

Prevalencia de obesidad en adultos

DEFINICIONES:

- Obesidad: índice de masa corporal (IMC) ≥ 30 kg/m².
- Adultos: personas con 18 y más años.

Tabla 1. Prevalencia de obesidad (datos auto-referidos) por sexo y grupos de edad - Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE) 2011 y 2017, Encuesta Europea de Salud en España (ESEE) 2014 y 2020.

	Hombres (%)				Mujeres (%)				Total (%)			
	2011	2014	2017	2020	2011	2014	2017	2020	2011	2014	2017	2020
18-24 años	5,5	4,5	8,4	4,6	5,5	4,4	7,9	4,6	5,5	4,5	8,2	4,6
25-34 años	11,2	10,4	11,1	9,5	9,0	12,0	10,6	10,3	10,1	11,2	10,9	9,9
35-44 años	16,3	15,3	16,2	15,8	12,4	12,7	12,9	13,1	14,4	14,0	14,6	14,5
45-54 años	23,9	20,7	20,5	18,9	16,6	15,9	15,7	15,3	20,3	18,4	18,1	17,1
55-64 años	23,7	24,7	25,2	23,2	21,8	21,4	18,8	18,6	22,8	23,0	22,0	20,9
65-74 años	25,6	22,3	24,7	22,4	27,9	26,7	26,3	21,9	26,8	24,5	25,5	22,1
75-84 años	22,4	21,7	18,1	17,5	28,2	26,6	28,0	23,5	25,5	24,5	23,6	20,6
85 y más años	15,1	14,8	14,0	12,7	16,7	19,0	20,6	20,5	16,1	17,4	18,2	17,6
Total	18,0	17,1	18,1	16,5	16,0	16,7	16,7	15,5	17,0	16,9	17,4	16,0

Figura 1. Prevalencia de obesidad (%) por sexo en adultos en España. ENSE 2001 - 2017. ESEE 2009 - 2020.

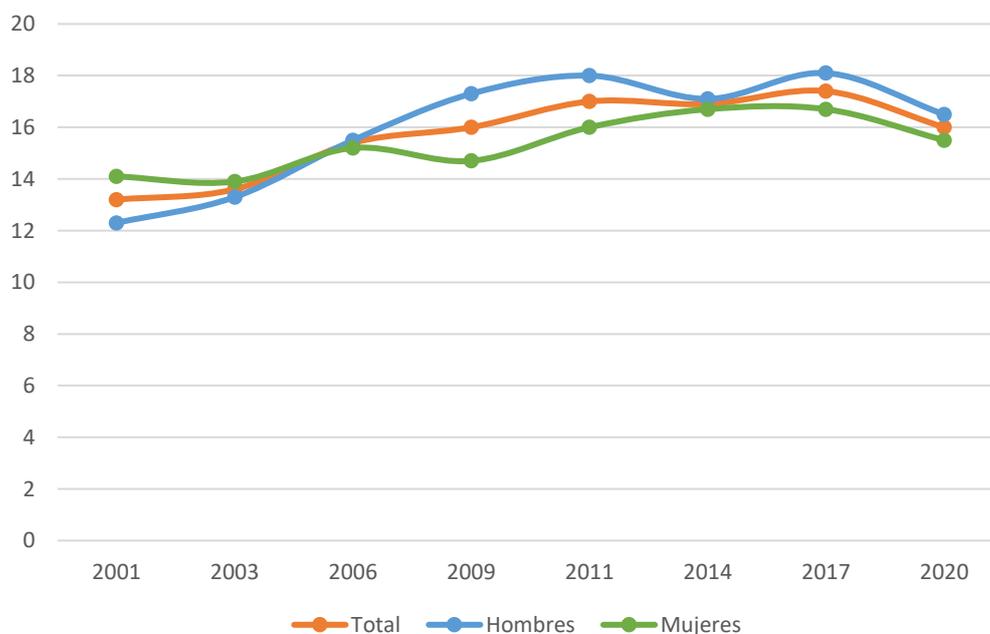


Figura 2. Prevalencia de obesidad en adultos por grupos de edad. Ambos sexos. ENSE 2001-2017. EESE 2009-2020

