

Prevalencia de sedentarismo en el tiempo libre en menores de 18 años

DEFINICIONES:

- Sedentarismo: declarar que no se realiza normalmente ejercicio físico y que el tiempo libre se ocupa de forma casi completamente sedentaria (leer, ver la televisión, ir al cine...)

Tabla 1. Prevalencia de sedentarismo en el tiempo libre por grupos de edad. Totales y por sexo. Encuesta nacional de salud de España (ENSE) 2001, 2006, 2011 y 2017. Encuesta Europea de Salud en España (EESE) 2014 y 2020

	Niños (%)						Niñas (%)						Total (%)					
	2001	2006	2011	2014	2017	2020	2001	2006	2011	2014	2017	2020	2001	2006	2011	2014	2017	2020
2-5 años	25,1	17,3	25,9		31,4		27,7	21,2	31,6		35,6		26,4	19,2	28,6		33,4	
6-9 años	8,7	6,3	7,8		9,9		9,4	11,4	12,6		13,5		9,1	8,9	10,1		11,7	
10-14 años	6,7	8,8	7,6		10,4		17,5	13,7	19,7		19,6		11,9	11,1	13,6		14,9	
15-17 años	16,5	8,3	14	17	16,3	13,3	40,1	23,6	41	29,3	36,8	27,2	27,5	15,7	26,3	23,1	26,2	20,4
Total	13,3	10,5	13,6		16,4		22,4	15,8	24		25,3		17,7	13,1	18,6		20,7	

Figura 1. Prevalencia de sedentarismo en el tiempo libre en menores de 18 años. ENSE 2001, 2006, 2011 y 2017.

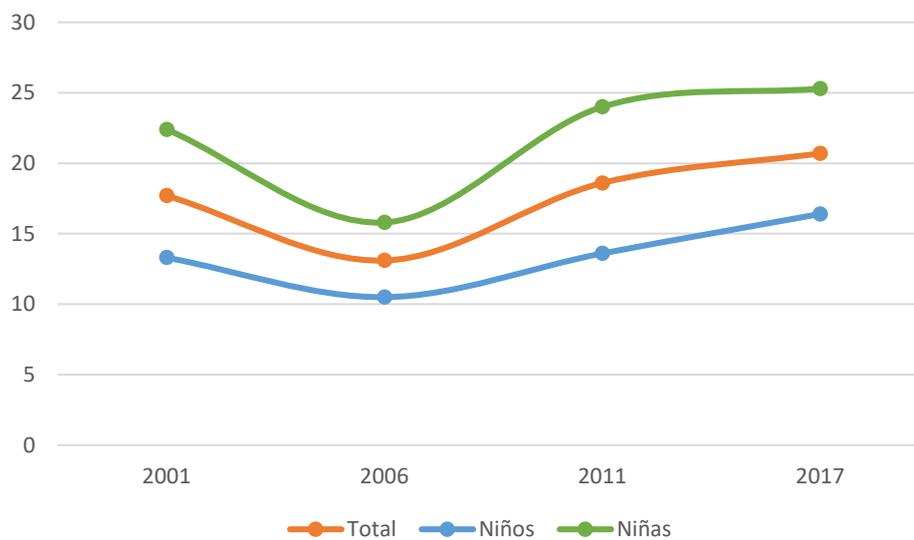


Figura 2. Prevalencia de sedentarismo en el tiempo libre por grupos de edad. Ambos sexos. ENSE 2001,2006, 2011 y 2017. EESE 2014 y 2020. (En ENSE 2006 solo datos en <16 años, en EESE solo datos >15 años)

