

## Porcentaje de personas con 15 o más años que pasean para mantener o mejorar su forma física

### DEFINICIONES:

- Andar o pasear al menos diez minutos seguidos con el propósito de mantener o mejorar la forma física

Tabla 1. Porcentaje de personas según la frecuencia con que suelen andar o pasear al menos diez minutos seguidos con el propósito de mantener o mejorar la forma física- Encuesta hábitos deportivos, 2015.

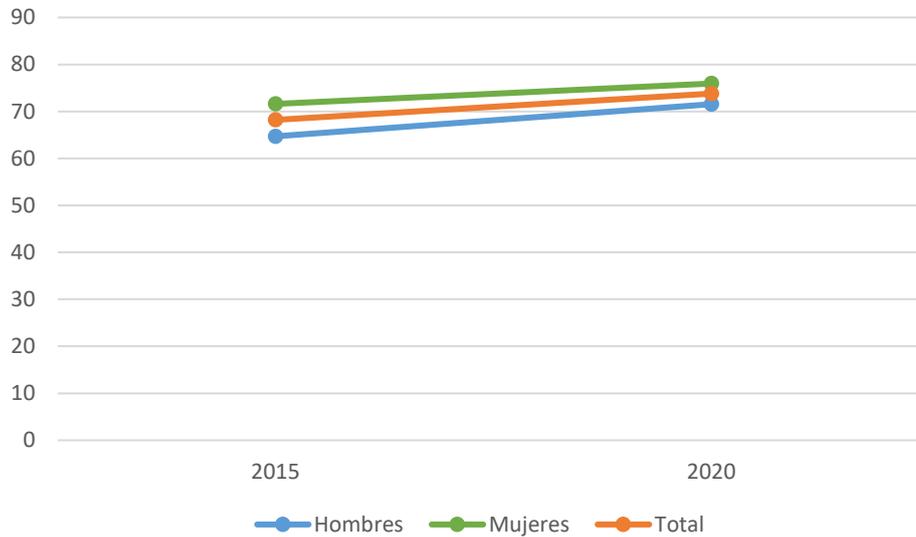
	Diario			≥ 1 vez/semana			≥ 1 /mes		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
15-19 años	38,4	41,8	40,1	50,8	62,8	56,7	51,7	64,8	58,0
20-24 años	39,6	53,0	46,2	55,2	70,8	62,9	55,9	72,9	64,3
25-34 años	41,4	52,1	46,7	58,2	73,5	65,8	59,7	74,6	67,2
35-44 años	41,1	52,3	46,6	61,6	72,5	67,0	64,5	74,3	69,3
45-54 años	44,4	53,6	49,0	69,7	78,1	73,9	72,0	80,7	76,3
55-64 años	53,5	57,0	55,3	73,9	80,7	77,4	75,6	82,5	79,1
65-74 años	61,9	59,0	60,3	75,3	74,5	74,9	75,8	75,5	75,7
75 y más años	50,4	38,9	43,5	60,9	49,3	53,9	61,2	50,7	54,9
<b>Total</b>	<b>46,3</b>	<b>51,8</b>	<b>49,1</b>	<b>64,7</b>	<b>71,6</b>	<b>68,2</b>	<b>66,4</b>	<b>73,3</b>	<b>69,9</b>

Tabla 2. Porcentaje de personas según la frecuencia con que suelen andar o pasear al menos diez minutos seguidos con el propósito de mantener o mejorar la forma física- Encuesta hábitos deportivos, 2020\*.

	Diario			≥ 1 vez/semana			≥ 1 /mes		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
15-19 años	<u>48,2</u>	<u>49,9</u>	49,0	<u>61,2</u>	<u>63,6</u>	62,3	<u>62,7</u>	<u>67,4</u>	65,0
20-24 años	<u>53,2</u>	<u>47,4</u>	50,3	<u>65,5</u>	<u>68,9</u>	67,2	<u>66,4</u>	<u>73,5</u>	69,9
25-34 años	54,3	54,4	54,3	68,3	77,5	72,9	69,1	77,6	73,3
35-44 años	50,6	53,9	52,3	66,4	78,5	72,4	67,4	81,2	74,3
45-54 años	55,0	56,9	55,9	76,2	78,4	77,3	77,2	79,2	78,2
55-64 años	57,3	60,2	58,8	74,0	81,7	78,0	74,7	82,1	78,5
65-74 años	68,7	66,7	67,6	82,1	83,2	82,7	82,7	84,3	83,5
75 y más años	57,9	48,1	52,1	70,6	61,6	65,3	70,6	65,5	67,6
<b>Total</b>	<b>55,7</b>	<b>55,7</b>	<b>55,7</b>	<b>71,5</b>	<b>75,9</b>	<b>73,8</b>	<b>72,3</b>	<b>77,7</b>	<b>75,1</b>

