

Porcentaje de adultos que cumplen las recomendaciones de consumo diario de frutas y verduras

DEFINICIONES:

- RECOMENDACIONES DE CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS: consumo diario mínimo de 5 raciones de frutas y verduras.
- Adultos: personas con 18 y más años.

Tabla 1. Porcentaje de adultos que cumplen las recomendaciones de consumo diario de frutas y verduras. Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE), 2011-2017. Encuesta Europea de Salud en España (EESE) 2014-2020

	Hombres (%)				Mujeres (%)				Total (%)			
	2011	2014	2017	2020	2011	2014	2017	2020	2011	2014	2017	2020
18-24 años	4,6	3,8	4,9	6,7	5,7	3,2	5,9	8,6	5,1	3,5	5,4	7,6
25-34 años	5	5,1	3,3	8,3	7,1	8,3	5,4	8,8	6,1	6,7	4,4	8,6
35-44 años	7,4	6,8	4,6	8,5	8,3	9,9	6,7	9,3	7,8	8,3	5,6	8,9
45-54 años	9,4	7,8	6,6	9,6	13,6	13,1	11,9	12,5	11,5	10,5	9,2	11
55-64 años	14,9	12	7,9	9,7	17,2	15,3	12,1	16	16,1	13,7	10,1	12,9
65-74 años	16,1	11,8	10,4	13,8	16,2	15,6	14,8	17,8	16,2	13,8	12,7	16
75 -84 años	12,8	11,2	12	12,8	13,9	12,9	11,8	14,8	13,5	12,2	11,9	13,9
85 y más años	12	8,6	9,6	10,4	10,7	9,6	6,7	10	11,2	9,2	7,7	10,2
Total	9,4	8,1	6,6	9,7	11,5	11,4	9,7	12,4	10,5	9,8	8,2	11,1

Figura 1. Porcentaje de adultos que cumplen las recomendaciones de consumo diario de frutas y verduras. ENSE 2011 – 2017. EESE 2014-2020.

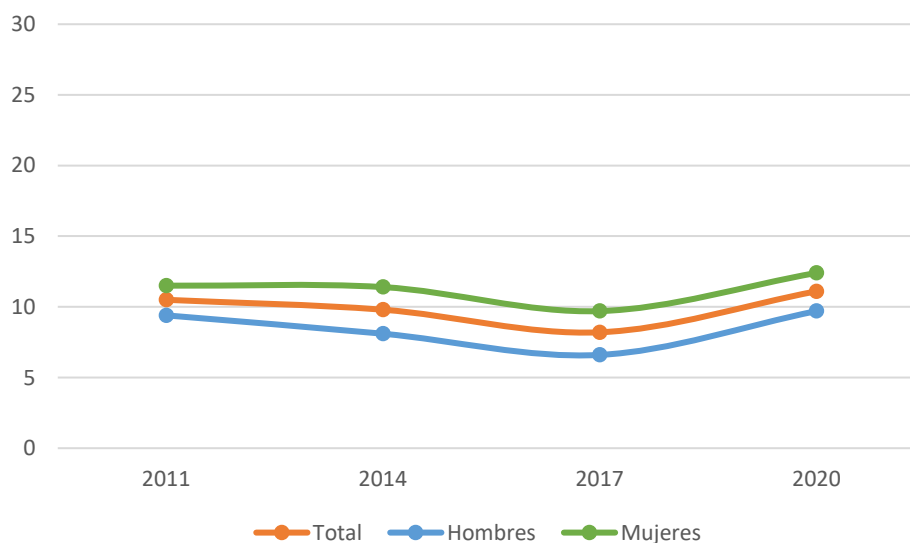


Figura 2. Porcentaje de adultos que cumplen las recomendaciones de consumo diario de frutas y verduras por grupos de edad. Ambos sexos. ENSE 2011 – 2017. EESE 2014-2020.

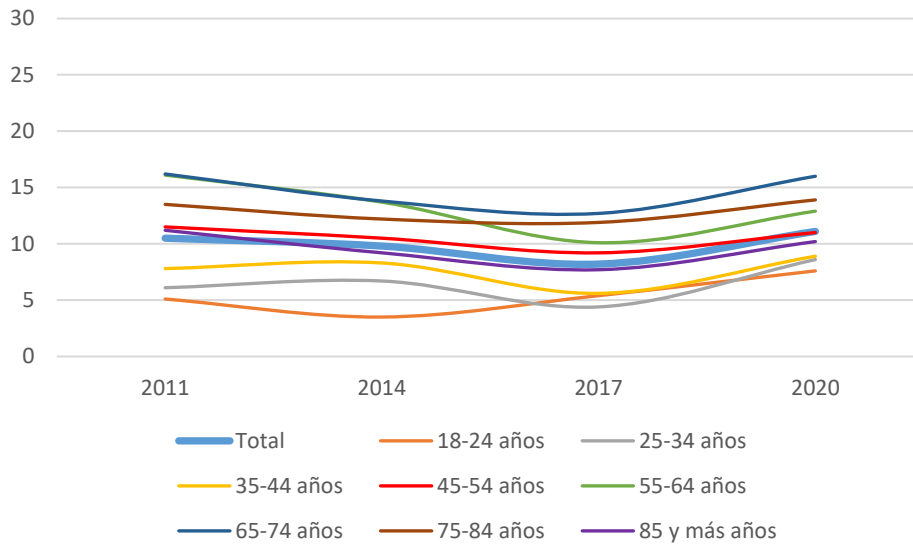
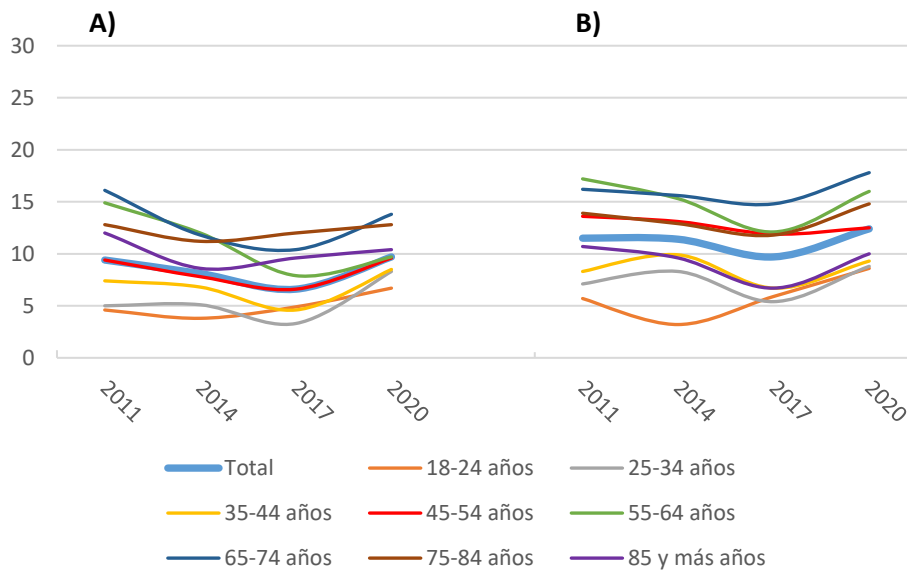


Figura 3. Porcentaje de adultos que cumplen las recomendaciones de consumo diario de frutas y verduras por grupos de edad y sexo. A) Hombres B) Mujeres. ENSE 2011 – 2017. EESE 2014-2020.



Este documento debe citarse: Evaluación y seguimiento de la Estrategia NAOS: conjunto mínimo de indicadores. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Consumo. Madrid, 2021.

<http://www.aecosan.mssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/indicadores.htm>