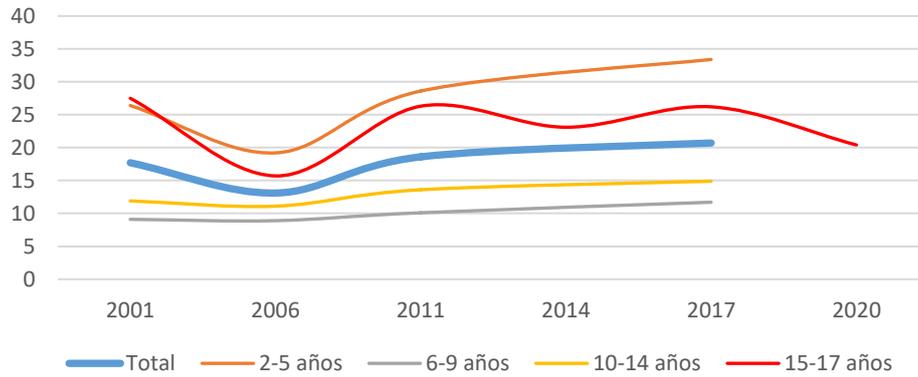
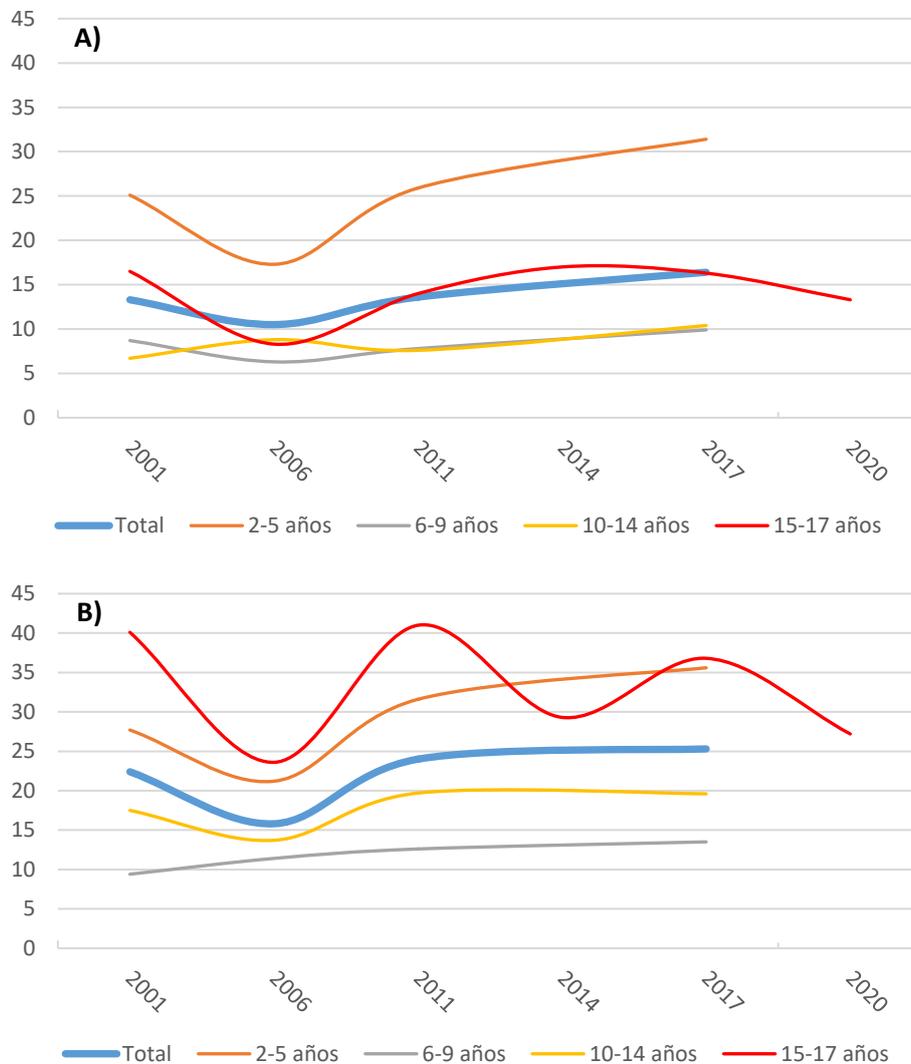


Figura 3. Prevalencia de sedentarismo en el tiempo libre por grupos de edad. A) Niños. B) Niñas. ENSE 2001, 2006, 2011 y 2017. EESE 2014 y 2020. (En ENSE 2006 solo datos en <16 años, en EESE solo datos >15 años)





MINISTERIO
DE CONSUMO



agencia
española de
seguridad
alimentaria y
nutrición



observatorio de la
nutrición
y de estudio de la
obesidad

Este documento debe citarse: Evaluación y seguimiento de la Estrategia NAOS: conjunto mínimo de indicadores. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Consumo. Madrid, 2021. <http://www.aecosan.mssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/indicadores.htm>