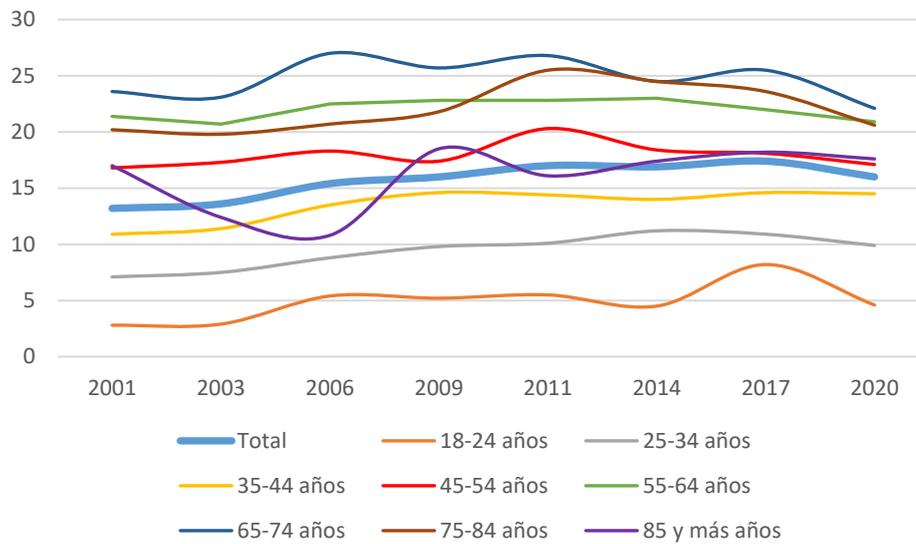
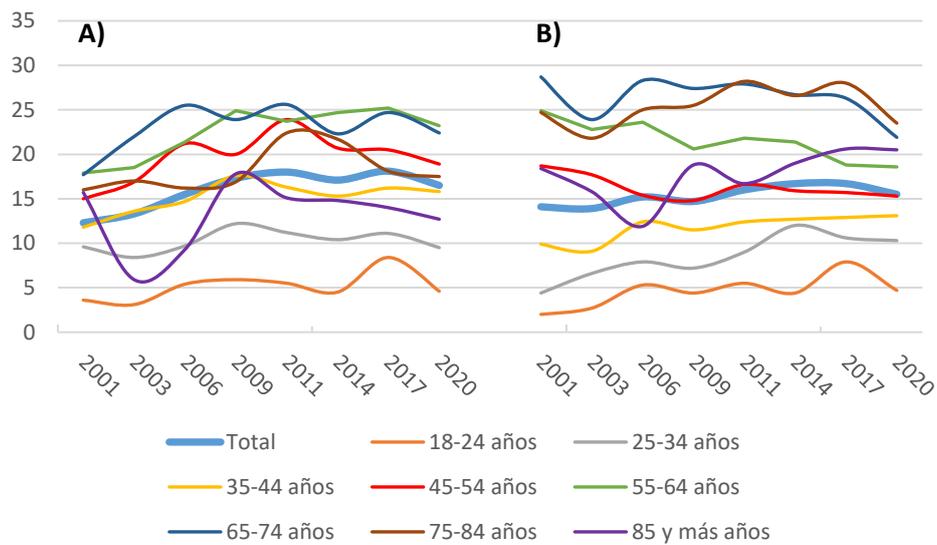


Figura 3. Prevalencia de obesidad en adultos por grupos de edad y sexo. A) Hombres B) Mujeres. ENSE 2001-2017. EESE 2009-2020



Este documento debe citarse: Evaluación y seguimiento de la Estrategia NAOS: conjunto mínimo de indicadores. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Consumo. Madrid, 2021.

<http://www.aecosan.mssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/indicadores.htm>