

Porcentaje de menores de 18 años que cumplen las recomendaciones de consumo diario de frutas y verduras

DEFINICIONES:

- RECOMENDACIONES DE CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS: consumo diario mínimo de 5 raciones de frutas y verduras.

Tabla 1. Porcentaje de menores de 18 años que cumplen las recomendaciones de consumo diario de frutas y verduras por grupos de edad y sexo. Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE), 2011-2017. Encuesta Europea de Salud en España (EESE) 2014-2020

	Niños (%)				Niñas (%)				Total (%)			
	2011	2014	2017	2020	2011	2014	2017	2020	2011	2014	2017	2020
2-5 años	4	-	1,5	-	3,6	-	1,3	-	3,8	-	1,4	-
6-9 años	2,7	-	2,6	-	4,3	-	2,9	-	3,5	-	2,7	-
10-14 años	3,9	-	2,4	-	3,5	-	4,6	-	3,7	-	3,4	-
15-17 años	3,3	3	3,7	2,3	2	1,6	4	4,2	2,7	2,3	3,9	3,2
Total	3,5	-	2,5	-	3,5	-	3,3	-	3,5	-	2,9	-

Figura 1. Porcentaje de menores de 18 años que cumplen las recomendaciones de consumo diario de frutas y verduras. ENSE 2011 - 2017.

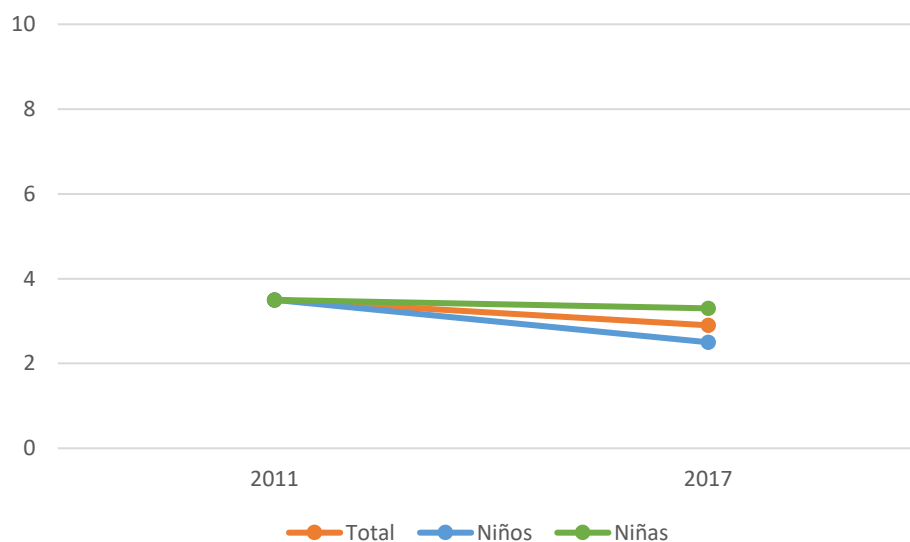


Figura 2. Porcentaje de menores de 18 años que cumplen las recomendaciones de consumo diario de frutas y verduras por grupos de edad. Ambos sexos. ENSE 2011 – 2017. EESE* 2014-2020. (* En EESE solo datos de mayores de 14 años)

