepeso • 23,8 % % obesidad	EP: 54,1 % SP: 31,3 % OB:22,8 %	EP: 68,9 % SP: 44,3 % OB: 24,6 %
Encuesta Nacional Salud en España (MSCBS) <sup>7</sup>	2017	≥18	Datos auto-referidos	IMC: 54,5% de exceso de peso • 37,1% sobrepeso • 17,4% obesidad	EP: 46,8 % SP: 30,1 % OB:16,7 %	EP: 62,5 % SP: 44,3 % OB:18,2 %
Encuesta Europea de Salud <sup>11</sup>	2020	≥18	Datos auto-referidos	53,6 % de exceso de peso • 37,6 % sobrepeso • 16,0 % obesidad	EP: 46,1 % SP: 30,6 % OB: 15,5 %	EP: 61,4 % SP: 44,9 % OB: 16,5 %

IMC: Índice de Masa Corporal; ICA: Índice cintura altura; p: percentil; EP: exceso de peso; SP: sobrepeso; OB: obesidad; OA: obesidad abdominal.

### Referencias:

1. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

*Estudio ALADINO 2011: Estudio de Vigilancia del Crecimiento, Alimentación, Actividad Física, Desarrollo Infantil y Obesidad en España.* Disponible en:

[http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/observatorio/estudio\\_ALADINO\\_2011.pdf](http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/observatorio/estudio_ALADINO_2011.pdf) (2013).

2. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

*Estudio ALADINO 2013: Estudio de Vigilancia del Crecimiento, Alimentación, Actividad Física, Desarrollo Infantil y Obesidad en España.* (2014).

3. Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e

Igualdad. *Estudio ALADINO 2015: Estudio de Vigilancia del Crecimiento, Alimentación, Actividad Física, Desarrollo Infantil y Obesidad en España.* Disponible en:



- [http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/observatorio/Estudio\\_ALADINO\\_2015.pdf](http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/observatorio/Estudio_ALADINO_2015.pdf) (2016).
4. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Consumo. *Estudio ALADINO 2019: Estudio de Vigilancia del Crecimiento, Alimentación, Actividad Física, Desarrollo Infantil y Obesidad en España*.  
Disponible en:  
[https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/observatorio/Informe\\_Aladino\\_2019.pdf](https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/observatorio/Informe_Aladino_2019.pdf) (2019).
  5. WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) Report on the fourth round of data collection, 2015–2017 (2021). <https://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/activities/who-european-childhood-obesity-surveillance-initiative-cosi/cosi-publications/who-european-childhood-obesity-surveillance-initiative-cosi-report-on-the-fourth-round-of-data-collection,-20152017-2021>.
  6. Estudio PASOS resultados preliminares. *Gasol Foundation* <https://www.gasolfoundation.org/es/estudio-pasos/>.
  7. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social - Portal Estadístico del SNS - Encuesta Nacional de Salud de España 2017. <https://www.msbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuesta2017.htm>.
  8. Serra-Majem, L., Aranceta Bartrina, J., Pérez-Rodrigo, C., Ribas-Barba, L. & Delgado-Rubio, A. Prevalence and determinants of obesity in Spanish children and young people. *Br. J. Nutr.* **96 Suppl 1**, S67-72 (2006).
  9. Aranceta-Bartrina, J., Gianzo-Citores, M. & Pérez-Rodrigo, C. Prevalencia de sobrepeso, obesidad y obesidad abdominal en población española entre 3 y 24 años. Estudio ENPE. *Rev. Esp. Cardiol.*  
doi:10.1016/j.recesp.2019.07.011.
  10. WHO | Overweight and obesity. *WHO*  
[http://www.who.int/gho/ncd/risk\\_factors/overweight\\_obesity/bmi\\_trends\\_adults/en/](http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/overweight_obesity/bmi_trends_adults/en/).
  11. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social - Portal Estadístico del SNS - Encuesta Europea de Salud en España 2020.  
[https://www.msbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/EncuestaEuropea/Enc\\_Eur\\_Salud\\_en\\_Esp\\_2020\\_datos.htm](https://www.msbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/EncuestaEuropea/Enc_Eur_Salud_en_Esp_2020_datos.htm).
  12. Aecosan - Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición. Encuesta ENALIA 2. Encuesta Nacional de Alimentación en población adulta, mayores y embarazadas.  
[http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/seguridad\\_alimentaria/subdetalle/enalia\\_2.htm](http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/seguridad_alimentaria/subdetalle/enalia_2.htm).
  13. Aranceta-Bartrina, J., Pérez-Rodrigo, C., Alberdi-Aresti, G., Ramos-Carrera, N. & Lázaro-Masedo, S. Prevalence of General Obesity and Abdominal Obesity in the Spanish Adult Population (Aged 25-64 Years) 2014-2015: The ENPE Study. *Rev. Espanola Cardiol. Engl. Ed* **69**, 579–587 (2016).



MINISTERIO  
DE CONSUMO



agencia  
española de  
seguridad  
alimentaria y  
nutrición



observatorio de la  
nutrición  
y de estudio de la  
obesidad

14. Pérez-Rodrigo, C., Hervás Bárbara, G., Gianzo Citores, M. & Aranceta-Bartrina, J. Prevalencia de obesidad y factores de riesgo cardiovascular asociados en la población general española: estudio ENPE. *Rev. Esp. Cardiol.*  
doi:10.1016/j.recesp.2020.12.013.