

Tiempo medio diario dedicado por los menores de 15 años a actividades sedentarias frente a una pantalla

DEFINICIONES:

- Tiempo dedicado por el menor a estar frente a una pantalla* (ordenador, tablet, televisión, vídeos, videojuegos, móvil...)

*NOTA En las encuestas de 2006 y 2011 se preguntó de forma separada por tiempo de TV y tiempo de otras pantallas, mientras que en 2017 se preguntó de forma conjunta. Para la elaboración del indicador en 2006 y 2011 se sumaron ambos tiempos, no siendo directamente comparable con 2017, y que podría explicar una parte del descenso observado.

Tabla 1. Número de horas (media) delante de una pantalla (ordenador, tablet, televisión, vídeos, videojuegos, móvil...) entre semana y durante el fin de semana. Encuesta Nacional de salud de España (ENSE), 2006-2017.

	De lunes a viernes			En fin de semana		
	2006	2011	2017	2006	2011	2017
Ambos sexos 1-4 años	3,75	3,89	1,80	5,19	4,92	2,23
Ambos sexos 5-9 años	4,31	3,78	1,88	5,37	4,88	2,63
Ambos sexos 10-14 años	4,06	3,99	2,26	5,76	5,32	3,15
Ambos sexos (total)	4,11	3,91	2,01	5,71	5,13	2,72
Niños 1-4 años	4,14	3,72	1,82	16,3	5,41	4,84
Niños 5-9 años	4,31	3,84	1,97	3,10	5,24	5,08
Niños 10-14 años	4,12	3,86	2,26	2,50	5,87	5,28
Niños (total)	4,17	3,83	2,05	6,5	5,65	5,16
Niñas 1-4 años	3,08	4,22	1,77	4,65	5,08	2,23
Niñas 5-9 años	4,32	3,67	1,79	5,71	4,55	2,48
Niñas 10-14 años	3,95	4,15	2,26	5,59	5,37	3,08
Niñas (total)	3,99	4,04	1,97	5,57	5,09	2,65

Figura 1. Número de horas (media) delante de una pantalla (ordenador, tablet, televisión, vídeos, videojuegos, móvil...) de lunes a viernes en menores de 15 años, total y por sexo. ENSE, 2006-2017.

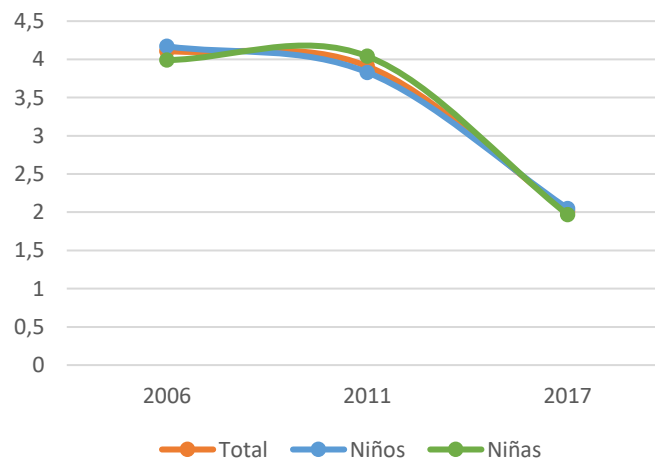


Figura 2. Número de horas (media) delante de una pantalla (ordenador, tablet, televisión, vídeos, videojuegos, móvil...) en fin de semana en menores de 15 años, total y por sexo. ENSE, 2006-2017*.

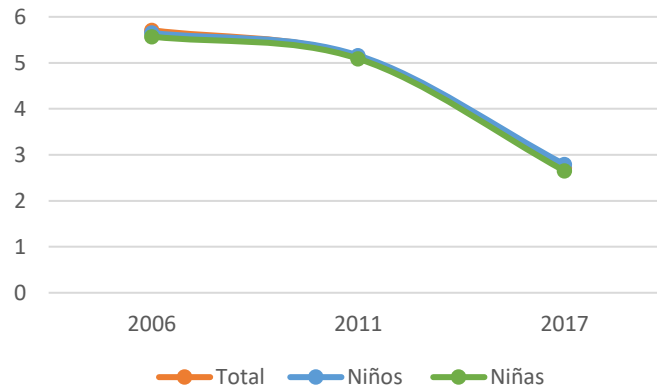


Figura 3. Número de horas (media) delante de una pantalla (ordenador, tablet, televisión, vídeos, videojuegos, móvil...) de lunes a viernes en menores de 15 años, por grupo de edad. ENSE, 2006-2017*.

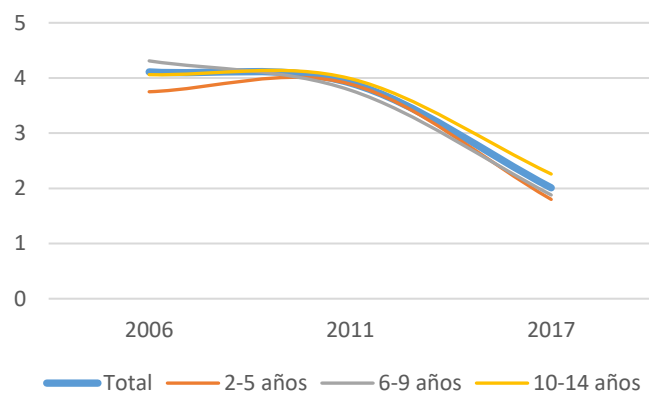


Figura 4. Número de horas (media) delante de una pantalla (ordenador, tablet, televisión, vídeos, videojuegos, móvil...) en fin de semana en menores de 15 años, por grupo de edad. ENSE, 2006-2017*.