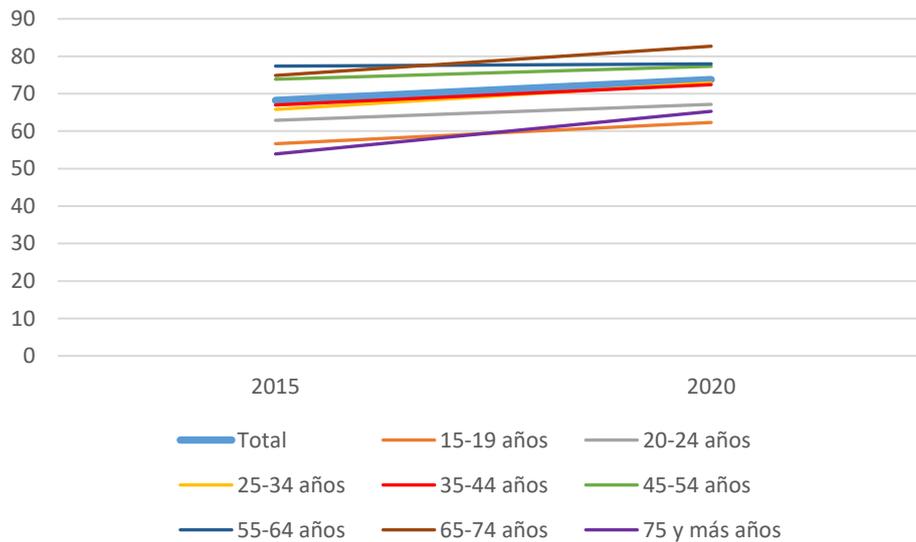
(\*) Todos los datos están afectados por errores de muestreo, especialmente significativos en los casos subrayados en la tabla. Para una correcta interpretación de los resultados ha de tenerse en cuenta que en la edición 2020, condicionada por COVID-19, solo se alcanzó el 43% de la muestra prevista.

Figura 1. Porcentaje de personas que pasean al menos una vez por semana con el propósito de mantener o mejorar la forma física, por sexo. Encuesta hábitos 2015 y 2020\*.



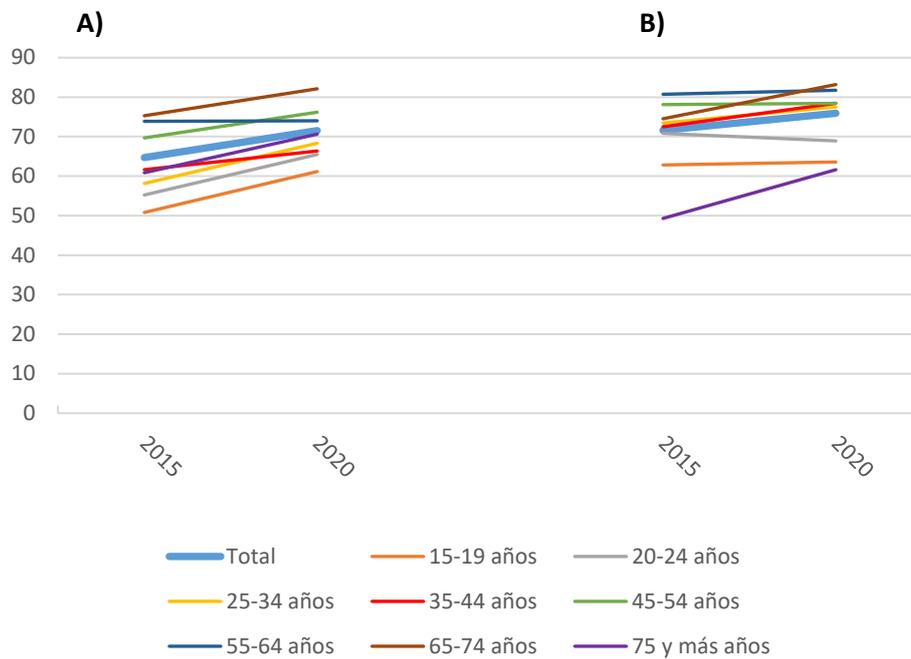
\* Para una correcta interpretación de los resultados ha de tenerse en cuenta que en la edición 2020, condicionada por COVID-19, solo se alcanzó el 43% de la muestra prevista.

Figura 2. Porcentaje de personas que pasean al menos una vez por semana por grupo de edad. Encuesta hábitos deportivos 2015 y 2020\*.



\* Para una correcta interpretación de los resultados ha de tenerse en cuenta que en la edición 2020, condicionada por COVID-19, solo se alcanzó el 43% de la muestra prevista.

Figura 3. Porcentaje de personas que pasean al menos una vez por semana por sexo grupo de edad. A) Hombres; B) Mujeres. Encuesta hábitos deportivos 2015 y 2020\*.



\* Para una correcta interpretación de los resultados ha de tenerse en cuenta que en la edición 2020, condicionada por COVID-19, solo se alcanzó el 43% de la muestra prevista.

Este documento debe citarse: Evaluación y seguimiento de la Estrategia NAOS: conjunto mínimo de indicadores. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Consumo. Madrid, 2021.

<http://www.aecosan.mssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/indicadores.htm>