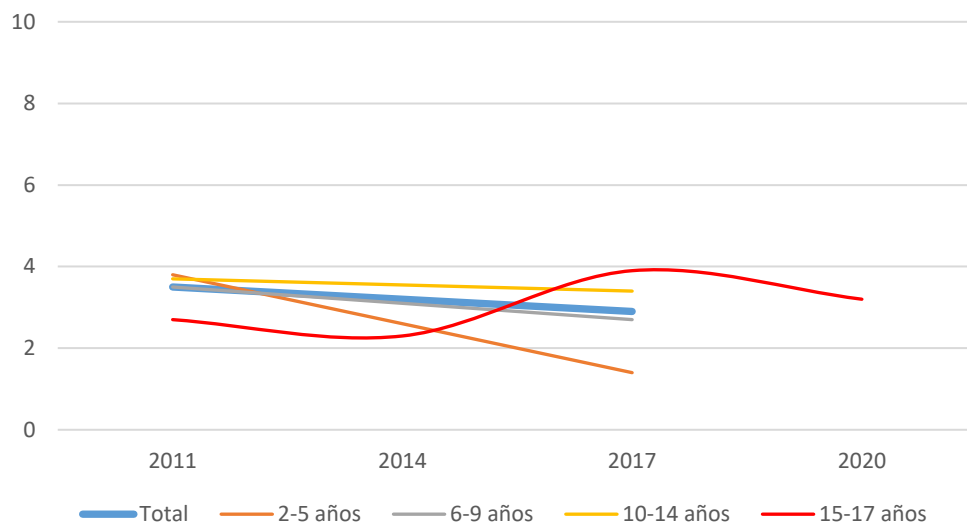
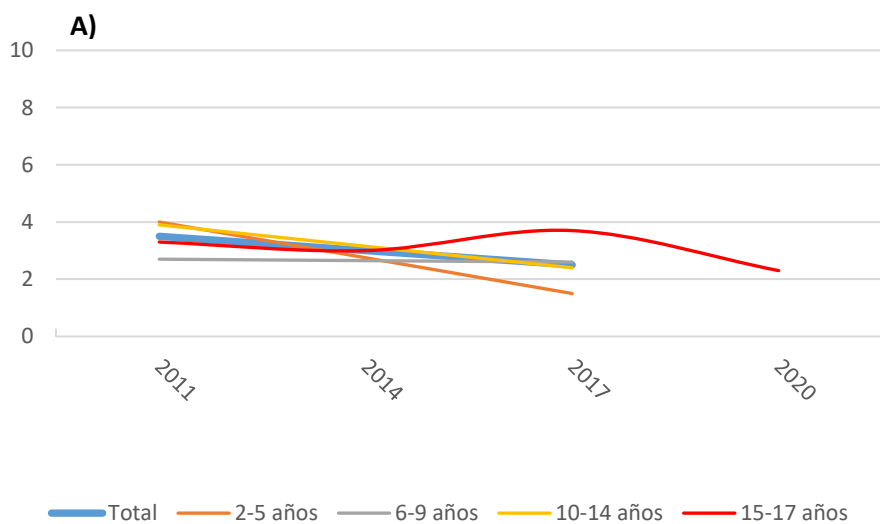
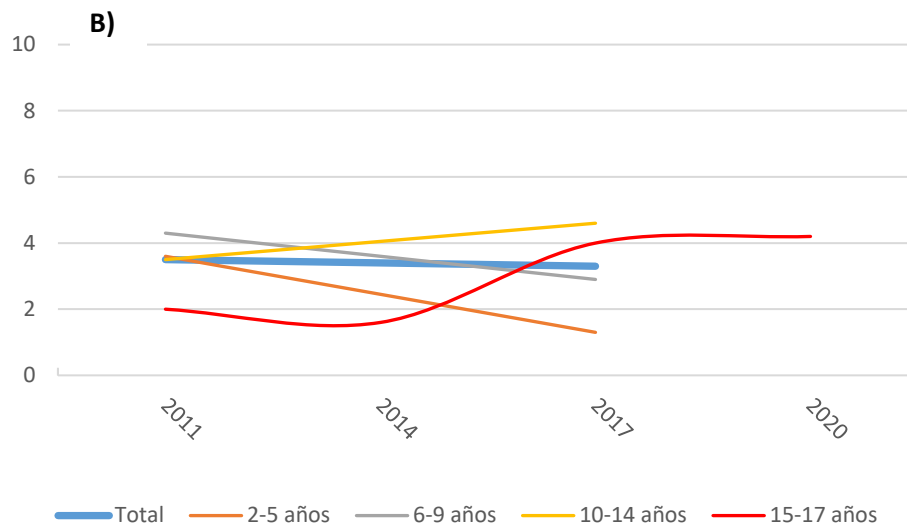


Figura 3. Porcentaje de menores de 18 años que cumplen las recomendaciones de consumo diario de frutas y verduras por grupos de edad y sexo. A) Niños B) Niñas. ENSE 2011 – 2017. EESE* 2014-2020. (* En EESE solo datos de mayores de 14 años)





Este documento debe citarse: Evaluación y seguimiento de la Estrategia NAOS: conjunto mínimo de indicadores. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Consumo. Madrid, 2021.

<http://www.aecosan.mssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/indicadores.htm>