

Prevalencia de exceso de peso en adultos

DEFINICIONES:

- Exceso de peso: El exceso de peso se define como la presencia de sobrepeso u obesidad y se corresponde con un índice de masa corporal (IMC) $\geq 25 \text{ kg/m}^2$
- Adultos: personas con 18 y más años.

Tabla 1. Prevalencia de exceso de peso (datos auto-referidos) por sexo y grupos de edad - Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE) 2011 y 2017, Encuesta Europea de Salud en España (ESEE) 2014 y 2020.

	Hombres (%)				Mujeres (%)				Total (%)			
	2011	2014	2017	2020	2011	2014	2017	2020	2011	2014	2017	2020
18-24 años	25,8	28,8	28	27,9	17,7	19,5	22,9	21,7	21,8	24,4	25,6	24,9
25-34 años	50,7	46,5	46,8	45	27,9	30,4	32,4	30,2	39,5	38,4	39,6	37,7
35-44 años	65,1	59,8	59,6	60,5	36,3	34,8	37,3	38,8	51,3	47,6	48,7	49,7
45-54 años	70,1	66,4	70,2	68,2	46,9	44,7	45	46	58,6	55,8	57,7	57,3
55-64 años	76,5	73,6	74,9	73,2	58,8	56,5	58,3	55,4	67,7	65	66,5	64,2
65-74 años	78	75,7	75,3	74,3	69	65,4	65,4	63,2	73,4	70,3	70,2	68,3
75 -84 años	77,8	70,8	72,9	73	67,6	68,4	68,5	64,9	72,1	69,5	70,4	68,7
85 y más años	57,2	64,1	62,5	60,5	56,6	56,9	55,9	56,6	56,9	59,6	58,3	58
Total	63,1	60,7	62,4	61,4	44,1	44,7	46,7	46,1	53,7	52,6	54,5	53,6

Figura 1. Prevalencia (%) de exceso de peso por sexo en adultos en España. ENSE 2001 - 2017. ESEE 2009-2020.

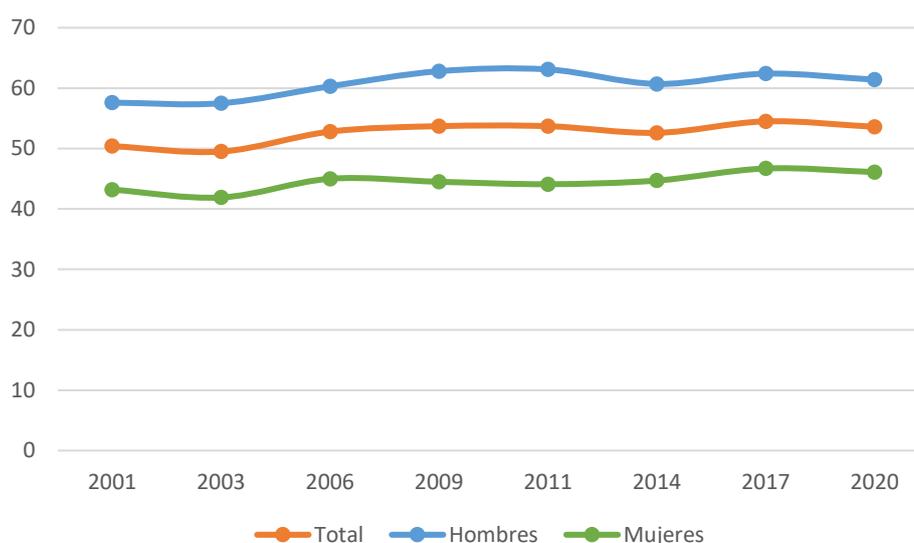


Figura 2. Prevalencia de exceso de peso por grupos de edad. Ambos sexos. ENSE 2001 - 2017. EESE 2009 - 2020.

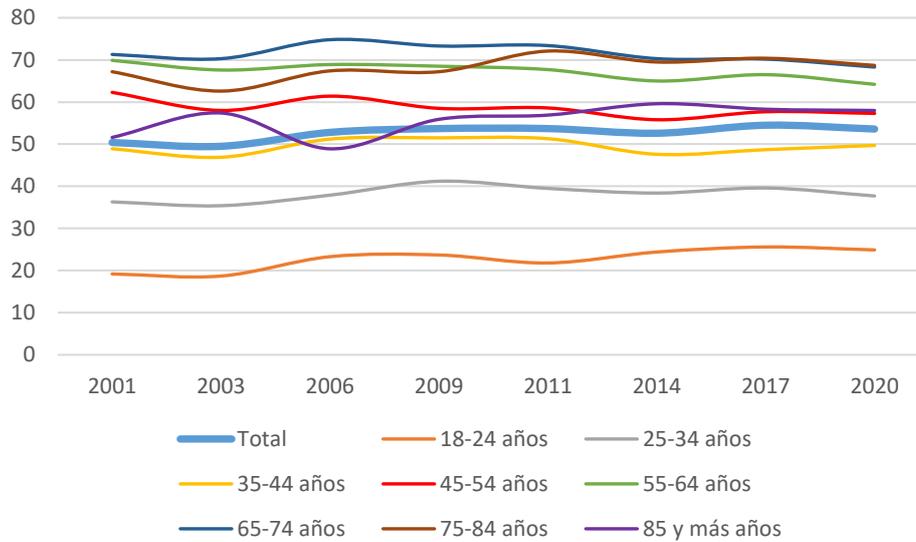
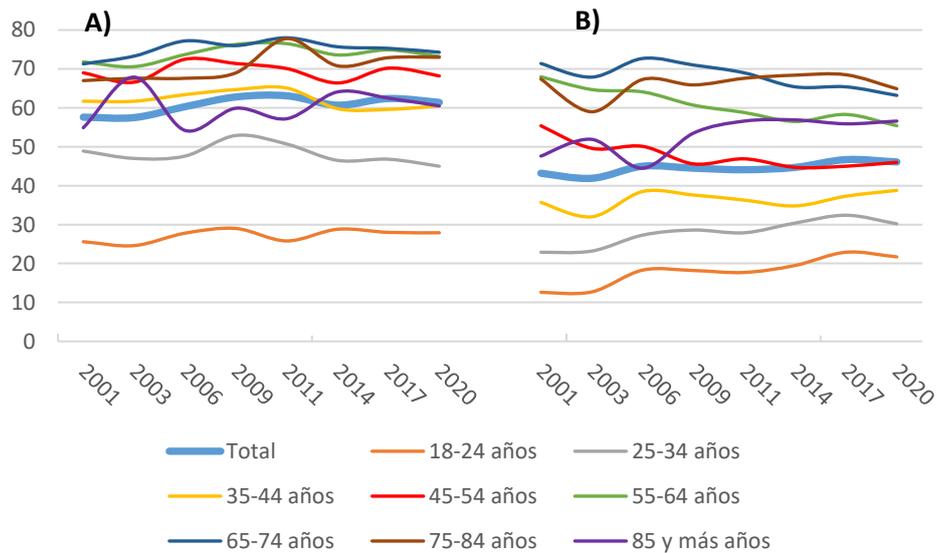


Figura 3. Prevalencia de exceso de peso por grupos de edad y sexo. A) Hombres B) Mujeres. ENSE 2001 - 2017. EESE 2014 y 2020



Nota: Elaboración propia a partir de los microdatos de la Encuesta Nacional de Salud y Encuesta Europea de Salud en España.

Este documento debe citarse: Evaluación y seguimiento de la Estrategia NAOS: conjunto mínimo de indicadores. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Consumo. Madrid, 2022.

<https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/indicadores.htm>