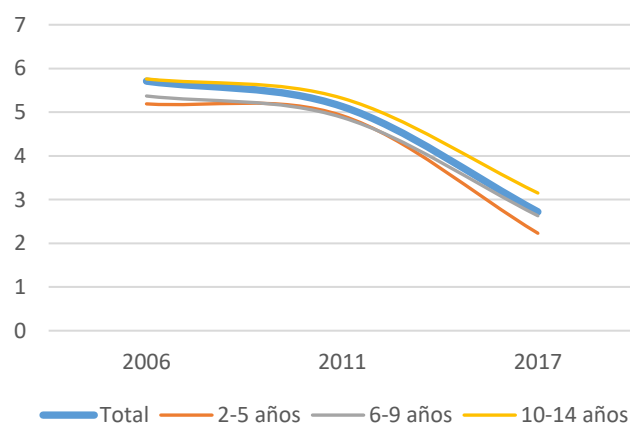


Figura 5. Número de horas (media) delante de una pantalla (ordenador, tablet, televisión, vídeos, videojuegos, móvil...) de lunes a viernes en menores de 15 años, por grupo de edad y sexo. ENSE, 2006-2017*. A) Niños. B) Niñas.

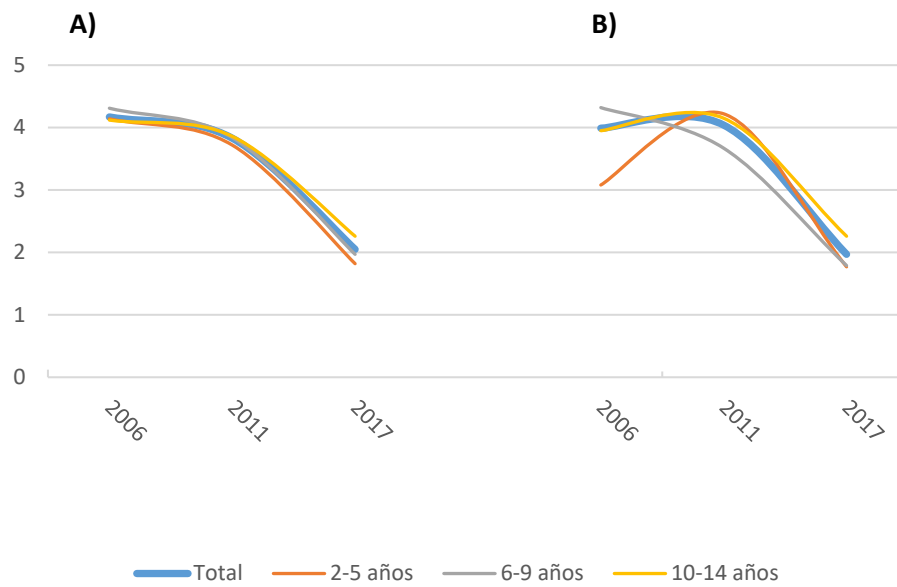
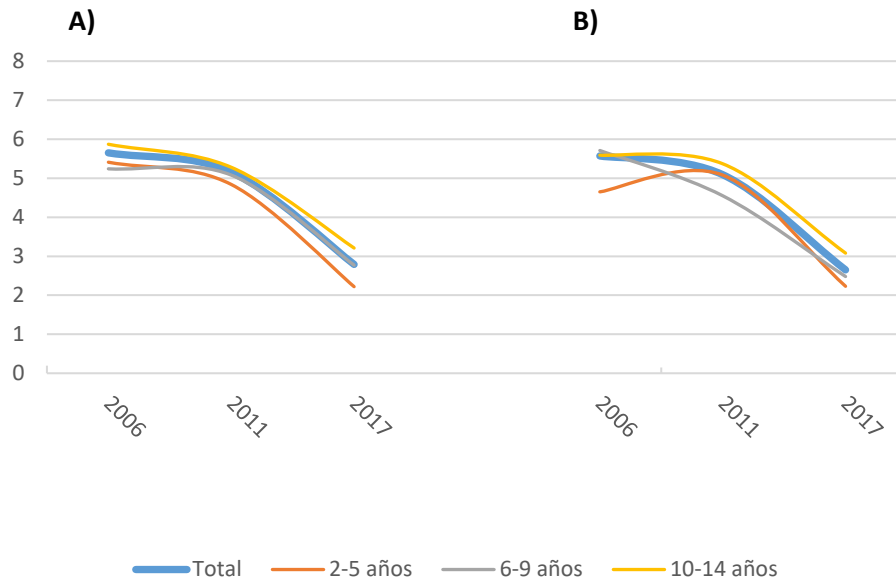


Figura 6. Número de horas (media) delante de una pantalla (ordenador, tablet, televisión, vídeos, videojuegos, móvil...) en fin de semana en menores de 15 años, por grupo de edad y sexo. ENSE, 2006-2017*. A) Niños. B) Niñas.



Este documento debe citarse: Evaluación y seguimiento de la Estrategia NAOS: conjunto mínimo de indicadores. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Consumo. Madrid, 2021.

<http://www.aecosan.mssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/indicadores.htm>